غيرمن 5112 تتغير

برنامج جديد للتغلب على القلق والاكتئاب والهواجس والغضب والاندفاع

دانيال ج. آمين





غیرمن عقلک تتغیر حیاتک

برنامج جديد للتغلب على القلق والاكتئاب والهواجس والغضب والاندفاع

دانيال ج. آمين





		العركل برتيسي كمائكة بعيبه المعوبية
-177 1 1707-11	تليمون	4011-00
7575053 7 6784	عاكس	البياشن الافاقة
	14	المعاوص الزيوهي الدملكة عربية السعود
4422 1 LYES-11	تثيعون	شارع العاسد
-977 + EVVV15-	تليتون	شرع الأماء
-475 1 FALORIT	تليفرل	طريق الناد، فبدلاليه
1435 4 PVANESS	لليقون	مريق البائر بهدالله (جي الحمر ا
4433 1 445224-	تبغور	الدائري المتميي اسمرج داوج
		للقصيم المطالة الطربية استورية
ASST T TANKET	تليترن	التارع المندال بن على
		اللحجر الدائلة المرجة السعوادة
WASSERS & ASSESSED	تليقون	مشارع الكور ليس
#577 F #565151	شيعون	مجنع بر ت
		البشام السلك العرب
1577 T. A-51685	تثبعون	السارع الأول
, , ,		الإخساء (الملكة لفرية النفيدية)
WASSET STREET	اليقون	المبرر حريق الظهران
		جدة (المساكة المترورة السفولية)
*A11 7 1419777	تليترن	شارع مداري
ASSET T SYTTHE	مليفون	نشار م فلسعون
-475 X 203333Y	تلبغون	شرع التحلية
HART T TENTHOS	تنيفون	شارع الأمير مطمان
4555 T SAVENSY	ميقون	- ارع عبدالله السليمان (سامعة بعارا)
		عكة المكرمة إلى كالاسراء السوايم
4575 F 67:5335	تلبعون	أسواق الصحير
		المعوصة (دول) قش
etv1 111 197	الباون	صوبة سلوع تقاطه رساه
		أبو فطيني (الإمار الماسون السندوا
4444 7 747555	غليفون	مركز المساء
		المنكويت (11) = الناويت)
5850 P581355	تليمون	العومي - شرع توس
www.jarirh	ookstor	موضعتا على الإنتريث e.com
an an appropriate		Walnut and Market Market
نا عی	رجاء دراسار	للمزيد من المعلومات الو microscopics عمر المعلومات الو
4.45	a said or on the French	AND THE PROPERTY OF THE PARTY O

jbpublications@jarirbookstore.com

إعادة طبع الطبعة الثانية ٢٠٠٠

حقوق النرجعة العربية والنضر والقوزيع محفوظة لمكتبة جرير

Copyright © 1998 by Daniel G. Amen, M.D. All lights reserved Design by Robert C. Olsson

منحوضة لا يمكن لأي كتاب بما قبها هذا الكتاب ﴿ يحل سحى الخدمات الذي يقدضها محشرقوا الرعابة الصحبة العوهلون من فضل استخدد هذا الكتب لمساعيتك في الأنصال تكفاءة اعلى مع طبيتك بحيث تحصل على قضل رعاية معكنة.

ARABIC language edition published by JARIR BOOKSTORIL Copyright © 2005. All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronical or mechanical, including photocopying, recording or by any intermation storage retrieval system without permission

Change Your Brain, Change Your Life

The Breakthrough Program for Conquering Anxiety, Depression, Obsessiveness, Anger, and Impulsiveness

DANIEL G. AMEN, M.D.





جدول المحتويات

شكر وتقدير	
بقدية الظيعة	
ansail.	
١ – أن لديهم أعين معوها تبصر صوراً من بلطل اللغي	iv
٣- السمور وجنية الأسنان: مقدية للمخ والسئوك	10
٣- نظرة في الحب والاكتثاب، الجهاز الطرقي العميق.	27
٤- تعزيز أنعاط التفكير الإيجابي وتقوية الروابط: وصفات	7.5
الجهاز الطرقي العميق	
 الطرة في القلق والخوف المقد القاعدية. 	90
٦- التغلب على الخوف وصفات العقد القاعدية.	335
٧- نظرة في تشبقت الانتباء والاندفاعيسة - قشرة مقدسة	ATA
القصل أجبهي	
٨- التركير علاج قشرة مقدمة الغص الجمهي	100
٨− نظرة في القلق والهاجسية~ الجهاز الطوقي	1Va
 ١٠ التحرر بن الهواجس وصفات الجهاز الطوقي. 	Y++
١١ - تقرة في الذاكرة والزاج القصوص الصدقية.	TIA
١١- ثمرّيز الخيرات وصفات الثين الصدقي	7.77
١٣- الجانب الظلم المثف: مزيج من الشاكل	YEA.
١٤ - تاوك المخ، تأثير المخدرات والكحول على المخ.	775
ه ١- الحلقات المفقودة. المخدرات والعقف والمخ	TAY
١٦- أحيثة وأكرهك، المستي، لا، لا تفعل، أبأ كاتت	Red V
الظروف، أضاط المخ.	
١٧ - طلب النجدة عتى ركيف تطلب الرعاية الطبية	52.5
١٨ - من هو أندرو حقاً؛ أسئلة من جوهر الإنسانية.	507
١٩ - أوامر وتواهي المخم موجن عن كيفية تحسين أداء المخ	407
وكسر عاداته السيئة	



شكر وتقدير

حقيقة لقد شارك في إخراج هذا الكفاب كثيرون. أخمن منهم بالذكر والشكر وكين أعمالي فيت هاملين الذي ساهم بحكمته وإخلاصه في دعم وإشراء الكتاب. ولك شعرت بأنني محظوظ لأن تقوم بيتسي رابوبورت المحررة بمؤسسة (Times Books) بتحرير كتابي، فقد فهمت مغزاه وساعدتني على تقديم وعرض الأفكار بأسلوب واضح وسهل كما أتقده بخالص الشكر لجميع العاملين بمؤسسة (Times Books) الذين عملوا بكل تفانٍ وإخلاص الإنجاز هذا المشروع.

ولم يكن هذا الكتاب لبرى النبور لبولا جهبود المناملين بمستشفى (Amen). الذين أعتبرهم جميعاً حزءاً من أسرتي، وأشعر بالامتنان لهم لما أظهروه من حب وتفان ودعرفة وحكمة وأوجه شكراً خاصاً لكل من: شبطي بيرنهارد مديرة المستشفى، والتي كانت توجهنا دوماً للسار الضحيح، ولوسيندا ليلي مساعدتي الخاصة والتي أعدت كل العبور الواردة بالكتاب، وبرب جيمسلر الذي دائماً ما يبدي استعداده للمساعدة والسناهمة كما أتقدم بالشر والتقدير لطاقم الأطباء ومساعديهم، وأخمس منهم بالذكر: ستاتلي يستنيس، جينيفر ليندل، جونادن سكوت هالفرشتادت، رونيت ليونارد، لويس قان وسديل، سيسيل أوكس، ماثيو ستينفيله، إد سينسر، بريان جوندمان، جين ماسينجيل، لويد كينج، كوراديقيدسون وجميعهم يتسمون بالفكر المتطور والنظرة التقدمية.

كما أود أن أعرب عن عميق تقديري وعرفاني لأصدقائي وزملائي إيـرل عينسلين، شيلا كريسـتال، لينـدا وليـون فبـبر، لقـرا-تهم مادة هـذا الكتـاب، ومساعدتي بنصائحهم وتعليقاتهم القيدة.

وأخيراً أود أن أعبر عن خالص امتنائي وهبي الأسرتي التي عائمت هي الأخرى من تجربة البحث عن مادة هذا الكتاب على مدار الأعوام العشرة الماضية وعلى الرغم من أن أفراد أسرتي كانوا كثيراً ما يشعرون بالسأم والغمجر مما يسمعونه من حديث متكرر عن المخ وأشمة (SPECT)، وإلا أنهم لم يتخلوا قط عن دعبي ومساندتي بحبهه لي حتى استطعت الصعود للنهاية وإخراج هذا العمل الذي قد يحدث اختلافاً في حياة الآخرين.

منذ أن طبع كتاب (غير مخت تتغير حياتك) للعرة الأولى في يناير عام ١٩٩٩ وهناك إقبال كبير على عيادتي إعيادة آمين للطب السلوكي) من قبل أناس من الولايات المتحدة الأمريكية وكندا، وكذلك أوروبا، وقد رأينا أشخاصاً بالغين ومواهقين وأطفالاً في الثالثة بن عموهم يعانون من الاكتئاب والقلق والعدوانية، واضطراب قصور الانتياد، والاضطراب ثناثي القطب، واضطراب الباجس الحيزي، واضطراب ضغط ما بعد الإصابات، وباستخدام تكنولوجيا التصوير الجديدة استطاع هؤلاء الرضى وأسوهم أن يرو المشاكل الموجودة في المن والمسلولة عما يعانون منه من أعراض سلوكية وهاطفية، وبعد أن كانوا ينظرون والمسلولة عمل أنيم ضعاف الشخصية، أو أنهم يعانون من مرض عقلي، أصبح بعندورهم أن يفهموا بوضوح السبب الأصلي فعا يعانون منه وبالتالي يحصلون على المساعدة المناصبة من خلال معالجة أكثر فاعلية وتركيزاً.

وقد غمرت السعادة جميع من في العيادة عندما وجدوا أن الكتاب كان له مثل هذا الأثر الإيجابي على حياة الناس، وهذك تلاث تجارب حدثت في العيادة أوضحت كيف أن هذا الكتاب قد ساعد كثيراً من الناس، وأن يمقدوره أن يساعدك أنت أيضاً.

ففي أوائل فبراير ١٩٩٩ كنت أجلس أماء شاشة الكمبيونر المقاص بتصوير المخ، حيث كنت أقوم بقحص صور الفخ، فإذا بي أجد الدكتور (جوزج لويس) أحد الأطباء النفسيين في عبدتي يدخل علي ومعه مريض جا، جواً لقابلتي من الغرب الأوسط، وكان هذا الريض في أواخر الخمسيتيات وقدم نف لي والدموع في عينيه، ففي ١٤ يناير كان قد قرر الانتحار، حيث كان يشعر باكتئاب شديد، وعدد القدرة على مصادقة أي شخص، وغضب شديد، ولم يكن لديه أي أمل في أن تتحسن الأمور، وذلك على الرغم من أنه ذهب لطبيب نفسي وتنقي علاجاً، وبيند كان يرقد على سريره يفكر في أفضل طرق الانتحار إذ بصديقته تدير برنامج Today وتصادف أن كنت في البرنامج أتحدث عن كتابي، وشاهدتي وأنا أشرح صوراً لمخ أحد الأشخاص الذي شخصت حالته على أنه وتناب مصحوب بغضب، وسعمني وأنا أقول بأن هناك بارقة أمل لمن يعانون

و هذه شاكل. را العايد و شاكر النفسية في في الحقيقة مشاكل تتعلق بالمح. و برخت من حلال سبب شموير لجديد أن لرى لعديد من هذه اللكان و للحد من حلال المناف و للكتاب وطيق العوائم. ليكتف بعد ذلك أن لديه في الا لي خرج، وشعرى الكتاب، وطيق العوائم. ليكتف بعد ذلك أن لديه في الله مشكلة في النصاب عدلي المناف أدى الم شعورة بالعصب ولتنديه و الحيار عطرق عالميان الدين الدين الدين الماكن في منافرة بالإحباط، وبشكلة في الدينة الادابية وما سبب في مثاكن في مناطر، على لدفاعة ولركيزة)

بي وبن ما بر بيقيد سنه من حدى لسيات كانت قد فقوت لكتاب خلال فقيائها للإحماء في بريكا وكانت هذه السيدة بعاني طوات حياتها بن جاب مصد واكتبات دوري ومساكن في لابنياة ولتركير وبعد بحراتها بنداتها بكتاب الكالها بقداته جاد بحرطوها بها تعاني من بشكنة في عصر بصدي الايسر وبشكته في حجيار بطرق ومشكله في مقابلة لحيمه وكان لاطباء قد تصحوفا بالعلاج بمسي وهو ما فعلته هذه السيدة وأمعت عليه الوالا طائلة ولكن ال حدوى، وجاءت هذه السيدة إلى الميادة، واستخت وقد بريان حبيدار، وبدي أمرانها عجمل SPECT تبييم أنام بحاوة

الماد الماد المحد الحريبة فيا مادفينة هذا المنبية المدر الوايد التحوية المحديث الأحوية المدرية المنبية المحديث الأحوية الرابطة المحديث المحرية المنبية المنبي

العدادة الكتاب كالتابير المالية الكتاب المحالية المحالية

ومن ۱۰۰۰ فیه ای ختر با یتبعدا ای عملت هیا از بری اساس آگیر فاعلیه باخت معارد بان خلاف معاطبهم ایتفادیت مجهم ایتفادر انگلیزون ای با برسند آلت یمان بسعا و با البوم (اعبابا انا قد صحیبا کثیر من احل هیا باشین او بدی لاسمر باست اساط بخارافت لاختراف وانتقدیر العرافد لایجالیا عدمان انظار فد انتخابا مصدر عین بلاخرین



عير عفلك تتغير حباتك

المعتمة

لم هو الإطار لمادي للروح فهو الإعراداتي بجوهوال الأسمى ككائل ماري ابراكون ابراكون المحدد علي تريد ال مكونة إلا إلا تعلى سجد باشكل الأبس فاللبوت على تحدد طليعة الأبس فاللبوت على تحدد طليعة الأحرين فالمداد الحريث فالمداد وربعا تصرب في روجت ومهارتال في للاحداث بعاليات والإعماد والإعماد والإعماد والإعماد والإعماد والإعماد والإعماد المعادة المحدد الكواليات والمداد يكو الراء قاء الوالمحلطة الواليشمر بوسوائل أو سريع للاللبات والمسلك كلها بشكل في إليه أو للربيع بعنا والحرب المعادد الوالية المحدد المحدد على الالمحدد على الالمحدد على الالمحدد على الالمحدد اللي المحدد الله المحدد على المحدد الله الله المحدد ا

وحتى فترد فرينه حد ثم يكن بدي علماء سوي فير صاب عبد يتملق بدور سے في نشكين اشتخصية ، في مهار ت صبح غيران فلم يكن لدينا فيها مضي اساس منعدنه لبندر بي وصاب النج وسنت كد بغرض فير صاب حاطلة فيها بندن بدئيا بنغ على حياتنا ومع ظهور انوسائل سنعته في بصوير النج اصبح مكاننا لان ال بجيب بنثى لابيئة بتي بنعين دور بنغ في بسوت ويسرعه فانه ومئن هذه الأسينة لب تطبيعات عملية في حياتك ابتداء من ترثيرها على علاقات في بنيان وحتى فيم الصبابين التي بجعن لانسان كائد في

وقد شركت غير بدى نعس سين درسية في الأبحث الربيطة بتصوير سج وقد بدأت درستي تلتج بن خلال براست كفية معقدة بنعش في مرسم عوجا سج وخلال السبوب الثماني باصية استحديث براسة بمخ بربيط بالعب السول دستى SPECT مي حنص لحساب الرسم المنظحي لاتبعاث قولون وحد باستحدد الكبيور Single Photon Emission در المدافر المسافر الأيمي وقد شعره حالال مسوب عشر المصية بالمرح والمحدود المسر الدين وقد شعره حلال مسوب عشر المصية بالمرح المحدود المسر الدين الصبح لايد الالمحدود المسر الدين الصبح لايد الالمحدود المسر الدين المسر الدين مثل المرك المام مع المراحد المسركيات مثل الإحداد والمحل والمحل والمحدود والمحدود المحدود المحدود

م أكن توقعها فهداد مدامه طبعها في الاوساط عليه بحاد اي بغير يحمي يطيقه في توفيها فهداد مدامه طبعها في الاوساط عليه بحاد اي بغيير خدري في العظر فلمحر . يكثم عالد عر معلوبات حديدة فال هده بعلوبات . . تحصع تعليم مراجعة بن فعل لاقرال وقد تبلغوه شدة سنوات وإبغي شعر تسعاده لا الحال تصدير بح اللي وتعليم اللها بالعلوات اللي تحطي باعيون به فيل الارساط أنصيه و عليه از با كانت العلوات اللي يوصف النما هدد أحمال بناعد تكثيرين في مرت تسمالية فيالامكال أن

صدق ما تر ي

م كن في لاصل حد في محاد بصوير مع قديد را سهيت من دراسة المصد إلى حابقة التخصص في الصد إلى المحابث المترة التخصص في الصد المحدة المراجية والمحدة المراجية والمحدة المراجية والمحدة المراجية والمحدة المراجية والمحدة المراجية والمحدة المراجية المحدة المراجية والمحدة المراجية المحدة المراجية والمحدد المحدد المحددة المحددة المحددة المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحددة المحددة المحددة المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحددة المحددة المحددة المحدد المحدد المحدد المحدد المحددة المحددة المحددة المحددة المحدد ا

الفيني بلأعلام والرهفيل بن هولولوج، ها في وهدك بعليك أن بعرض شخص للصفت في سايات جوالة قد يسلب به بشاكل للسعر معه طوال حياته وفي ه دال با ب كند الدر تصار للبادي لصحة العقيم على لحياه ليومية إلى العلاقات و لعلل إلا حلم وقد أراء الله المحمودات كبيره من أدال كيم يكولول كثر فاعليه من يوم لأخر وقد حدرت على سالل أبحائي كرميل والجمعية للعب النقسي الأمريكية

وو عام ۱۹۰۰ فصد تكابه برنام بعدان فتح جديد كيف تكون فعالا يركز يوم من يام حيات اودان هد للرنامج نعلي ببحديد السلوغيات نعي عادر لداس على محاج وكعبة المعلى على قد المعياب وقد صاعد اليرنامج الألاف من غراء ومع هذا فيا ال هداء من يحدج لسريد فنيت كنت عمل مع محمودات من الحدود في بحديث البلاد بالأصافة إلى مرضى عبادتي بالمحدام مددان هذا سرنامج فاحظت الاكتبر منهم سعوه المعيرات يجابهة في شخصياتهم وفي فلاقاتهم وعملهم، مبر به كار هناب الحرود به يستحبهوا في شخصياتهم وفي فلاقاتهم وعملهم، مبر به كار هناب الحرود به يستحبهوا في شخصياتهم وفي فلاقاتهم وعملهم، مبر به كار هناب الحرود به يستحبها سأنت المداح بالمان مداح بالمان مداح بالمان مداح بالمان مداح بالمان مداح بالمان بدون بيان هذه بحالاً وبحالاً من مبرهم في بعمل يدوم بعلاج الأسبات شخاص ديهم المعدد المتعبر من مبرهم في بعمل يدوم بعلاج الأسبات شخاص ديهم المعدد المتعبر من مبرهم في بعمل يدوم بعلاج الأسبات شخاص ديهم المعدد المتعبر من مبرهم في بعمل يدوم بعلاج الأسبات في عبرها وطالة لديهم المحدد عن لاحاب وعددت تعير بسان لذي كليت في حددت المعدد المناسية

افي عم ١٩ عمد باحدي مستشفيات الطب النفسي في (هيرفيلد)، كاليفورنيا لا مولا بنمان شرو بنال فر سيسكو وكنت مدير بوحده معالجه لشخيص الله ي يعابون من الإدمان ومشاكل بسبب و بني كند إلى بوسات حرى من المرضى وبالد يوم بشبب و من المرضى وبالد يوم حد لأحياء المحليل لتحصصين في الخيا بعودي المحليل المحويل سيكت الطب بعودي المستشمي المعجة ينمي محاصوا له من تصوير سيكت المحافي العودي بعني غياب منسويات بدعق المراهات المحقق المحافي العراي بعني غياب منسويات بدعق

قدم و نشاط فاحل المخ. وقد قد الدكتور بالده بعرض صور لوظائف المخ لا محاصل بعالو، من الحيل و لا حيات بالمح وقارة هذه محر بصور بلمح السييمي، ويساعلت من الحال مع جزء المعود في عراصال الديالا لا يستحيلون للملاج الوالات فترصت المولاء المرضى ربت تكون أمضاحهم الا تسطيح فنوا المرابح الجديد الدي كنت طبقة عليهم بعالم، كالكمبيائر الذي لا يستطيح فنوا المرابح الجديد الذي كنت طبقة عليهم بعالم، فالكمبيائر الذي لا يستطيح السيعات الرابح العقدة الا التوافيات اليه المكور كالكمبيائر الذي المحاصرة الكانور المرابعة الكانور المحاصرة المحاصرة الكانور المحاصرة المحاصرة الكانورة المحاصرة المحاصرة الكانورة المحاصرة المحاصرة المحاصرة المحاصرة الكانورة المحاصرة ا

ولا على المناوع على التي فيه الكنور بالذي محسرته شر الدكتور الله New England من ينده به ينده بالمنافع المنظمي المنافع المورسورة والمنافع المرسورة والمنافع المرسورة والمنافع المنافع المنافع

وساي هي حيده إ الأربعير من عمرها كابت بد اوبعث المنتشقي لحب رديتي بعاده با من أحياه و عن و منكير في لابتحار وحلانا ملابتين لملاحية لبنا كنشسات الدما مرضا كثيره عشور الأنبية لدى ليالمين المثل عصر فيرة لالبياء البرالة المثبيات الدم لما الدكاء لديها كان المالا يعالي عال عال المالا الدكاء لديها كان المالا ليالا ما الدكاء لديها كان المالا لا المالا الدكاء لديها كان المالا لا المالا من عصل وفررسا أن تحضم بنالي لدراسة السيكت SPECT

وكانف تعديم غير عدية فتي حالة الشكول وعده عبل سے كال نشاط المج بشكل عام حيد اوجاملة فشر الشامة وارأس أما حينما طلب منها حل يعمل ويسائل الحسابية وهو شريب على الركيز فقد صهر سابها تحديث للحوظ في ولايت عام المحسد وحاصة في فساد لمصله الروس اولياء على هذا المعلومات فرزات عدد ما أن الحرامة للحصة من Ritain methylphenidate وقو منا لمح يستحدو في علاج نشق الاساد اللاطفال والدلفير

وقائرا بحدث بالي و سحالها لا يجابية العلاج الوت باحراء الويد من دراسات SPECT عبر الدي الما بالرضى لذى لا يستجيبون بملاج وقد بسلب المدينة عليه و المحدن بعد و مرف من خلال تبدا دراسات الجراء للسبب للمشكلة و الم وركزت الملاجي على حد الحراء وبعد هذه السلسبة من الأحداث عام 1940 بدأت الما وزملائي في أحراء أيحاث إكنيميكية بالمتخدام دراسات SPECT عبي الحدودة كبيره من الرضى وقد أكد المحث بدى أحرياه بشائح بوصر البها الباد حديدة و الحداد في الحداد المعنى و بها حديدة و الحدادات المعنى و بها حديدة و الحدادات المعنى و بها حديدة الله المحليات الصعبة

درامات: SPECT سي جريف ماي ساي



ملظار ألقي أي حالة السكون لاحدادستات الجيد بنسرة تقديم مرس



فقائد اللتي ألمناه الكتركتين لاحلاء لاستداد - سحوطاي السناد وحاميه في الشارة فاتصلة الرأمد

وقده قداس بهده لا تحدث ريب تعيدي تدط سع لدي توسيخ رجود سدود بودي الى مثاكل مدوكية وسل ها الشدود ال وظائف عام يدمو حهود مرصاى ال محادث تحسيل حداثهم و تعييرها بعد راسا كيف ال صلاح تساود ال اصابف الح يمكن ال يعير حياد الاستخداس اللي و روحهم فقد بد سا تكثير من الحالات الذي لم تكر استحيث اللهلاج بتحسن من حلال توصفات تعلاجية الذي عباق الى تحسيل الوضائف بادية بنصح فهمال مفهوم يسيط تعالمكني فلحيا الله تحمل محت تصارة حيدة يمكنت ال تعمر الشكل فصل والمكني فلحيح

ومعنی هد سنبوم ر هدب حر سندة مر سخ بوثر علی سوکت وقد سنتست می خلال برات ب SPECT ی کور کثر دهیه فی تحدید موطن بدا فی سخ ونفدیم انفلاح ساست وین خلاب هذا لفحوصات تعیرت لدی بعدید من الماهیم الأساسیه عی ثباس و سنخصیة وجزیه الاز ۵۰ وابحیر و شر، وهی مفادیم کانت مقاصمه بدی کشخص بندیم

فیعد تحصین الوصائف سایا بسخ بر خلا استخدام الأدویه و نظمه اسعایه و شریبات بنفسیه المرکزه اصبح بدی لاشخاص بدین کانو لا استجینون التغییر فاره علی بینی سوکیات ومها با جدیده و صبح بشاط محیم شاط ایجابیا فعالا اکما صبح بایهم فاره کنر علی انتغیر اعلی برهم من ال الرحية في المعين كالماء مقوفية فين بالماء الوحيث تغيير كبير في المكيري. مما فدح في فاف جايدة عام ثني على لنظر الا برضى ثم كن وجهم اهتماء عرافيل

والداعدة المداعدة فديله من الأطباء للصنيين في لمام موهلين للمصوير الدومي السب المداعدة فريته والله عمر الديرا لإحدى كبريات العياد المصلية و المدال كاليفوالية على المدال الميلا شمال شوقي السائح والم المياد الماليد المرب الله الم مريض شهري التلييم ولعلاج ومرضى الميادة ياتون من حميم (حدا لعالم والحد المعروفول بأننا حبراء في مجال فصور الأعد الوصعولة المعلم والدالت الراس والملك والمعرايات مجال فصور الأعد المصمولة المعلم والدالت المالية المالية من فائدة أن هذا المقصص اليمتشو حلاد الأعوام المقادمة؛ علم له من فائدة كبيرة الا يجدر أن تكون محصورة في عيادات قليلة

همعت الكترب

بكات هـ. كاب ان شرح كيفية عمل اللخ. وماذا يحدث عبد وجود مسكنه ال وصائمة، وكيفية تفاس هـا، الوظائف الأسوف النعوف من حلاف لكتاب على حسب من اجهوم اللح الذي فاقبط بشكل وثيق بسلوكد اوتجعن مثك كائد فريد

فسعرف أن الجهار الطرق بعنيق ساي يقع في مركز لمخ هو مركز التحكم في حدث المرحية والارتباط بالأخراجين، فالاتصال بالآخر جزء أساسي من طبيعة بيشر وسع هذا فعندما لا يعنى هذا الجرء من المح كما ينيفي، فين هما يؤسي بن سسية رينالب الحالة عراحية وستعرف من خلال الكتاب كيف أن روائح مليه بالإسافة بن وضوح بتفكير من شابهم بسهيل حرقة في هذا بجرء من سبه بالإسافة بن وضوح بتفكير من شابهم بسهيل حرقة في هذا بجره من سعرة الأسباب التي بجعل من قصاء الوقت مع الأشخاص لايد بيناد من شروريا كي يوان الحيار بطرق وظيمة بالمؤلف المن المن

ما لعدد عامدیه فیی جاره عن بدویتات صحفه فی علق المح تتحکم فی سرخه الجسم میدره الحدد بعمل ها الحرا بشکل میامه فیه فال هد یودی الی بسعور بالدو و بدید بحدای وقد ورثب حکما سعوف می کند عقد فاعدیه بشده میا جدیی معرضا بیش و شوتر و خرف شخصیا ی بالدو شعر بیای و دیگ بهم لد فی بکتاب فکار کثیره عن کیمیه بدیده هد الحره بر بیج اما عندیا یکل بشاد هد بجره فار هذا بیثر و عدت عدی برگی دفیر

ما عن فشر العدمة الراب العهي تمع في مقابلة البناء ونعوه بعده الشرف ونساعد على البركير والمخطيط والشحكم في الدفاعات الكما يساعد على السنوي، في القرارات السنيمة الإلحامية المعساب يكون بشاط فدا الحراء دون السنوي، في السركين المداكل الرفاعة الدائية والمداكل في السركين المنظيم والمداكل المحالي في السركين المنظيم والمداكل المحالي في المداكل المداكل المحالي في المداكل ا

تحیار نظوهی هو بیت الحراص بن نظامی پخری بشکل طونی عیر
تحرا الاوسط می عصوص الاعامیة الوقوام سبیه مبدل السرامات) با إنه
مکتب می الاعقاب با انتکار الاحراویل بنوت لاحرا وعندت برید نشاط هنه
تجرا بشکل معرط فال هما یونای ای البات الباء علی محموعه معینه می الافکار
راستوکیات وعدد الاعمال ممیا ای غیرها وعندما نفید کیف یونای هدا لحراء

وطيعه فإن هنا بن سانة ل يساعده شي التعامل مع على المكرر وبعد في 1 أكتاب سيسهر غنيت بعدمل مع على واستند في الرأي والتركير الرابد على بالوكيات دون عهرها سواء مع نفست او فيرت

وأخيرا القصوص الصدقية والمي بعم تحت صدعين وتحت عيبيو رمي بدحن في لدا؟ د وفهم بنعات الم بعرف على لوجود و محكم في لحابة الراحية الأعلام، يكون هات مساكل في هذه الجراء وحاصة في بقص الصدقي الأيسر الكيال لذى تشخص المتعدد سربات منتب و للعياز السريع في لحالة الراحية اللاصافة الى حدوث مثلاث بالنفي بالتعلم ولد كرد اوربه بساحات تفعيل هذا الحراء من بح حتى السفر بسلام داختي بمرا الأول في حياتك

و مصطبحات تحملت على قدمتاها وغرفتاها هي قشرة مقتبة الرأس،
الحجار علولي ولحم إنظري للمبار والحما الباسدية، والمصوص الصاعية
وهي إلى عليات الصطلحات التي ستستخدمها خلال الكتاب وقهمك لوطاعا
ها الاحمارة لليلمين نظر، ها الماما عن لانتاب على تحمل تتصرف على
هذا اللحوء وماذا يمكنك عمله حيال ذلك

ويد ، فيم ياضف كل حيد مر هذه باجهوة سأفام وضعاب بلوكية وضية عداية تفحية التنفيل وظالب كل جراء وهذه الوضعاب بندر بابها تمدية وتبييته وفعانة وهي حصاب تحريني مع ما يريد عن ١٠ نف يهل تدرضي على عدى المثنا بساوات الأحيارة ابالإضافة إلى حبرات وابحاك وملائي

وقد يتساط البعض عما إذا كان دمكان القارئ أن يشخص مشاكل المح ويعالجها، وجابتي هي ناهد الباسر؟ او ما عتقال معرفة الشخص لأكبر قدر بمكن من للعومات عن كيفية داء اسح وظائفة بليعيدة كثيراً ومعظم للثاكل أتي سنوردها في هذا كتاب مثل للعبر الراجي، والقبل والثول بالمحد يه بي مديا معظم هذا للحدج إو مساحدة بن طباء محدولين الل بحدج أن وصفات فعالم تقوم للى فهم وطائف اللح ولعمل على ربادة فاعليله ولار اللح يتحكم في للوكات فإن لفعيل وظائفه يمكن ان يداللا كل للحص تقريد على اللكن أن يدالد كل للحص تقريد على اللكن أن يدالد كل للحص تقريد على اللكن أن يكول كثر فاللياء في حيالة

و دوف ینصح بلت من ها تدبیب به دا کان مدت با یعوق فدرسه علی در دورت فی تغییر الوبیه بشکی کبیر سوه فی المدرسه أو فعیل او فی ملاف شد فیر آفیاد کفت أبا الدارکت هده است کل معظم دول ملاح فار ها فد بدیر حیاتك و یکر فی شن وجود با پریا علی ۲۵ و دارد و غیره استمیلی فی سریک فال لخندول می مساحده بساسته الدارکت فیر لخندول می مساحده بساسته الدارکت فیر لباق هدا کتاب گیفیه الحدول می اساسته الدارد بیاند الدارکت الدارکت الدارد بیاند فیراند الدارکت الدارکت الدارد بیاند فیراند الدارکت الدارکت

عد كان محتد في دمج ووظائعه هو كبر بحد بالسلية في فلي هو ١٩٩٧
سدما بدات في التحدث في الأحلماعات الطبية عن الأكتثافات الذي يوسله
ليما في عيدات واحيد بتعار عليه من قبل يعض ربلائد الدير فالوالل الم الاستبدع ال بسندل الذي الانساط السوكية في «ماط اللم وقد ضايفتي هذا لوقف
ولكنه لم يثنو على عملي عمد كنت إلى الم كال حقيقيا ودي في تعيير
حيد بثنو من مرضى غير لمي لم حب بناح بجدتي الذي تدرف فيه بلك
الاجتماعات، وقررت أن أيتعد يعفن الشيء بدوقت أن يعوم حرون ينفس
لايحاث ويعد دلك حداد با عيدات الدوارة بسلعة أغوام

و سرو طس حاص حدا له اين أخي ققيل عام وتُعلَّف من مجيئة للعدادة كال ينبتع بالنشاط و منعادة الغير أن شخصيته تغيرت وظهر عليه الإحداظ اظهاب بنه نوبات عدونيه وبد يشكو لانه بانه يفكو في الانتخار و نقبل وهو شيء كام حد النسبة إلى طفر عموه تسع سعواب وكال يرسم صور النفسة معتق في شجرة وهو الرمي الاطفال بالنال ولكن حدما هاجم طفية صعيرة في ملعب الينسيون دول بند إبائر الصنت بي به في وقت متاحر من بين رهي بيكي وطبت منها ل دنهني دندرو في انيوم الذلي وجادت به مه مباسره في رحلة استعرفت ثدني ساعات من ندرتهم في جنوب كاليعورتيا و عدد حسب مع والـ أاسرو أثم مع أشرة نفسه آدركات أن هذك خطأ بي فند كر فني هذا في يست أندرو وهو حريق أو غاصب ولم يكن هماك بعالم إندا للطوب أراد يكن دمه أي توع من إساءة المعاطة أولم يكن لدى

لاسر ، پنج بال لامر در انتشاب الخطيرة ولد يكر فد بغرض في عبرة لاخيرة حاله في راسه الخلافا الخالات الاخرى افضا كنت عام انه بغيثي في سرة رابعة الخيث ال والاية كانا يجبانه ويصنيان به اكما نهما واسان عيمان إلى

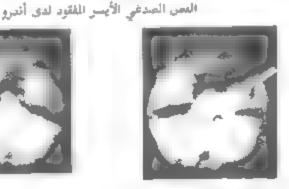
ف بشكية ٧

معظم لاطباء التعليم في مثل هذه النجاع كانو سيطاور لاندرو أدويه لمبله وترسور به معالم تعلى وتكلي وقلها كلب قد اجريت ما يريد عن ألف تراسه مر در سات SPECT ، بدلك كانت بدل رعبة في أن أى صورة الح تشرق ربال لاندى كلب ريد يا عرف من المقد لذي وجهله حيلها والدن ما يرال حيا في دهمي البائث باسي ما رد كانت مشكلة وحهد حيلها بشكل كانل حيا في دهمي البائث باسي ما رد كانت مشكلة سرو مسئلة للسبة بشكل كانل فريد كانت هناك مشاكل أسرية الم أكل عاليه والما كانل باجح في عاليه والما كانل باجح في ساله والدني به إذا ما كانت بالما كانل باجح في ساله والدني به إذا ما كانت بالما كانت بالما في المائز وقد كان بدي ساله والدني بالما كانت بالما

ودهيا يا ره و هاكا التصويل وامسئت بنده الذه حراء اسراسه دجنس بدع مني لكرمني النبا كا العرض يضع الرة حفر ضميرة في براغه واعدها بدعان بالاحقاء بنتيار البعاضي الشاطاء حلات الأبرة بيند كاه يلعب مهارة في المركيم على كليبة إراضحتني ويعدها بمبيل لم مرع الأبراء ودخل

أبدرو مركز التصوير في لموقه المجاورة اواستبعى بظهرة لمنى طاوته التصويل واستعرقت كانيوا التصوير ادا دفيته اوامى ندور ببطه حودا راسه اوس خلال لصور المي عهرة المبي شاشه لكعبيباس الدات أشعر الداريف يكول هبات حطأ ما ؤا حراء فضوير الجانب ٦٦ الدار لم لكن لدية المصن لصدعي الأيسر أولكن بعد مراجعه شريعه شدرات كنها أركب أن حوده التصوير كالت مصارة أوأن عتان داستر مفقود بدية ومسأدات هى بدية كيسن او وزم أم به عابي فين دل من حبصه في البيء ببدأت اخلف وأم اشاهد الشاشة، له شعرت بالراجة؛ لأبلي وحاد النسير البلوف بااوا فعدوني افتد بيلت يحاثي والجاث لاحوين) القصل تصدعني لأعشر يرتبط بالقدريية اوفي أليوم الأاي الجرافي شرو بارسة بشريحية للهم MRI وتبحث وحود بينل بحجم كوة بحوطت يحسل مكار النص الصدعي لأيسل وكلف البلغ بله لأيد من فللصا**ب هذا** الكيس ولكن كا من الصعب العابة أن تحد شخصا باحد هذا الأمر للحدية ا





متطر سطحى ثلاثى الأبعاد لنجابب الأسقل المصر الصدعي الايسر المتوا صوره فبيميه ألناي أفضرين

والتمنت في تصن اليوم بطبيب الأطفان المالج لاندرو أوطعمه على بثالج الشاعة إنبائح أرانه البح اوطابت فنه أن الجداني فقيل شخص يعكنه القيام بهده بعطيه واتصل باكنور بثلاثه مل صده عصاب الاطفاد فقال جميعهم السلوب لمسيني لأندرو فداء يكون به ان صنه بالكيس لموجود في للح"

وباساي لا مصحول باجراء ي عليه به قبل ال تظهر هيه الأغراض بحقيبية وعدما بلعدي طبيب لاصفال بهده العيمات استشطت عصبا بن قوله "اعرض حقيبه" فها طبن يعامي عن فكال لابتجار والنش فقد بحكمه في سوكه وهاجم الاحريان فيا كان مني لا الاسلنت طبيب طفال متحصص في المحاب في الله والمسلك المبيب عند بعد بطلب بصديقة في والله المعاب بعديقة بعد منا الأطنال والمي فاسالي يصد بقال المواب الأطنال والمي فاسالي يصد بقال المواب الأطنال والمي في المواب الإطنال والمي في المواب الإطنال والمي في المواب المواب المواب عندها أقوال عن حالها المواب المواب المواب في المواب المواب والمحاب في المواب المواب والمحاب في المواب المواب والمحاب في المواب المواب والمحاب والمستمي المواب المواب والمحاب المواب والمحاب والمحاب المواب والمحاب المواب والمحاب المواب والمحاب المواب والمحاب المواب والمحاب المواب المحاب المواب والمحاب المواب المحاب المواب المحاب المواب المداراتي والمعلم كأندرو من تحقية إنهاط فقدال المحاب المداراتي والمصل هذا المكتور مشكورا المحاب المعلية بعد فحص حالته

وعدد فان بدار بن بجرحه النسم لامة للدرة لاول بند عام ودهيت لافذ و الجدوانية الإلغيزات حالية الراحية ليعود كما كان وهو في سن السابعة طعلا لصلة الله كان بدار محموظ لانه وحد من يهتم بنجة عددا بغير سوكة وبعد هذه للجرية الشخصية فرزات الراحيات SPECT على كم أكبر من لاشحاص عصر النصر عما بالاقية من بعد افتد كان هماك بكثير من لاطفال وقار هفير والبالغين مثل بدرو اليهم مشاكن في النج ويعتبرهم المجتمع المخاصاً سيلين

و لآر وبعد مرور سنوال فليلة تغير موقف تدماً فقد قدمت معلومات و من قد ما الكتاب الآلاف سخصصيان في الصحة الصية والعقلية في جميع أنحاء أمريكا الشماعية في كليات بطا وفي الاحتماعات الصية الغومية وفي للما الصحة تقومية الغرافة وفي بشرت معظم هذا البحث في قصول من يكتب بطنية ومقالات الصحف وق ماء ١٩٩٠ دعيت الآلفة حدث محاصرة

في الصب جمعية صب طفال المهم إلا شب له مراب مامنا لكثيو من يحتاج لبحث إلكن لعديد بن لوبلاه بداو يروز ال هد لبحث يمكن را يعير من فهما علوب لانسال ويرشد، لالموت خداد في دراسة وعلاج الأشخاص الذين يعاون در مشاكل في لمج يمكن بعرفتها وللاحب

وسوف تتعلم من هذا الكتاب أن السلوك عشرى كثر بعبيد بد بعثه في فيحر بعجل بدي يمكن ال بكو السبب في بصرف بيد باحبيرة طلاق وإنه بسبد فللك و فسيولوجها لح وغلى سبيل لثالا حادي طفل مرهو يعني بن بيرت بنعل و فسيولوجها لح وغلى سبيل لثالا حادي طفل مرهو يعني بن بيرت بنعل و علي الأسخار إكان دلك بسلب وجود مشكل في بعض للديني وقد سبحات الادوية لمصادة لنويات وهد الطفل لم يكل سيد تني لا للكالا وهد في بعد بدي رهنه في لا كول موديد وبلار بحي لم يسلم في بدل وهدات الكثير بن الأطف السيئير بحسول الأل وبلار بحي لم يسمح في بدلت وهدات الكثير بن الأطف السيئير بحسول الأل و بياسما المحداث الديني و بها حصو في بالمحداث الديني و بها حصو أم بسبب أو حساب لا يكو الشخص حالة موجداً أماميك كالمروا معلى المحداث و عصوا المحداث في بحداث وسكر علاج بحطاً لمسح كالمروا بعواني

وسده بحص لمره على عاج وبكر لا يدخج هم بعلاج عا بسبب حدد في للسحيدة و در بطاية علاج التي بنيعما الله سے قديمة عال لامور براء سود كا في الله الله الكور بناية علاج الله وبحالة حيدة بن هي بالله الكور بناية وبحالة حيدة بن هي بالكان الم حيو لاكور بناية وبحالة حيدة أن معظم لتاني فائس في بحصد عن محدد من حيرتي أن معظم لتاني طائب في بحود إلى بيهم وعدد عندما بعابور في هذا في القامية يعود إلى حدم محاولتهم بنيير و بعده تفكيرهم في بالله و بحن غييم وبحن كمحبرفين لا يكور بنيا لاحاب تصحيحة بالسبة بندايد من هؤلاه لأشخاص

وحتى وقت فريد الديكم ساق العلمة و عال حديثه بدر سه اللح العطويل مع دانسكان العناء مان حلاد الصاير الرايان العناعيسي او التصوير السطحي محو ي بالمحدام الكمبيونر موجود بند السبعينيات من لقرل لعشريان ومقل هذه بد بالد راء به شريحية وهي الرغة من به من بلكن أن قدرس حكل بح من للاحت حديث تدماع في بعدل الحالات بال خلاد فيادل بشاط تكو بائل في معودات فيادل فيادل بشاط تكو بائل في حج بير بها بوقر عمودات قبية على وطاعت فتركيدات الدخلية على وحدى لحالب الأخر بحد الراسات SPECT وضح بشكل كبير بالمحدد هذه بحرى في حداد بالده مواجعة وبالمحدد هذه الراسات ستصلا الله و بلائل عداد المدرسي وهدائا وبالمحدد هذه الراسات ستصلا الله و بلائل عداد المدرسي وهدائا يصد الان دراسيان بالمحدد بيا من المدرسي وهدائا يصد الان دراسيان بالمحدد المحراد بحدة بالله من المدرسين وهدائا يصد الان دراسيان بالمحدد المحراد المحدد المدرسي والمدائا بالمحدد المدرسين المحدد وقد والمحدد المدرسين المحدد المدرسين المحدد والمحدد المدرسين المحدد المدرسية والمحدد المدرسية المحدد المدرسية والمحدد المحدد المحدد المدرسية والمحدد المحدد المحدد

ومن عهم و المحمط ال عهور مشاكر ال صور SPECT بيس ميزر السوات السيل الحيثر هذاء الدائب التنبيف المعومات، عز السلوكات الحيوية فهما الها والكلمها لا تعدم كالالحداث الكليز بعن الديهم بشاكل في المح ومع الكالا عملون شيد بمصر الا هدات بلاجريان الآياد من تفسير هذه الصور وما النات في اعدر الوقف الاكتيبيتي كن حاله

وما أوردناه في هذا الكتاب ليس سنة عليه من جبيع لعلماء و يعلونات لبي توجد عد دائي عدات بني في معطما على حدره وبحث كبيبكي شمل فعد قام تمام بصوبي عدد أن بيا للطب السبوكي باجراء داسات SPECT لاسباب عديه كثر من عدده حروا في للام فالحيرة هي حد قصر العلمين في مجار بالعمل على قرب مع طيب عدد لبوان احداد ال في عدل يدو بصيغ معارفه على نظب طيب عدد الوان احداد ال في عدل يدو بصيغ معارفه على نظب للسمي الأمان الدي تحدد في تصويم للعمي الأمان الذي يعطيه الميس في الكان ا

ى دراسات SPECT بكي يتمني ك الاستعاد من هد كتاب و و بد دهيد بركر صبي لا ينسخ بحدرة كبيرة ي دراسات SPECT فإن تقافج الدراسة ال تبش التثبير بالنسبة الصبيب العالج الله وقدي من هذا لكاب هو ال أقدم بنسيرا مان وسع من السلوكيات البشرية الادية و شادا من خلال عرس صول الحج بنو بوقرها براسات SPECT وهذه الصبير وصح أن هذات العديد من اللكر التي ك نظمها منذ قدرة صوبة للسية تعاما "كالقلق واضطريات الهنع بلكر التي ك نظمها منذ قدرة صوبة للماكل صبية يمكن معالجيها بالسحدام بوصور الانتباء الكبه في الحقيقة مشاكل صبية يمكن معالجيها بالسحدام بنواح طان جدد و حدث مع نمان اجتماعية وعليه و من الانتقال من معالدة على من المنتقدة علي الانتقال المنتقدة وعليه المنافقة المنتقدة على الانتقال التنافية وعليه المنافقة المنتقدة التنافقة النوبية

'n

رمن لديهم اعين - دعو ها تبصير صوراً من داهي المح ان معنى SPECT هذه لكتبه هي حنصار تحييري بلكسات الآلية Single Photon Computerized Tomography وهو سارة عن الراسة دفيته وبعده من براسات نظب نتوري تدرين بشكل سائيرة بدفق لدم باهي الح وبدرس بسكل بير ببائد نشاط نح أو تأسيس، دفي هذه لدر بنه يتم يد فه نظير شه من الساط ووادي يعادل كما منزي بعد الله ششاره آلاف بيكون بن بطاقة والشورة او ماده يسهن تجلاب لمد متعاصمها

بيم حين بريمو بسدار بسط من هذا تركب في توريد حيث يخوي بدر بد في بخود الله مينه في المخ و بدر داخل مينه و المخ و بدر داخل مين بدر بدر الاستعامي النابح حل بموير بح بن حلال داخله (CAT و بميرش الاستعامي بدرتم على بدرتم على بدرتم على بدرتم على بدرات كاميرا مين طاونه بدا دافية بنما تعوه كاميرا في المحال جدال بدروال بيما حود الله وتحدوي كامير على بدورال حاصة النظم الاداكل مي وصل ليما بركب ويعرف بالله من خلال بطير اشتماعي بدو ثما لو ك شرة صورا و جدال بالم وجدال كميروار فالو السطور بدكت موراسات بالمالية وهذه بمعلمات الرائمة لتي يقدمها لل يحدود تعطيات الرائمة لتي يقدمها لل للميوار تعطيما حريفة بعدة للمال ومن ومن حلال مد الحرائم بعدة للمال من ومن المنافع المالية المنافع المحال ومن المنافع عليات تحديد المالة معيدة للشافة المحال المنافع عليات تحديد المالة معيدة للشافع المحال من توقيط المنافع المحالية وتعليمة وتعليمة وتعليمة المنافع المحالية وتعليمة المنافع المحالية وتعليمة المنافع المحالية وتعليمة وت

وسمي را ساب SPECT عرع مراحسب يسمى نظب تدوري فكلمة الوري" (تشير إلى تواه ذرة إشعاعيه التشاط أو غير مسموة) وهذا الصب الشووي يستخدم مركبات إشعاعية استاه (الصيدلة الإشعاعية) والدرات غير المستعرا عمد را شعه حاما يعمل بنشية شارة عمل الصور شعه حاما يعمل بنشية شارة عمل الصور المستطيع علما كمنا عدد الإشارات التي تلاشت في كن جزه من أجازاه

نج وهذه بدرت تجييز استنقب هي و الأساس ومدال بعلت الهي فلمعيب المحلايا لأكثر بشاط، والتي يوحمت بما أكان معادد لمنافق الدم ودرستات SPECT تعمل في للجعيقة على توصيح اجراء لمخ للتي بلكم حينتا بركان و تصحب والمحلي الرابكي اواللجين الي غير بالما من وظائف

ويتوم در باب نظب بدوري بنياس الوصائف التسليل وجية لتجسيم كما يمكن سلحدالها في تشخيط لعديا، من الحالات التبليلة أمار في العلم، ويعدد الدرفية أن من عديا حدري في الطب الورى وهو الله فلللحدة هذه بدرسات للشخيص صابات الراس والحدر والاستعرابات المراحية بعادية أو التي لا تسلجيب لعلاج واسكات بدماعية ويونات لرص ودفير لايمار على وظائف اللحاء الملاد العدواني بعادي والذي لا يستجيب للعلاج

و تسبيده الدراسات SPECT و الاصراعية و فيانيسات في حالات عليات دراسات الكلات عليات دراسات الكلات عليات دراسات الكلات عليات دراسات الكلات الكلا

وهناك نظور ن كتو وجيا هما عدار شجه على إهادة استخدام دراسات SPECT مرد أخرى

ق لبدایه قامت کامیات SPECT بات راس و حد اوبالدانی کامت احد وقد طویلا یه را اسا مو ای تصویر من و حد اوقد کان سرضی یجدون صعوبه فی از طبوات کنیز جوابا شده اساترد کنت کامت نصاور عمین و صحور وضعیه القراع معا کلت حت الدوی عب نظب عیر اوضح اولا رقده معیون کثیر عز وظاعت نج و کی م بعد بات بنکر کامیرات پارووس بایسده پمکنها آن تصور نج بناعه الفاق فاقد کما باعد النظور فی تکنولوجیا خمیره تر منی تحسیل بنایه کلساب بیادت بل الکامیرات معیدهٔ تارووس ویمکن بازات SPECT به م می مناز دادفه بعابهٔ النظر داخل الناطو عدمه فی بح بوضوح کنیز وتوسح ما الا بعکار بازاسات CAT و MRI رفیحه، حیث توضح ایب بودی للخ عقله

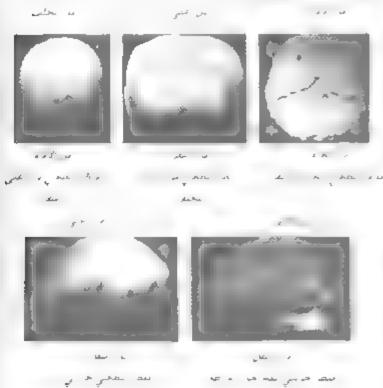
و بيد بردد درايد. SPECT نظر بخته ويدم فجود اسخ بشكل بيدي بن خلال بلاية عسبم بالمنسان الأفلي ويد طبي لاسطن و سبوي بنيج بن الايم للخشاء و سبول بيوج بن حالت لأخوا بالدي بيرا طلب بيدي بن الديا بنده بالانتهاء و بالديا بمايده بالارسان بيان منظر ال فده بدرسات بعرفه الانتيا و وسنده بالدا بالان بالانتها بالناب بالانتها بالنابالانتها بالانتها بالنابالانتها بالانتها بالانتها بالانتها بالانتها بالانتها بالانتها بالانتها بالنابالانتها بالانتها بالانتها

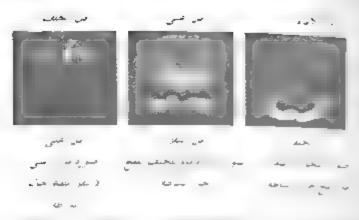
الم الده الها علم المنحب ألا يا الدولة المناطق للم في سفة المناطق بالما علم عالما ما هذه المناز علم المدافق المناطق بالما المشاط المجدوم على الدي تساعد المنياء الشاط بيان المجدولة والمتصورة السطحي المحدث المناب عامرات الماس والما إدمان للمحقولة والمتصورة السطحي الأخلى الأحاد يعطني على الحيادة وكاملة ومنسمة عشاط منح في السطح المعال

للوع التال من دلالية لابد لللح ولعن علم معال للماط مرافعة المساور على معرفة المدور على معرفة المدور على معرفة الدول على يدين المال المولات الماط وللمال المال الم

ئیوں بفیح فی فوجرہ بھ الحیج و بیٹر لیصری و بھدلی ومیوسیط عشاہر 4 دیاکر الآخری دو سی نسبت ٹینکہ تحییہ،

و بشه دها ۱۰ و دهم مسکه دهدی مره شلات بال پارو شاط راندا في منطقه بعید و دهم د فی مساط فی بنده د خلال با بعمو بال شاط بنده که د ها د الحد الحد و بنوف فیس با خلال با بعمو بال بنده کمه ترب مد است و هی الحیاد مالی آند لال فسوف فیم د الحید طال تابعه لاندافاده بال درانیات SPECT و الطب





و العلور الأرابع الأخليرة تسليل المليكة الكمالية الأوجود الشطاطييمي **إلى الع**ر القول القطع مشير الان اكثير الاسكار بشاطر في الترافرات الإمارة ما اليكون الجراء الخليمي من المخ هيو الأكمس الشاطة

مخ البين بعابر يابحنجه



منظر سطحي تبلائن الايعاد للجامل الأيسو

لاجتفاؤه وبالصد فتتير سندرس وهوم هنصه في عتبل العماعي الايمس

المحافظ المعلوم المعلوم المعلوم المحافظ ال

بح دنيلي عبالم الحطيمين



معطو مطاحي الكاثمي الايماد **من** على أبي منفي



منط مطحي تكامل لأمعاد بالجالب الأيس

لاحك للعبير لكبيرين مد لشير والإحود خلطين إد الجالب الأيمن من

*

وبعد حراء عالمه عريد بالله هماياكت عالى لا يستجيب لتعلاج فهمات الله عامل عالمان بعالمان من سكتاب في عصل عمدعي يشتعرون الكندية والمحلال و الرائد يعدد جيء بدرسة بتشرب أحد لاصياء المحصول و لاعتمال و دي سخت حاليا على الها سكتة بدأ على عراض لمر وجود Plaques في تدايية الرب رساء اللهار صاربات الهلماء وكان المداد في سكت في حالت الدوية بايت المحدد المراب بأدوية بايت المحدد المراب بأدوية بايت المحدد المع حدوث بكتات أخرى في المسهول.

المند المرافرات المد رجو على المنافر المداع بدائ بطير الايلة المرافرات الطور الديا المداع المرافرات المرافزات المرا

قدید دامان پوخت با بدو با افراد فی طیف بحضو که و شاه است باخری المعملی با بدو با در تابید افیاد باخش فیساد اماما بره با

منع فوزتك المصاب يموض الوهايمو





منظر ملامي الامعاد مطحني في على إلى. أمثل

منك أثلام الانف الطيفي في الجانب. الأسائل

لاحدا لعمر الكثير حاسم في عجبوس بعد البله الطيرالأسليم في الهيم، والنمي طبي عسان والعدم بي صفاتية النصر الاستهمام الميورة البي على اليمين

بعد بدر داند عوال المدال الراب الطال من بيوه الراب الطال من بيوه الدول المدال من بيوه المواجع مندال المدال المدال المدال كان المدال كان المدال الا المدال ا

سوهنة لاول قد يندو الهند لاعد من هي عنزما إهابمر وكان مسور SPECT وصحب احداد نشاط عبيمي في اعتلادي وللمدارية للخ مارجريما وله نها كانت عملية يارهابم الانصاح عن المسور وجود الخفاض في

یوند و مد عده یک بنام وحمید شیر نظیمی کار و نجهار یں واور مرکز کیا احمید ظمرت رہا' فی سام فدہ لجزء اوسادہ جاتے تبط ها ياشعق داكتات وحياده يك. بن نصعب تقريق بين الكفات والرعايين عند كبار المان- نظر السابة الدراصهات والكان الشخص الندي يعامى من عنه رئف قد بينار سبه عبراض العنه، في حين أنه سيس كادلك عسى الهلاق فيداف والمهم الأنجيجا فارقل الوقايقر يغتنى أوضاف مجهوعية يرا بالداليجيات والدد للغلب حتى المبالد فريف أيعب وقلف مجموعية يرازديه فيدا السحيت الأمدات بغنى وتسف بحموسه من دلويله ے روزلا ساے خید احسامہ تعلام بینے

کیت کانے کہ SPECT کے جاتا علی ما جریبا فید فیمنسی میں حد ، bupropoli we, hurl ایک سات سات الاکنات وسد ية الداد الداح المد المكتم الوليم بملا بنالها والقيرات من الداخسي عجرف والمدافية لميا لا الممسلي سياح لهداد لوجوح بالمسوي وتكرر فيهو بحوه صحب منتي الاعدان لها حقاء استبطائه لمودر بساطاها لملتي استعادة رخصة التيادة



ىيە، بىيام (ئىن"بىلاچ



منظر كالأني الأيماد للجانب الأمم الدين الملاني لابعاء بتحانب لأمس معج مساه الأستساد الأستان المعلاجات

لأحصارهم السجادة حيد فنن العلاج العاريباء في نشاط الحهال الطرفي رائمسهم الموجسود في مركسر المبخ)، ولكسن يعسد العسلاج بالمستحدام Wellbutran اصبح الجهار الصرفي طبيعيا ولكنتي تربيب لالتي كتب فود بيارتي سن نفس تعريق والدل قلت لها أرادوست بني الملاح وتحييت حانب فنوف عطيك لحظاب وبعد بنه تنهر كانت قد تحييت شكر كنير فاعطيتها بخطاب واستطاعت أن بناميد إختيب

ة المعرفة أن تنبت المشكلة هو بنوا العابلية ويعاد المريض على العواسين سی بیشت و ضن کانت بینی هی جمل من از ها و انگامه و گهایین من نعدا وكانت هذه البيدة وبيعة ومغار البقبها للغاية اوكانت قبد هاجرت في سديها مرايجين يع وجها يجتدي لأمريكي ولديكر ووجها تدي كان ہیں۔ میں تعمل ۹ عاماً ہو اندی جاتا ہے انتی راہم احکی اونہ میں کس جنیز ببغادن الراكان ينكر بندفان راحته بمانى بن بشائل بمرفيته حطيره ومنع هد الناء خطبه المعلم التباء أن البلي كان الديها مشاكل كنيرة في الداف الد بها لم ذكان يعرف أبا العيش أبان بم ذكان بمرقب أقد تعيفرتها أأولا حسي مسم وجها وم حراء شد SPECT متى نشى بېئىشم، وجوانت ؛ نجابىمنا لايم مر نفص دمامي عمم مد يدينم ب بعرضت بن فيس لاصبابه فبغيره و يوس ويك مناما سامها مو هذا لان كراما فعلمه هو بها طاطات راسها واحدت بكي الداعكراني ال تعاصيل من هذه ماسالة اوعندما بنائت أحبها حربنی آن بلاقه بنتی تروحیت علاقه فانسفه ... بنه کار پسیء معاملها... واحيانا باذرا عبدانيه مبرا فبعاها وعشرات وانسها ديجابط أوكم طبيت لأحداء مرايدي أراستع بشرطه أويشيا كانك تقويا أأراهم أن يرييد الأمر "« July 13

متع منيمني بمناشر بالأصابية في التراسف



منظر بطحي تدبي لاتمادين لايتر تخلف لاحظ بجارفان بدرط بح إنسارة لاتانية الي<mark>من</mark>ي

بالمد فد دفتير، الله على يبير التنظيم حدار، حيا يشعط فني الكني السح لبا للمحروم ، لغول العديد وطل لوقد لي الاسلى فل شيء الاستر للمساد الاستر للمساد الاستر للمساد الاستر للمساد الاستر للمساد المحروم في حوالد ولائم الماليان المساد الم

الدو المعلق المراجع المداد المنظم المراجع المنظم الكلاب المراجع المنظم المعلق الكلاب المراجع المنظم المعلق المراجع المنظم المعلق المراجع المنظم المن

الساطور وحيه الأسان مقدمة للمح والسلوك

هندها بدنت بحاف تصویر نے فرات آر ادران ماک مح * مرتی ہما ہے بالله مح التي رخشي وروحتم واطعالي سلافة بالأصافة الي بحي وكال هدي بن ور ۽ هند اُن اُري ۾ نه کاند - بياجا ٻج جي جا ها بيمو بح لانداط لسيوکيم لهوده لأشح در الدين سرفهم معرف دثيمه «سرخان» مركب له بيس هي ستهار بني ال فود المصدير محي فداء عاد بالله ما حنفته و حياني الآار المتوكان ، ويو من ليد، تحره التجريل قديا لا ذلك مثاب مثلة في محي فقاد بو ظهرت صور بنج عطاف که ود به يو کم پکل فدل کي، معي لاطلاق المني لم النفر فطالاتني فالذراك بعد التعرب بعد الليم علدما ظهو ساد بحي على شاشه الكليون بالراسلاني واللك للحمة وبالمالو أني حد مو ملاتشان بالأمو ال تدرع حتى مداه فالجمحمة الإباليان شعوب الواجها سده وحدث بسط بسيفي أل بر جها مر حيات بد بدين مع قد فهد بد ظاها راهدات شاد الدالات عميلة و الله بمحكم و المنبور المنه الإسم ، بثير بلانتياد شو ا المي والتي يقيل سعوطا عبر سے یا لبلو وضعار بڑی بحصف مر فیر عے یا تعامی ير التصراب فيع لا عبد في تنبط ريادة والشاط ديجات الأنعو ليفعد الفام الله والمستقل المدوالسكر الماء بالكور واثية

ودد الرحم على بن ن صفرت شبيدي لا بني بانما بد شعر بنعدو لقو ودبت في سمر على بن ن صفرت شبيدي لا بني بانما بد شعر بنعدو لقو ودبت في سمر على صفرت دب بد حدث كبر فيها كم كب بعي حد صعوبه في ن صب با برصان بلاد بعد حدث بديد بديدة كب بعي ذبت حدث بديد بناه بدي بناه حتى شبي بي في حدى بين كبت بناهيمية بالبيض طبال حديث وقتر بنده شاي بي في حدى برامج وسعه لاينشر براغ على في الله كبر بين بها لاينشر براغ على في حدى بيرامج وسعه لاينشر براغ على في حديد بين بها لاينشر براغ على بينائي ب

نب المي الديا أثر الدرج ردا اليم قبيداً فأن دولف يعير مشامر للي المي الدلال وحفل من على حياتي وجفل من علي الله سه والعمل ولا عليه المدلك الدلال ولا والعمل ولا الدلال الد

was also me all our



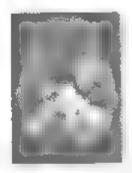
التظر بلاسي الايعاد بتجانب الايتمال عبج عنه التصاط الأحمار إدارة النسخالي لجانب الايتمامان القند القاعلية (السهم) حيد م تكول المات لح الل الصحة والاحظالية و حيد أحرى تكور و صحة و بيل ربعه المئة حرى المي الصوء على الصلة بين سج والسوب من ليد مرسدى سيده تلقي وليشيل كالله في مرة الثالثة مرس وي مرة الثالثة المحدد على كال مرة خلال المشر الم التي سبع المحيس وي مرة الثالثة المراه ولمقلية ولمكيرها على الطقي الدرجة جعدية تهاجمة بسكيل السنت خلاف للبيط ولمكيرها على النوم النائي لديل بي رؤجها في الكتب وعليات للبيط وي المحيد والمنافي المحيد والمحيد والمحيد المحيد المحيد المحيد والمحيد المحيد المحيد

وقد لاحظت ، وبدي بسبكن لحالب لايسر من الم عده ما تربيط بمين أو الما يستند لر وي بعلب وتصد من خلال الدراسة بني اجريت على محيد وحد عدد من عجيد و بحيال عول بدريقح بالعرب من بركر بد و تحكم في حد عالم حيد وبصلة خاصة في حديث لايسو وهدد وبحرفه و بده في الجهار بطال في حالد بمارته بالمح بيره عالم عالم برائد بعدال عالم بالمد بيرة بحو الاكتفاب و بركر وقد كال هدال بعير كبير في الدراسة للله على حدال بيا بعدال على بشعو المحيد بالمحيد عديد كبير في الدراسة المحيد على عديد كبير في الدراسة المحيد على عديد كال عدد المحيد عديد كال عدد المحيد بالمحيد المحيد عديد كالمات بشعو المحيد المحيد عديد عديد عدد المحيد المحيد المحيد عديد عديد عدد المحيد المحيد عديد عديد عدد المحيد المحيد المحيد عديد عديد المحيد المحيد عديد عديد المحيد المحيد المحيد عديد عدد المحيد المحيد المحيد عديد عدد المحيد المحيد المحيد عدد المحيد المحيد المحيد عدد المحيد المحي

ه ۱۹۱۶ ما فیر عمت عراض حقیقیه مهد داردر اندرسو افانساه اند الآی ندانین باز قد الاغراض لا یمکنی و الانور اخیت بنفیز کینیاه اند دیمه واللہ تدغلات لا یمکنید بنجکه لیا ویوجد یالحهار الدرفی العمیو کنافه حالیه مار بنسفیلات دامون الاساریجین اکثر بن ای خره آخر من جراء مع بعد يحمد خبر مرصة بين بعض سيدات حدوث بعيرت وبودة والمدانس يأمر واحيان والموردة والمدانس يأمر واحيان والمورد والمدانس يأمر واحيان قد تسبيت المراض بالبين نظيت في صدفها جمده وربد تعلن حصورة عنها ولدنت لا المراح المدانس المدانس ولد المدانس المدانس ولا المدانس المدانس المدانس والدانس المدانس المدانس والدانس المدانس والدانس المدانس والمدانس والمدانس والمدانس والمدانس والمدانس المدانس والمدانس والمدانس المدانس والمدانس المدانس والمدانس والمدانس المدانس والمدانس والمدانس المدانس والمدانس المدانس المدانس المدانس المدانس المدانس المدانس والمدانس المدانس المدانس

Depakote من المن يعادل من تعدد الموجه بورية بش المنظرات لينه الافتتاني وحدا إلى يعادل من تعدد الموجه بورية بش المنظرات لينه الافتتاني وحدا إلى بالم براسة SPECT التي حريب سي المنظر المنظرة المنظمة فناف بورت في تحديد المبار برا لجهار الطوق المن المنظمة فناف بورت في تحديد المبار الما ما دخطه مع المشخاص الدير العالول من المنطال المحية الى من حديد الما الما المحية الى المنظم والمناف المنظم المنظ

مح بيئين عصر باعراض لا فين الطبق أقبل وبعد

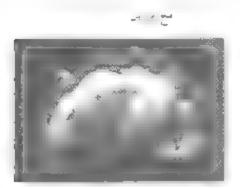




سنظ "ي عد بنجات سعي بساط مع المحيض، لاحظ من المحيض، لاحظ من المحيض، لاحظ من المحيض المحيض لاحك مدود على معالم المحيد الاحتداء المسلمة الحيار المحيد الاحتداء المسلمة المحيار المحيد المحدد المحيد المحيد المحدد المحيد المحيد المحدد المحيد ال

بريال

هدّو هدت تاريخ من دد. لكجراء والأكتباب واسطراب توسوين عهاي في البر" برياً. ولم نتلج للحلال لمسوكية في سع يريان من تنوع سدية وقوي هد كال بعدي هر مساكن في تدرية وقال لدرسون الله دائد ما يفك و اسبه معنية ولا بيسم بما يحري في تنصل اوبعد شدة شهر بم يظهر الله عدم في العلاج المرسي المداد المرب البجراء باراسه SPECT لافهم أكثر المنت الاطبيعي مح بريال اوقد كشفت الدراب عن ايات كبيرة في الجزء العوى الارساد بر المصوص المنامية البحار وهي السفلة الذي بالعرفها لعد



مثافر جائيني الأيماد السخ حال تشاطه لاحاة المشاه الرائد السطئة الشوقية

وهدا حر يسبح بـ بنجوير هنديت من ثني، حن وهندت يكور،
هذا فراد و حاكه هذا حراء بسن براد را يرقوف عبد فكار و سوكيات
عيده الدر الحافة كبير از هم الحراء من مح يايان وضعت له جرهة
بنجيبه در الحافة Sertratine Zoloft ها منا بساد للوساود والاكتداب
بنزدي عبد له يها هد جر من بح وحلات داء السبيع حقفي الأمرع
غيري بلاسد ادن در و فتيح كار بنيك و لقصن

الزواج والمح

عاللة بلتلي

حاد الله يمشي برياني بيدي كال طلاهم يعنيان من مشكل با لله يملي العصرة هام كانت بعجاث فلار إلا تحضر اولا تنهي واحداثه الاعداد في معتبد الأحيان بالشرير بر تسبعه دهوم فكور د فا تعيد عن مقعد إعدم با مع إملانه أولا يودي وجديه أوكان طفلاً ميملا ومشاكت وكثير عاصد الدرسون من إلايهما النوب وتبلدي أن ييمثا عيد على علاج والمثافقة فقرة الحصائة، وأثده التقييم أخبرمي وإعار بأن روجيما متعاملك وخلافاتهما قليله

وسحمت حالة تطنير بالبد فصور في الأنبية وهو اصغراب عصبي بلاحمى ورائي يصيب ه الدرية عن الأطفال في الولايات المتحدة ويتمهر هد المستر القصر فداء بالمداد فلالية بالسبب و عوصى المالد ولك ليس بالد يسير المدا يا بحرفه الراب المشكر في المليطات على الالدفاع وعرف الوالد و المداد الشيرات المدرسور في الدفاعات المنه وله الأساد المداد الشيرات المدرسور في الدفاعات المنه وله المداد المدرس المدرسور في المداد المدرس المدرس

والد المداعدة الدرسا والما الكورة الذي والدي المعلاج الجيه المستواعدة الدرسا والما الكورة الكورة الدين المستواعدة والدرسا والما الكورة الدين المستواعدة والمستواعدة والمستواعدة والمستواعدة والمستواعدة والمستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة المستواعدة المستواعدة المستواعدة المستواعدة المستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة والمستواعدة المستواعدة المستواع

حقوى بكنتي على ريكتين ويمكنني النسخ لكبر عن طبيعة بعلاقة المجاوة المجروب فيه فود جستا في نفس المعدد فال هذا يعني دخود رغبة النيمة في المدرب الإلمكنان بالمحلد كرا علمه عنى اريكة وبالحدث ال فدين الرجيد حلس كن مديما على المكة

مان ادخر بعد با یکی علی بعضیت ادا و اعده عددا قدم الشرة پخیهٔ أجد منعه فی بنك و سعر بسعا د و قد أری الأرواح والأسو تتقارب وسحات كد أساعدهم علی ل بعید ۱۰ بنید هدف آخر فی بعداد، وأعظهم المهارات التي يحدجو البيا بتحليل هذه الأهداف الما بعد بوت وبيتشي، قلم يعر هنات ال الوجودين في يعر هنات ال بعداد كانو يعرفون بوجودهم من صوتيد القلا حلال بسعة شهر تعريب بنحدث امن المداد في حالت بناه شهر تعريب بنحدث امن المداد في كل جنبه وبالوجد بن العلاج الا تنها كان ينت جرل

ولايت حساب بنيد في حطاوه، يون بيخو ياي فيها ي يختر بي تنتخر بيني بدكر فسكته بن المحير بي فيها بنيد بيني بدكر فسكته بن الحياج ويعلى خرف الرها براها من المحيد والمحيد المحيد المح

وعد نسبه شیر ما بعلاج تربجی ریا حدود کانت جایه بشویر این ایا یوم به حمله معاوده یک سبخت و دیه بمکتب وقت نهمه بجدر جای ۱۰ ایا با طلابکم وجاشه شاریر دا از الفتالا بسیر سمی یکی تعدید بسکه وطلیکد شیئ در میلاه بیده و با بده ی با فدم بنصویر تحییکد لاری دا . کان هدال جره جیود عمود فی معصله روجکما و داخل لایا بای جوه سیسله دراسات

مخ بيسي أشاء التركير الكنبيد



مبك أتلاس الأنما المبدو لحافي الشرالالممل لاحظ عصاف يرابد بتعتها إمطواني

 يه سخمو و سم وقد عميد به Rita n وهو دوه محفر يساعد لاصد و ددنفيم سايل يعابول من فصور في لاسباه على غركين والاستموار في بهاميد وأن يكامل في عالا دار داعدك أن هناك يعض الدمن سيعارضون الموه فمرد لاستمداد المجملة عالمالا سنحدام المفاقيل والتمالي عمعال هما كان فيروريا بهده لحالة

مغ يوب التأثر باخطراب قسور الانتباه





- متظو مسطيعس لتلالس الأبيعاف

الله عدوقف الأحفد لأحضاض المحدوث في المبدئين المسكور الأخطاع وهوف السافد المستواد المدارات ا

المد الا الدين من بدارات طهر غير وضح و العلاقة بين وحدا وقد فللمنت هذاي ود لامر غدايا حليل لاقدان مني غلى لا يكة حدد حدد حدد وصح دلك بعد سدد وحدث بللدي يضع يدها منى رجر فالسلما بللدي يرافي على الله كر الكار أن الا إية كار بها باليو كليا فالسلما بلللدي عراضه مشكو الكر الكار و وصافه اليوسان في المسلح الكلا المداول و جروا في العلم الكلا السلمان الله فراد الله عن العالم و المداول و جروا و أفسيح الميا بين الاستشارات المنافل المداول المداول المحدد وقد المسلمان الاستشارات المنافل المداولة المداولة وقد المنافل الما المسلمان المنافل المنافلة الم

ريجات ينتمي بها «لابر يانتلان أو بالقعاب الروسة بنيب الماط لحج التي لعرف عارب الروحيان وتنوف الحميض فصلا في ها الكتاب عن العلامات وامح ا

(ويلي)

قال ويتي با طوح بدي يتبتع بعلاقات وديه بع لجميع فيحكو اله طلب متفوه كالب للتطرة منحه دراسية جامعية الوكان يسطره منستين والد الراب المنظم المنه با بوجه بحكم الراب المندان بالمناف البيرة باحد البور المنافي برحم من تنفوره بدور المنافي بالحال المنافي وتحدو تبوم النابي المندان بدله شهر من بحدث لاراب وها بالحال الحراف بيندان المناف المناف الراب يستدان المنافي والحل من يرف بدفة بعدية الوكاة وتعدد أن فحف للطبيب حبرة المنافي والحل من يرفي بدفة بعدية الوكاة وتعدد أن فحف للطبيب حبرة المنافي والمناف المناف والمناف والمنافق المناف والمنافق المناف والمنافق المناف والمنافق المناف والمنافق المناف والمنافق المنافق المناف والمنافق المنافق المنافق المنافق المناف والمنافق المنافق المنافقة والمراف

ولد بالتي يوجه وطا عصبه توبير عرفية في الكبية و بعايب ال عقبة لا كار حداث عداء حيث لانت شعب قد بعيان الراسب ظاهر فحلال الأله البيان الا الله المبيان الراسبية و البيان الله الإنهاج في قر البيونيات العباد علم الا المبينة و المبينة من طعم المبينة و المبينة المبينة و المبينة المبينة المبينة المبينة و المبينة

ويكر بالرغم من سيعره شغور بالاصطباب على ويلي الأأنه كان هماك جزء حافل في محم افقد ران نفسه كما نو كان من اشتى واقد حنف الباب ويمائك باسكاديان و درب اله يعصرف بدول وسي اوال عليه ان يمنع نفسه فيل ان يعوب الأوال وبديك دعب بمقتمون والمصل بعديق اعظاء رقم ميغولي ومرب هذا الأرباء

سبده على حدث و سحصية فياك سي الا راضيت إجراء فراسة على محدد على حدث والمحدد على حدث والمحدد على حدث والله وجود بشاكل، حيث كان هنالله ساعا بداي حراج الاوراضة إلى وجود بشاكل، حيث كان هنالله ساعا بداي حراج الاوراضة على وجود بشاكل، حيث كان هنالله عبد بحدد الاصطوام المحدد الاصطوام المحدد الاصطوام المحدد ال

مخ ويلي التأثر مإصابة الرأس



متظر للالم الأيعاد لنشاط النج

الأحظ الريادة التديرة في نشاط الجهار العولي والعدل الصفعي الأبيس (الأسهم) ما الخطود الدانية للدواسة فكانت وصف الأدوية التي من شأدها تجفيف هذا داغر من رهى اعلاج عصا الدواء العضب القصر الصااعي ودواء مصا سيو حمد ولاكتاب المساعدة ويي على البحار مسلم بن لافكار المسيد وبعد عدة أسابيع من العلاج كانت المسائح مثيرة، حيث بدأ ويلي يستعيد روح الدهابة والعبد المنت الدحدة له والرابة وقد كالما الم المال حدثتي ويلي المت معودت في وقف كتابة الكتاب وهو بساب الآن أدوية المتحكم في المشاكل الدامنة مرابعة المحادث، وقد أصبح لطف إنسان عكر التدلية

وعن سود حصافات الكثياتان لأفقد بيس بابهم مطوفات بتصبيبه بر كتبه ميں الے وقداک بعثقار ان سلوك مرضاهم تقاح سصفوط البينية لا يعدر الله بكانية الريكال تناج بشاكل فليولوجية المخ فويني على سبيل شدا كان من بمكن ال يعجدات بع معالج المنج على تدريبة سبى استحدام مرح ض احتى مهاية هذه الألفية، وما كان هذا ليأتي يعدجة الا سندانات لداخه ای کتر شدل له م اللسی ادام تحافه ای فیم دور لیکپوچیا بنج ۱۰ کامافه ای ها من حرب بیل انسعط و لبید اودائ قال آن بصغ علاجات باجافة للفرشی

وسوف أقدم لك في القصول (۳، ه، ۷) خمسة احياد سخ ولايت ديده الأجياد سيساعدك على أن تعهم بفسك، وتعهم لأحرين يشكن حد دينه و شدط هذا دخير بيد استار كيد بر بالوقدات بسريه دير فعال عدم عدم بكن حراده عدم بدل حراسح ديده عدم بدل حراسح ديده عدم بدل حراسح ديده عدم بدل حراسح ديده عدم في بدل حراسح ديده بنيات بيوسي وق الديد بيوسي وقال المدال في بدل جول تحت المدال في بدل جول تحت المدال في بدل جول تحت المدال في بدل وديال المدال وديال المدال وديال الماد وديال الماد وديال المادة وديالات

بطرة في محب و الكتب الحهار مطرفي العميق

وصاهم لجهار الصرفي العميق

- پشیم درجه اندطقاً فی لیش
- عسر الاحداث حيد براحائل حالات باحليه (يقوم بعسيه بتلوين العاطفي)
 - شعار دخہ عی بہا بہت بر وجید بمر لشخص
 - پخون ذكريات دات شعبة عاملية مائلة
 - يشبط الدائمية
 - پتحكم في دورات الشهيه والثوم
 - ا مرز الرزابط بين الاشخاص
 - يعس بشكل بياشر على معالجة حاسة الشم
 - يضبط الشهوة الجشية

عه لحيد أعرف أعين بالدرب عار مركز اللم بمالنظو في هجهه لجدة ال حجم أعاد الجه الفهو للتحول بالإطاف الاشها للعب دور حيويا في سلوب الأنسال الاعالم الدور الدخية الدعوالة ها الحاد هو جر اقديم حد من فح للديات الإها الذي تكر الحية الدال يشعر ولعبر عن للشاعرة

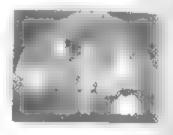
استحداد، مصطف حجه نظره مميق، شعريان بينه وبال حصح المراوف حيار عرق والما يتم عدا بلاديت حيار بطوقي والمصوص العدادية، سوف عدوات بالنباق والما محبل ويشمل الجهار الطرق مميق على المتركيبات اللهادية، وتركيبا الهابيات والركيبات العرب المحبطة والدائمت في سدمة المستبط حيار الحال مي سيلم الماقشية في المراب المحبطة عما قدمناه وقد الدائمات المائير من الماؤكيات المائير من الماؤكيات المائير من الماؤكيات المائير من الماؤكيات التي ريدها

كه ان ها مجرا هه الدي حرر الحيور على تحوله المستكية ومن ودال الذي لعلى وليضه حراء مع و مني للجدة الل فيغ الرواحف المديم ، سمو الدائي المستود الدائي المستود الدائي المستود الدائية والكن المرحمة المكتب بن حتى المدائية والكن المرحمة المدائية الدائية الدائية المستود والمستود ورحمة وراحمة ورحمة المدائية المدائية المستود والمحمد ورحمة ورحم

الجهار الطرق العميق







make they have made in



منظر بلاسي لايمان مسام بجانب الانتفل بتنتج

وهد حد يسهد في يحديد بحانه بدعفيه فعدد يعر شاط جهار الطرق العميق، بدي حالة عمل لامن ما عدديه وبعث على لامن ما عدده يزيد مشاط هئا الجرء، تسيطر المسبب على الانسان وقد باهلت أن يُدُمِلانِي في البديه بن هذه الاكتشاف وكما بعلما . بشاط براند في بالحالم محر الدالية بن هذا الاكتشاف وكما بعلما . بشاط براند في بالحالم محر الدالية بن بلاد من الدالية عدد على تعريز كان بوع بشامر وبيس

فنظ لسبية معهم ولكنتا لاحظما كثيرا ب عدد يكون هذا بشادر ثدي هذا الجزء في هذا يرسد بسعور الريس الأكناد الاستبية ويسم به عندما يكول جها الدري لعبيل منسجما فال ها يدائر ال صياعة بعواطب بصيعة مومة المستند الها ما كذله لالحدث على خريب على لأكندت في المعامل لاحرى حريب على الأكندت في المعامل لاحرى حريب على

و ما د . على دام الراسات بداد الأبراض حيال و محمد الما المحمد الما المحمد الما المحمد الما المحمد ا

وكيا المحور عرف الله المحادث في المحوص فيالية العبيقة يعملان على المواد المحريات الاعتباء الله المحادث في المواد المحريات الاعتباء المحادث المحرور الاين المواد المحرور المحادث المحادث المحرور المحادث المحرور المحرور المحرور المحدور المحد

کے ہمیں بعرف بعد در حدد میں باشینی باشینی در الله کھو اسی بیدوم در الله میں در الله میں اللہ میں اللہ

وبجهاز العرق العميق يموم يصاوسكن بدب بمعابدة حسد المرافعة وبها والمحمد الشبي عبر الجهرة الحبيدة الحبيد الحبيد مرابير الإجهرة الحبيدة الحبيد يدغو عن المحمد الحبي عبر الحبيد الحبيد الحبيد الحبيد والمعنى المخالف المرافعة عن المحمد الحبيد المحمد الحبيد المجهد العبيد المحمد الحبيد المحمد الحبيد المحمد المحم

وقد تسعد عليه بر حيد بديل ديوج من حيات واقعه حدثه والا معلى كل وعد بيد هي لار وحير ود عرفه حدثه المحروب على المحلي على المحلي ا

وهد بصا دیوید فیا بدلاف د ویت دایجیس د همی طوقی المحیو و در دایجیس دهمی طوقی المحیو و در باید فیا در این میوعین فیل مدید و در المحید بدی میوعین فیل هد کال المد کال بیده حیست و هدات حقید دارات در در این بیده در المحید به المحید به المحید المحید المحید المحید و بدای المدید المحید و بدی المدید المحید و بدی المدید

يت يده بنه با او المحافظ المبلغي يرابط بريادة نصاط الجهار الكافي ويجه اللغاء اكبير بسعون الأحياط

کر سبب ہمیں ہیں۔ و متحدہ فاعات راتہ وی لفیوب بینی ورچار استخدیوں رات ہو اہ ہیں، استخدام کر فیان بشکل فام یقل بضائےم اخریب بھاد دینا اور بعضا علی دفایل پرید می افیدال کیمان بھادات آلیف

ويجها الطام الغييل وتصفه حاصه الهاينوللالوم الذي يوجداني قاعوه به هم للدر مر ترجيه يجال الخطية في تنافر ماية من العراق، إلى بدير دايد الدمي يا أو يديدمون بيجيف بدار الهدية بخسوص خير حيار المنسر المستدد م الجزء الطلقي فيرسل بإشارات فثيرة، إ بارت حدق بان خلا الحي المصا_{لة} المينيان الماجرة الجيفي بن وبالمور موس مانيا يكان واوليه الحراكة لكي السيدة أجر الشخالة تحرب ه پدید کے خالف فیایہ تعمد کے کسید کا بھات و تھوت معدمة يهدند الأسمداء الانقدي متحدث هدا الأسمحانية يمحو تسيع جو حدو ۱ مع مهديد دان ۽ عظمي فيريد له الماند و عه صلاص دم وقع ، سيسو الإناد الإناد وديب ليجويل دم در درو و عدر الكبر بيد ويهده دينه حدق لعين (نكى تعبين الرؤية) وهذه الترجمة عرفيه عبياس بثم فويه وسريعه ويحدث هذا غند المهديدات المادية المريحة داسيا بدا العاطنية الحقية ولا عظاها الحياد بالأالا الما وليفا لفسي عفاعة الحقهة ديمقل يعتاية فلطرأ ين بدطه أحيد عدر عمية المعكيم بنضي بجر عشاكن باسمحداء غبياه ملامه احتيمه واستادا لعمر الحمال لطرقي تثوني المواطف القهادة الأ خدم عنا في هد يواء ال تبليف فقر المقامة لكنية وتشير عوامات حديثه أي حود الباطايل لأثبنات أرياده بشاط الجهار الصرق لعليق وقف لشاطافك مقاد الجمها وحاصه التحالب الأيسو

مشاكل في حهار الصرفي العميق

- مثب د خیه
- رید سفکے سسے
- المعود عليه ^حداث

- و بحدقي تدانعية
- تدوق المواطف السلبية
- مشاكل الدوم والشهية
- ه الحفاض از زيادة ارغبه الجنسية
 - لعربة الأجمعية

وري ما دو سوم وه الله حدو الدوم الأخو سوه ما مه كداو هدا حد الدور ي عدر الالد الا الدوم الاشتخدم به الدماس من لانتظا الد الدار الالدارات الله الله الدماء الدوم المدورة به هو د الدارات الالدارات الدماء الدوم المدورة به هو

مشاكل إقامة العلاقات

ه رباع بر ادم به قال و جهار عرق ويعلم الأنباط بين سبع والأم من أهم الروابط الأسانية في حالم بنسر هما ال التعمرات عادة على حال على بالانتساب طبور ما كالدطفية و طرفية على المادة العلمان شام بالمال لليان بستى كاله لما يعد ولادة وعمدات سه الله المستى هال المداد تشيم هذه القال يحدث بشاط سير صبيعي المادة العلم المادة عمرات وحد بال لابنا والحبول وهد النشاط عمير لمبيعي في ودي الرحدوث مثاكل كبيرة في الملاقات، فقد تصحب الأم خاطب عز رضيعية المحنث بحرة المنفر الدالمنظ الطبيعي وهاي سبيل المان بحد ال رضم عنين يعام عن بسائل إلا بنمو الريمان من فقص في الوزر الراب عراق المموعات ما يكون السائل لامالا درتباه بيم هاطيا

ي سر هد حداثات بودن لنشاط غير لطنيعي سجهان بطري بلام إلي حد ب مشاكل ي بعو لندم او بالعظم يبكر الدي لاحداث حارجية التي وحد حدد ي حسيه ارتداد با حدود بساكل و اجها الطرا اويمكل و تحديث هذا با الرافعات بن حدث الإنسان والبدا هم للانه حدث الأولى و حدوث حديث الرويط البشرية عالمائلي إلى مشاكل في الجهار العرفي

الموت

من و و س و دخه از بداد ان حر و سم شدید وق هده
اد و اسرته حالت باشد هد الطالب و مساد بعدت من از بطالبخدت حس
ا الله الله الله الله الما بعد المساد بعدت المام يشعرون بالم
ا الله الله الما بعد الله الحد العشد مراكز الألم في سم
او بني تكون يجوز الجهادُ لطرفي

مر المحالات الما محدد الما تحديد من و يتمثعور الملاقات حيدة
لما المدودي عال الما عليهي حرائها الله المسلم مع كانت علاقاتهم مع
لما المدودي عالية الما المحالة المسلم الحرال المحلوب المسلم الحرال المحلوب المسلم المحل المحلوب المسلم المحل المحلوب المسلم المحل المحلوب الم

س روحيه هو شكاها بن الله ديه ديه همام هنه بها وقا مويفهمه ها دروم دي الدران بادا الم يكن فقت سند، وقاه النها اولكن أيت بسيب الها بن المحتبع به الله أن المحفو الرابطة التي فات كانت بدوق النها بينها وبين امها دلد قضى الموت على كل امالها

ويدر وجه و حبيبه بردي ان شعور بالاسي خلاف بلقد أي حبيب عو قد أن بليم خلاف ديته مع شخص به بشكل بنظم الا ويتبيح بونه مر يحرد عده ودب دال ياط بحبار بصري قد قتع وبعد هذه العلاقة يصبح عبرد الأخر و بعلاقة خرة من برباعا خيمياني لهذا قحرة بن بح ويحدج حن هدا بردط و وقت عوين حبت ان جهار لطرق قد قبيد همة هدا بحدر وصوتة وردحة

وردود حديار عدرة لا تعديد فقد عنى دلحت الديني في الحديق الدين الحديق المحديق المحدي

الطلاق

مدن رائد المدن بيان من المدار المدارة المعط لاي يمكر رايعاني منه المدن ويشعر الكثيرون بالحال المدن الفتدائهم أرواجهم من خلال الملاق أكثر المدام المدارة المدا

ربوه عرفيه يدال ربطها في والحسد الها الطاقي في حد الأسابي ولللبية بعده فرال الرفاعات الداخلة الدين يسببوا مدملهم فكلوا في ولاستياه على بالداخل المراكز بحيد الكار بالمنة وربع من لحد الله مساكل إذا لاكن والتوه إذا الله الكار بالمنة وربع من الاحتيامية وكلال بالداخلة والداخل والداخل والداخل والداخل والداخل والداخل المناكل المناكلة المناك

أعراض العش الحالي

ا شاه پیرت الاه داد داد باشی و بدان دهران رخوش ا**شدیدین اویکند** کیم بنیم نبیته سته دا راه نبی با استاکر از اندد الا اهداب **شید معمود** ول بين ها يحين النام بين يسائون حجم بدوم بني كانياها في تربيه بني بين برجه الله يعرض هذا الراب برجه الله بين المحداث المحداث المحداث المحداث المحداث المواديان والمرافقين المحداث المحداث المواديان والمرافقين على الاستعلال الشامل في مرحمة الشهاب المحداث ا

الإكتتاب

هناب دعامد د به و ملاول دید و سخین الکینه ؟ بحر حیلا . و د دی پی بهت و هار و حید بیه عام حافظ می بسید فکید به اللحی فید بید سخاویه لافایه سادات و هار در سامه ایاف من الاکتتاب ومن احیمانی استمر اللات

المعرود را سبب و الدر الهر حود فتيه و بعض بود كيميانية المحسب الم المحالة التوريبيليورير الله المحالة المحسب المحالة المحالة

الحهار المصرف يوجع ارسام وقيف بالحالة الواحية الأي الريادة في حو**كه ور** الحهار لودي إلى بقاف المساكر الماحمة عن السوا المسايلاتر على بفية وطائل الجهار الطوق تففيق

حدث ريل في أعد كالم للحراض كلات المريد هو الدادل كلات المريد هو عالين، فقد كالما للتحر بإرهاق وأرز وتفكر بلكان سلاي ولا تجد لديها دفعيه اللائداف و أعكيرها في لالمحال وللعلم ووجها كان المعجب هذه المراض فقد علم المعلم بالحليل الحد كان يعتقد للوالم بعد لهذه عالية الأرضاف فول المدكرة فول هذه علية الم

ونفد فند بخوی مجید بر برختی فندی خد بداط جهاری دندوی کی مصابقا وقت ک حد روحها بدانج بخصویر هو وسیله فویه خدمه بر بودد کا بحیه و کی لأن هدات بنده و کی لأن هدات بنده و کی لاردو کر هداف سکته یعکن ماحی

و من سطحها المروية حدد بر بعط ما بسجيب الانوية المراوية المراوية

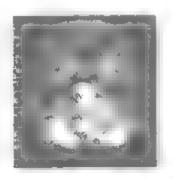
الاكتفاء عالى الإسماع المحمد المحمل الرابع المحمد الذات الأساسية المولايات المتحدة المحمدة ال

ومعالم ومعالم قررت (اريا) للوقت على "دول الدوء والبعد وصعالم المحول عوق (تغيرات سلوكية تؤثر على كيمياه مع النبي ستحدما في عصر المالي والمن وصعال بير لدوليه لا المالي والمحاد والمحدد والكار وصعال بير لدوليه لا المنا بع حميم والمحدد والمحدد المالية المحدد المحدد

لي آن

استان کا می در الدیه کایت یا از ۱۰ را لاف و بایت بعایی بر سر ادم یا انتظار سے انداز الدی اور افزائد کیوراہ فراسة عمی الحم الدخت الحمل الدان الدین الد وهده بحرب معتصد مهمت فين خلال خبري وخبرت غيري من الاطناء متسيين سطيع من قاب بينز معني الابريم بدأ علام لا ال يستمر عليه بلات و على هنات دول معينه سم Prozac هنات حد اللي بمرء بدولها فلات بن لابيرم به قبل يقاب العلاج حتى يؤتي ثماره فود كانت دي للتحدد بكست رهبه في منتمزار في سابات علوء عبره كافية وهي عدد للحدد فري ها بحدد بينات بعدد من تحدد فري ها يريد ساحدما غوده الأمر در في ها بعد بعدا بعداج

مخ (لي آن) النائر بالاعتثاب



منظر بلامي لامعاد لبشاط بجانب لاينف مرابع لاحظ ريامة بشاط الجيار الطرق (السيم) الصبطر إليه الإكتثاب العلمي

1

كانت نازه و الأنت و حملت بن عمام عدم ودعد المستشني تحت ركاني الدا الدالمني كانت الدالية الدا وباسية بمنيشي بيست احب بلكياها الإملي وسلمانية الجارية الاسلام بلاوردية من معربيا الها كانت للمعم بنا العدال الأصافة بهذا كاند الحاسمية الدارة في الدوم، ولم تعد تتحكم في أفكارها، كما بلاه الرباية عصب وقد الحدر الدليب حالية على اليا تعدر كتاب همعي وهو البلك بالراجي دوران والدالية المالانات وهم دورا بصاد للبلة الالاسافة النا اللها المدالة المنالة المدالة المالة ا د يعد المعد الدول الم وتنها على التي الديك الرابد المعرف بالها و يعدد الديات الديات الديات المعدد الديات المعدد الديات المعدد الديات المعدد الديات المعدد ا

وقد کا هم ریده یا فی این اسره یی مشکیها **آباسها** ده دخی اوندید فیصت عدی تنجیمه علی بدونه ادم خرد ای فینت منحیم عالب تنویدید صبعت بیمائی ادب چی ای عرفت ایم تحصیت استخد الدخکم او ایشاهای داک ها ترضت تقییم در بایا کم اوهکم متطعت من حلام فيدمها مشكسها ان جعنها تو فن على از باتي في ريارات منابعة ، وأن بمنمر على الأموية الموسوفة لها

مع (سارة) التأثر بالاكتتاب البلعي



معظم ثلاثم الايعاد لمشاط الماح من أعلى لأصفل لاحظ الامتصاص غير المعطم حير القشره

ودينج حاله ١٠٠ حد هم للناني (كيبيكية بدل اشخاص ألدين يعادل بد اصطرب لاكتباب لينغي وها الاصطراب فاده با يستجيب العلاج وأنك تشكيه به تعجرتال يحتل شخص بنجيب يشعر به طبيعي الرحة له لا يصدى له كال يعاني صلاً على هذا الاضطراب ومن لصعب أن يقبل لشخص الاستمرار في سادت بود با نام يعتقد به لم يعد يعاني من مشاكل ودكل لكم عن عارت باه في وقت البكر كم ارباد بؤاي ال حابث تتكسات وقد استعند مراحلاً استخدام دراسات لح ال الاس من مدا أمث علا الدى مرضاي والمنافر وضح لهم بشكل بيالي لعبيعيه البيروجية الاضطراباتهم وضرورة معالجتها على هذه الخاله، وهذه الدراسات لها داد كبيرة في تشجيع المرضى على الشاركية في شعاء القسهم، كما ساعدتني هذه الدراسات على يقاع المرضى بالتوقف على لوم أتضلهم يسيب ما يعالونه من عراض

أعراض ما قبل الطمث

النشاع المصلى المدواحاته المبليد الى تمثل مثلا واضحاً ووططيراً)

لأغراض ما قبل الطبك وكائب هذه الأغراض يديب مثكلة في الجهاز الطرق

عديد المداخل حالات المبل الخبرة للخبر الملح على لم المداد المالي المبلي المالات الملاح

فل قديم البلد اللوح ملية وحالد لما كما للاحظافرة كديرة ليل هذه المبلو المداد المبلية المبلية المبلول حيدة الخبر الطرق حليم هذه المبلول المبلية المبلولة المبلولة

ولف ريد للمديد الأعراض ما أمل الطمئة عدديا ولل حلال الريال المطالة والله المراد الركاد الشاع للمطالق المديد المدي للمديد المري المديد المري المديد ا

وهده لاد په عبر سبی صبط ه . ب جاحیه انهدی لندر لـ حتي ونتلل عصبیه ونجعل درادیشعر براحة آکثر فی جنده

أما المحط الثاني الذي الاحظته فهو ريا ه مشاط الجهار الطرقي العميق مع رياد مشاه الجهار الطرقي العمية مع رياد مشاه الحهاد عمالي بعامل ما هد المهاد الماب ها على معالية مابيا ها عليه المهاد الماب الماب على ياد المهاد الماب ال

فالمه المجهر الطرفي للعميق

ا حواده هده عدده در استاند ا بالحدد داخلت الا الرحمة الأختان الذي نعوه الميليمة، في كل السوال در الساوكات الا إلا في عالمه السائل الميليمة المدار السائل الميليمة المائل الميليمة المائل الميليمة الميليمة المائل الميليمة الميليمة

أبدعمش

4 252

مي ۽ لاجو ڪ

کید ، = ۳

ئىر د

المستعور بالمعول

٢ - متقلب المزاجي

٣ السلبية

2 الخناص لطاله

ه العصبية

قله الاهتماء بالاخرين

- لشعور باليأس من اسسس
- الشعور بالعجز وقله الحيلة
- لشعور باللن وعدم الرضا
 الشعور بالديب الشديد
 - المشاعر اشحارية
 - ء البكاء
- التحدين الأهمام باسياب الساحانة فالعمر مصدوا بمععة
 - ه احده الحارب في عوم بالكثرة والعبه الشبيدة،
 - د، حدوث نعبر دای شایه بانساد او شهٔ شدیده الحقاض بس**توی لتقدیر ال**دا**لی**
 - الخناض الأعلمام بالجنس.
 - الحصاصية الصلبية لروائع والعطور
 - ۹ اسپان
 - ٧. صعف التركير.

تعرير ألماط التفكير الإيجامي وتقوية الروابط، وصنفات الجهار الطرفي للعميق

ي عباله بها لأجود ركارو لفكيركد على كل ما هو حق وشريف وصحيح ولاها وحبيل ادفوات له سلمه صيبه وسفير وجدير باشاه

قلب في عشق المائث لي تحقيل تحري المدين يقوم بمعالجة حاسة الشمر الدين ويخول بدكايات المعمية بالعاطفة كما يدبر على دورات الشهية والدم وقح له بالحجيد والمحال العربي العالمة مشاكل للحيال العربي العبين في للا مرتبر على عامل لا وتلقال المحليل الدين الوجيد ولله المحليل الدين الوجيد ولله المحالف الحالمة المحالف الحالمة المحالف المحالف المحالف المحالف المحالف المحالف المحالف المحالف الحالف المحالف المحالف الحالف المحالف الحالف المحالف الحالف المحالف المحالف

الوصنعة الطرفية الأولى

اقتل النمل

بحدة دهية بدمة لها صيعة و بكهة بعبط بشكل كبير مبى توعية بعكيات فعده بريد شاط لحم ر بطري بكان سجرة للامور بسبية فاشخص محبط بداعى عليه لافكار بشبطة وحد بلوالاحرى وتعدد ينصر للماضي يشعر بده و د بدر بحاضر يشعر بعدم رقب با بظرته بمستغير فهي بظرة فلا عشاوه فالمدسة شي ببصران بن حلالها أن العليم بالأحرين ولعلم بن فلا عشامة فلا عليه بالد بن الافكار بسبية بشعائية حديم دالده كه سبسة فالمه فيم يد بالالافكار بسبية بشعائية عليات من بدلا حبيرة وعالم من وتحتصر إلى Altomatic negative thoughts وتحتار في عبد البشاوم ولكاية والشكوى وتأتي من بعد عبيه

وهم الدفكر التي يعكن ال سعيها بالأفكار السبية للبيان للتعق بالاكتلاب والله ، ومئاء البيد لافكر اليميان الشجع الأفترف لذي لل حج و مدخر البلال، وها سوغ فر البيكير بؤدى إلى ما يمكن ال للبيان بللحميق الدي البيان اليكر بحث، وبالتالي أل يعجع الداليات الياليود التها السختان الدورة فو البيود التها السختان الدورة والبيود التها السختان الدورة الإيجاد المعرف المحتان الدورة الإيجاد المعرف اللها اللها المحد المحد الإحراد الإيجاد المعرف المعرف المحد الم

واليك أمثلة للأفكار السلبية المعاثية وتعلية)

- إنك لا تنست لي أبياً
- ان تحاجك في تحقيق إناج عد العام لا يعني شيد
 - Jun 1 1 0
- 9 ۔ افتا الوقف ان عافلتان ، غرف ان کلیت سہت سوف، بحدث
 - إشعر كأنك لا تبالي بي
 - كنز علي أن أكون أفضى من ذلك إثني قاشل
 - اثلا مغرور
 - لقد تأخرت لأنك لا قبالي بداك
 - ٠ حط حمو ٠

ومعاجم الجيا الحرض المعيق ينظم المعالجم المعاط المعكير المطقة المحتم ويبر هناك الانتفاديكي المحتم ويه ال تفكر مبيائي أفكرك و المعارض المعظيم فقي تجري السبار ربات على الرفية براأل أفكار الانتفاء المعالم المعارض المعاط الماس لا أكول فمية الافكار وسائل يدركوه المعية أنفاط المعارضة على تعوف الركان فكرة من فكرت ترسر إنارات كهربائية

غير الحيُّ والأفكار لها حصائص مانيه محسوسة. فهي تؤثّر تأثير كبير على
كن خبيه من خلاب الجسم فعسم يعد سن دلافكر السلبية في هنا من شأته
يعبر سن اجيار لعدق العبير ديادي اي حددات لله كن لربيط به
(العصبية، التقب المراجي، الاكتثاب اللاجي، الاكتثاب المراجي، الاكتثاب المراجي، الاكتثاب المراجي، الكتثاب المراجي، الكترابين منذل المحتال المراجية التقليد المراجبية المكترابية المراجبية المتكرابية المتكر

ويد مدای معنير عديجي وليي ولتحدمها في للا<mark>جي لتسني</mark> حدقت فرقنۍ غالر يفالون من تا کن في تحيار فطرق لغنيق

للحطوة الأولى

- تَتَنَّم بأن أَنكَارِكُ حَقِيقِيةً
 - Na ar 🐞
- ودخت يمرز مواد كينيانية
- ماك تحويل كيرياتي يجري أي اللغ
 - زبك تشمر بيد بذكر فيه

فالأفك احتنصه ونينا بائدر حقيقتي سنى مشاغرت وسنهكيات

الحطوة الثانية

لأحظ تأثير الافكار السلبية على جسبك

مع دن دره عكر ليم بشكر باسب و قاس و خران و عريب غرر الجنم مواد ديميانية تحمث تحير باحسانات جنبية سبه والنقط حجه الطرق عمين فكر في حرامرة كنت ليها عاصد كيف كنت تحين تحسمات معظم بدائر سدد بعضيون بدوار عصلاتهم ودريد صريات فلويهم وتحديث يديها خاه ادر قد سحاران بدوار نسبط فالجنام ادار يتناعل مع كل فكرة بنبية تفكر يها

رفد ثبت بارد حورج بر بعهد بنوني طبحه العقية هذه عطرية في براسة رابعة الوظائف المح اوقد تحاء بدراسة تشخط المح لمدى عشر سيبات طبيعيات بحد ثلاث ظارف محببته عبد تفكيرهد و افكار سعيا والأفا محالته وفكار حاربة المثاء الله السعاد بالجهار بطرة بعبيل هالك أب الافكار الحريبة فعد أنف إلى رباء بنيار في نساط جها الطرق وهو بايل بدا على ثاثير الافكار على الجسم

الحصوة ثالثة

بالحظادان الحكال لمجالية للوالحسط

مع فر مرة بيتر فيه و فك الجيدة، أو سيرة، أو بيسك على الأمل، فإن بلات عرز مدد بيتربيه الحقاب الحبر الإحساب الحيالي فكره سارة الجدائل المدان بحيث المدان الحياد فيها في فكره سارة الجدائل المدان الحياد المدان المدان

الحطوة الزابعة

لاحظ تفاعل لجسم مم كل فكرة

المواد الدر حيوه ثبته المدب والحدد الاستواد الكوا ال الحسوم الدراء عليه ثبيد السخمين في الحسوم الدراء الدر

مهم محمد بدرج سنده سر هن سرفد بند بسیار که دا کار حمد قد بدری باعمل فعالد د بصهر علی تحمد سنجانه بشیر کی شعور هد شخص پضعط، خیت تبرد ید و بسرع تیمات قلید، ویرتمع شفط دمه، زیرید معرب شفسه، وتتوتر عصلاته ومعرق یفاه

وهده الاستجابات تحدث في حال ما سوا فال سيناً أم لا التكر ألا حما العرفي بعييا ها بيسان بران جمه حاليا بعاطله ال إحساسات الله الله الله المحص في المحيح في المايكن الشخص فلا الما السيارة السينور بني الحسم الساحاء فلصيح يده الفله ولكم الديان المال عبد التين رقم فلعة الداء ويكان المنظر الما والمعلى وسيترهي العصلات ومصيح اليدين أكثر جفافاً وهده لاستجابات لحدث يضا في فحان ولا يحدث هم فعط عددا يصلب الله والمتواد الحقيقة العجلط التماثل مع كان فكراد سوء عرا العلل، أو الأصدقة، أو الأسود الرأي شيء آكو

الخطوة الحامسة

بطر بلافكار البينة على أنها تلوث

الافكار فوه هانده فيما ن تحفيت بشفر براحمة تعيمه وحمدية و المكس فكر احبيه و المسلس في ظهور الحبية والحبيب في ظهور الموجد عاضعي المند كالمبدع والأم المعدة ويعتقد بعيم الاطباء الراء المحادي في المدر بديهم بكثر بر الأفكار المسببة مريد المبدلات المائية بالمبدلات المائية بالمبدلات المائية بالمبدلات المائية بالمبدلات المائية بالمبدلات المائية المبدلات المائية المبدلات المائية المبدلات المعدل والفكار يحالية فيوف تشعر بالحبين

، دفت است هي بعديه بنات حسيب فائد ۽ اسوت في ويوس تحتويد ۽ وٽر عن ان شختان تحرج ان بئا اج فائد الافاکا اسيمه نيوث انجهان انفري لديك، كه طوف فقك وجمعك

الحصوة سنائسه

سع في دهم الله الأفك الشفاعية ١٠ عوب الجفيفة دامها

مقرة لتى " بفكر فيه بكون تنه به افهي بحد" بر تلقه بعنها وكان هد لا بعني ينكون دانه لحقيقة كان هد لا بعني يا بكون دعيرورة صحيحة وفكرت لا بعود دانه لحقيقة كان يعتقل أنه عبي لانه يرسب في الاسحانات وكر عندت فيند يرحم دكات وجدت به فرات ال يكور مبعريا وأيد يبن باعترورد أن نصرق كان يا بجوت باعتك وبالأهمية أن نفكر في أفكارك بعاف ما داكانت ستعدك و سنصرت وبكنت له تعرض الكرب فظ فانت سنصدفها كان يا تكلت ستعدك و سنصرت وبكنته الانتان الكرب فظ فانت سنصدفها كان يا وكانت سخيجة

للخطوة السابعة

حرص فكر المسيه للمُقالِية

یمکند از آفران فکارت حتی از نکول پیجانیهٔ ومیائله آو آن تحمیها تنیه وترعجت فینجرد از تایت اعکره یمکند از تحقیل بیر آن نکر بشکل بخابی وتشمر در حه از تنکل بشکل بلینی دنشمی بکایهٔ افلامو کنه یمود فیامکاند آن شمید کیف بغیر آفذرات و انایی بنغیر میامرك

ومن يين فطرو علي ستحيح من حدة بي تعيير فكرك ر تنفع ربيها مدد لكو سنيه ومعارضها كم بدئوج لل يعد دلات عا عدد باليف فكرة السبية دول را عارضها في المقتل للمحتولة وكلما المدد بصحح دفكار المسبية فاند المستحدد على باليرها هيد

الخطوة الثامنة

تخلص من الأفكار السلبية التلقائيه

الدين الديكر السلبة على تمرو الشد كالنفر على بصابقة في بوفائك الدينة والمكر والمسرون الدينة الدينة بدر المدينة أو الملات السبد الرساحا كبر والمكر والمسرون الأسلسمة بدر المدينة الدينة الدينة والبعل الملكات الدينة الدينة والبعل الملكات الدينة الدينة والبعل الملكات الدينة الدينة والبعل الملكات الدينة الدينة الدينة والبعل الملكات الدينة الدينة الدينة والبعل الملكات الدينة الدينة الدينة الدينة الملكات الدينة الملكات الدينة الملكات الدينة الملكات الملكات الملكات الملكات الملكات الملكات الملكات الملكات الدينة الملكات ا

ولیٹ سے عول کیا۔ لافکر تمید بحیث بحمل خوص یندو سو مما فو علیه فی الحبیعة عاران ها علی بلسعه عارانها نوئ بحیثیة س تعقیر علیہ علینی دینی درفت توہ تفکیر علین الیمکت ها من ر المدان دائيره عليك وقد اشرت إل يعض هذه الأفكار بعد دارس حبر الانها مصرة بشكل كبير از النا هذه الأفك السلبية ومخصر مفها مثى استطعت

ا عربه دور تعلیم داخل بینه ویحدث ها عدی تعلیمان با یحد الله الله بینی علیه داخل با تحصیل علی ما ترید مطاقا فیثلاً إذا کال تحصیل علی ما ترید مطاقا فیثلاً إذا کال الرحیت الرحیت الله فیلاً الله فیلاً

ردالت به يحدلني) ان يقد ل بأي أحد) ران أحصل على علاوة مطلق)

ا المهاد الله الدالم الدالم. الرأولادي لا يتصنون لي ممثقا)

د يقه د خت دما حمر د شراسي سبب و الحد هو بد و

عامل من بدي حداج معليه عداد بن المحصصين في كام فيه

يكان حدهم دسته يداخ على الحديم تعييمه فيقوموا بملئه فودا كان

ديه دانه عداج ۱۰۰ بنها سبب و عالم الحدي فيما سيركز و

المعادل به ال ركز ۱ مي المواجهر السبيال وقد المعليم و يوام ينتع عمو

د المحبول ويدر بني با لا بحيا الالعام من حريد با ميم ولكن ينتعم

يكون هذا يككن متوازي وإيجاني

ا ويتال جيانه عوق العبل ل ينعم درب مهما خدا يو اكتاب جير لکنڊ ليدر دوري فنجي هد. کاب بدهب يوليا لمعيثر سم معلقها بعد دوف والدها رجن النبي أوضي أأرمد عن أثها فقدت أياهاء إلا أمها سنطاعت أن مناهد العديد من الأشخاص السبيين من خلال لوقفها أولات الها الرفيا فولاً؛ لا لحاصل على "علمة المعادد" أن المحث عن الأشياء اللي حميد شعر باللماء في الل موقف الدائر ، أها فيا خليها هذه بلغية لميا ي شعرت مرة برحياص فقد كانت باثبا ما ناخيا إلى فيلة بانية أوبكن بم يكن ساق بليات يكمي بن يالي لمية لها فدافار مراه لف لا والعبديطت ر استفات باللية لتي كان يعيل عيا يضلب منهم أن للعثو الدلية مستعملة شهريس با وه و المشاهير بطريق لحظ لها ساسهم إلا الساملا الداهية القراطة عن تمكن المجلس تشجر بالشعارة وتعد بالسافرواني علوله الساماء الأنه التي عليهم ما تختصرهم لأستحدمها أوقد فرب هيا المعتها المنيسلة في تعد عوقف وحد العدمد من التحاصل في كناسا على إلى توسيانا اجتم خداک حید امار فعد ایامی توسید ای مدینه ک هما حادما شكر ما تأثير وتعلت وكالبيطاء جديدا فبم كان مرا يها الأناب في ترجر بن عيانياتي لبحث تمو يسعيفان ه له کلیا اید کالو فاقط می استف او ای مدلد انجمی موه پشم عباعر عامة عاكن ما حلال عليه للبعد" أثم خلال ليحث على لايچابيات- سوڤ يسامت ها مي الشعر يعماعر يحانيه و بن لا دعه الداني البط شفالد من خلاك بطائب م إيماء الداعوب لأن سعى خاهم الدخب عن أيجاب الأصفاء مريد من القارراء فتدرب بعالم طاب بطوب اليه ٠ فعصو مستي

التريمة غاشة ربيل الحمل المدة المستدال ويحدث ها عدم لتوقع الله المدينة و مرامهم تتوقع الله و الميد الله و الله و الميد الله و الميد الله و الله الله الله عدد الله عدد الله على الله عدد الله عدد الله عائد الله عدد الله عدد الله عائد الله عدد الله عدد الله عائد الله عدد الله عائد الله ع

من عبد إلى المترب وتوقعت إلى فجد عداق وقد عبته بعوضى ولا أحد يهتم باسطة هيا فعدد بدس طبرت سبحث على مشاحر فإداريت شيباً في غير بكانه أوا الم يسرع احد بحوالدات الجدال المعالمات سبعجر والمبداعا تبقي عدالمده والأفكار سببية عتي بنت باستعمل عبر مد فوض شعورث بمشاعر يحابيه الكراعمد اله لو كال بالكاند النبا بالمنتعل لأصبحت مبيربير من حداد في الدوليوميان

تعابله احابله المحتر دلكاسر وتحداد ها عدد لصال بشاعرت استيه ما الالحد فيه فيقود سفلت التي أشعر يكنا ولايد أنه كذلك" المستوامة الله عالما بالمحاد التور بثنية على باريات قويه من دصي بالشاعر بسب بالله عالمه الله بن بها حدد المالكذاب عبيد فالمشار با هي لا تشاعر عبيا الكثر و بصدفها الساعرة داو الله يكول هبات دليل على صدفيا والأفكر التي بعده غير المساعر حادة بالله المعر بشر النبي عبي"، "أشعر أنه شعر بالذي فشل " نبعر وكالما بالمحتلي"، "أشعر بأنبي غبي"، "أشعر أنه المعرابية فوى عبيد الله المحتلق بنبيا الرحك عن دليل بهذه الشاعر "هل هناك دليل مادي عبي هذه التحقق بنبيا، البحث عن دليل بهذه الشاعر "هل هناك دليل مادي عبي هذه

مساعر من ال مشاعرات تقوم مثلي أحداث ودكريات بدهية؟ ما الشاعر الجعيفية الصادفة؛ وبداهي الشاعر الذي لا معدي من كونها مشاعرة

لتريبه بسادسه دبيب تصين بشعور بالمب ليبن شعور لعيفا حاصة السبية للجهار الصرفي لعليل الإنسانان هد الشعور علب لا يجعلنا بنعن أثياء لا تريدها ويحدث دانيا الصفيي عديد العكر باستخدم كلفات على ينتغي وتحت واليث تعتب الأملية "تتتفي لي أن فصي وقد أطول في د او نجب ن فصبي وقد عود به طعني " و يجب ي بطب مكتبي ا اطلا للصيعة عدرية دفي راشجور حيثد بعلقد وافية راطعل كيفاله د بال ها الكني افال هم المعلي الله في المحلب الأ يحايد فمنه الومر الأفتلون في ب عد خبارت بمبد المحتبي عبد ، بشي ريد ل فقي . "بما ينفو مع مدق ال اعل عليان او دا طبعت عدا على عبرات السابقة بعوب ارا المصلي وف الدران السراء "ابن مصاحبي وتصبحه الطابي أن تقضي ولدافها معا المرافضيات بالطرابكيني فالشمور بالديث ييبر شعورا ند. ادانت عليب واسخلين سه الآنه يعولان عن تحقيق ما بريد بن اهداف... طابته ليانعه المصيد عباء نصبت نصف والحيال لصيم سبية ا فيا بصديبيع في عظر بطره بعيام بالوضوح في المائف ومن مثله التصبيف . بي ١ عوب حقق بال أنجس "معرور مهمن" والتصفيفات المنبية بضرة بتفاية؛ لاتك حبيما نصف تنحصا ما بابه احمل أو معرور فابت - بطاين ف المنحص في بالقلب لمثين الأشجاعي المجمعي وللعزورين السيق - الله عوال حياتك والرب بن تصطيع إلى تقدمل معه بعد بالك يشكن منصف كشحص منفرد ايعد عن هده لتصنيفات السبيه

نظریت شدند بعدی لأدور در منصور شخصی ویجدت هذا عندما دعی معدی دانیه علی حداث عدا و پید ایشه علی هدا "در اندیو لا یتخدی معنی لآئه غاضب متی" و "عا تعرض دیتی لخادث سیارة کان علی شدید شدی وقد صود علیه فیه غیداً لاشد الحجد حضی ایکن بحدید هدا بعیبرات الدین شیدات نفسیات خری یجایه شدید با دیدات نفسیات خری یجایه قدید و عنی

عجمة من مرة. ولا تعطيع عال فعرف بشكل كامل الجاب عصرف تشخف فشوفت من غسد ملوفيات لأخرير يشكر فلمفلى

طيعة دسعة بتراجع سفر سية قده النوة وهو مراضا عندان شفي بلاغة مسكنة و حيات على شيء و شخص فرسا بهد لكول شحية سبية بشووة القد بالله مسكنة و حيات على شيء و شخص بال بيء من الماء ماء بعبير المدفع المبر الا مدال مدال بسيد الم المدالة الماء المدال بسيد الم السائلة على مداكنة عامل بالمدال المحت الماء المدالة المعل بحال المدالة المعل بحال المدالة المعل بحال ما بسجم منه على المدالة المدال ما بسجم منه عبارات عش

"له يكن خطئي أن ..." "ما كان هذا ليحدث لو أنك , ." "وكيف كلت سأعرف أن _ " "ألت لسبب ؤ "

ه عكام لاد سبه ق عد الله اللهم الله كالآبي الواحد بصرفت اشلا المحتبف با " - لد افعد الل الشكنة التي عالم الله الا الله السعت ولا مسترية لي عن هذا"

وسيد عم علامه متنفيت هي لاحران في هذه يحمد عاجرا بن تغيير ان في العلية العام عوم تغير تحمر لفاء استحصيه بديث وساط حيات التعد عرافك الداء والانتخاص بسدة به مقاكنف وتجاوب يعييرها

منحص لأبوع الأفكار السبية التلفاعة

- بعدي بعا مطلم استجيام كلمات مثل والم ومطلقاء ولا أحث، والجميع وكل مرة، وكل شيء
 - ٢ مردي على سنيات يه دشيه الصلية فقص في ليوفي
 - النبو بالتعين] الوقة الوالم الأحمد لاب الوقف ما
- بالرادة بحفا الأستدد سايداف دايفسرية لأجربوا أريجيرك

ه اسکیریماه تصدیل بشاعر لبیه ری شمعی بید دیم (معیر العقی دیگھ دیکھات میں یحد ویتھی دمیرانیا

عصيف الرحدة على دهود بسود بلب المدر للابق براسمر فحدي الراحل فيع لاحداث بصعفا للحبية

﴿ [الله طوم [القله لائية مد هند منى "حديد

موصفة الدية بنجهر الطرافي العميق

قتل أنمل " لافكار النبية التعالية عنا أكل النمل"

الكا دال المداد عداد مدر حوال المدر الدالم المدر المالك المدرية المدالة المدرون المدلك المدرون المدلك المدالة المدالة

وحباب ما تحد التحدير أصفاته في بعد عبة هذه أدفئ السبعية بشعورة مدر هدا هد الدينية على السبعية عليه طور عمرة لايد و الكول العبد ولا أها منت والأشاء الاباد الله المدال الماد الما

معرف الأفكار الحقيقية والأفكار غير الجعيفية عنيب ل تبجئل سها فلا تصدق كل به تسمع احتى في بعنث

وعدياً ما الثال مرضاي عن حجم الافقار التثنية بديهم اهي هي كبيره ام صبيبة التنافض ام لتوايد * وكي تجافظ بني سلامه الجهار الصرفي العميق سيب أن تتحكم في افكارات بسبية

مده منظر بالأفكار مسبية بدخر علي ودرب بهسك على التهرف ميها رسايتها الآنة عندت بدور هذه لأفكار وبعارضها فانت بالك بعدها أي فود وتستعبد مام شحكم و حالات براجية فين بنين الأفكار السلية من خلال تغدية أكل النمن العاطلي



تتحده تدريت وقان عفرات قابل النفل الجند تكعو بالقوا والتوثل و الاكتئاب، أو الإرهاق العصبي.

ويد بشه نظري فقر هند لافكار مسبيه لعكرة الملبية توعها كيفية قتلها لا بنصب ہی بدا مفکیر نہ بطبہ الغر يرجياط حين لا تبصبت لی: ولکسی أعرف أنك استبعت لي من قبل وسوف تنصب لی ق ستعیل عدير لا يحيني سے لا عادب دسا فراده سعن ارتما يكول فترافضي يوس حبيد فلدير ق اللواية بشر لا مراجع بد فویف أهجيوا يكلمتي أحياناً أوس أهياء لا تصنيف رىدي غېي تتسم بالدكاء ولكسى لست البيا عتى بحاجة لا العو إلى دوري في الشكلة -بشاكر الريجية درك

الحدث الدون الحدث الذي يرتبط يتشاعرك وافكارك

اقسى المتكرة	9 jun	اك سيدية
رہ ضي ، فكا غير	المحدد عاج العام العيوا	<u></u>
منطعيه	4.4	مينيد ميند

موصفه الثلثة سجيد المصرفي لعميق المان عش من المحاص يوفرون ما الرواقط إيجادة

المنظم ا

حدد علي لأني في كليه سيمان علي قطر الرعبة و لحود كية على الطب وكد وقتها في قريو بخطابة الرادات يده حدث مدرية الخطابة على حلمي بالا قول طبيب وقال الا فالما الا بالد و عافق داله كال يقوقني باقا والحالم الدين والمحالم المالات والمحالم المالات والمحالم المالات المالات والمحالم المالات الم

بد م بده بد "إن مواقف الآخورين وخيراتهم تنتقل إليه الد ديد ديد د سبب ي الله ديد ديد د سبب ي الله بد ديد ديد د سبب ي الله بد ديد ديد ديد ديد ديد ديد الله بد ا

و من حيمه يفضي دف صويلا مع الحريل پرتبط بهم بوجه من دخود وهما قبل من درجا لاحريز واشكرها بوتر بشكل مباشر على الجهار بطرق دعمية فالمحرجات مع شحص بداول عشاء وبعد بدعا المقاد بيد بدايا تشعر بهده المقاد بدايات تشعر بهده بناه بلاد بدايات تشعر بهده بناها فعلى مع ها بلحص في هذا يعمي ال جهار بطرق سب في در در يد قداد ودال بعال معرف الما يعمي ال بهار ودال بعال من في در يد تر يها سنجم الميان وعداد بعال در يد في المتهار حياة أفضل بها

و منفد الا تحدومات بدعتي تحدير عجبه مين وقد د الا تعباء مند خود و قدس بطي تبديل بحدومات بدعتي تحدير عجبه مين وقد د الا تعباء مند خود و قدس بطي بستد الدين عدد الدين حدد الرابع بند الدين بدعا الدين من حدد الرابع بند الدين بدعا الدين بند الدين بدين الدين الدين بدين الدين الدين

وعالت سيد ال عصبي فيت به تنظام عورة ابن كه ١٠ **جهارت** عدة تقيير اليم مُنجاب بايدان بل للاطة

لوصفة الرابعه للحهير الصرافي العميق

فم تحمية بطفائك من خلال الأراشاط تطرفي

الم المستقد ا

سنده عصر لابه و آمی بر عقدید مسعولا حتو آیمالهم

بددت عدمه آول معهد ، حدث قد نصم لابا ، ینططوا عنی آیمالهم

استنده لحدید معیم محبروه یه مثبه سید مدم بهم بحدجه

کدر بعد اوقت معیم و آثامت هاید قد وقت بداسر الصفر او

حید و فاصیه عدا وقت قد فعیت قد دفت بحاسر الصفر او

سنجده قدل یمند و منگذ یفته وسدف تبخیث کل منگذا بال طرو

ریوسات پر کا دیر فیس فلم تحدید حودہ توفیہ اسی تحدید طعاب رہے ہے۔ طعاب رہے سایا یاضی رفت خاص ارف استریب بیعور سی تحدید جولۂ علاقاتک مع طقف جلا فیر، دھیل الحاب ، بیا ارشادات ہدا شریب

قتل ۱ قيمه ياميا مع طب عمر حياتها ي شيء يحيه ومرا مدم التدرات من طب نظريته يحديه والودا شيد بثن اشعر الدام عمر وقد كاف بدا الدائمة في للبائمهما هيا بدا عملي الكل حديث بم تعمد في يده فالا بريد النفعي حيال هذا الا المائل عرفية الدائمة في الدائمة من هذا برايد هو تكدين الامكان

به حدد البيخر السهر هذا، وافر السكلة الواجد المكلفة و المحالفة المكلفة المحالفة المحال

عاده كبر قد مصل بر مسائي ديجانية فقلاحظة لحيد كثر
 فاعلية في تشكيل الساوت من ملاحضة السيئ

ة المنه فد بد لمند

 ید نبستا به وحد به وقع صدیمی بد نصحته افت یعضی ۱۲ دفیما پایدان بنده نفعر ان سره بحد و فی دها با کا هد نشی دو دو دو روی بدیا راجد اند با ۱۶ دافیها اشان یعتمی شا دقت بنسه با عوله ویسرزه و خلال ثلاثه آنباییع نقیر صوائد ایسه تغیراً جثریاً، فعدما کان یعود تلفود دالت نباد بحال دخان دیکننسه افتا فالت النبا برجیه طوال المناه

لرصفه الجمنية ينجهان بطرافي العسان

ا ساء مهار اید الأفراد الشاسم براه انظا بصر فیه

المدار المعادلات المعادلات المدار ال

ادات فاه تنعیم درصای طد الددی المشاد فا کیفیهٔ قیام العلاقات الدامدید فلی الحفاد فلی شخه الحیال بطرق اله الاسفاد المله الام الدالمددی

الحين عليونية الحدة منى في العلاقة أو الواللابعة ع**سكر في** العلاقة منى عددة الحي الحد البيدية العلاقة والخث على

- نظري الكفيلة لتعيينها وهذا من شابه أن يشعرك باللوة ويؤدي إلى تحسين علاقة في تحال
- ۲ لا تتعمل مع العلاقة على بها من بيام به ومن ثم لا توليها فتد ما فيكى بكول بعلاقة حاصة افلايد من تعليبها بشكل بالم ود با بعدي علاقة حييد توضع في دير الأوويات سوء بن باحية أبوه و بركبر على د برياد في العلاقة أبوه بد منه بحضو هم بليء بدي برياد.
- حم سلافتك فمر بين بطرو الأكيد لاقتداد العلاقات أن يحط من
 قد السخص الأخر مان بسنجاء لله ماديد سيت أن تحمي
 علاقاتك من خلال بدح وتقد إلاجر
- قدا فر داخا استان المعلق الدان الدافع و الدور الترفي
 فضلها واحسيها دان ستخطر الآخر وهد سوف يحسل سهاده
 يحيث يضهم أكثر إيجابية
- م فم دا ماه تنجدت في علاق العلاقة حييماً دانس والمبينو مهدة فكوا الدالية الانهيات ادالد المنيات إلى الراب الطرو القديمة الوالمحلك الس اطاق حديد ومحتلية المنف حال علم العلالة
- حظ حدد با نسمر حد الاحد، وترک بنو یا 1 قحده ای نقلاقه فهدد بد یکان علیمة بنویه ایدید اجد لمر صحوبه ا برک حتی ما حد او میدیا عصل وقد نقدل ای ملاحظه آلوجه الانجدی ام نقلافه افال فا سبودان ای بعاد ایل پیاه عسوبال الانجدای
- وضح م برد بدل فدهه ال معظم بخلافات بین لدس میشاها
 شک د بین سکان سم آند ، بلاحای و دند بنیت فر بنمهای بنخت با یعوا آخر النجیه ولا بتصوف وفقا با بعدما فی بویا آخرین ، بیم آب ینتیون که شکل شمح شب
- مافظ ملى شعه وحمل العشر الكليم من الملاقات السبب حموت شرخ كبير في الثعه، وعالياً ما مصاب يجرم يسيط أن ولكنه

يدكره بجرح كبير و «داصي يحفت لا باحد الجرح بحالي بحجمه الطبيعي اوبمجارد أن يحدث مناع في الللة النيف أن تحاول فهم أسيانه

العابل بع الأمور صعبة عددما يسارد شخص لأحو بكي يتجنب حلاف بعد فابلة بدئت يعد بعض فوته قدا تكرر هذا فقد بشخص كثير أمل فوته وبدأ في شعور بالاستياء من بعلاقة وهكذا بحد لي بجنب بصراع على الدى الغريب يودى بي غوقب وجيمة بي سي عدى البعيد وساب عليك أن بنفست بما تؤمل بصحته بشكل ثابت وكي دور حدة أد فسوا وقد بن شأنة أن يحافظ عني بور, الملاقة

حصدو ولد ليعمكم في عن هذه لحيا لمبيته بالأمور لتي بشعن الرابيسية ولكي للمن الملاقة أشجاع إلى وقلب حقيقي والأسر بتي لديها طلاب ويعدل قيها الآب والاه عالم بالبحدث تباعد شريجي بين لروجين الاليما لا يعمين وقتا كافيا مع بعصيف ما دا قميا وقد مع بعصيف ما دا قميا لمدر بعضهما فاليما يدركن كم يحب كن بعهما لآجر وعلمها للمران علاقاتا عبى الما الاستثمار بيوت فين هذا الاستثمار سيؤتي ثمارة فلي مدى الأهوام القادمة

الوصيفة السائمية للجهار الصرافي العميق إدر اك أهمية الاتصمال البديي

لا يماثر لجها نظري دلارباط نماطعي فحسب بن يما بالأرباط داري و تلامس عدني الرائب مده من حراصحه حيدة وقد يتدهش اليعقيي با عمو ال هنات رواجا يقصول عشرة موه أو له يريد دور أن يتلامسوا ولا ريب هولاء لاشحاص، ووجدت ال ليهد مشاكل بنعبق بالجهار نظري مثل حديثه الاكتبات بالانسان عراض لاكتئات لديهم لا بعد أن ساعدتهم ساي تصحيح سود عدم الملامس والانصاب التدني يحد عنصر مهم في همية الأربياط بين ترطيع وواسية فالمعاصة واستبدر والكماء الحطيمة والصاب الحبين من قبل الآب والأم تمنح الرطيع اسعادة والحد والثنة والأمال وهي شياه ضرورية لكي يكول لايه حبار طري سيم وصحيح وبعد دلك يمكن الانتشار بالمه أو الانصاب بين الوالدين والرضيع ودولت حد وصفف بن يكول بدى الطفل جهار عرفي سيم، من يجعله الأيثن باحد والمتصل به وثراه يممر بالوحدة وعده الأمال ويصبح فصيها وبتيك

يل آن بتلايس صوري بلحية نفسها ففي حدى اسجاري الهمجية في نفرد الثالث بند ، ايبرطور بديد فريدرت بساي ان يعرف بمه لتي البلكم بها الأصفاد دا بشاه اول الرابيسيم في كمه فاحد عدد من الرصح ما مها بها بالمسوفة و يحتصوفه و يتحديد بمها ولم يمكلم الرصع بكنمه ومانو المساوفة و يحتصوفه و يتحديد بمها ولم يمكلم الرصع بكنمه ومانو البال المستطيعوا الثلام وغلى الدعم من فشال بحياد وقد كتب وسلميني حد من بيمان الرابية والمانيين حد المواجد و داما وقلم على فدار بحراب في المهام المحافظة وقد كتب وسلمينيا والمانيين المحافظة والمانية والمانية المانية المان

فلا بنظ در و ثدائي لا تجاه و رصبح سبر استجيب يطبيعنه فلا يقطى دول قصد قدر فليلا من تحت بن و ديه فلاب والام يسيدل فيم سلوكه لذي يشتم بالتحفظ الصبحي فيشعر بلاء و ترفض و بأساني بعل رغيتم و لاطفال يحود بارعاية و حجب على بنيهد و بلات خاصح على دب هو لاطفال التحواثيون فلا عناد لاطبه بنسية, وضف لاه الذي لايها ضغل الطوائي بادة والله باردة و بالله لايهم يعتشون أ فعدل لاه بالتجابة هو لسبب في إصابة الصلا بهد وقائد من حلال كثر بن درسة ر الانطواء به

بدات بیونوجیة وابه ینبق ی علاقه فقی هذه الدرسات کابت الام فی البدایه بنوا دفته اونکن بختط لبیها کار برداد سدما لا بخدار دفعن یجانیاً من مین لنبس افلاید از یکنی نخت مندیلا بگویز علاقه باخجه بیر الرضیع وولدیه

ولحب بير لبالس ينظيق عليه على خلاد علكي بكول دبال علاقة حيد بيد روجيد عليها ال يندبلا لاحتال و شلات و بكلاء بحيل، و منظرات بحدية ولا يكمي ال يكو فناك طرف يعظي ولاخر بأخذ بشكل الله ولاية من بديات نظاهر باليه للحديد لانه إلى كانت من حالت و حد المير الطاقد لا حراب بحراج بعاطعي و بالتال منذ يودي في سهاية إلى تأكل العلاقة

ويدي هر الملافات الحبيبة الإنها بحاجة ال تحت عادى البيس ها عادة تجسل هل طرف من طرفته إلى كا تعيد على دخر البيبادلا بالله ساخه الدر سور الأوال عامة حتى لا كان الأسال يعشديها الله لاتعاب در الم المحال يعلي عيد الهلك البيان مهما دائد بله لأى أنتار الولعلاقة للعي المند هذا العدم الأيادة حب ليل طرفيها وينتيي الأثر بال يستحب طرف ليبحث عن لحب أن مكان أخو

اقد کنت کر این وجورج های کنوب و وان هالیستر آن موضوع الحدد الداده الداد

الأطباء ويقل حجم با يتدولونه من قهوه - واريد الصالانهم الليتونية الاجتماعية"

فالمسة فهمة ما ولكن في صل مجمعة المتحفظ كاكس قلب ملامسة والحد كبير المنك عليب المناعب وروجتك وكن من تحب بشكن منظم وبادل ملامنية بشكل منتصد سيمس على تعزيز الصحة بطرفية والارتباط الطرفي

لوصعة نسيعة نتجهر الطرقي العميق أحط تصك بروانح رائعة

بحهار طرق هو الجرا السنود بلكل مدني عوامله حاله الشم وهد ما يجعل بعدور السنود الذي الرواح الحميلة يحدور الدس اليلا لوراح الكربهة للعرام وقد بلير في صحيفة "The Lancet" الريطانية الراب عن فولد المعادم بالرواح من رفور (الحرامي) وهذا اليلا عند المعادم بالكر مدالت في رابحته المناط على تقليل بالمعور المعادمة بالكرب عند المعادم وصع روائح المعاط والاكتداب كما تساعد على عوال ويلم في هد العلاج وصع روائح حاصة في أنه بحرا وفي حولان الحماد وعلى فوسائد بالأصاف في وعيه علم فالله الراجية المشر هذا الراب والمناط المواط على الحالة المراجية الشراعات فرق بير الدول والمعادم هذا الرواح وبين شمها فعداد بالماول المياد فرق بير الدول والمعادم هذا الرواح وبين شمها فعداد بالماول المياد فرق بير الدول والمعادم هذا الرواح وبين شمها فعداد بالماول المياد فرق بير الدول والمعادم في الدولة الإنسان يكول بها أن حطيرة) وبدا الرواح بالشد عصا الشد على تدهيب والجهار الموق المعين المعين وبدا الرواح بالشد عصا الشد على تدهيب والجهار الموق المعين المعين وبدا الرواح بالشد عصا الشد على تدهيب والجهار الموق المعين المعين وبدا الموق المعين المع

سير بصرة على عبرقة بني تستخدد في نطبح في عدد من بول فعالم وحيث عني تحدر من صل سدني فقد عددت مي وضع لفرقة في تعديد من الأعباق بد في ذلك محشي ورق العب الحد الأصال الفصلة لذي وعددة أخبرت مني موجر الرابحة القرفة المصبوحة تعليز من تشيرات تجلسية بالنسبة إلى الرجاد صريف إلاها على حبيقها وقاعا الهد تسبب معي تنعة أيثاء، ولم يكن والذلك يتركفي وحدي" وقد لاحظ تعديد من عدير أن هناك روائح معينة حيان في تجعن المقل يستدني تكريات قوية ووضحة جداً كما أو أن الموقف الأول قد عدد بنفس مشاعرة وحسة، وهناك سبب وجية سبب وهو أن الذكريات والروائح يتم بدلجتها في مكان واحد في المخ رلان الروائح تنشط دوائر عصبية في الجهار عطري تعديق فيي تودك أن تذكر لاحداث بشكر كامل وهو د يفتح له عربة بعرف عاصير الماضي بوضوح يالع

وسرو لخ بائیر منی الحالات مرجیة فارو بخ لحیده بهدی بخهو بطرق العمیق وهی بعدیه مصارف بلالتهادت وعدما تحیم بعیب بابوروه ، ، بخ باشه فرنت بدیر برتر منی وظایف بخ بشکل فوی وإیجابی

الوصفة الثامنة للجهار الطرفي العميق

كون مكتبة من التكريث الرائعة

فعنده کی شخص خدا معنا بعر محه دود کیمیائیه تشیه باك دي افروها عنده نجل نظام مدد تشیه باك دي افروها عنده نجل عنده نظام مددك تبديل مشاعر بعينها الانفيش خانه دو جيه نشابهة بخل التي شعرت

ومد لتبعد بمبير هد بده لاب بنشى سود كملا في بعور للحياة ولحدر بدور بدلا بيئيت له به يعيش ولحبر سد وريد بدور بدلا يئيت له به يعيش في خلم سبي ومعبر هد بعط بحب ولا ن بنعير كيمب المح بن خلال بدكو لائيب أبخابه في هذا بحقه بدلات عليه صحية وبعد دلك سنعوم بنج بالدخاء والأبعاد الخبط بنه لها دخت البه عد وقوع حدث الإبحاني دخيت ال هد لاسوب حقيه بنهائية في بصح بن لفد عربوا يه الإبحاني دخيت ال هد لاسوب حقيه بنهائية في بصح بن لفد عربوا يه مديد بهيش حاء براحية حدلات و بصرع على لسنطة وابات في هذا حقيد بميش حاء مراحية بعدد بحيث بالبداء واصرع على لسنية وهد جعن سايد ببلا للتركيز على الأمور على بعدد بحيم سايد ببلا للتركيز على الأمور حداية وهد جعن سايد ببلا للتركيز على الأمور حداية ولا تحدد بحياء يا ويداية بالا بن التركيز على المداعة حداية بالا بن التركيز على الحداية بالا بن التركيز على الحداية المداعة عداية

ما دانسية أن من لا يعانون من لاكتناب يشكر يومي الهولاء قد يجدول العسيم في حالم سبية ليبر عدل ما ليرزها إلى واقع الإعدام عع لهم مشكلة فد ينتيان العكير فيها الشكل لا يساعد اللى حقها الولاحداث بوارل و الدكريات السلبية وشفاء الجهار العالى العدر الهم أن الشكر لف الأولاب في حيات القل شعرانا فيها يعشاعر إيجانية

كتب قائمة بأسمد عشرة أوقات في حياب صغهم بالتعمين باستخدم أكبر قدر ممكن من الحواس الخمسة الذان التي تتذكرها في ذلك موقف،

الروابع لتي كانت بوجواء في الهواء التوسيعي الربع حاول أن يجعل السورة يساو حيث البنك او الجوا بحار الدا سنيحث في إقف مكنه الحيرات اليومية الدا الكتاب الدالب

لوصعة النسعة للجهار الطرفي العميق فكر في شاول الوية الجهار الطرفي

الديست المدينة على هذه مثاكل بريد في معربية على التهوى وأهرض ما قبل بيت المدينة المدينة المدينة المدينة على بشم بها على التوال الرواية المدينة على الشم بها على المدينة المدينة والرصاب التي قديثها حتى الدال بيان المدال من المدينة والمدينة والمدينة والمدينة والمدينة والمدينة والمدينة المدينة المتطفعة المتطفعة

وحلال الأغوم الاحيرة ظهرت في نسوق الويه جليدة مصادة للاكتثاب أب عليقات الإسع واللم حاليه أفل من الأدوية الديمة وبعض هذه الألوية الحدلية بمدر باله در دائين ملى الأعاض بسيطة على نشعر بها حميعا في فلوة الدائن من حيات على السلية والمشدات الراجية ويشتمن ملحق الكتاب على

معنوبات عن أدرية الاكتباب الحائية بند في دات الاسم التجاري والعسي و جرعات وعند علاج الاكتباب الاكتبيكي من نهم ال تستخدم أدوية الاكتباب فتره طويله وحاب بداتآجد هذه الادرية من أسبوعين إن أربعة أسبيع حتى ينفهر تأثيرها وعليت في بسنشير طبيب في هذه الان الاية في مفاجئ بلأدوية قد يكون له لتائج حصيره

وقد ثب بن بعلاج بالأعشاب من حلال بينه سيب جون به فر يج بيه على الانساب كد يعمر على بهدنه الجها بصري العبين وستخدم هذه بنينة في اوروبا مند عوم عديد، وبعثير كثر و ، يوصف بعلاج الاكتئاب بافر ثر حاليه وبالنبه في لبالعين تكول لحرجة به ملليحرم هربين بوبيا من (بلبه سنب جون) شي تحبوي على ٣ ، من "hypericin" وعلى برخم من ن هذه النبه اعراضها الجالية في من الادوبة الأخرى إلا ل هذا لا يعدي أنها بدور ثار جانبية على الأطلاق فيعمل الناس يصبح لديهم هذا لا يعدي أنها بدور ثار جانبية على الأطلاق فيعمل الناس يصبح لديهم هذا لا يعدي أنها بدور ثار جانبية على الأطلاق فيعمل الناس يصبح لديهم هذا الشداب و عرف مريضا لحكمت صرباب قلبة بشكل كبير بعد شهر من بداية بدارية بهده لمنه ولذلك رى ان تدولها لايد ان يكون بحث شراف بداية بدارية بهده لمنه ولذلك رى ان تدولها لايد ان يكون بحث شراف

ومع هد ف بن اجمع ما بين لادويه ووصفات انجهار انصري لواردة في هذا انفصان للحصول على أفضل النتائج

الرصعة انعاشرة للجهار الطرفي العميق جرب التدريب البنثي

سريب بندي يمكن آن ينف دورا كبير أن شده الجهار الطرق المميقة وبنك لانه يؤدي أي الوارا الأساوليية الذي يجعن الشخص يحس بالسعادة ويوجد الاسرولين في الحمال طرق ويعمل المدريت البناني أيضاً على ريادة الدول الله الله المعالية ويجعله يودي وصائفه بالشكل الناسب الكرافي بالهوا المعالية المعالية وتعديده على ياقي حراد الجسم فالحسم المتيد أو الهويل لا

یکو ہوجہ وبھو لاسر یعطیق بھی ضح واللفق الجہد عدم إلى ابنج ہضبط اللہ حیار انظرفی بھا یعکم ایجابیاً بجنی احدلہ المرجیة بلشخص

والأشخاص بدين يستربين بشكل منظم يشعرون بالرحة والصحة والسعاء بثي لا يشعر بيا من لا يمارسون الدريب حيث برداد طفهم، وتنهندم وبداور بشكل جيد وشمرور بحالة مراحيه موليه وقد وجدت بدي من تسليل الدريبات بدليه بعيد في علاج الاكتباب والدريبات تعيد بلكر حاص الاشخاص لدين لا ينفسون برية الاكتباب فهنات شخاص ببليدم بالرحة لتي تنتج عن التخدام الأدوية.

رى دس ١٨ ع التسرع بحياة ويم رب، عدد ساحات لعيل و سفر البياس وعلى كلا و سبر سراد الهمية شريبات والرساية شخصية ي المحاد حي لصحة فلا بهمل هذه السريبات وها البطرسا الكولوجيا إلى الله والمساول المديد من المديرات خلاد المشريان هاما الناصية فلست بن الدال المديد و المشاط المديني و حيات اليوبية فقي فيام قعمة "أن أ" تجد الماسية ماران يحرب من مدرلة ليقفر في سيارته ويعودها عشر يارات في الماسية ماران يحرب من سيارته يقتون ليات وقد يبدو هد بوعا من المالمة المالك عدرا والحرح من سيارته يقدو ليات وقد يبدو هد بوعا من المالمة المالك عدرا كالم بحد الحيال الموجود والمنازل المالك المتاسعة والبرامين المالك الما

السريت يعطيد مريد من الطاقة ويحميك مر الكس

الدرات يريد عميه لايص ويعمل عنى صبط الشهية وبالدلي يحافظ على ألوران

- الدریت یسائد عنی ضبط ساح البیلانونین فی نج وتعزیز دورات اندره
- تشريب يساعد على دهاب الريد من الحالف الأميلي (تريبتوفال)
 او لغ وياساي تعرب الحالة الرجية والتريبلوفال) هو مؤشر
 سافل العصلي البروتونيد والذي توحظ بخفاص بلبله الذي
 تمديد من الاشخاص المنتبيل والمريبلوفال حامص أميلي صمير
 سبيد وشال ما يصاح الاحماص الميلية الأكبر من أحل عبو
 فوال اللم إن الح المهم الديالات المتعلال الاستحدام
 الأحماض، فالتدريب يجعلك تشعر بتحسن

وكثير من بدين بندمرة ويتسكون بالطلب ملهما ل يلومها بمزيد من بدريدين وبالماء غم بعيرون أتدريدات مديية مواعيلا ومصيعا عوقت وتصيحاي لهولا ال يحربو الواجا محتلف بن الخديميات الحتي يصلو الملوح الذي يدمينهم لايم رايجد اللموه الدر يقتلونه اولكن طلى الايكول فيها شكل ما ما اسكال المسريف والبشاط سيطم اللوء كان الساعر خلا المشنى أو محرين الرقيادة عاراجات يومنا السي أن تشبقن هذا بنبي بدرتيات البياقة عدية (يروب التي ترو م عصاب لقت وبدقة الاكتنجين الي بعضہ اولیا علی لافر کہ امارت سیوسیا علی الا تحق مدۃ استرہیا ة ب الدخدة من مشرير فيقة والمعصل بخطي حين بعثف ل وناصة للتي بعارستم كهوابة بكعن عبد البدايب اراكه أهد الأمر العثمد على نوع الرياضة دا ماه طالحت وحلا مصنا أن رصعت به يوناهم فعدية وبدايد بدنيا أولكمه حد بعد عده سابه بشکه انه م لمها شیا بی رزنه و محمده سالمه محل بوخ التدراء الدن كال يقوم له حدولي المالعين السيوعية وڤ ضي ي ايو ته . نسي جي، منعد انجولات لا يوفي لا جحم نشاط ا مي يحتاجه، ألنه تشط عير دام فلاعب الجولف لابد أن يقف ليضرب كرة فع أن أرفد بنات بدهشه على رجهه "التصر بحصه أعلى لا أمشي به نوقف عصره الذرة التي خارج من عربه واصر الكوة ثم احمع ليما مرة حران وهد الشاط فقير فانا الفراء حن العربة وحارجها

الوصعة الحدية عثر دسجهار الطرقي العميق متم عمية الجهاز الطرقي

حريب العديد من لابحاث خلاب العقد عاصلي عملي الطعاء والقعبية والكندب وقدادهت بتنابح لكثير فنصبا بصحد خيراء لتعدية ومرسني الرحبار بندود وجنات بحثوى عنى بقول فرا وكريوهيدرات على وهدائ ا كار دبير غني تحقيص ساية الحد النبير الآلة الدهور اليسب هي الحل بدامن فقد شارت بدیم در سپل تسریها American Journal of Psychiatry) می سب شجار بحث کانت باز هؤلاء میں تثل الكدستان بالهم يحدج بجها لطرق إلى بدهون كي يعمل عقده ومالت ال هذات توام من عقول فقيل من خيرها بكل الاحماض المدينة المتي وجد لأن في سيط المتروس يقد فهم تحفظ ا پر سخه نجید عدل فاصر بدت مکو ادامی بموسلات المصنیم فی د وقد وحد ل تخلص سنون إسريابين و والتورنينيلويز norepinephrine, يودي أو الأكتاب والأصطرابات عواجلة وتدلية عن تنهم التدويا تدرونيدات بعدتاير متوارقه مع بدهول والكربوهيدرات فالكثير ير يونين قد بغيد كميه وترونيد لل لمح اللي تصل للمح والقلهر مله يؤدي المجراق روبينات محارض أعنى مصادر الطعام بالتربين أنجنن والسبب بخالي من الدهن، والحيوب، واليندي.

د الجمال بيسود المعاولة و مصية وهو حليظ ما يشكل الحهار الطرق الطائق ويعالم المعاولة والمصية وهو حليظ من بشكل الحهار الطرق الطائق وللمعرب للسودات المرتبة المال قال المسكولات والحير للصوع فر الحباب الرتبة المال المدينة المحالة المحالة) كما المالية المالية المحالة الموراق هذا المالية المحالة المحالة المالية المحالة الم

ال حابية عد يعطيه مبرد على لأدوية الأخرى الشابة للاكتراب وقد تم
حجب هنا حدج من الأسواق مند عدد أعواء بسبب تبوت طبيه من أحد
حدمين أحد أن مرض بالر وبعض وقيات ولكن ستح نفسه لا صبه له
بنوف ودائد با أوضى بالراب عربيتوفل) بجرحه بداوج من ١٠٠ ه. و ٢٠٠ مسيجرام قبل لنوم وقد وصت بعض الدراسات حديث باستخدام الايتوسيبون)
وهو من غالله فينانين با ويعذب لحصول عبيه من اي متجر ببيع الأعلمه
بضحية وقد وجد أن بناود ١٩٠ الال مسيجرام يوميا يعنى على نقييل
بشبات عراجية والكندات وغياد أن تنتشير طبيب قبل بدود هذه المواد و
عيرها

ما تحدول مسويات التوريبيديون) و الدياميان) فهد مرابط بالأكتاب و كتاب وصفيا بتركير والسبية والتثول الدهني وللغرير بالموابات هذه لكونات ينصح بلدول لوجدات ساريمة لذي تحيول على جروبيات (مثل المحد والليمان والجنال والمحلد الالبليطة مثل الحير والخيل والباسم والسكريات كفا لتي كثير بم أطب مو مرضال ثبارات حماض منته طبيعية مثر البيروسيان (١٠١ إلى ١٩٠١ مليجرام بوليا المحصول على لفاقة وزيادة البركير والحكم الأدولوعي وصف لهم الصد ذال حبيلالابيل di-hpenyalanine والحيم الأدولوعي ثلاث برات بوليا على مدة حالية والدالتيون لتقيات براحية والمصبية وفرة أحرال الأدامي صرور مراجعة عليات قبل لماولا أي من هذه الأشهاء

بطرة في القلق والحوف

العقد القاعدية

وظائف العقد القاعدية

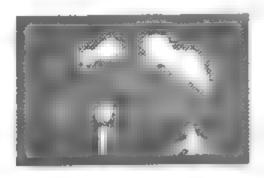
- الربط بين الشعور والحركة
- تيسير السلوك الحركي الدقيق.
- قبع أي ساوك حركى قير مرفوب.
- فالبعالدوعة لمهدرة لمحلب والستوي عوترابه
 - تقریة الدامع
 - التحكم في السعادة والبهجة.

بعقد نفاعدت غيارة عن محفوعة من نتركيباً بتي نوجد في مركز مع والحيط دانجية إلمارق العليم وتعمل هذه المقد على الربطة بين الشاعر والافكار والحراكة البلاجيات في مساعدة سي ببليير السنول الحركي وقد الاحظاد في عدادت الله المقاعدية السنيم في صلح سراعة فلحسم في سنتوى الفلو اكما الها المحكم في مستوى الدفعية الولمد الورا في الشعور بالمحادة والمهجمة والله الثارة الله على كن عن هذه الوظاريات

بحدث تقابل بين لشعر ولافكر والحركة في لعبد نقعدية وهد هو سبب إلى لل بعبر سدما بكور صغيد وبريعش عبدما بكور فاصد وبنجمد المدا يحد المحدد المدن وبيعد ألى عقد المدينة بعبل عبن مشاهر ولافك وحركات لجسم، المدينة بعبل مشاهر ولافك وحركات لجسم، وبدام تكبر مدخلات بعين المقد المدينية في لالعلاق دونها فلا تصدر على لحسم في حركة حالية إلى حالية المدينة في إنان قوانسيميكو) وبينما كان رف على الارس يحدرق وقف الماس حوله، وقد جمدهم الحوف، فيه يتحركو بعمل شيء حيانة وص هدا لرحل عدد أموم وهو يشمر بالمده من را فعل هؤلاء عامل وظل يستحق الله لا يستحق الله المناس حالية والمدينة على لابية هن لابية هن لابية هن لأبه لا يستحق ال

ينتمى الأخرول الساعات وعلى ترجل البولد يعاني من الم بدلي من جراه حادث والم خاصفي من جراء سعورا با الباس له تهتم بساعدته ولكنه شعر ترجه حيند وحد تشيير الهنا الرفت وهو ال شرة العاصفة التاجمة عن هذه بحادثه الروعة قد تعرب المفا بدلجانية سامرين بما شبهم عن الحركة ودبك على الرغم من رغية ممضّفهم في مساعدته

جهاز العقد القاسية



منظر لتلالي الأيعاد لنشاط البنح



معظر شارتي الأيماد لمشاط الجانب المنطبي عن المح

وغشف درید خیرکه بحقت بدندیه کما ریب مع لاشخامی ادین سیهم میول از صطایعت فنی باید به پشعر بسختو باز نصبط فد میشر هیه پید پیچمته پنجمد ویسکن دعن بلکیر و بخرگه) با شدد ثقر خیرکه لمعد اندندیه دکت بخان مع نصابین دصفریات فصور لادتیاه) کور نصف يحديم يتحركو. ولاشح صدين يعانون من مصور في الانتباد عالب ما يكبون اود دن يدي ي موقع بحدث وستجيبي و الواقب عني بطوي عنى معط در حوف و با حرف صديك بي يعاني من هد الاضطرب ولكن بنحابية سرخ متي عبد لا در فد دكرت في اعتبال لا بي ريد وكه المعد دعوية دي ريد بشكر صبعي داكر في احد الوقب بن كن بعاني بنيمة ودهنا بدق حصرت حددة بنولت مود فحالا متي الأرض فيينما در ديني سدت دولت عني الرغم مو ال در عمرفه عبية بيست با در بنيتي وحدد كنت شعر داديب عدم بحركي در مديني وحدد كنت شعر داديب عدم بحركي در مديني وحدد كنت شعر داديب عدم بحركي مدر بني بنيم مداد الواقب ولكن هداك شيب مدر هداد الواقب ولكن هداك شيب مدر هداد الواقب ولكن عدد بنيا بنيم عدد التاسية على تحمل من مدير بنيما مني الحمل من بنيا النحا بسرية في يوقب عني بنيمت مني العين

م در الدين و در المحد الم عليه الما المحدد على دو صال و اللالم السلوب المحدد المحدد الا الدين المحدد المحد

Helle, mg name in Tomes.

Hello, my name is Tommy.

خطابوني بغا بشخيص طائقه وفصوراق الانتبادة ومعالجته بالانوية المبهة

و دبير الاحر على دور بعقد الاحدية في بتحكم بحركي يابي بن فهم مرصد حرم حب بثلل الدخائل وسلامة بوريت ويحدث لبطل لرخائل البيان مندن والديامين و خهال بعدد بقامدية و غرادن هذا بردن رسئة في البديان واحدت بناسي أو حالت بحرك للقطعة وبقل بحركة والعدام بناسيات الدحة وبط الحركة وهاده بد يعمي بريض دوية تعمل على ريادة بدونامية البران بدر الأغراض ويسمح بدركة الأغراض ويسمح بحركة على المرغوبة بحركة بليمة ودا عظاما العقد عاهدية يصد بناج بحركات عمير المرغوبة وسلام بالدائل في هذا بحرة من بح فال قدا يودي عالم إلى متلامة بورية وهو بريح بال المقددات بحركية والمنوثية مرية بال بتقامين بالاهد المرض سنجدها بعد ذلك في هذا العملية

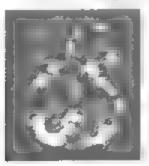
وين حلات بحاث بصوير لے اکلتما ان العد عاعديه له دور يصاً في صبت سرعه لهد التحسم (مسئول على فانجرفة الرابدة في هد للجزء تابيت دعيق الدالوير اورياد، وسي الألجوف وقته بحركه بودر او بشاكل في الدفيية الالتفادة والطايرة

دين عثير به عدده صوب مع بعض لأفرد دوي لدفعيه لعلية مثل الدر البعديد لبشرف وحد هدد حرفه الدة في بعد الدعية وبحن برد ال بعض عدد لراده في الحركة في شكل العبيد بكي عسموه فعليل في المجتمع فأمي مثلا والتي تعني مثني من ريده في حركة هد بحرة بدر قبله بعض شيء وكنها دفعه حركة فهي بعب جولد اربع و حميل مرب سبونيا كذا بها قصد بنزيته سبعة أصعاد

ورأن شعر يصعص وهي بانف ما نمانية الآخرين واعتقد أن استخدام الدفع إلصافة الرائدة المنجمة عرا إياده حركة العلم الماعدية بمناحد على بعادي القنق وتد وطانب لاجرى لعد الأساية بهارا العالب بتحكم في الشعور بالسمادة والمهجة أوقد احرت مجلوعه (باور افونكو) في مكتبة (باروكهافي بندر التوبورك) دراسة من دراسات تصوير مع لغرفة اين يعنن والكوكابين. ووالريبالين إلى بنخ وقد وحدان العبد الدهدية تبيض معظم هذه المولد ، لكوكايين ماد نسبب الأيان أب حرفات الريالين نفي توصف نفلاح فلوا لأنتياه فلأنصب ديان وفد كتعت أبراسه يوضوح عن الأسجاب فالكولايين يعسن على ردده التوبيين في ما وهم يعت بأن الم يعتصه تتريعه ولمحتمل ومهالعمين المساعم الحواواني والموجه قوية ثم يرحني اولانب يشعو السنجام بنساد كبير ... وعندما يتخلص مع من تكوكايين بشمر الشجين برهيه ۽ انتريد. وڪي بريالين هي تعکين فضي لوغم جي ته پودي تي رياده سویامین، إلا ان بانیرہ فی متحلیں نے ملہ انظأ اوباری محموعہ قبی فاملہ بالدراسة ال تنشيط المعد العاعدية بالكوكانين يودي إلى رضية فهرية دانية في عييا بدها أما أويدين فهوات بالعية الإندكير الدبرة ولكن لا يشعر بينجدمة غسوه و عيه في مريد 💉 به يدون خرعة 🖒 عنى بجرعة . سافة وبن بين كبر الدكن بني بالجهلي عند معالجه برهبين عاين لجاندن بن فصور الأعدة هم الهم بالعداما ينسور الدوب الأدوية

والحب الروفانيي عليه بهكر بضور والمحدث في المح نفس الر كاكابين دار يريد من خواندر في بعد نقطيه ودد الأصدق، يقربير داية محسوسة وقد ليحب بي قرضه مفن فسح بخ احد الأصدق، يقربير بنفي بيان دالله معد قدرة وجهرة من مقابلة لامن جددة وكا قد نيم حليا وبعد توضافه الليث وعدد قضيا يومهما فلي الشاعرا في صحبة عصهما حالي في تصديل بحكي بي عراجية لحديد وكان سعيد للعاية كه ه كال في بشوا الاستماع باحد المقافير المحدرة وتالصافة وبهدم كد بحد المحل بينا فلي للوريات ليحيرني لافنال جرامة إلادة من للطير شماعي وال داومك ال يحرق بسحة الحراضي بحد الكان هذا الله

بجانين سابر للحب



سعر بلا بي لايماد بشاط بجانت الانص مرابخ الاحقاليشاط أن تدليقه القامية اليسري واليشي (الأسهم).

مشكل حهار العقد القاعلية

- القاق والمصنية
 - ♦ يوب علم
- ه طبر ساد دیه عب
 - ⇒ الخير عوقع أسو
- 🏓 تجنب الدحود في صراعات.
 - المنظرمة لحريب
 - الفتر والمقعصلات
 - ريدئر
 - سدء

بحرکه الرابد العدد الفاعدیة الریب بن الشرحاء لحسم وربب دند إلى شعب یاعلی، و مجلیه اولوس او شکسات اولاد لاحظت ال کل عرضی تقریب لمان تعالجها بن اقتط با آن المنع الرید عیهم حرکه لعدد للاعدیة ، ، کما ینصلح من لمسح عان یجرفی علی بن

جاري -

كال وجارى فا حاسي مند ثمانية عوم بعد ال بهب لطبعه يشكو من الدور بصبر وهجم الطبعة على البيخد ال هذا حراء مولد فوه بكي ومن الم المناه المناء المناه ال

فاحل، الصبيب إفلا ادبه المهوب فادلا علي الله جلتمي طلب عددية وفي طلبت جراء هم الأشعة الأغرف

فرد جار ي الا الد لا تقيم با خلي الذي بالطبع جوا قده دليه " و فيحنث عليا على لليموني و عمل بي يقود الالناب من فقسا التدلى في فيأن. هذا برجل"

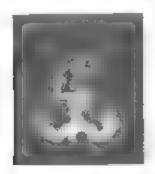
وبعجرد آن أخيرتي "جاري" ينهده النصد غرائت أنه مصاب باضطراب هنع مستمر ظل المعنه طوال حياته وكابن جاري أيض طبيرا يا توقع الأسوأ، وهو السبب الأساسى افي أغراض الهلع سي الديه

وقان المقد الداساية يمكن إلى تريد الانه فقلدت الدفاق "حاري مما شفرات من الام تسليب عصلات الحالية والمواجدة فلمست عصلات الحالية والمواجدة المارات من يشعور المارات المدايد المالية المارات المدارات المارات المدارات المارات المدارات المارات المدارات المارات المدارات ال

ده . دو فقد الذي بدير عدم لجعل لكثير من الأشجابين الدين الديهم عقد فالدية داك بسطيعون معادرة المحدد فالدية داك بسطيعون معادرة المدراتية الاهواد يسفى درهاب لحلا الرف للالحداث الكثير من الاشتخاص معن لويات لايوا مدادية لاسواء مديدة الحرفهم من لويات بهلغ

مارشا

مارشا" ممرضة في قلم العثاية المركزة كان روجها قد أجيرها على تعديج وقد كان عمرها "" بديا تبديا بدات تشعر بنويا الفنع وبالما مرة بيما كانت في متجر يقام إلا بيا بشعر بدوار، وصعوبة في التعس وريادة المصاب النالت وإحساس فطيع بهلاك وشيك، فما كان بنه إلا آن تركب غرية السوق وحرب إن سيارتها بنكي فيها ما يريد على الساعة، وبعد هذه المرارات مرات حدوث نوبات بهلغ بما جعلها تبشع على بحروم من الدرال حوف من حدوث هذه عودات وإن أن تجد عن يساعدها وبوقف بارشا عن العلا وحست روحها يصطحب الأهدال مر والي الدراسة وكانت ترفقي أي آلوية والأن أنها عقدما حاولت التداوي من هذه الديات أدمنت عقار Malium وكانت تعتقد لأن أنها عقدما حاولت التداوي من هذه الديات أدمنت عقار الاسالا وكانت تعتقد الديات وعليه إلى تحكم في نفسها في فده عودات وعليه إلى روحها إن حالتها للدراك ولكن دول حدود والمارك والدي عليها المدرك ومعارضة أفكرها سية الراك دول حدود حيات وعليها المارات الكاراة المحال وجها ينتي الكراد ولي حدود حدود المراك المحال المحال المحالة المحالة



منظر تُلابي الايعاد مشاداليانيا الاسفل *للمام* لاحظ ريادد سند العامد القاعدية اليعني (السهم)

وقد أوضحت الفراسة وجود ريامة فلحوظة في تشاط المقد للتعدية اليملى المدود بالمثير إن الرضى الذين يعانون من المدود بالمرضى الذين يعانون من المدود بالمرضى المداحية المويات

لهنع فإن هذا يجعسي لـ إصلابي بنساب فيد ذا كانت عنائج لتي ظهرتها الدراسة فيما يتعلق بالعبد القاعدية تعثي أز "مارثا" تعاثي من بويات سبركية

وقد أفيعت تناشح الدراسة "مارشا" بال تجرب الأدوية، ومن ثم وصعت بين الأدوية، ومن ثم وصعت بين المحكم في الدويات وحلال فارد فعيرة تمكنت "دارشا" من معاد داسرات والمود؟ بعمل واستشافي حياتها المداعة المداعة الالادواء بعمياتها بالا وصعات حيال بعمد لداعاية الى سعورات بحد عد وادات وسال الاسترجاعية الحيوية والاسترجاعية الاسترجاعية الحيوية والاسترجاء والاسترجاعية المداعة الالادواء وتعدد در بينع

منظرات منعمات يعا الإصبابات

مارك

سرب حواسه باقي حسين مر عمره ودح بسبتهي عفيت بحوضه فير عبيه وكال الرحية فد بدات فعلا في حراب الطلاو اليا جعيه يشعن الحيد الماعيات ويحدث وفقا المتد العدونيا ويحدث وفقا المتد الاباري عبي المدد الوقا المتدان الماكان المدد الماكان الماكان الماكان المدد الماكان المدد الماكان الماكان المدد المحدد المحدد المحدد الماكان الما

وقد في بي في سنتمى ال دكريات باضي تعديم وقد كا يعاني من سفرات صعفاء عمد تصدمه ولعال برقيم روحيم شعر أنه م بعد هدا دع بنجيات ونظر اسدا الأعراض الله بحود صديات في الراس ثباء حوث فيبدم تقد الدارات الله SPECT على بحدة وقد تشغب الدراسة علا وجود ريا البحوظة في ساط تحانف الأيسر المعدد تتابدية اولاني ي بدايم الانا فين و روده في نشط لحامت لاسر بعدد لدهية بربيط قالباً بالاشخاص عالى بعرضول موقف مصد ومصية برسة وبنالين بعضية وبهدة حوكة هذه دخره من الح يمكن بنحاء الله المحكم في لحالة براحية مثل Depadote و وصف الدارل المارات Depakore وسرحال با حسمي نصدع ابا يشعر با يدوه ولم يعد يصبح في الدارك عدد كما صبح كما للتجان بلغلاج الناسي تنفست على ثار صاء و ثار إصابات لينتاء

فاخ مارا بالعياب بالصياع واصغراب صفطاته للقا الالهامة



منظر تخلالي الأيعاد لنشاط الجائب الأسلال لاحظ زيادة مشاط العقد الكامدية

وحلال عملي مع عال كلك كثير ما شعن احدرانه و فيعدم الد هناك بعده عاملية الآن لكه القصة بشكر دام فكو يوم حلاك ١٣ شمرا من الحالات عليه اليضاء بده المعطة حلى لا يرمية حد دارصاطر ارام تبح له الراسة عنى المسين ال المعلم كيف يعيد صلط محة على لوضح الطبيعي دانسخدام الادوية والدائد المعلمي السطاع عارات أن ينسر حي ويشعر المعرف داول خلال حملية وعشاين عاما الله عدارات الناساحة الحراب

جب للصراع

عم بننگل طبيعي غير بديخ بدي لإطلاق ولهد م**جد الصابين به** يمينون ان محسد جا موقف ياريد بدا التعورهم بداد لارتياج، وخاصة موا**قت** التعامل مع نصرع ويمنل لأشخاص لتين يعامل من مثاكل في لعمد قاعدية في الشعور بالنجمة من جراء أي عبرج وبانتاني يعملون كن ما يستصيعون للجنبة وبكل لجنب لصراع يتكل . يكون له آثار سنية خصيرة ملى الحياة

-9.ريس

ورین عدجت متحر نبیع لأطعمه علیه وهو من اسین یکرهون نصرع که به یشعر یک بنون وقت درمتین ویسب خوفه من خواجها متعله هذه بشاکل در از یقت الاشخاص غیر الصحیح العلیه کما و هده بشاکل خمسه بنعابی بلطم بدید مع لاشخاص سین یتعامیون معه بسبیة وبدلك کر بورین یعمل مردده وغیم خرمه ای الادور اس از هده بشاکل سیبه اله بنا مصاحب و رواجه فعلی بدی الوم م یستیع ای بتحدث عن الأشیاء شي لا بردید و وحد وشار بکیم هده داخه ای ان تعجم وهد کان حجر الرونه و ده هو هیمه کیف یتعامل مع بدع و

بينسي

وبائش کا میدل آسسی بحد تحبب الصرح آل بعده وصیفها وقد کابد المسلی بده فی شرکه نیرون ونظرا لدکائها فعد تعدمت السرعة فی مفته آوال صدحت آل معصب یوجب سبه التعابر بدع رجال پتدنمون سبتاره کنیاه وسایم روح بدفت الافتاقة ال اعتیاده انصراع و بوجهه کال قامل بیسی بجا فولاه لاشخاص هو اسراه الجدوه وبراغاه مشاعر لاجوید فند کابت بیخت می طرق لارسالیم و داد یکی بنجیت لقتی بدی کالت بعده آنه سیسیفر بیها بو به احدت بعید فی صرع مسوح ولت آن بحمل داد حدث الداید همال تقام فی عمدید کما افتدات ای انجره فی بحمل داد حدث الداید همال تقام فی عمدید کما افتدات ای انجره فی بخود مما حمله بدیر فاره عنی بنعبیر می رائها بدا کاب لا بندق مع بخودین

وكانت "يبلني فا حاء بي في بناية الأنها كانت بعاني من صفر ب هلغي شايد كان يعافم عن المياءة وكان فلنفاؤها وروجها هم الأبان يعودون لها الإكان مكان الأنفا كانت بحاف بالاحتاث فية النوبات لها وائدة لدلاح عسما كيب بنعمل مع الصرع شمنها أن توجه هؤلاء الرجال ولا تهرب بنهم ولهم صبحت تصرح برزانتها في الاجتماعات وبدائع عن بوقعها في الشركة وبدات الإدارة العلها تنظر إليها بظرة يجابية

ومن الهم للغايه أن تتعلم طرقاً لتهدئه سقد العاعديه وإلا ستجد أن على ودكريات المامس قد تحكم في حياتك.

مثلارمة توريت

وهي ببلارمه خربية حدا بمثل أجسر بين العفد أعاعدية واصطرابين يبدوه متصادين وهما اصطراب قصور الانثناه واصطراب الوبيواس المهري وتتغير معلازمه توريب بالتقصاب صوئية وحركيه تستبراعا يزيد على عام و عرات الحركية هي عبارة عن حركات جسمية لا رزادية بثل طرقة العين يرهبى ترأس ولكنف ولرجن وعطمات تصوييه بثمن إمدار أموتنا لا دنه بش نكِحه و نفر والمبير واسعال، وأحيانا لبب (بيدامه في كادم وينتشر فده مرص في الأصر وقد يرتبط بعدة ميوب جينيه في عاملة ۱۰ ، ۱۰ مارس) وتشير در سات SPECT نثي العريب على الصابين بيد. عرض أسره فمله يهد بحرا واغيرت إي وجود غيوب في لعقد بقاعديه والماحية عربته في هذا الرص رقباطه لكبير باصطراب فصوا الاسياء واصطراب نوسوس عهري وتشير الإحصابيات أي 🕔 🦠 من مصابين بهد امرض يعابون من فصور لانتياه و ٥- من توسوس لنهري وقد يندو في تصاهر أن هدك تنافض يد ها بن الاصطرابين، فمن يعانون من فصور الأنبدة يجدون صعوبة في البركيو. ينما مصيون بالرسوس اعهري يركرون بعود عنى فكرهم السلبية فوجسهم)، و سبكيا عم افعاعم بفهريه) وبعريد بن خراسة لنصابين نهدين لاصطريين وجدان هدك ارتباط كبير تين ترصين في التاريخ للرصي لأسره فلبلا لاشحاص للصابول يغصور لابتناء عاليا با يكون لهم فارب مصاول بالوسوير الفهري والمكس صحيح اين إن هنات نوعا فرغها من قصور الانتباه يطلق عليه اضطرب قصور الانساه (المركيز الزائد) وفيه يكون لدى المريص أعراص عدم الانتياد وريادة سركير

ولايد قد ير دكر عصر للعلومات لأساسية من النافلين لعصييين السودمين) و (السيروتوني إللاغلاد العصبية عبارة عز وسائل كيميانية نساخت مجامين درا وطاعه ارياحه والنجاآنية بعما على حداث توازل بين الدوامين والسيرةتونيرا ونكل هم بنوار يحال في بعظا عامدية ويدخر الدادمين في بحافات لعصبية افعال به دورا في بالجعية وطوب فترة دينده متحديد لرحم للوحاء يحتث لا التيرولوليل فيعب دوراكيوافي تتحكم برجى وتحديل الأعياه ويرونه عمرقية وعندم تربعع تنبه الدويامير والنجالين فاعليه لليرونونين والمكس فلخيح فمئلا مبدل عطي للخصا متنها خليا لمفالحة قفلور بالمدا فينه يممل غراحلال إيادة وجوف دويامية ق المد الدخانية أوهد للساخد على عركيل المشارة أوالد فعيه الدلا حميته كتب كنبر افله يصاب بالهوس والنفسة لتراجى ومدم الروبة وكانها العاص بالراسي فعفل فسيرونونين بداجيا كتبوة أوباطر أأأ سمييت بشخص المصاب وقصور لالتياه دوء يزيد مراسبة الميزة وبين فالباحثن Prozac رهو . ا اين ساند از يملع شکن الله ئي الداد المعامر سيرو عاملان فسيودان في العابب الرازات اعرابي فصور الابتباء اوتدن المريض ه سال چید که خیمهر دیه الحماصر فی سافعیه

محمد عدد معد معدية تعبد ورا و ساح لدودمين دى يكون سخط عدى مدميد بنصر الاسباء ول بعن وكنح لحركات لعصبية وحرك بنصط وحرك بنصاب وحرك بنصاب وحرك بنصاب وحرد أن هذه لعد المسلب طاقه سلاقيف يكون بشاطه رابد عالى مرضى لاسوالي مهرى في هذه يشير والي بعد لدعاية تلعب دور كبير في الاسترابات الشلائة وتحجيم سبه سابالير باستحداء لالويه المصدة ساها بثل Pimozide) orap و Ha dot chato Peridol بد يساعد على مع المقتصاب الكنه يريد عاص قصور لالبياد سوال وسبيات للهلية من المسلبة المسلبة (methylphenidate) Ritalin أو مدرة من ملاء مبيدات في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات من ملاء مبيدات في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات من ملاء مبيدات في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات من ملاء مبيدات في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات من ملاء مبيدات في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات في ما مريح من ملاء مبيداتيا في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات في ما مريح من ملاء مبيداتيا في ساعد على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات في ماليات في المنافقة على ملاح سراط قصور لا عبدة غير عاليات في ماليات في م

به قد توثو على فقصات بشبل سبني و يحابي، وقوق هد نجد ق تنبهات تنسية كفا بكوت بر قبل بايد بن خواص لوسوان لقهري وتجعل بريط يركز شان لافكار والسوكيات عليه فأى خبل في بوار. الدويامين واسيروتونين بالداما يرجع و الية باحل و العد بدعات

المشاكل الحركية النقيقة

قد بن قدل الساكل حرقية لتقيمة بريدة بوجود عيوب في بعد المعدد وقد دفقد مساكر العرادة في هذا المعدل والانساد بيان شعور الريدش حرقي دفيو و بنيا بريدط في بعالد الحركة وبعد بعائر هنده حسل المان وعدا الريد في حديث في هدا يودي في حديث في المان يشعرون الدان يشعرون الدان يشعرون الدان يشعرون الدان يشعرون الدان يشعرون الدان يده بعائد الوليدية دان ما دعيا بهم Propranolol بحعيف

و باده بها بعد الاحتفاد برابية براء و تساط علما الماعدية عالما ما يتفاحية الماعدية المحتف بالكليم من الأشجاص بديل يعاور على طفاع الماعدية المحيد المعالم المحيد المعالم المحيد على المحتف الماعدية و المحتف المعالم المحيد على المحتف المعالم المحيد المحتف والمحتف المحتف المحتف

فخفاص وريادة الداقعية

قدد من قدل لل الفيه على دى لاشحاص لدير يعلو**ن من أمراص** باحده من وجود نفتان في عاود مير بشى اصطراب قصور الانتباد او بعريب أنه عندان بريد اسب السورونونيان باسطار كبيرا فال هنا يؤدى ال مشكنة فية سافسه بالاطبه يعرفون أنهم عندما يصنون جرعه فبيرة من مصادف لاكتئاب سي برند من سبه سيررتوبين مثل Prozac (Fluoxetine). أو (Paxil (Paroxetine). و (Sertracine) لم المحلف المح

و درة سيبويل قد بودي بيت و ريادة بل وحتى الإقوط في له قعيد وقد دكرت لمن دم ال عديد مراحت و تشغيديين طشركات يعمول من مريدة عنومه في بشط المعد الماحدية وحدد تبهد ميلا بلاقراط في عمل بي الأخرات هي صعب لاوفاد بالله في يود لأخارد وقب عين مخطط بكول هداد شيء بعموده كل يوم الله يود لأخارد وقب عين مخطط القد بشكول من السعور بايس و من ويصبح ألا سترجاء من غريب عينها بن المعد بيادي ولاسا مين مدين المعد الدعدية ولاسا الراحة لاسترجاء ولا المداحدي و مستوى لطاق لدى مديني المعلى لا تعطيهم فرصة سراحة ولا ألب الراحدات الماد ربعة الطاق لدى مديني المعلى لا تعطيهم فرصة سراحة ولا ألب الراحدات الماد تدهيم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتقون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتقون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتقون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتقون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتقون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتقون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمجتمع الاين يحتفون إنجارات الما تدفيهم بعقد الطاعدية والتي تجملهم للمين المحتمدة الطاعدية والتي تحتفيه المحتمدة الطاعدية والتي تحتفيها للمحتمدة الطاعدية والتي تحتفيها للمحتمدة الطاعدية والتي تحتفيها للمحتمدة الطاعدية والتي تحتفية الطاعدية والتي تحتفيها الكون المحتمدة الطاعدية والتي تحتفيها المحتمدة الطاعدية والتي تحتفيها المحتمدة الطاعدية الطا

قائمة للعقد الفاعدية

لبد قدمة جهال بعقد الماسدية الرجم أن بقر قائمة المسوكيات وتحدد درجتك الدارجة الشخص بذي نقيمة في كل سود من السلوكيات استعن بالقياد الدائر الصع عام كر عنصر الرقم المداللية في حدلة وجود أريمة و حملية شاصر درج تها " الراء في الها يريد عن احتصال وجود مشكل في بعقد للأعدية

> مطلقاً = بالبرأ = ١

حیات = ۲

کیر = ۲

کثیر حہ = ۂ

- ١٠ الشعور بالعصبية والقن
 - ٣ بويات هلم
- ٣ أمراض ترثر العصلي لشديد العداع والانتهاب للمضلي،
 وارتعاش ليدين
- ا وجود فترات یحفو فیها عا المشدد او براد بازعه بیشات ناست عبد او پختات جلالها ام ق الصدر
 - ه الشمور حيات يضمونه في النصر الوالاحتداق
 - الأسعق خياد بالدوراء عدرتات التدمين
 - اشعور احيات بالقثيان أو اضطراب البطن.
 - ٨ ... لغري حيات وتونات بخراء ۽ لترواء ا**نتاجيه و**ترو**ناد اليدين**
 - A south to regard through
 - الحوف من ساب و من نعن شياء خطيره
 - ١ تجنب الأماكن المرمة حوق من حدوث بوتات هلم
 - ١٧. الجنب المرافي
 - ١٢. الحوف مقارم من فحص الأجرين ما أو حكمهم سميا
 - ۱۴. وجود محاوف مرضية نائمة
 - ه ١ أبحثاض الدافية -
 - ١٦ فرط لد دب
 - ٧ وحود تقبضات
 - ۱۸ سوء بحظ
 - فالمستعرع السريم
 - ٢ مين للحمد عر الحركة في موقف متى تثير العلق
 - ٢١ بعق بموطامان وحميات بظر الأجريان
 - ۳۲ محص او نجيل
 - ٣٢ انخفاص عتبة الإحراج

النطب على الخرف وصعات الحدد القاعدية

صوف تباعدت وصدت على بعيل وخلاج بشاكل بعد به عدية وهي وصفت بعدد شال بعد به الفقد للمصدية وخبرتنا الإكليبيكية مع مرضات و كران المعقد المعمل مني المطالب المحركات والحفاظ على تباع والملات المبلوث لمحركي المعملي وضيفات عم بدرخاء لمجلم والمسود الملك والمحادة الى تحكمها في تبلوه المائية ومثائر المعادة وليهجة

الرصفة الأولى

افتل الافكار السلبية التلفانية العدمة على الكنبو بالمستقبل

لاكتفاض دين يعاول بن مسكل في بعد لدسانه عاليا ما بكوبول حدراء في بعد فيدر فدر بدراء في بعود الأفكار لدبية المستبد عامله على مديره من الأفكار لدبية بندمه عامله عامله على مبيو باستفار إلمانحة ها الجراء من لح لايا لهؤلاء الاستمواكيف المعلول على مبيوا على مبيوا مستبدل ويبروون هذا يقوبهم إلهم إلما سدد عملي شخاص بعدول بالبام مستبول، ويبروون هذا يقوبهم إلهم إلما بوقعوا لاسبأ في الشعرو بحيبة من عبد حدوثه وعلى الرقم بن أثهم ربه لا يشعرون حيبة من عبد حدوثه وعلى الرقم بن أثهم ربه لا الدام لا أن هم يودي في العالم المحد المكرد فالصغط الدام بد الدومات المدام لا أن هم يودي في العالم المدام بد الدومات المدام الا أن هم يودي في العالم المدام المدام

و عدم کیفته فض هده الافتار السبیام التي تدور پذهنك أمو ضروري للجاح التعامل مع القوالد من على على الله الراسان الله هذه المحطوات ملى شعرت بالقلق أو اللوم

الحطوة الأولى

الرن للحدة الذي يشعران للعلق كان يكون فثلا الفاء كلمة المام جمع من للمان

الحطوم انتانية

فد ودون الأفكار نسبيه سي نظر على ناهند والعالما أبل حياتا نكون فنة الاون ناهند لا ينوفع الآثار الأمان الشاها التي تودي نشون النهم سيمتدون بدي بدي الوما يسجر الحصار مدي بنوف تتعافر تكلف في جندي سود ارتمار ، بدر مصابية"

للحطوة الثالثة

صبت لاقدر على بها فكار للبية للدينة للاج بحي الل**بيو بالمتعبل** ولعاما أن عجلية لمحليف المكرة بالها برائا با أن سلح بالبرها عليك

الخطوة الرابعة

ساخي هذه ادفكي كنت خابه بنيد قده يفكره بينيه وفي المؤت النابة عشت . يكنت شيد مش العال الهم ان ينتحرو بنيء واللي با الديا المهمة كما بنيامي وحتى د العلو ديث فأنا عرف ان يحديث مام الحموم المبر حيددا عصيد بالنبية ان الكنيرين وعالب ساحد بن يتعاطف معى إذا شعرت يتوثر"

لا تصدر كر 19 نظر على القلب فالمكر" بينت الا فكرا وليست حقيبة ولهد فا المكر المتعدية على القلق الناتج عن العقد القاعدية، فعاد بالكول غير فيفة ودائب بيس هناك ما يدعوك لتصديق كل فكرة تطرأ على دهند ودملات و لغير هد النفط ولد بدالعف لعاعدية على بهدوء من حلال دوقع الأحسن

الوصفة الثانية

استحدام التخيل الموجه

من المهم و تصنع المعد الدعدية بحيث تتبتع باستوى المطلوب من المحة والاسترجاء وقتال طريقة للحقيق هذا هي الباغ نظام استرجاء يومي فقصاء عشرين دفيقة يوميان الريب الجنب على الاسترجاء سيكول به فوائد عديدة نشبه على نقيل حجم نقل وتحقيتان صفط الم وتقليل النوب والأم الاعتداء والحبيل الحالة الرحية فالتحلل الوجة النفوب رائع يستحدم بشكل يومي

سعید الحدد می مکار هادی بنکت آن بکون فیه وجدد مدة دقیقه دوست جنین علی ظهرک آد آست فوم) و سال وسال مقط شی فلوک آد آست فوم) وسال مقط شی فی بکور هادی خدد المین عملا ملا با فجاص و سال برضای فاتلا الله کار هال مگار فی فید بالاسترهام و سعدده فایل بکور آن تحیل بکار فید فید بالاسترهام و سعده فایل بکور آن تحیل بکار فید و تشدو و تشوی خواست شین تری ما برید رویده و سمه ما برید الباعه الاشد و تشوی المسلم فید فید الله با تصفید علید فیکار السلمیه، حیاد حید استدمات الله و تشوی ما برکیرات علی عالم فیکار السلمیه، بید این الله به المهار فید الله و تشوی فید الامل قبیس بنامه و تشوی و دادور فید الامل قبیس بنامه و تشوی فید الامل قبیس بنامه و تشوی و دادور

الرصعة لتثثثة

جرب النتس البطني

نتمان بيده وعمل على ان يكون بعدم المنظم عن البطن وهذا وحد عن الدريدات الاليسية التي اعلمها المعرضي الدين يعاون من اصطرابات علم حيث اكتب الهم حطة المحتصر عن الهنم يحصونها معهم وأكتب الهم في للذكرة الملاحدة الروشتة) عندما تشعر بصق تبع الأني

- تنقس بيطه
- اقتن الأفكار السلبية سناسية لتي تقوم على التنبؤ بالمستقبل
 - لا تلق اهماماً بالقلق.

 و د لم نفتح الاسترتيجيات سابلة سارد لدوء ادى وصلته بلقي

تثعیر حر، مهم بن بوضه وابهدف من شفین هو بخصوب علی لاکسجیر بن ایها، وطرد ثانی کسید لکرپور وکن برة فی جسطک بختاج الی کسجیر لکی بؤدی وظیفها وخلای بخ بشکن خاص حسسة خد ماکسجین حیث بها بدوی بعد ربع دفائق بن خرمایها منه وربا حدث تغیر بسیط فی بختوی لاکسجین فی انج فان دساس لمکر ان یحدث تغیر فی بسیر اشخص و سرفانه وغیرما یعضب شخص فین هم یودی فی بغیبر بنظ بنسم استفان سریعا وسطحید وهو بمطاعیر فعال خده بودی بی قبیر فعال خده بودی بی تغییر فی ماشخص نقاصید و باشنی بنی فی خده بودی بی قبیر فعال خده بودی بی قبیر فیال استفان برید و بیان فیال فی بیر بودی بی قبیر فیال استفان برید و بیان فیال فیال فیال بیری بیر ماشخص نقاصید و باشنی بنین فی بیری بیر مصنید و باشنی بنین فی

نعلم كيفي يتنفس بشكن تسيم أوجرب التدريب الدالي

حسن هي کرنني انتراح اعلم عينت اصح بدا على صار**ت و لاخري** مي نفيت اثم فم على مدن عدة دفاتو بتحسين ايقاح التفين .

هر تنفست معظمه من اصدا الا من اليطن أم ينهم مجا^م

واسلاب النصان يوثر على مشاعر الشخص لحطة بلحظة اهل لاحظت اس قبل وصيعا بقلطس أو حقى حروا صغير الدائجد ال الرصيع او الجرو يقلس مرا يصله بشكل كامل اكما بعل حركة الصدا الأعلى بشكل كبير اوبع هدا بحد معلم الدالعيل بلطسول بشكل فابل مرا الحراء الأملى مرا الصدر

بكي صحح هذا المنظ مندي متنس أعد مرضان كيف ينحوون او حبراء في استمر البطني النظراء و عملو ويوجد في مكتبي بعض معدات متعدية الأسرجاعية الحدوية الدفيقة التي تصبحتم مقاييس الجهد في فياس النشاط المستي الحياث القوم بوضع بقدائل حود صار الشخص ومفياس احر حود الطنة وتعمل هذا المعدات متى قياد حركة العدر والبض اللذاء بالخول وخروج المواد من وإلى تحسم المعداد المتداد تصنب وباستخدام عصلات الحجاب الحاجرة وأثناء الشهيوا الاين هذا من ثابت أن يعظي عرائية مساحة لتعدد ل فيها لاسفل ايما يا بدا من حجم الهواء داخل جدمت كه اقوم بنعليم مرضاي المدس البطلي من حلال جعلها يشافدوا المتعالمية على ثائله الكمبيول رحلاد الديقر الذن لصف الساعة تبكل معظم الرضاي من تعيير لمطاقعتهم لله الشعرفة الاسترجاء وبعطيها قال كثر على المحيد في بشاهرهم وسنوكياتها

وتصع كتاب سعير منى بعدد عدات قد منيك إلا راستنفي سى صهرت وتصع كتاب سعير منى بعدد وعد الشهيق دع عدا لكتاب يربعع وعدد الرقيد دمه بمحفض فنقل مركز للعمر لاسفر من شامه را يساعدت بني الشعور بعريد بال لاسترجاء ويساحد قدره أكبر على الحكم في بعدل قم بمدوات هد المنفد المتعدم بعدم ما داد المادو يوابأ وسوف بعدل هد على الهداية العقد المتعدية لديث

وقد قادي السريب فاده خيارة فعندما بعلب لتنفيل بنصي للمره الاور كسيف ل بنوسط شيبل بدي لأر 12 بقد في الديهة بعظمها من الفيد وركت فد فليب كدف الور الفيد ي حدين المولى فيها كدف الور السال الرائي المدال المدال

الرصعة الرابعة

حرب الأموية / و تشويد المعاصيمي الدائي

مناك أشكال عديدة المُقامل غالبًا ما تقضّمن استسر البطني والنجيس لوجة ويحتي ضربت تنسون في كتاب استحابه الاسترخاء كيت أنه جعل مرضاه بركران على كنته راحده غيره معينه من لوقت يوميا فني الا ينعبو شيئا غير هذا خلال تلك القبرة ادنا ما فكروا في شيء آخر غير هذه الكلمة كان غيهم أن يدريوا بغنهم على اغاده الركيز على تلك لكمة اوقد وجد لهذا الدريب البنيط عالج رائعه احيث حدث محافظ هاس في صغط بدم اوتوس العضلات لذي مرضاه

ويعتمد الشريم المعاطيمي الداتي على مصدر فوه طبيعي يعبل على تهدئه بعدد عددية المعر مصدر لا يعد الكثيرول حتى بوجودة وهده عود لطبيعيه المحدد داخلت الحيث تكبر في فدرنك على تركير الشاهل فالكثيرول لا يركور الشاهل معاطيمي طاهرة طبيعية فهي حالة متعيزه لدخل فيها والحرج منها ومن بيل مسلم الكلوب المعاطيمي التي لحدث لشكل طبيعي والمعود المسير في تصرو للسريمة، وقيه يتعيز الاحتمال اللوب المدكر المدكر المدكر المولد المال مراك مولد المولد عمرين والمال المولد المال مراك مولد المولد عمرين والمال المولد المدال المولد المدال المولد المدال المولد المدال المولد المدال المدال المدال المدال المولد المدال الم

بحدد الدي مدل دهد فقد دالد سنة مني قصيفية كطبيب مقيم مصدرة مويد مدالة و بعدد غدد عدد الدي مدل دورة موسى نقد " كدب حد صعوبة و بدورة موسى نقد " كدب حد صعوبة و بدورة ميلا حوق مني مرضى لدير فوه على رغايقهم و رقاقي و ليوم خالي م بدل يريد لامر لا سوط وكنت ف بعدد الديوم خالي الدي الدي الدي الديوم خالي الديوم خاليات خالية الديوم خالي الديوم خالي الديوم خالي الديوم خالي الديوم خالي الديوم خاليات خالية حالية الديوم خاليات خالية الديوم خالي الديوم خالي الديوم خالية خالي الديوم خاليات خالية خالية خالية حالية خالية خ

المتويم العدطيسي عالي ووضعت له شاه وضعاب بليوم ثم برعى لي ل طبق المتويم المعدطيسي له ي على نفسي لأكتشف ال كأشياء كثيرة المداهر لا مهارة المتحدين بالمداسة الاف وصب برحمه استجمعت لايها أن أنوم نفسي ل الان من تقييما المناصب المويم المناصباتي بدئي والمود المحدد من حلال الموالد المن يهاده المدود الما تحريب من تقوم المحرد من تعويم المناصبات المن يهاده المدود المن الموالد المن المناطقة المناطق

و بيت حصوب سهته طبوت العدميسي للحالها أن شخصي الخصص فارتيل و كلا الا طول العبرة بالما الدفائق خلال بيوم لأول وعد بخطوات النبت لذلية

الاسترحاء

الخطوة الأولى

جنس على كرمني برنج. وصف فصيف **منى لارس. وي**ديم ع**لى** فحدث

الحطوة الثانية

حدد بعمه علی خانط بکول فرق بنتوی غیبیت بظیر از کر فی هده لیقیهٔ والده برکیرک بد بنصه ای بشریر الاحظ بنا بنشمر خلاد فترة وجیره بشاقی فی جغیل بعیل اختیار عیبیت وحتی ادا له بشعر برغیه فی دلت عمصهما بیسه شاه عدک ولی انفشرین

الحطوة الثالثة

بعد دلك حد نعب عليه قدر لإمكان ثد أخرجه بيطة شديد كارر هد اللاث مراد وقع كان نفس ، حر استشعر بيطب وصدرت وقف يرتفعان وتحييل بب استشفل اللاما وهدوه ومع كان نفس خارج استشمر بصك وصدرك وقعا يسترجيان ويسافان بكل نوبر بكان شيء يعوف عن الاسترجام في هذه المرحلة المنابك

الحطوة الرابعة

بعد دنك اطفط على عصلات جفيت بأن تعلمها بشرة في سلطاع بم ع هم بعضلات تسرح رف حجاء بشعرية بن سرحاء في هد بجوا بم حيل أن استرجا بصلات تحفيد في اسد عصلات وجه ثم لانفي بحوا بولية بكتابين الاب عبد ثم بن حسر وبعية حراء تحبد وجبيع عصلات سوف داحد موشر الاسترجاء بن عصلات بحمون ثم تسترجي بشكل متتابع حتى تعني إلى عصلات القديين

الخطوة الحامسة

وحد ان شعر داميره ، في جميع چره هنمد الحين «بك و اعتى سلم يده با فيا شي هد السلم اوند و اعروب «انت تعد بنطه بدريا من عشوين وليمي ان بصل اي ندانه الندم للتنظر في تمايت داميرها» شديد

التطوة البائيية

ومسهيل أواهبه لحظوات لذكر الطفات لأليه

رکز (رکر عنی البقعة)

تنسى (أنقاساً عنيقة ويحيثة)

استرخ واسترحاه متتابع للمضلات

برك (بزل على السلم التحرك)

اصعد زاصعد السلم المتحوك واقتع عيتيك

الدر وحدث صعوبة في تذكر هذه بخطوات. قار هم قد يعتصني مثك سجيبها وقيامك بالدريب ثباء بنماعك بشريط

وغيدها بعمر عده إلى «برات الأولى عط نفست بساحة أكبر من نوقت «البعمر لشعر باسترها» يجعنه يدم عده لقائق وانا حدث هما لا تطلق الان هد علامة جيدة يحق على أثلث مسترخ

وبعد ممارسة هذا الأسلوب عدة مرات أصف أسلوب التخيل البصري

التحيل البصري

احدر لل ملادا مكاد شعر تيه باترجه ويمكد فيه ال تتحيل يكل حوالت وملادي تداده با يكون شعى فهدال يمكدي ال سترجي وكه ال شعل يثير في بحيسي صور حبسة إداب بهكدي ل ارى لمحيط وأمن الرداد داد به دبي و حدر بالسيم وداده تشميل على تشربي و شم بهواء حاج و كاد ادافه بنداني و سنع طبيل البرس ولا تواج وتعب لاطفال المعال ل بكتر بلاداد مكانا حقيقا و حبابا دان مدار برخت في قداه وقتلا ليه يملح أن يكون ملاداً

بعد ان عمل بند په انسام سخرات بخير انست ای بلادك انجامل جد تحين هڏا بيلادُ پچيپيم جوامڪ عبرة بقائق

وهذا بيدا سمه افيدر - عنهي بن جعوات الاسترجاء وتنجيل بعبك ي ملائك يكون هاتك على استعداد لأن يتغير

ساق النظر أو للسب كدا تريد أن لكون اليس كدا لله أولكن كف الريد أن تكون أصح حطة للحيث للعلي أسى الأفل ٢ لافيلة في ١٠ هـ. التدريب المعير للمط تحياة وأناي تشعر معه يمرّيد من الطاقة وسوف ترى بدائج للدملة

ومع كن حسب أحد لكرة بالمداحة واحالة تنفورية للكون موضع المحبرة الشعرية حتى يكون المجبرة الشعرية حتى يكون المحب الشعرية حتى يكون المحب أن لمحبر المساحات أقد المعسب قبلا دا كند الريد أن لشعر حرال المساحات الحبل المساحات المحب الم

فات د تشغر د لاسترخاء مدشره يعد هداء فلتنذكر أن التنويم المغاطيسي التي البات سخرا او بنا مدارا تحتاج ای ترکیل وتعارشه ا وتذلك فهو جدیر بال نیب فیه مدافی ومعك

وس الحدير بالمدكر أن من مين مرضاي من الحبومي أنه بعد الحروج من الا أن تسويد المناعيسي التحسن الحصة ويسعم المالكي عصلي شامر أوهو ما يشير وي حدوث حالة من الهدوء في تشاط العقد القاعدية

للوصيعة الحلمسة

- فكر في قاعدة "١٨٨/٠/٤٠/٠٣

دسخاص سير يعلو على مثاكل في لعدد عاجبية عابا جا يقصول المعهد التعلق على الشخاص على المعالم المتعاصر على المعالم التعلق على عنا عليها قاعدة "٣٠/٤٠/١٨"

المحدد بكرة السحين في عاملة بيشر على فقو النيانة العلق **من بعيرة** الأخريد الله أما **جدد** المدين الله أما العدد المدين الله أما المدين المدين

وسال خالا به عملي يامها في نقو والمكير بشأن تعليم ويلق الله فلا وعف في يومد أن الله فكرت فيه ليهم أهل فكرت في افعال حالا م هل فلا با فلما صيب فلمه أو فيد تريد فلمه العالمي الدالت الله على أما سبي با أفعاد أما ساكور بعد وكم معي من دال وكم سبب با أفعاد أن الله من الله أفعاد أو أما وجلك المناس الله وهكد الالعالي عشاول في تقسيم وليس فيت أوسال عليا أن تبدي أفكارك وقراراتك على ها فلا ويل عدف واليال صدال وردائل في تعدر

فساس مشكلة الدين يدخي من مخاوف مرضية اجتماعيه أو لدين يسدون بالحوف وعده الرحه في خوفت لاحتماعية هو عبو بشان نظره حريد عبد وادامي عشكته هو عنداهم أن لأحريد يستومهم من حيث عظهر ولمليس والكلام. . إخ ویصاب مرضای بالدهول خینما یعرفون آن کن جهد بدلود فی نقس من عره الأخریز نهم کان جهد صائد تماما وکان ینکن بدنه بشکل بنا، فی تحقیق أهدافهم

هن بعرف أن أكبر أبوع الجوف شبوعاً في مريك هو الجوف من الجديث أما حمع الناب ؟ ولدى مرضو الجبروني نهم رسبو في مود كلياتهم، لأنهم القصو ال يفتو ما المصل وينقوه كنمة وهد الجوف السابلة الجوف من الجديث أمام الجديث فيهم سكن فيهم وفي بسوب مرضهم والأشخاص الدين يحافون من الجديث أمام الجموع عاباً ما يمعدون ال من المحديث أمام البهم بسكن سلبي وبكن الجنبقة هي أن بعض الحصور ربعا جبي لا يستعمو المائية التي البيمونها، و يشأل الكلمة التي البيمونها، و يشأل المرابع الجاهاء من من يستعمون فعالما ما يتمنون المجام جمع والماء كلمة البيمونيات عن المواليات عن المواليات عن المواليات عن المواليات عن المواليات المحديث الأحرين المهاء التي تريدها المواليات عن المواليات المحديث الأحرين المهاء التي الريدها الذي المحديث الأكارات والكارات وقدا الكارات وقدات الكارات وقدا الكارات والكارات والكارات وقدا الكارات والكارات والكا

فتوفف عن عبي بكان بعرة الأخرين غيا التكن الاثنياء التي تويدها والأثنياء بنهمه في حياتها هي الاساس في تحديد فكارت وقرا تك و هدفك والد لا التقو هنا و ال يتمركز الاستان حود باته المعطمة يرغب في أن يوف بعده في علاقات فانمة مع الآخرين وال يكون قادر على مساعدتهم ولكن الأيد أن بنتي بالوكك على با تعتقد أنت وتيس على اساس ما يعتقده الآخرون

الوصنفة للسائسة

تعلم كيف تتعامل مع الصراع

ال كالم الملاقات لير الدرال تتدهور يسبب مبدأ السلام بأي تعلى، فإن ها بنطق المسلام بأي تعلى، فإن ها بنطق المسلم المسلمات المسلمات

والبل ربعة سيدريه هات لاشحاص يحافون من حمراع

كانت انتازة تشعى لأن تكور أم محية لطلها، بم جعلها تتنازل بالله عام بونات عصف ابنها أنهاج من العمر اربع بسوات، وتكبها حيضت ما الناريد السفمر في هذه التوبات حلال العام الناضي وقد صبحت الآن بشعر بالمحر وتستسام لا يشيء إلا للمحافظة على الهدوم والسلام

- وبيني" او المشر ساوات كان يماني من ان طفلا في بعض عمرة استدادا حية افكان يهاده بان يودية دا لم يعظه مصروفة وبكي المجمد الآباداء قصى "بيني" العام كنة وهو يسعر بالرغب من "ايان
- ع تعرب اکسي ان هدات فجوة کنیرة بینها وییز روجها (کارف) رکاب بشعر به بحدود دامه از بدخکم فیها او به کان بعامتها بدینه دخت اوک دید اشکوی بن کثره بعابها وین بلایسها و مساورتها وغنی برخم بن شعورها باخیین الا ایها م تعیر کثیرا بن فدا الانها بم یکن برید بشجار ارتکیها وجدت آن بهتها بلخینی ثم یعد موجود اوکاب دامه ما بشعر بالارهای و خوتر اکتها کاب بعدل فداء وقت تراعها مع صدفائها لا مع کارب"

به عيدي بديدم طودت قصب الأطلاب و تسمح شخص خوا ي بساسد عبيد و يتحكم فيد فان فيه يجعل بشير بمساعر سلبية بجاء تقلب فيبائر تدير ألا ب بدينا ولتهار علاقتنا مع الطرف الأخر ابنا بعلم لأخرين بعدد طرة كيفيه المعامل فعنا أولاب من حلات ما تسمح به وما لا شمح و تجانفور بن أغيرج يعلمون الأخرين أنه لا باس في ان يظلفوهم أوله ان يترتب على موه سلوكهم أي تنابح وکي کور با هوه شخصية في بي هجهه الاند ان يکون لايد رعبه في ان به قع عز اعسد بند بعنده صواد اوهد الا يعني آن بکون فتاه أو غدوانيين دان هداد درف بنده بالعقلانية و بود بندطيع من حلالها ان تکون خارس وهد شيء صروري

المنا بعي نظره على نظروا على استخديث الأسحادي الأربعة في الأمثلة المنابقة المعامل فع لموقفهم بطروا كثر المحانية بوقو نيم بريد عن العوة والمحكم وتحفل بهم تكمه الحدث في تحديد جدار خداكم

- ا فاد فا كان هيها را يضح عادد اد الذيب المها بدية عصب المحمد على ما يريد وهي الا يحتبل عليه الدي في المثلاء ان في المثلاء ان الم يود و الاحت المحمد مع الم يعد والمحتب الم الحجاد والاحت المحمد مع المحمد الما والمحتب المحمد الما والمحتب المحمد الما والمحتب المحمد المحم
- المسلام على علم رباء " بللوك بلحويف الأدبي به ولو عبر علي به ولو عبر علي به ملك حلي جاء فدا عبرته بكار هذا اقتلل مر قداء عام كان من بالم المعتمد بسياستان بحدرة التحامل لا يعتبيم بالمسيوم بها بسلاح بحويف و كل فيما يكون لديهم اهتمام بالصراع الحقيقي
- عد وقعد "كيني" في حمد بند بيحي بعجبيف المصرع و مرحلة منكاه مراه و منكاه منكاه من علامه أن ليس من الصحيب ال يتحكم عيها ولتصدي به بعد هذه الأعوام صحيب جد ولكنه ضروري لإنقاد العلاقة وأعرف الكثير والتثبير من الأشخاص على استطاعوا بعد أعوام من الاستسلام لا يد عمو على نفستم ويعيرو علاد تهد واحياد ما بقتضي الأمر حدود عدد الدارك وكي عليك الأمر

تعرف ر من تدبح وجود من يتحكم فيت في علاقة فروح هو لاكتتاب والعنام برعبه فحسية به إذا دافعت عن نفسك بشكن حارة ودول فسود فال هنا من سائه في القالب أن يؤدي إلى إنقاد حيا فروحيه

العد بدر. "بین" بو قوت بدند سمح لد تشبت با بستهین به مام لاحر _ ونیس قداد غنی یستحق با نبختی من "جله لالام من بدیاد و ونیس قداد علی معظم لاسخاس یعبدول بهدایا شرمو مدیادهم من قبل مرلا مدر فاد دفعا عن نفست بشکل معهو وحدت الاستواد و لاستهای با فقد حال وقت با با دیاد و وقت الاستهاد تشکیم با میناد علی وقت الاستهاد تشکیم با میناد علی وقت الاستهاد تشکیم با میناد علی وقت الدیاد تشکیم با میناد تشکیم با

ه تجرم بمني ال تعني عار مشاعرات بطراغه صاربه ا ولكر اي بعض الوقت المنام بالمعلل الهلا يعني هذا ال الكول فاست او حدوثينا ا واليث خفس فواعد الساهدات هني أن تكون جازما يشكل صحي

ا . ا المستد عملت الأحايم بدهارا به يشعرك يعلم واحمه

الا تجمل آن الاحريان عربر عنى شموات بدايت ولايد أن يكون رأيك عبو الأهم وتكن في حمود

٣ - قل ما تعليه، وباعم هما تعتقد أنه صواب

اسیمر علی نفست وسلوکك

ة كل دولة قبير لأمثال وكل لأهم من نبية أن ألكون خارف في موافقة

الدكر الما العلم الأحريم كيات يعاملوننا افعداد استنسام لمصبهم الجمعا الله العلميم الطرعة التي يتحكمون الها فيد اوعداد الصراعلى موقف الشكل صارم ودون فسود الان الداد على الأحريان يرد ون حداد النا ويعاملوند على در الاندار الها المحدد الأحايان أن يعيكوا بعواطفك فعرة طويلة، فالما سنجد بديد بعادية الديناء الانا المختلة الما يدخرم اولكن عنيد أن تثبت على لوقف المعودهم على طريعة حديث في التعامل معنا اكما ال هذا سيعمل على تهدئة العقد القاعدية

الوصنفة السابعة

فكر في تدون أدوية العقد القاعدية

وتعلیم (busparone) Buspar) ملاحد فعالا خید بیداجه نفسق مرمن وهویعد اللاصافة بی هدایات لا بودی بی لادی اسا عیوسه فهنی به بستخری عبد اسابیع لفظیر فاعبیات الالبند مان قدونه بشکر باشد بیکون فعالا که وجدان به باشر مهدال سو السلوب عدونی

وهدت بعض بدیة الاکندت یمکن را تساسد بشکل حاصر البایو بعشون مسلس صلسطرانات طعیاسیه بنشسان الاستطرانات طعیاسیه بنشسان مده الأدریه بعید الرضای الدین و ipheneizine) ارف کششان و مده الأدریه بعید برضای الدین یعانون من مشاکل فی اجهار الصرف و بشاکل فی تعید تفاعدیه

مشاکر عقد القصایه البور، کمشدکی تحیار الصرف لبؤری فی را هلاح کان من البوعین یکور داستجاد مواد تحافظ علی استاعا لعصبی بیش depadote , tegreto، lithium والتوع الأخير من الأدوية نتي تساعد في علاج حالات الاكتئاب لحاد هو ويه النصر مثل Risperda (resperidone) ونظر تدئال الجالية لهذه Mellar و Mellar (haloperidol) ونظر تدئال الجالية لهذه لادوية فعاده لا حملها خياري لاحير ما عند عدم بدهان فهذه الأدوية عالية ما تعقد حينة الشخص

الوصعة الثامنة

اهتم بتحدية العقد القاعدية

دكره من قبل في وصدت بحيار نصرى بعيني أن بوعبه الأكن الذي دوله به بالير ديد على مشاعرية قادة كنت عالي من نشاط ريد في العقد بعادت وقلن قمر الأفصل أن نصع للعبيد نظال عدالتي يدورياً لا يجعلك كنب بعام مر المحموض بشاط بعقد بقاعدية والحقوض بدقعية فلموف بعدت مدع بطام عدالي تريد فيه نسبه المرونيات ونقل نسبة بكربوهيدرات و بد تعفظي نفست بدقة أكثر ثده بنهار ومن عقيد يصا للجنوب ثمالاً من خوين وبات لاية قد بريد من نقل والنعد عن الكجوبات) بغيد يصافي هذه لجالة وغير الرخم من الكلوبات، تقبل بنية الملق فتى عدى عديد لحالة وغير الرخم من ويجعل استحص لقلق كثر عرضة إنامال محديد الآر الإنفعاع مسب عني ويجعل استحص لقلق كثر عرضة إنامال محديد الآر الإنفعاع مسب عني ويجعل استحص لقلق كثر عرضة إنامال

که در هنات بعض بیسخصرت لاستیب یمکر در بساعت علی علاح

*کتیب کما یمکن از یکو به بالبر مهای غیر بعد انتاعدیه، ومن مشه

هنه استخصوب دستخلص فیقل کار از خشات البارین اومن بنید ایضا

و هذا بشان بدول فیکمینات به وجاحهٔ به بجردات در ۱۰۰،

بنیجرام فاد تدریت "ب" بیده بحرعات، قیلرم أن تعناول جرعهٔ مکمله

بنیجرام فاد تدریت "ب" بیده بحرعات، قیلرم أن تعناول جرعهٔ مکمله

دن درکب با کما دجد مرضای بنا ان روائح الزیوب الأسامیه (البنونج

و لحرامی) لیا تأثیر مهدی

نظرة في تشنّت الأنبّاه و الأندعية تشرة مقدمة العص الجيهي

وظائف فشرة مقدمة القص الجههي.

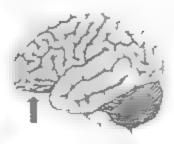
- مدی الانتیاء
 - انتابرة
- 👂 تکرین اگراه
- التحكم والأندفع
 - و لتنظيم
- انرقابة والإشراف لذاتي.
 - حر الشاكل
 - التفكير الثقدي.
 - التنكير السبق
 - انتمم من التجارب
- فالسامان ماسردعين مشعورات موطف والتعبين عدينا
 - متناعل مع الجهاز الطرق
 - معيضر لعاصفي

قشره مقدمة على حديدي هي كمر حراء سح بصور وهي تقع في بكلك الأسمي سمح بحث بحديد وعفسه عابد بي ثلاثه فسام اللطح الجنهي للحابي السلى للسطح حراجي عشر المدمة بقص بجبهي عطع للسفي المحوري على تحالما علمي الاسامي على السء و علميت لطبقي الوالدي بحوب حوب للصوص بحديدة وند بالدايدي بسلميف للموقي جرءاً من لحيار لطرق وسوف بسايات بعفردة في قصو حاص به ما شميف بحلهي لجالبي و بسطي المحورة فيضل عنيها في العالم مركز التحكم بسليدي للمحر وسوف البرايين بالدو بعروف بن للمح وسوف البرايين بالدو بعروف بن وطائمهما إذا القصى الأمر ذلك

فسرقا فطفه التغير الجينيس



الحرة الخلفي الجمعي مظر خارجي



الحرة المطلي لفجورى لفظر كالرجعي



البعداء الجمع_{اء} الحاملي منظر مطحى بلاثي الايمام



نجره الشعلى المحقق في *منظر فاخلى*



الجرة السفاني الفحوري. منظم شطحي اللائس الايعاد



البنطقة مقدية الفض الجيهي بنظر للطحي بلائي الأبداء من عني لاسمن

وحكر على الساوت، ومراقبته. بيوجيهه وتركبوه فهي تشرف على الشرف على الساوت، ومراقبته. بيوجيهه وتركبوه فهي تشرف على بوط على الساوت، ومنحكم في عده فالا تت مثل الره وقت وكويل الآل، وسحكم و الاسفاح والتحليظ والمنظيم والمعكير السفدي فقرة الانسال على المنكير واستحداء الرقب بحكمه والنعاس مع الحريل كل هد يدثر بنده بيد الجراء من الحاود والما في السلوكيات الأسامية من لابد عليا الكي تكون المدف ويتحد الناه فيدؤل عن السلوكيات الأسامية من لابد عليا الكي تكون المدف ويتحد المدف المناهبة وتصبح على المجتمع

وقد بحص حصالي الحب للعيلي الفلي "وباس جوليبري" وطاف عمرا المدعة المعلى الجديلي التي بعير الإقبال) فقال "القدرة على تحديد قداف ووضه حطط للحقالية وتبليد ها الخطط بسكل قبال وللبيم المسارة واد بلكار في مواحية المعلى الرائيش المحدث كم هند يسجاح وفي على عيالية الرائية هارجي المعارد السحدل على تحديد الهدف، وتحقيلها هو جوا والسلي ما الشحيلية التاسخة والمعالمة والمدادة عددة عرف المعلى أو الماط المدالي فيدا المعالمية على تحديدا السابية للساد عددة عرف المعلى المعل

فهدد العدرة وحاصة حوا السمي محدوي للها تبدعد على للتكير فلما للولة والمعلة قدر العدلة والمعلة فكر الاحتلام مع روجيدة وكار هد اللحرة لودي وعاملة للسكل حيد العالما ما سيكور ولا قعلك مداوس ويساخد من حسم للحلاف الله الاي فعال حال وارضاف هذا للحرة فإلك عالما ما سلمون شيد من سالة الرائزيد الأمور سوة وهذا اللجرة للساعدات على حال الساكر وهذي اللك عدا لوقف ولحد الله ليدر البدائل كثرها للعدالية للما تخريك الله العدالية على الله الله المحرة فعال يقطب الايكور والله هذا الجرة حددة

وقد حرم بدد بساعدت سي تعدد بن حصاب ديدر معنى ، يكون هـ الحرم سيد لا نقع 1 تحطاء، بل ألا تكور هذه الأخطاء، فأنت قادر على لنعله من دعني ونصيبر دروسة المناظ عديد دي ندية هـ بحره بودي وظاعة كما ينتجي عمال با يدر ان بده منكر 1 مشروع طوين اندي يعطيه ماحه وفتية كبر سحت ويوفر حيه كثيراً من القلق الذي كان سيشمر به أسفيد ساحر بهدا لشروع اما الطالب الذي لديه قصور في هذا الجوء، ولا يسعم من حباطات عاصي وضاباً ما يؤجل الأعمال حتى المحظات لاحيره ويظهر ها واصحا عاى أشحاص الدر يجدول صعوبه في المعم من لحرابهم وبالداني يكرور احطادهم وتصرف مثر مولاء الاشحاص لا تكون بدينه على المجربة عن تكور وبده للحصة ببعالاحياجاتهم ورغباتهم لآبية

وهذا الجراء يصا ووحاصه نجره بحثني الجانبي؛ يعتر على تطويل مدى الأنداد فهو يساهد عنى بتركير على تعومات الهمة و بنبعاء بعنومات لإحساسات غير قبعه وساء الأنداد اهر الداسي في للغم ودكرة الذي بنستر فهد حراء ما حلال بعديد من الانصالاء الحل مح يساعدل على المامير ولاستفرار فيما بلغل حتى المهابة والذي يربس شراب مهدية الحديث واعرفيه في العالم عدد متركير ويقبل بشتلات الحداية واعرفيه في الحرى الاحداد بكور هناد صعف في بشاء هنا الدالي بناء عند بوليا الاصطواب حراء سريم فيلسب وهو ما سندفشه الاحقاء عبد بدوليا الاصطواب قمور الاقتيام)

وهد لحرا يتم وجموب الجراء لحلمي منه الهو لذى يجمب بشعر المعتر على مشاعرات بشعر بالسما و إلحال والتوح و حب وهو يحتلك إلى الأمر بطول على بحكم إلى لحال المحال على بتحكم إلى لحال المحال على المحمل على بحمل الطرفي لا حيث و رغبة الحنسية قال المشرة قادرة على الرحمة وظاف الجهار الطرفي لا مشامل وبالمحمد وكرة وصفف بشاط للمسام وكرة وصفف بشاط الجراء أو تقفه لها أن يشقف القورة على بتعبير على الافك والشاهر

و مركبر والتحكم في الاسادع من يداول نشاه بغشوه مقدمة العص الجبيهي فاعدر، على مقتيل في بدلج السوب كا يكول هم السوث حقيل في الم مع عقيل الوامع عقل صعب الراس و التان عالى و القيادة أو طابق سريع هي أمر عبوران الكي كول فاعلا في كل وجه حياتك تعريبا فلسان أن يعمل هما الجراء لشكل جيت فلسيكول على قصعد أن قلصوف يشكل للسان ومساوس ويمكن أن يسبطر سيلت الاسادة

وهدال علاقات عديدا بي فسره مهدته عصل المبيني والجهاز الطرق فهدا بهشره برسان بفجهاز بطاع ارسان الأبيجة تداعد على بقائلة بحث بلحكم والجهاز الدول عدمات على المسجدة عقدت به يدق مع مشاهرات وحدة بحدث بحدث بدل في هذا بحران والمعل المعلم وحاصة في بحرة الأيسر منه الا بنسطية فشره بعدية بمحمد الحميمي ال بقوة بعدية فيم بالشكل لامس عنه يريد بن حسال حدوث الاكتباء الا بالشاط الجهاز الطرق ريحان عنه يريد بن حسال حدوث الاكتباء الاستان المعرضول بلكته في بنصل بدل المحرس المدال في من المدال المدال المدال المدال وحدة عنها المدال المدال

سكلنة القص العبدض الأبيسر





مدد يقود المصابي مثر المستح فقاد صدف المصابي المحابي من حلال واست المصابير المصبي مثر المستح الاحتراب الحالا فالها ما يقولون يعلن دراستين الحداء في حاله اللك الاحتراب الحالا الركب الاحتمال المحتراب المحابة المسابية الملا الله المحد المراب المساح فسرا المعدمة المصر الحبيبي وهمات حداث محية مثل اصطراب قصور لالقاء والمدروة يميا بقر فيها الشاط فشرة المقدمة المصل الجبهي المعجابة لاى تحدد ثقافي

مشكل مقدمة الغص الجبهي

- فصر مدى لابنياد
 - اسرعه لمسيب
 - انعدام الثابرة
- شاكل في التحكم في الاندورمات.
 - بحرت القرطة
- الدخير برس سود ماره لوفت
 - ♦ غدہ سنظیہ
 - تيك المراطف
 - الإدرك فحاطق
 - - صعوبة التعلم من التجارب.
 - بشاكن أن باكرة الدى القصير
- فالشوس عافد الأحتناسية والأيبجاب

والله كر في تحوه الحلتى تحديثي عن لشوة مقدمة اللعن لحبهني عاليا
م تودي أي تحفظت بدي لانتناد وسرعة بشبت وضعف الدكرة فصيرة
دي وتحديث الساعة عملية والمامدلاة وتحديث للمبير بقضي ما
ساكل في جره تحلمي محوري فنوى في ضعف بمحكم و الانتقابات
حدوث مساكل و المحكم في تحديث برجنة ولانصاب قد تجره تتحهار
عدو وضعف لمها با لاحدد بين وضعف بمحكم في بسود

والاسحاص عين يعاني مر مساكن في فشره مقدمه عين الحيهي عابد الاعتبال شياء عدمون عليها بعد دئه الله يشير الل وجود مشاكن في للحكم والادادع كما بهم يحانون على فشاكن في مدد الاعتباء وسرعة بعشما المسويف وسماء حكم على الامور بالإضافة إلى مشاكل للعليم على بعسهم الرفيق المن وتحكد في الانتفاع وتصرفا سريعا غالباً ما تكون اكبو سبكن فشره بعدمه اعدم الجباء بلق لاحتماعي وقبر الاسحانات افالامتحال شاكل بعلمه عد الجباء بلق لاحتماعي وقبر الاسحانات افالامتحال شاكل

ينظف تركير وسترجاعا للعقومات وكثير من الأشخاص الدين يعانون من بشاكل و قشره عصل لحبهي بجلون صفولة في موقف الاستحادات الأنهم يجدون صفوبة في تنشيط هذا الجرو من للج في صل شفورهم بالصفط، حلى بو استعدوا جيف للاستحان، وبالمثل تجد أن المواقف الاحتماعية لطلب تركيرا وتحكماً في الاندفاعات والتعامل مع أشياء عبل كيدة وصعف بشاط هذا الجرء من حج بودي بالشخص في ان يملى ساء لحديث ولا يجد ما يقوله وهو ما يودي بشكل صبعي او عام اشفور بالراحة في موقف الاحتماعية

وعديا بدني رجن من نشاكن في هذا نجره عابيا يا نعبو بشاعوي عنا يجعن روجته نشكو من نب لا نتسركها مشاسوها ومن ملك أن يؤدن هنا اي بشاكن كبيره في نملاف العهدات الديد عن نفساه مثلاً ينمن الرحهان هلي يرودهم و نده للعورهم في حين الراهانسات الأناسي يرجع إن وجود بشكلة في فشرة نقامه العمر الحديثي ثودن أن عدم تعهد بشاعر لكور وليده للحظة

اضطراب قصور الانتياء

بحدت ها "صغرات كنيجة بجلل وصيفي عصبي في فقو مقدمة عصل جيهي وقد ذكرت من قبر الشخص مصاب بهذا لأصغراب كنفا حاول ما كر قر سبة نشاط فيك مقدمة لقصر بحيهي بدلاً من أن يزيد، كفا يحدث مع اسجاس محمومة بتحكم والاشحاص لذين يدنون من ها "عجراب نظيم ديهة بد أغراض البيائشها إلى هذا عصل من بينها صمف لوقية لا حبية وقصر ماى الانتباء وسرعة المشتت، وعدم لنظام و بحركة لا الحديث وقصر ماى الانتباء وسرعة المشتت، وعدم لنظام و بحركة لا بدي دعم من را النصف فقط من سين يعادون من هذا الأصغراب هم الدين برى عليها بناص إلى المحكم في المحكم في الانتفالات وضعوبة بعدم من حط الدصي وعيال المكبر للسيلاء والمتويد

وقد ويب هذا لاصطرب هنده حاصد خلات الخمسة عشو عام دفية ، لحدير داددرها أن لبيل من بين طفاي لللاك يعليان من هذ الاصطاب وقود لبدل بني عرف عد صحوا فصور الالبدد كار مما زيد عرف وقد وجد من خلال درسات SPECT التي أجريت في عيادتي ويحاث بصوير عم و من أنه عني حرف حرول الحد الاضطراب ورثي د صان ویربعط بعشرة معدمه عصل نجبهی وهو یعود جرب ای وجود قصور فی مافل انعصدی (دریامین) از بیت بعضر الامراض عفروفة بهد الاضطراب ارتبی تربط بشکل راضح بینه و بین فشرة مقادنه عصل بجبهی

كلما حاولت أكثر ساعت نشيجة

وضحت عراسه ال السحول بصب دصطرب فصور الانتهاما ما حديد في بركير الله المحرف والدي بحدث هوار بشاط فشره مقدمه العص الحديم يوريد والدير مريدا من المسطوب لكي يحسل من الدير مريد المسطوب لكن يحسل من الدير على أنه سوء سيوث حدود هذا ال يلسر من قدل بوله و الدير على أنه سوء سيوث بلكي ما من يلم عنه الاصطرب بلكي يتحسل الدير بيوا الاصطرب المدال المسطوب المدال المسطوب المدال المسطوب المدال المسطوب المدال المسطوب الدير على المدال الدير على المدال الدير على المدال المسطوب المدال الم

قصر مدى الإتتباء

وهذا تعريز ما تعلادات لاستيانية الاسطراب فاشخص لذي يعاني من هذا الاصطراب يهجد محوية و المحدد على تندهة وحيدة فترة طيب وبحده بشنت ادبيده كم به دلك يدرك عند ويتصرف بيده عنه، معمر شياء غير مكنف بيد غير الساب شيد داند با يحدع لاعباء لايو يعتمون الحباء لايو يعتمون الحباء لايو يعتمون الحباء لايو يعتمون الحبارة ثناء براستهد بها الاصطراب وهذا الشيء هو أن المعاب بدا الاصطراب وهذا الشيء هو أن المعاب بدا الاصطراب وهذا الشيء هو أن المعاب بدا الاصطراب وهذا الشيء وقالياً ما يمكنه بدا الاصطراب في كل شيء، وقالياً ما يمكنه

لتركير في الأشياء الجديدة، أو التي تتعيز بتحقيز عالي، أو متعه، أو الأشياء محبية فشا الأثياء تتبدم بدر كبير بن التحقيز يحبيها بشط فكرة بعدية بقصر بحبهي بد يمكن شخص من بركيا فلطنل المصاب بهد الأصغراب في في قد يدي بلاء حسب في مرقب وحد مع وحد و حين يحدث العكس في طن رجودة في فصل بكون من ۳ صالة فيلي لذن يعلني من فطرب قصور لابيدة كن الله ما يدرا واحد يعمل بيد حير وبع هدات أعطيته محلة بيرات فيه يترف من ولا لاحرف وبتدكر بن بقضية فيها فالأشخاص بيرات فيه يترف من فيور الابياء بديم مساكن مستقرة منذ ولادانهم نبير في بناء الركيز في لاعداد ورفية النهاء من بوحيات الدرسية واعمال الرفيز في بناية الدركير في لاعداد ورفية وهذه الأعمال ليومية يشمرون بدورة بعداعر في مدين بها بحاجة الى المومية والمنافرة بعداعر بنيا بها بيرانية ولا يمنكور فكاك عنها في حين بها بحاجة الى المومية والمنافرة بقض الجههي

بحديثي تكتبر من لا والده تروحية البانغين به حين يعاني حد طرق علاقه ما قصور لانتنا فال هذا بشجعان في بداله بعلاقه يركز باعات مع عرف الأحد فالأبار في يحدها في تحت تجديد بسامته سي التركيز و كا مع دلاشي حديثه و بازد العلاقة كما يحد اللا كل علاقات تفريب تجد الشخص صعوبة منا دو و كير تبياهة وتعن فارثة سي لاتصاب

سرعة التشنت

دكرد مو قدر أن قدم معدمة للمصر الجديمي برسن قارات كالحه الحراء حرى من الحالقي حجم عائد المحارجية بدايسات الشخص على لتركيا أو الراعدد يعر بشاط هذا حراء قاله لا ينهم بدورة في كلح لأحراء الحديثة في الحاد ششرات التي المحارجية أو المحارجية المحارجية

منصاب بقصور الانتياد بن نظر في رجم الحجرة اوسعاس، والله، وتسيان ما يتحدث عله والقامعة بمعلومات لا تتصل بالموضوع اويسبب همار عدى الانتياد البرحة التنسب الحداث هواء اداسخاص الحداجون وقد طويلا حد الإنهام أعمالهم

الانتفاعية

حدد المحكم في دوعا بروع شخون مقال بقضور الابعدو في مدائل فقد يقود شيد ديدو بالدية و مدرسية و مسرفية و رملانه و المعرا المعيد المعيد المعيد المعيد المعيد المعيد التميد على الاستعداق المعادد من هذه بوسته في الاستعداق المعادد من هذه بوسته في الاستعدام الديارة بدائرة بدائرة بدائل المعيد المع

رق محاسري عدا ما در محود لادو على حصورين حجم عدد الدامجير ملكم در عدد ميد كبيرة قد رفعت بديها وبعد المدائموم سولا حدد عدر من سيد العدائل من عالما في يرحدا عد يصحك الحصور الها يعاقم الأحدة فاسما بالوالا المصح لا الاو بعلاقات معسل حددقة مهم عدالحد الحداث عديد براستان الانبوة لمحول أول ما يحدد المديم وبدلا من لاعدال عداق والحدد بدروته فيريدون الانبور الانبور في بحد المديم وبدلا من لاعدال المدافع المحدد المدينة والحرة بهاية لانبوع واحتى روجا كاليلا

السعي تحو الصراع

يسمي بعديد من حصابين بقصور لانبياه إن لصرع كوسيلة بتحفير فشرة معدمة عصل جنهي وهم يفعون هذا دون وهي ولا يحفظون له بن فد ينكرون هد فالاعدم لنسبي عشاط وتحفير فشره عقدمة لعص الجبهي بدى مؤلاء لاسحاص ينظله الريد من بشيط نج و بنشاط لمربعة حرى يستحدمها و شمس و ششقوى هي من بين شكان بتحفير بداتي وهناك طريقة حرى يستحدمها الشخص عد بالتعمور الانتداد ببنشيط محلة الا وهي إحداث صحة وهيجان فد استشاع هم بسخص ال يابر والدية أو يجملهما يصبحان فيه فال هذا فد يريد من بشاء عضافات الانتجاب فيك من للوكير وتقول برد حرى والهدات من فصد ولان يندو أن بعديد من الشخاص مرد حرى والهدات من فصد ولان يندو أن بعديد من الاشخاص عصابين بقمور الالبادة يدليو الديات هنجان

وقد عالجت رجلا كل ديد به يلك دقت ، ويه ق سرد يهرع وجهه مستد بد به وقا كان يحت شخله التي تحسن ميها من جرء صرحات ووحفه ولك على لحالب الأخر بدات «تروجه بداني من اصطراب في ليساب علت سبب بكر الفراعة إلى كما عالجيد المديد من ليالغير ولأطفال كانو يحدون العليم مالومين لارماح حيواناتهم لاليمة يالعب معهم بقسوه و بإشاطتهم

ويتوا اب عطال الدال يعاوا من قصار الالدة ال طفائم حيراء في المحاجم القالد عهداً على المحاجم القالد الدال المحاجم المح

ومن نوساس في يستخدمها الاشخاص الدير يعانون من قصور الالتباه للحاسر المسهد في و بتركيز على المشاكل فالهيجان الماطمي بدي ينجم عن يقل و الانزجاج ينتج عنه بولا كيميانية بولان في بنشيط بخ وقد عالجما دام الله المرابعة ومع بدية كل جمله كالم القول في بها سنعش بمسهد وكالله والاحتظ أن هذا يجعلني قبع ويبدو في دام من الاستماع لها كانت بسنست و حدري لكيفية فتلها للسماء والالالم المراكد الها الاحتمام ود فعني بحده كلامها التحقير بركد الها و بعد ال حرف المحديث عن المدينة عن المدينة على المدينة والله المتعلق المدينة والما المتعلق المناه والما المتعلق المناه ا

و در سيحدام لعصب و لاهيياج عنظيي وانشاعر سبيه في التجهير
د يودي في مشكله كبيره سمئل في لاضرار بالحهار اللاعني فارتفاع نسيه
يد بين الدجم عز السفيكات اللي تهدف الل حماث صراع يعلن من
د بنته جهار ساعه ويزيد من حصابه لأصابه بالامراس وكثير ما ريب
شخاصاً يعاثون من اضطراب قصور اثباء بتاحيه مراصر مرمية كار السبب
د اعد فصور في ساعه كما ال لمصابين بهذا لاصطراب كثيراً ما يصابون بآلام
عرضه و العصلات والنهايات عصبية ليفية الرهن شياة برتبط أيضاً يقصور
بجهار ساعي

وقد بكرد الاشحاص مصابين بعضور لابنده يمينوه إلى نصرع سائم مع شخص و كثر في عبرك أو لعنى او سارسه ويبنو بهم يحدرون دون ولي أشخاص عليهم البحاد ويدخلون معهم في معارث كلامية وقد حيرتي عديد من المهاب الاطفال علين يعانون من فصور الالبناء برغيبهم في الرب مدرلهم ودب لابهم لا يعيض عبرغ بد و في علاق بهم باطعانهم والعديد من الأحواج الأعقاب و دبيس الدين يعامول من هما الاعتبار الذي بعدد الدين عمهم الأحرين الالمدات اللهية و حول البلت المما يودو الى بعدد الدين عمهم المراسية المحرية الأجمد مهارج العصل في المراسية المحرية الأجمد مهارج العصل في المراسية ومو ما يصلي عليه المحلي أوان ما ذكر الما المصلي المحلي أوان ما ذكر الما المصلي المحلي أوان ما ذكر الما المصلي المحلي الما ما في تنصل تجيبني وحامت في تحامد الأيسان

عدم النظام

محم عبد أو اللوتسي هو احدى العلادات المبيرة القصور الانتياه، وهو يتضمن الموضى الكائية كالحجرة، والمناب المحرد و ماكل عمر التسابل والخراب كما يستمال الموسى وسالله المدال المرد و ماكل عمر التسابل المبير المداه الملاحب الله المبتدال المالية المبير المالية المبير الدام المالية المبير المالية الما

بيدأول مشروعات كثيرة وثكل بنجرول منها القييل

دن اشختان دن بدائج ما فيها الاسباد بن نطاق والحداسة ما يمكنه
عال بدء العابد من بشروطات عبران قصا ماي لاسباد وسرعه تشبب بعدن
حجر غثر دور بداء هذا بشروطات وقد حبراي ماير إحدى مخطات
الإداعية به بدأ قبل عام ما يعرب من ثلاثير بسروعا لم يتراديها لا فليلا وقال
اي اسدد أعود لا مام هذه الشروعات باسبعي فكرد جديد! بسعني من بالك
كما قال لي أستاذ جامعي أعالجه إمه قبل أن يأتيني بعام كان قد بدأ ثلاثهائه
سابرع محسب أم هست روحته بقارات له مايم بنم بنه الانتاث

النقب المرحي والتعكير السابي

يعني العديد من المصابير بعضور الانتباد بن مقلب عرجي و عصبية المسبية ونظر الانحفاض ساط فشرد بقدمة المدن الجنبي قابه الا يستطيع المهدأة الجهار الصرفي الدى باداء نساعة المعاليوني إلى حدوث مشاكن في المحكم عراحي الدن في يقدو بشر هولا الاشخاص ال يركزون بشكن معرط على فكر السنية كنوع بن المحفور عالي كما ذكر من قبل قادات يجدوا المصراع الا بيحثول سنة مع الأحرين الحدو عنه داخر المسهم وهؤلاء الاشخاص دايا ما يكان الديهم موقف والسماء بسعط وهوات يجمو الأحرين يبتعدول عنهما

وقد 15 یعنف ی الاطفال آلیان بشکو اس انجرگه او بدهٔ یعالون بین فضور فی لاسده اللهی لتوانید وقد صبحت بمرف الآل ی معصم الآشجاصل د ایشمون می هدا لاصحرات بدروز اللیان و به تحدث کثر مع اللیقات بالند الایدر آلال یعالی بی هدا لاصطراب فر مریک یجوالی ۱ میون

كنت

کال کلیت علوه ۳ عاماً علیہ جانی بعد افشان النجاح ال ی مال حالات بلله فضول در سبه ملوضه نے کلیه انزشدین اوقا کار برخت ال الاعجام نکلیه اللب افلا حلوم تجلیع دانه شخص حلی الا کیف یلتجو شبه الصب وهو لم بسطح بلخاج ال فصل در سی وحد الی کلیه او شدید ۳ بعد ادافرات امه کلانی کستانی میں اصطور الانتیاء

وعد آل عوقت قصة 'كتب اتضح بي انه يعاني من امتطوف **قمور** الانتاذ منذ ولا ته فنند كال في تحصانه وهو يعاني من بشاكل في ليفاء **ي** متعده اكف كار الربح المتراث «انشنت وقوضوبا كف كان يضنف من فين مدرسية على أنه دون استوى

عطیہ و ساکنٹ اجراء ہے سے SPECT لمحصل بیجہ اولا کال ہوید از پیأک بن ان کیب' سابکن پیجٹ نہ عن میں اجراسسته فی حیاتہ اوگا، بح 'كنت طبيعيا في حالم سكول عا سنان صف منه أن يحاوِل التركير وقفت قشره مقدمة القص الجيهي عن الحركة

وبعد مهور نشاخ در سال SPECT مانكشف الإكليبيكي وصفح به Adderan وهو دره محمد يستخدم معاج أخراص قصور الأسباء وقد كانت المحابة كلت المعلاج عالية احيث لحج و كان لهاد في عصل لدراسي العالي وحلاد الا سهرا جج و الداست الأدب بالكتية وبعد ثلاث بلوت حصل لدو شهاد الا شهاد الأحياريوس و الأحياريوس و كلية لطب وبعد عده أشهر من تباول المهرات الحراء للما يتما على كليب وكله هو وصح ساله مراسا وكله هو وصح ساله المهرات العلى الجيهي

وقد تغير موقف و بده تجرم تشكل مدهن احيث قال اي "كبت عنقد به كسود و كم شعا د تجرل عندم افكر في كان شكل سنواب الذي كان يعامي فيها بان بشكيه صبة البنيا كنت أصبة كينولا الكم تملي از العود بكك السيول"

و طرف سجد، بایه سیمه مشاریخ بجاریه کی قد هو یا یخیاج آیه بیشنظ بنج اما عدده بقی نشاط اینج فریه یشعر بعدم راجه اولدث ینغیم امالو انشیط بنج اسکل لاشموری می حجات انساخ و القهواق و البنجابر اوکلها مثیرات متباسطه اما المصب او بسریخ ایداع احدید او العیام یأنشطه بدیها مثیره میں الفیر می لاماکی امریقی باستخدام حیل مطاطع او دی یقوم بهده انزیاضة لاید می تصویر میخه)

بالثير اصطراب فصور الابعدة عنى من كنت قيل ويعد بناوار Adderall





متظر لنيتش الأيعاد للجؤه الستلى

عبد استكون الاحظ المشاط النجيد بلمخ مشكل عام أمده السركيد لاحة الريامة المعوقية في بشاط فشرة منتجه الفص الجيهي (الأسهم)



نده الدكير مع تناول Adderall (خطابجسر بشاط ابنغ بمكن فام

اصطراب قصور الانباه في الأسرة

بعثهد الان المكثير من الأصطراب التسية لمها باليراب وراثية كنيرة «يمر اصطراب قصور الأسباء النشاء في هما الشان اوليك حالة لاسوم كمثال علم هما

كان "بولا" البالع من العمر ٢٠ شماً له جادي في المدايد، لأبه كال يلافي صعوبة في إنهاء علمه الأخير في لكنية اوكان يجد صعوبة في إكمال أوراق المتحان القصل السراسي اوثم يكن يستصيع التركير في النصل كم كاست دفعينه متحفظة وساف طروده فكرة بنهرب من سراعة وتعمر بدى والده، ولكنه كرة فكرة برب الرامية وقد غارب على التجرح وعندما كنت أكتب بريح بول أحيرتي به كا يعلج بر الاكتاب بسوت Prozac وكن تاثيرة كان صعيفا وقد أوضحت براسات SPECT لتي حريف على "يوا" ريادة في شاط لجهار بطرغ ووجو بن غراب الاكتباب والجعاص في تناط فشرة معدمة بعضر الحديثي ووجو من حراص فحصر الانتبار) وقد ظهر يوب النجابة كبيرة العلاج الدولي الكوا عا المصاد الاكتباب وعلاج مجهر السندم بعد الرابية يهيم المحمول الانتباب وعلاج مجهر السندم بعد الرابية المحمولية المحمول الانتباب وعلاج مجهر السندم بعد الرابية المحمولية المحمول الانتباب وعلاج مجهر السندم بعد الرابية المحمولية المحمول الانتباب وعلاج مجهر السندم بعد الرابية الحديد المحمولية المحمولي

سيد رسا و ده وساسم استجابه عملام ه التي و كل هذه الرواد مو يتي بيا كال منه وسال والمي الما الميان كال منها وكال مدرسوها الما الميان على بيا وال السعول والمدال كالرب بدات عدر سه وحملته عمل موهل للميل كمارت في برحمه الأنب سه ولكن الميام بهذه الربيعة كال هميها المنح والمدرب في برحمه الأنب سه ولكن الميام بهذه الربيعة كال هميها المنح والمدرب الميان المعالم المدرب المدال الميان ا

وعد حدجي معيد (مع له سند ده بينيد برافقه اكارين" ولا سدد كار دول سنوى المديد حالي كار دول سنوى المديد حالي كار دول سنوى المديد حالي كانت كانت المنشر و الوس المحلول حيث كانت تتفي دارة لا الدالية كد كانت منفقة الدالية كد كانت منفقة الدالية كد كانت منفقة الدالية كد كانت منفقة ولا حالية الدالية والمنافذة على التركير وكانت بنائد الدالية الدالية الدالية الدالية والمنافذة الدالية الدالية الدالية والمنافذة الدالية المنافذة الدالية ال

علاج الدولي حيات حيلاف سافل حيث بليدعت البركيو في القصر واصلحت لنجي هينيا في وقت يعل المصل على لوقت الدي كانت بعصية فل عدا في إنجاز علم العمل كم إرادت الخمها بنفالها المداجعتها فيحث عل للمل كبراندة، وهو عالم تكن فللثطيفة من قيل.

م بويد فكو لأكثر برق عن عجيء بي عبي لوغم من لحام ايدانه ورحمه وفار الواء بيم" يقود " بني لا أعلي بن شيء ولنظروا إلى بدخ بي ولكر وجبة بمر لابده كانت محتلف فمي لوغم من البلال بيم بدخو بديا باقيم الا به كان فنعولا هي بصاحب باسعد في بداية يوه، المحلس في تحاجه بغود إلى حد را يوطنيه بديا فاصوب في منته وقار المحلس في تحاجه بغود إلى حد را يوطنيه بديا لايه عجوبان فقد أكد كان يحد صعوب في فهم ديارة بديا بحد المحروب فقد أكد كان يحد صعوب في فهم ديارة بديا الورق منا حمله بحد المديد بن بوقد المحروب في محمد المديد بن بوقد المحروب في محمد المديد بن بوقد المحروب في محمد والحديد بن المحروب في محمد والحديد بن المحروب في محمد والحديد بنا المحروب في محمد والحديد بنا المحروب في بديان بوعد على والمديد المحروب في وقد في يمدكه في وقد الهذه في محمد الهذه في المحدود المحروب في وقد في بوقد في بيدا بهذا الهذه في المحدود المحروب في وقد في بهذه بها وقد فيري بعالي المحدود المحروب بعالية وقد فيري بعالية المحدود المحروب المحرو

المحالات المحسد دول حجري البعادة لا يمكر ال يكول مطالاً المحداد فصور لالبدة الأنه الحج في عمله وكلبي كند سالله عز ماصية المحدد فقر عمي عمومة كال يللب بالسراح وقال لا يللبي وحيات في المحالج وكان كثير الشرود والدا في المدرسة وكال يصاب بالإرهاق مع لهاية المحالج وعندما سألت عن تنظيمه لعمله قال لي ال الملبول عن دا هو المحالج فيت له الله كانت حمالة بي على فصول المحالدات يلب الدي لها بياية لحسمة فيت له الله كانت حمالة بي على فصول الألب الألبان المالية عن يدي ما يبدل الألبان المحالة على المحالة على الألبان المحالة على المحا

إصابته بعصور الأحدة وعدد كان يحاود لتركير كان بقاط فقرة مقدمة بعدد لحبهي يقر بدلا بن أن يربد وعدد خبرت باب بعهم الأمر قائلا أربد كان هند هو عليب في أسي حد صعوبه في بعلم الأبداب وعندما كون في بوقف حمداهي وادفع بدميم والرد اجد بفسي فد تجمدت ولهد أتجب بثل مدد الموقف وحدد بدول اليم Ritalin كانت بليجابته به ربعة وأصبح كان يعظة نداء منهال وكان ينحر كثر في وقت في كم تحديث علاقته كثير بروحية اللي به اليوجية فالا انهدات يتوقم علاقتهما أن تتحديد بعد كل عوم البعد والأل

الاصطرابات لتحلية

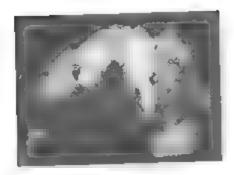
نوثر لاصمرایات الدهنیة بثی است رفزیند سی قدره الشخیس علی التغیر الدین الدین و تربیط بهیم الدین الدین

ه شيروفريند هي اصطراب فردن يستبر طولاد انتسم يا پيدولان والأوهام ولسمه التفكير ولنده لدات و اجل الراسات SPECT على الرضى الصابين لهد الاصطراب الذات فهم لذا الجرفون ويشوهون العلومات الرازدة لهم والحالة الثالية بقال جيد لهشا

جوثي

ك صدر حولي" ١٨ عاما عدد جادبي وكانت قد ونعت مستشفى من قبل بديت الدعكير الأصطهادي ونساح أصواب واستكير الرهبي وكان الوهم لأساسي عدما هو عندنها أن هناء شخصاً بماجمها ويضع بجد كهربائياً واحد أرسيد ويضعفها بالكبرياء وقا حرب بعها المديد بد الادوية دون فائدة شكر ونظر العدم السحابية الملاحات العروفة فقد عرب باجراء براسة SPECT عليها

مخ جولي التأثر بالشهروفرينيا



10

متظر مطحي ثلاثي الايتاد للجائب الأيسو لاحد الانحفاض الكنير في نساط فسرة بندية النص الجنيمي والسهم، والنفع المشطة للعدية غير الفلية

افد كالت اجهادي بحده أو حد بد لقد كال هناية من يصعبها حق البدارا لاحظ بنقع بسبطة بعديدة غير سے ولك بسبب صفيا بكات البراه مقدية بقدر الجبهالي ما بسبطة العالم الصبحة الدبية وجبه عوضها البات بدوقة مور عاميو بدا بشعر به بال لاما وبدا على بنائج راسات الامها ماعظاما حرامة كبير بر Depadote منافر من الامها واقعها المال عليادة لاول المعهاد بالبات على عراض بفكان الكول سينة المال حد في نشاط سے وبيار هجودا حارجية وعدد تكوار الدراسة بعد ثنائية البات بعد في نشاط سے وبيار هجودا حارجية وعدد تكوار الدراسة بعد ثنائية البات بعد وجوا بحددي ملحوظ في عقم الشمة في الشمة في الشمة والتيا هيه الهددة بشاط فشرة مقدمة القص الجبهاي

ديريك

ديريب صبى في الثالث عشرة من عمر جا التي الأنه كان يعالى من قل حاد المؤسف الدياء اعراض دهان حيث كان بشعر الاطفاد الآخرين كان مدال عنه من ورادة اوالهم يخططوا الآخراجة مام الدراسة كنها، وقال في أحد بدأ في تجلب في تعامل مع غرانة اوال راى أحد يعرفه وهو في أحد الأسوال بلح يقال يحفي نفسة بيد الملابس خوف ابن ال يصحكوا علية والاسوال بلح يقال يحفي نفسة بيد الملابس خوف ابن ال يصحكوا علية و

ینجنائو عنه مع لاحوی و سود عنیه هند لافکار مد جعه پنتاع عل بدهاب طبارسه این آن فکرد لایتجاز بدات بروده وکار پنجر فی بودت بکاد ویجد صعوده آن بنوه ویشمر بنیز شدید و ماینسمه منافشه آی من هده بندهر سنگل بنجعی وقد استمراز بعه فی انتلاع عنده اسیر و عصیته این مصد اینکشداد، و لیادر او کی دول بتیجة بدادر ویعد پناف کر لادویة آخذی اله دواند SPECT لموقة ما پنجری بیخه

مد ودخت عرب وجود حدد كبير في فشره وقايد المص حووي مد بينو على معاولا على المصابق دينو الدائد خول الها ويعمل المحالي دينو الدائد حول الها حرى فيسا فعالمتها حيث تحسما حاله حجلاً. للهابين تسطر كدر فاستدت خالفه مراجعة ولم يعد عكر في دليجار وصلح فل حساسية تحدد حرين ويدا محثر في حال في دلي دائر في دليو في محد كنور مدل دليو فيم فيدهي في حد كنور عدم فيدهي في حد كنور عدم فيده حدد بين المحر مدل المدل حدد كنور بين المحر في حدد كنور بين المحرد في في فيد بين المحدد وقال مسابقي في فيد المحرد المدل في فيد بين المحرد المحرد في المحرد المحرد في المحدد المحرد المحرد المحرد المحرد المحرد في المحدد المحرد الم

قد فا با بات SPECT کلار و مینیه بعلام فید کلیست واسی تعریب" ایندهه باشید محدد میوند و این و قایه او حصه به و فکاره رختراته اود دان دیگ از بعرسیما محه بشکل پیشم داعهم ویعو علیه فی عمل توفید بایعم اداستانی حجاز نمیز حجم الصعودی بیری

إصابات الرأس

بدائر فشرة بقدية عمل تجيبي بشدة دامات الرائل ودل بحكم دوفاله منها و كثير بن ثباس لا يدركور شكل كامل . صابات الراس يعكل أن عير من شخصية الراء افتارته سي عليه حتى ويو كانت هذه الإصابات سيطة لا بودان في فعال ناعي ويتدق قد اكثر على لإعديات لتي تحدث مدير التعيدو اللمخ فقرة مقدمة القصل الجيهي واللخ رجو بعاية وك تحدجته صابة حد اديجتر الله حير العدادة طرف حادة وسوا لحظ فإنه بالنصية إلى فشرة معدمة العمل الجيهي تجد أن الجزء السطي لمحوران يقبح فون غدا عواف عظمية حادة الما لجزء لحلني الجانبي فيقبع لحب ذلك المكان من الراس لذي يتعرض تكثير من إضابات الراس

ومن بجدير بالدكر و الكثيرين يعسود بعرصهم لاصديت كبيره في توانيهم وهو ما يجعلنا بكتر لسوب في عيدتنا عما دا كان بشخص فا بعدت حديد بقد هذه الإصادات الم لا القي لافران التي تقده للفريط ليملاها يجد فيها حدل هر بعاسب لاصادات في الراق في هذا " واشخص المستود من في ما سدرة مريض فين دخوله عطيب يسار يحد على صادات فوان و في بالد بالدي بطلب من المريض فين كعبوار بسأل المريض بوه ثابثة من صدات براس فال كالمت لاحدة في تحدلات بتلاث باللغي الذال المريض و ثابت ما بعد عدد عدد وحد الديفي فواد له "هل بعد متاكد" هو المعطب في الدالي بالدهوا عدد في شخر و أو والد بالمطلب في حدد ما فول شخر و أو والد المنظم في حدد المدالة في منوف بند بالدهوا عددا الحد الكنبريان يعدد ولى المدالات كالوا في بلوف بند بالدهوا عددا مراكد وهذاك مريض عندها في المدالات بالدهوا في المدالات المنافذ في المدالات المع عندها كنت في بالل المدالات كالوا في بعدوا بالرحاح المامي بلده على جبيدة قالما "العم عندها كنت في بالل المدالات بالموالد في فول في في حديث يعسون بالرحاح المامي بالدول في في في المنافذ في ا

ه عدیات بریز مرامهم حد ۱۰۰۰ فود برصای ان مجهم عقد می ای کبید، یمکر تصفیم، ۲۰ یمکر ان شبیط چهار کمپیوتر علی الا صر دون حیم اصابت تصرر بالغ ۱۰ حالتی، قرار عکسر او احدث أدی لای چر من حیاته فیل هدافت یوبر مین شخصیه عرب

وقد قده "فيديس حديم" لمسه مثالاً وضحا لعرب على حدوث خس وعيفي عشرة مقدمة بواس بصيب أصابة بوس وقد كانت هذه بحالة من الحالات الأول في الأديبات لطبية لمي بشير بي نقائم بنف فشرة مقدمة لعظر الحراف ففي عام ١٩٨٨ كان عمر "جيدم" ٢٥ عاد وكان يعمل كمرافب عمال الحراف في عام ١٩٨٨ كان عمر "جيدم" وكان عمله يستلزه للحدام قطعة

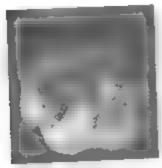
حديد طوينة فإسعاء المعجاء الجغر طريق لحظا فسكت الجديدية أوباث يوم وقعت حابنه رهيبه اخيك الني لالتحاراني بحوبا فده القصعة الحديبية في مقدمه راس كيدم! وكان صول هذه عصمة بن الحديد فا ٣ قدم وقطرها ١٠ ٢ نوصة اورنها ١٢٥ رطلا اوكالب هدة للطعة الجديدة فيالاجلف عيراعيمة التيرن بحيرفة فشاء يقيمة نفص للجيهي للجاح من على الجرء الأيابي سن الراس - كه فاحه بالماية لمان في ٥ ٣ وضه أوشح علها تدبير الجؤه الأيسو من فشرة بتدمة النص الحميمي خلاجراء المجاورة في لمُخ، وكان الجديد في خالة احيدج ازالمانه هو غاوا على ليم لحياه والذي للبرادرا بيرانليون في الما يح الجراحي ، في عام ١٠٠ لد صيار الجيدم بعجول باهتمامه بمعيرات التي حديث ۽ شخصته فقير يحادث کال حيات شخم بيب حديو دعمة المتروب والقداب ومحداق حصة أمانما الحادث فللى ترجد من أمة م يدي يو ين الله مست . په چيم صبي يو بيدونه سفد پري، منتد راء بعد ل به عداد مان بحكم ستر الابيا بشكل صحيح كما م يعير وأشي فشاخر لأخان وقد خنتنا الصاديا حدة احتدام فابلا الم يعد حيدم حبدح وطبا شيارواني فشره بقدمه الفص الجمهى بكبن فنها فبالأسره علي ن يكون نصبه

رخاري

البيث خاللين مغاصالير أأشينان خاله الخيدج

حال طفل في تعاشره من تعمر يحب برخ و عدام ويعدر بالحدين و تنظف ويدور تسعيده حدد و تحصيه وكان محبوبا من غيرة من الاصفال وو حدى أدح إلى تصميم بير مرحمة الحصية وقتل دحوله لصف الأول الايقدائي كان إحاري" غيركب السيارة في تلمعد الأمامي مع أمه منجها في بدر حدية وفحاد تحرف بالله محمور في حاربهم مناحيل محلي أحداث المرية منا حيل أو صطده في الله بشجره أف كان حالت المرية أما أرجاري فقد وصطد منه برجاح الناب حيث كان يمتحدم "حرام الأمان وقد فقد وعيه للد عشر دفائق

تأنيو الإماية على مع" رخاري"



منظو بنفيجي ليلاثي الأنمار من الأمام للجنف. الاختذا يجدين بشاط لجراء الأبيسر من فشرة مدمة الفجي الجفهي

والمداعثة الدليح يما الحدثة بالتا شحصنة أرجا والعمس فللهرد مية تعير المراض الملهم العدوالي افكان يعوم تنكليو تعيم اويودي حاه سنح بداند ينعب لأحوار الميمة فدرات الأوقاف كيير مباسية وبكثو عراعد عه المدرا واعتب وقحا وسيد محايد وسائب بحم تصرح والريمر جاء حيى ٢٠ قد حيث فو صدف به لايه كار يقعن الليب يودي عبلا عرهم وله ... بعده فدننه والمتول عرجه ولهما صبحك للجليانة للمحود باحوقه للتوبات ويعد سنة شهر امركت الأو ٢٠ هناب شيب حصير - فاحدته أي معالم تفنني طان -نام بشكله بو غني باين من بلا له وكان يعبلا هنا بعايم ال هناك . أعداد الداعة ألحد بين إحاري" ومه ومن ثم وضح المدانهجيات بصاعدة " جي علي ريکور الغر بيهاڻيه هن مه اولکن لامور ريٽ بيوءَ جيي يعد مزور هامين من الملاج التقسيء مما جمل الأم لمعشير صيب الأصف المعلج ے ہوقد شخص بجالة عني بها قصم بنياد وين ثم وصف به Rital n ولکن هما م يخ أيف ابر ال عبرانية "رجاري" راب كثو فأكثر المبدن حادي وعبره تشع سنوات توقعت انه ربما يعامي من عراض ' بحث ہے۔ ودل سبب تحدیث وقد اصحت بریبات SPECT وجود تحدين منحوط في مشاء الحرة الأيسر من فشرة مقدمة النص الجبهي والخفاض في كان يجرء لايسر من اعشره الخرنية المسايشين ل أصابة الحرء لألمامي و حديمي من فشر بعدمة نقص لحبهي وهو مر مشهو في صابت براس)
ثما كان هناك الحقافد في سام اعصل حدثي الايسر وبداء على كل هذه
السامح وضعته له مجموعه بن الأدرية الشبيل على بضاد بلاربخاج ودسالهده حالته المدوانية ومداعدة لقصر الساعي الأيبير على أداء وظائفة،
الإضافة الى amantadine) Symmetrei المدينة الماسانة على المركب والمطؤة تدريبات والمحكم في الدامات كما بم وضعة واقصل حاص في المرسة وإعطاؤة تدريبات معرفية الادادة دهيمة واخلال الشهور الدائية لدانات كها بتحديل

نيم

وقد قدرت دراسات SPECT في وجود نقف كبير في لحرة الأيسر من فتو مساعة عصل تحديق فعدد كان عمرة ١٠ شهر تنقط ثيم" من عني سلم شور سندي وقاعت في به بعد سنهاط به هدف كد كان، و بها لاحظات تغيرا في تحصيله ونظ تحجم سنف توظيمي مع "به" فقد وصفت به محموف من لادويه تشتمل على مصاد المتنسخ وبالله وقد ساعد ها علي تهدفه عصبه وتحسيل مسلوى للحكم في الالدفاع ونظرة تحجم لتلف، فقد كانت فرصة "بها" في العميان فيترة بسمة عصل تحبيلي لأنه وظيمتها بشكل كان أمرة ليس في الحسيان وإنما كان الهدف من العلاج هو استخدام أي دواه ممكل يماعد على إيجاد آليات مساعدة للرقابة الداحدية، وإلا قد المصر

السعاب أن وضع رقابه حارجية عليه شكر من شكال الحيس ولك دول أن لكا الدائمة دلب فيد يقع منه أولال الرقاية الداخلية الملوطة بقشرة بقالته عص لحلبي لم تعد بوجوده إثر سقوطة من فوق السلم

، عالما به يكون فهم وظائف ومشاكل هذا الجرَّه من الله أمرا جوهريه في عبليه شعاء الأشخاص التين يعامون

بائيو الحابث عنى بخ بيع







بدائر مسلمين الأثيار الأيمار من الأمام عنص

لاحظ وحوء عنمت كنبراق شطمه بحميلية الوسطي

ي الدمة مقدمة النص المديقي رجو أن نفر هذه العالمة من ساديات والمدانفسات الشخص بدي للباس حالية) با جه على كل سوت الاحدة المدوكية بـ المحدد المقيام الذي وضح الرقة بناست بجائد كل منشر قار كان بابات حبيبة عدصر ال كثرار جانها (٣ ١) فهد يشير الى با احتمال وجدد مشاكل في قشرة مقدمة الشين الجبهي

- ≢ اپد صف
- 1 = 1 L *
- مر راتجر=۲
 - کئی ←
 - * کثیرہ جد ہ

عدم العدرة على المركبر على التقاصيل أو تجتب الأخطاه الباتجه من الإهمان

- صعوبة الحفاظ على التركير في الواقف الرونينية (في سرد والمس إلخ)
 - الأراضعية لأنصاب
 - در بقدره عنى بحار اللهام والثايرة
 - فاستطيم النشي بتوقف والكال
 - المرعة التشعب
 - ضعف مهارات التخطيط
 - عدم وجود أهداف واضحة أو تقكير مسبق
 - سعوبة التعبير عن الشاعر
 - ٠ صغوبه التمير عرا فتعاطف مع لاحرين
 - ١٠ كارة أحلام البقظة
 - ١٢ الس
 - ١٣ التاتبالاة وعدم وجود داهمية
 - عاد لكسل
 - ١٠, الشعور بالأرتباك
 - ١٦٠ الاضطراب أو صعوبة الجلوس دون حراك
 - ١٠ التعوية الأستنوار في محمدير عبدت يكون هذا معترضا مثك
 - ١٨ السعي تحو الصراع
 - أكلام الكثير أو القيل
 - ٧ ستعجاك الإجابة قبل الانتهاء من السؤال
 - ١٠٠ صعوبة التظار الدور
- ۲۲ به عدم لاخرین و معدن سیهم به ایگون دلگ مثلا و الألعاب و بخورات
 - ۱۳ لاندفاسية فودا شيء واقعته دول لتعكير فيه ولأم
 - ۲۶ صغوبه النعم بن تاضي التن بي تكرار الحصاً ا

الركير

علاج قشراه مقدمة الغص الجبهي

ل معشره خوده في معدمة بندر محبيي هي كثر جراء ايخ تصور وباعدي في سيوله عو مساحدت على تحقيل عائلت وبعني هذه بعشره مرتبر والانتنا به شبيب بنتني والمحكم في الادادخ والمعكير لنقدي كم بها سيدو على قدرت على سطر في يوفيت وينظيم الكراك وتخطيط ما ينامي وينفيذ وينفيد المديدة ها حراله ممهوم دى أسمية البركيو

الرصنة الأولى علاج النشرة الأمامية 1: المحافظة عليه المحافظة عليه (معجزة الصبغطة الولعدة)

، الما القدم، على المدكر سام حوف بعدمات (يوحيه فكأ ل السلاك استملحك فسو" فدمنا معادلة كما به يفيد في تعريز خوم توشي في لعقى

 عدى وكو تحديد اهداف محدده في نوف الحاضم ال وضع الأهداف التي يمكنت عركيز هيها يوبيا سوف ايحت احتلاف كبير اي حياب

وقد جعب مرساي للج عنوج عمارهم ما بين عن السادسة و تحاصلة و عملين يخوطون سترين تحديد هـ قد الله المعال و لدلغية السحجين وجدت المداد الميد المحدد المعاجة و حدة فعدد دراسة الأحمال و لدلغية الدائمة و الأحداف المداد الميد المحدد المداد المحدد المحدد المداد المحدد المحدد المداد ال

وسانین آل کیفیه اعیام بهد شرین مغورت، ساول حدی ادار ودول فیها موضوح حدفت برنیسیه رستما بالمنادین بالیه انقلافات عمر آل ادارت و کنت تحت عملافات مین کنت افداف بروح تحدیث دادی دارخ فیها فیت عر عبلافات بیمانی ایمان و برح فیها فیت عر عبلافات بیمانی ایمان ویجد بایمان ویجد ایمان کئی ایمان کیا انجام افزاد اداری داروج الاعتمانی،

وحدر كا سور حاسي كد باعود اهم د نظمج اليه فيها وه دريده فقد دليد يحاب واحتنظ باعرف معك حتى بمكتب تبوير نعمل و للاحصاب فيها بد وبعد يا مديني عصف اللبالة بو تحقيق با تريد والمتلا صغبا في يدت از فول بلاجه و لحدر فراشك و فول مراه لحوم فعدلا صغبا في يدت از فول بلاجه و لحدر فراشك و فول مراه لحمام ويهده اعربه من مبيكت برفير فكرت و همدمك على اهم ما تريد وهد يوسر حلب ان نساف على الد وال حدد اد تسوكك لبصل في مرفت وسوف عدد الله تتوجد بكاني طافتك بحوالاهم في لي موقت والوقا عدد في الله يعمل والوقا عدد الله يعمل الله الله في تعمل والوقا عدد الله تتوجد بكاني طافتك بحوالاهم في الله تعمل في حياتك والوقا عدد الله عدد الله عدد الله عدالاهم في الله تعمل في حياتك والوقا عدد الله عدالاهم في الله عدال الله عدالاهم في الله عدالاهم في حياتك والوقا عدد الله عدد الله عدد الله عدالاهم في الله عدالاهم في الله عدالاهم في حياتك الله عدالاهم في الله عدالاهم في الله عدالاهم في حياتك الله عدالاهم في الله في الله في الله في عدالاهم في الله في الله في الله في الله في حياتك الله عدالاهم فيها الله في الله ف

وطُ حصصت عدوين برئيسية بعلاقات والعدر وعاد والدارة بغرض لحث على وضع منهج حياة متوازن، إند نفع في حيرة عدما لا تتوازن حياتنا ونهتم بأمور على حساب الأخران

و بيت حد لأملية بعدية على السوب بنيمجة الوحدة بمجرد و بدى قاء ال حد لبرضى لتسابير بعية و البسرة لامانية افتد كان "جاريد عبروجا الدب للائة صدا ريعبر محاليا اعتدما صيب اهده النصفة في محمة أستحف الية بداكان في السيطر الحال بسامة بشالووجي واصبح يفتني وقد كثر من اللازة في المعنى، وقد كان حيًا مدماة لؤيارتى

هیده آن بشیع علی هده بیان علیو نسوب المعجود بینعجه بو حدیاً دید انتشان هدا البیرین جنبه آبارهه فی بیکان بینکند بشاهدیها وفراد**تها کل** چها وین الافتان از نفیر هده آن مستهان بومت البیداه با مرکیر بینی ما باید فعله

الصفحة المعجرة في "جياريد" ماذا أريد من حياتي؟

الملاقات

ردسا فامه علاقات نتيم عادا والتفاريب والمعاطب والخميمية مع روجتي

العقاب کون فو الحالية الطوف حارب في حياد الطالي و الكول حالم ال حداثيم عربته عار الموهم كأشخاص منعداء ومستولين

احاله الاستف في الحمدط باللبات حميد مع الول واشقائي المقاب لحيث وأدعم نهم

> الاسته ما الخصيص وقت بلاسم الل سلاقات الصدقة وبعريوها العمل الل أكول أقصال محام قد استصاعبي

قدم دفعيل عمل مع باحتفاظ بحية عبورته خاصة وو طبيعة عمي تنصب بني أوقت بالفقياء بعملاني أبح بيين واستعي لحصول ستى عملاء حدد و بغيام ببعض لاعت العامة فان شهر اوتسوف ركار على أعداف عملي اولن أبالي يأي شيء لا يتعلق بها مباشره

لماء وماحر الأجبياجات ويتطابب والأمي

لدی طبیر احد قدم نفی موانج وال آلکد مر نوحیهها إلی عائبتی وتحمیق مخالیی وآهدای

دی البعید یا فر ایما لختیه وی کور آن رعائیتی علی قمة ﴿وَوَالَا مِنْ يَوْجَا لِيهَا قَدَا يَا وَالْصَعِينَ فَا يَوْلِا كُلُ يُهُمُ فِي حَمَلَةُ لفالم الحلي حميل همي بعائم فداد الله مالار شهريا بعد بوعي لحاسمة واستين

ه يا ال کو المحقى علميا قار علطاندي،

الحسد الراغددي بجنبني يصفة يومية

انت المفاد السام دلاستوار والأيجابية والامناء الهار أحط والطوب تحملني فجهار

جها الروح أن أقترب من الله و المدير معالمه

-0-

معجرة لصمحة الواحدة

ماذا أريد من حياتي؟

الملافرت

الروج/ فحييب

الأطعاب

الأسرة بعنبا

الأصدقء

العمل (أن أكون أفضل – قدر استطاعتي). الذك (لثلبية الاحساجات والطالب والأمن)

عنى أمدى العصير

على المدي اليعيد

الدات (أن أكور معافى صحياً فعر استطاعتي

لحند مفار

22

علم مسلب التركيم على الأهناف التهمة الوسيناعدل القشرة الأعامية للدوب علي أرابللم حيات على بدراء الشنجيب

الوصعة الثانية

شركير على ما ترغب فيه بشدة

بالنصافساة لما ية النصر الحلهي بشدد بالتركير ومقدار الأنبياة والا بال ما تساهده وتردر خليه دو الراميدات حتى شعورنا ولمسرفت اليومي وكه بدات فال أحسب الأسجاب عمر يعانون من مساكر في هذا بحره حاصة المدات المعلو الأنفدة الينهور في الله ع "حفث" المسرد الاناسة والاسف المدال المنية وحاسبة على علاقاتهم والطبة جهال بداعة الما المحفاظ على صحة شهراد الراسب فيه في حيالاً المع لا حرين بعد السود فدالا للحفاظ على صحة فشرة بقدمة اللمن الجبهي

و يبدر بديه العلب جمع الاشياء بتي على شكل بعضرية وكال هاي المراجعة و المسلمان بوغ بنيا في مكبل و مكبل و بعضيلة بنا في ملك المراجعة و المسلمات ورباضات على وماكيدات بحياضة و مكانس علياء بنيا وحلى سروال الملاكمة المصيرة و بقد حصلت المن يوجيل منيا عن طفل مى تملعه عزاء علياما كان يتراد علي وقد يبدو المنا يوجيل منيا عن طفل مى تملعه عزاء علياما كان يتراد علي وقد يبدو عد ماند وبكدي كلف حدر من بعدمو المدة الاشياء بي نبي معالج بعلي وبيد مان بيا وبد كان فراء سراي و صدفائي يقدمون بي يعصها وليف الربيط بتشرة والمددات بالمنياء الدا ماني بالمحلية وكيف تربيط بتشرة المصل الجبيلي

سدما كند جرن بحد في عند سيني بلاطف، و با عيم لنحصول على الرمالة كنب أفطر في و^{ال}يه أهوري التي يوم اصطحبت ابدي به استعة عوام عن حد المترزهات الترفيهية والتعييبية عن الحياة امائية، ودهيد مشاهدة مروضر الحوب على و سابقين والبطريق وقد كان سم ببطريق الذي شاهداه "وي ي سنتين" إقام سررضا مدها حيث قبر بن قول منصه غفس يبلغ رسامها مشريا قاماً وحمل كره غلى القام واحد يحلو مرساعه كما حد طوقاً من لذا ونقد وضعت براغي حود طفي و سنميعا بالمرض وعدما طبنا عديمه من البطريان حصار شيء مثل بها و حدث أفكر عنوس طلب من بدي إحصار سيء بدخر معي في مدفشه الأكثر من عشرين دفيقة ولا بنشراً ما قولا الذي براد ان وبدي حكى من هذا البطريق

دید ددی و لد در دهد در دریه درآسی کیف بجمین فریدی یعوم بید لاخب نظریمه ۱۰ فنصرت شریه در اندی وتبدیه بنظره ی فائد در دند در دند بندن با فنصات یعوه فرادی صفید ما مرد به ولیه اهتمانی و عادمه و دیجه استکه فتوهجت فکره و رسی و درکت به عندما بند یمی دا موه به از استیه لاهتمام ایک و میمند بایدی مشمول کما کان یعمر بی معی و حیر به عبد رفتیه بندید طبی اهده به کثیر حین لا یکون فیمالا یکون فیمالا بیکون فیمالا یکون فیمالا بیکون فیمالا یکون فیمالا یکون فیمالا بیکون فیمالا یکون بیمالا یکون فیمالا یکون بیمالا یکون بیمالا

الذي أختم عشارين الأنكر بعلي بملاحظة الأمور لجيدة في الأخريان، ولقد كاللهدة للرد علي الأخريان، فيما تصرفري وجود شيء يذكران بهمة الدامعة والبنان بالأراث المحالات والا الأخريان حاصة إذ استحديما الصرام لتحقيز الفشاء الأبنية

ان للركبر على لحه بنت سينه و حياتد أو في لاحريز التحمد هرصة للإصابة بالاكتئاب وقد يدمو علاقاتنا

جامى

ا آفام با بثالا عثر حدوق ها انظريته في العلاج الخمية عشرة أعوام البت لتي حدق المرهبات الله الله المشر عاد الربيعي "حامي اوليمي الانفيا المنتشعي المدادي على بحاوية اللحار بسبب صعف ادائها في

يدرسه وهام ستدليها حوائبه صدقتها في للحصيل سرسي وق ليلة عاولت دينجو احتث باحث الي ثبجا التي الأنها لأمنها على بائها سيوا في القرسة - ويجعل باريخ اسراء احامى ابالكتاب من حابقا والدها كم تعالى مها من خرص قصول بالمدة وديني وهم من دلت رفضت الأم لخصوع للعلاج). وعفيا تعليف الأم شعرت البنت بالحرن، وأخيت تركز على المنات المينة كان دول كف بها كالله فيز بعضه في خيابها اولايها مستنه في بتركير عالم في لا ، بدرسي وتنسم بالأعماد. وعبد إجراء أعجتم أطبى أي بنين مها مصابه بالأشاب وقتاور لانشاء أوقد وصحف ر لہ SPECT سے حرب شی 'جامی' یا جیما تحصیل فی شید فضرہ منامة الفتان تجيبي لنفح فاريا ٦٠ في تناط الجيبار الجوفى اوقد بدات العلاج بعد بحسد باش والتي طيف له بعد ديث Prozac ۽ Ritain ماردان لادامها وحدث حابها لللهاو للحلس وفيحت تدريه بد سهلا بها وردت فيربها شي على أن حدظ وسحكم في لانعت وبعد ن مادا بالمستقى حدث درواني مرداكل مسوعين الدار بالنا ديده بيضيل إلى . الاستفاد في بهاية العام بال ويستوب في كل النور حياتها باستقده الدائد أواجد أأد وهو الشدرة هاأق الشجار للغ والدائها أ

وبعد عابيل من سببا رياد حابي بكتني فوحنت بها بات يوم الم و مكتني و دموغ بنهم بر عيسود و مسح فابله الا سنطيع لصمود الم مي الها بيان بيان و مالي دلائق و سول وعلى برغم يو المالي حد لتي عجر عن بالم فهي بعرف الدر الصابقي" وبعد ال سيب بن حدري سن حر شجار مع مها بدات الدر المحدي وسابقي وسابقي وبدائل الكور بيان كيف يحمع شخص دصاب بكك دول الم و بكتني وسابقي وبدائل الدر المحدي طيور المطريق المعدد الدارية بناها الدرية من فريدي السميل وقما المعدمها بمهوم المطوير المحدي وبالمحدي وبدائل في كل مرة تعوم فيها و حدرية فالمال المحديد المالية والمالية والمال

المحاولة دفعات و الشجار : و سعد مصابقتاً : ريدك أن تصبي هادية ولا يصدر غند: أي رد فعل محوها"

فقاعت الا عرف عال كال يوسعي عيام بها م لا فيف حاويد. ص قير"

فأخبيما غرف دب وخفي ربد بحربي معهد هد لفهم الحديد بدي بيدر لب وق كر عرف لحديد و بدعد بسمي الب دلماول معتد ريدئ المعتب رعد ولمديرك لهاء فاحبران أحامي الها سنداد فتارة جهدها

وبعد بحوشهر دیمت ی بکتنی دفات نی السیم استوره کی أفضی شهر مر تبلید جدید جدید به اصلات و بستانه بحو وجهها است اینی دوست با اساسی بایان دکتار آمیز الله صبح لای القوم اسی بحویل دو اعدادی شو وجم بد اینی غیر بستود عی انگیمیهٔ خی استورف به آیی آی رای بایره شیر عبو بویفی آ ابله یت فحور به آخامی اینی اینی آی رای بایره شیر عبو بویفی آ ابله یت فحور به اداده داست داد می حمل اسرئیز عبی با حیب رایجده و میه وبیه داده داشته باید این اینان به می موقب بایجایه

الوصيقة للثالثة

حعل لحياتك معلى واهنأ وحافرا والثراة

عنی و لعصد و حافر و لادرد فی حیات یسوند می الوقد علی معلی و شخعود بنی الرکیز در خلال عسیط عسرة لامانیة و کد کوت فقد فقت علاج الکنیز می حرصی بصدی دصداب قصم لانتیاه ومی کثر لامور بعربیه فی الاصطراب بند لانتخام بین الاعراض حیث بحد عقد بصدیر لا یقیول کی لاحداد برونییه علی الرحد در بهم عدما پنجرطون فی مهاد سالته و بشیر و محدد پنتوقد فیها وقت کان أعد علاج و معقه بدرت ی بناک می وجد می بحد در محدد او

سدیم و دلاه دید و هور روحانیه فید هو نفرو بین نفجاح و نقشل درمن فالتحص حصاب نفرص فصار عرکیر عدد، بوجد فی وظیمه مملة علما فیه یخناج بی کلیو من علاج بیکول موثر و دا وجد فی وضیعه نگیره محمود فیجناج بر غلاج اش نوفر نجافر وساصرب سایا ۲

سبث

عد حل مدن المحلج يدئل المديد من بدفت توزيع شرابط لمبديو في التي يا . وكان في حياني وهو يسعد باحداظ تداء . وكان قد سولج من قيل من فيظ بالفصور الأعماة أوكاعت بمحانية للملايا إنعه أمه للقالي للبيدونا عن لد مايته بالأحدط وقد يدني سيد الاعبال الكبور التي أشعر ال للحاسين سينه اراسي شجدار سيي المهم حاوسا إنها التدلي تورفيه لأ تميية بأب فهده لأنما فحمدي بعريميل بديا ولم علج ي الوية أو لدات بنتي ر علاج هم لاين" لد ديك سية فيلا ييك أن لأمر في لا ب له این ملاقه بشخصیت افایت بنا و و حیول و حق معاد باجیم بوقر فرد المدا عظمتوا اقد بدانها دلاجايل اوريد يكمل كل مانعاني منه هو حدة عدرة على بها دعم، وقب فالكثيرة المد بعالون مرافضهر الانتياة حيدهم ينعوقهر في لاثياء على تحيدتها الكنهم لا يبنور بلا حصد في المالين لأنشعره لحوها فعيه والدامين الأغما الوقية والماكه للاح التخطيف للحص عوم عدة لأمدان أأقدام لليوفران وقلا للللية ساريما كثرة فترا ومافية سبب لعادك صاب كيد لحقيمه لحيث الله الم العدا ينتصل على بعاما العليم، كنت في مرحبة بير هفة كند الحيية " يجال ولمثني فم كل شعر فظ يرسية في يجوزج بمارسة هذه الهولة علقت عجم هاديا ال كنت بنصر حتى لا الله العصفة لأجوم وأكناه الماضعة كان الجمف يستطر علي بشاه أركبت الساءن عما يدعوني للتياه بهدا سم بحددي ويكر يعد ميه عاصبه وعوالي بشاعق لم أكل طبق ١-١ تحروم برداخري ١٠ گر" هي شي ک د. ساهني تغييم بهد

وقد فام سيث" فعلا سهيين موظف نفياه بالاعمال لورفية وحت صاعباء لأنه صمح تحصي وفنا طوباغ الانتاء سي يحيها

الرصعة الرابعة

كل منظمأه والصب المسائدة هيما تحاجها

الاستخدار الدير يدان بن بشاكن في فشره بغيبة النص لحبهي باليالي يحدول صعوبه في سطيع بورهم الوست فير المهيد بهم ال يتعلنوا مهارت المنظيد فقكراء محصيط ليونيه عامر مع البنظيمية في اكتبيونز بمكن ال تكول بنشية طدى المجاد المجاد المال الدالية في المكان المحود في المكان المحود في المكان المحيد المسلف د المحادو يساعدوننا سبى ال بكول منظما وهولاه الاعتجاد المكان المحاد الم

ے بیت بعض مطابع سامیات کی ایکی منظم

فيح هد في ويبحد حيات كما دكار أي ويبعد عمل الدل لابية ما بالروجة الابيد بير والابيدة عمل الدل التبحد عديث عبجة لم عليه بيدجي بالبيدة عم عرب على بعيث لسوب الذي خراء في بيدن عبين سيكياني بين بحيثور علم ما يد القرائب إلى الديات بيكان بير عوامل أليان التباء بنظام في حيات قد راء فيت بيكان بير عوامل أها في البي وصفيها بحيات حصص وفيا بتنظيم باحية عمل الشكل دوري ومنظم حصص وفد معيف

ا ع النواد الأعمال عرفية والأعارة أو غيل سخصا حو للقنام بهما

- رئاب بشروهاتك حصب الأربوية ...
 - ضع مرخید بهائیة لنفسك

صح فه الجانب بللمفية الوهديكر جعلم الملكر علاطم

أحتعظ دائماً بدعتر مواعيد وتخطيط

سدخدم بننجلا بحيوات الساسي باكترب فالفكار طوا ليوه

فم تنصیم انهام الکنیز، بی مهام صغیر: که یصم لانتاج اِل خطوط تجمیع رتـکر آن "مشوار الألف میل بیداً بخصود

دا بالثمام غیر البحب بحیث لا بصبح اساسه غیر الهام استجبه م حرث میاه غیر صحبته قات این بجد لفیث دافعا کپیرا لاتجاری سختم حافظ ملفات او منظم داشکت داشت و شعیرة شی صفادیق تحریل لاور و انجیث شب علیه م بندهداد علی بنظیم هذه الاوران قد سعید استظم بخترد استاسات علی بناه بضام و لاستوار عیه

سدد كال بعي بدل يعاني من فيص قصي لابنيا و سدينة عشرة ما بعر ستعبد بعيف معرف المسافية بعيث م يكر بديه رغبه في المسافية عي قال ها بنظم عي قصادته وقد بالمدت وقد بالمدت عي بنظيم عرفته بدل ما هديه وقد بالمدت بي كثير حيث ساعدته على بنظيم عرفته بالمنظمة تم بالمنت مدرسته والمحدثة وحدود مداكرة وقد علمه وضع الانظمة تم الما بعد بعد بلد مر المناسبين بالمناسبة على المحداد بما تمنية وقد اصبح المدت بعدد المنظم وهد لد يكن صبيعيا بالمسلم الله تحديل معاليا بعضور للد ويكنه بعلم الماليون المنتظيم والم يعد صحية لمولة بحو الموضى

الوصنفة الجامسة

فكر في الكاريب على لنعبية الأستر جاعيه الحيوبة لموجات المح دكرت من نبران النبب الاساسي إلى صطراب نصور الانباه يعود إلى فيرا بدعه عصل لحنهي والأن العلاج بالأدوية هو حجر بروية إلى علاج ليدوجي قصور الانتداد الاالية ليس علاج ليبولوجي الوحيد

رينكر عام يمكن الحداد المعداد الاسترجاعية الحيوية في مسود المحدد الركز على سنجاء المعداد المدال الاستجال المستووجية في الحدد مثل درجة لحراء ولعرق والماء موجات مح وهذه المعدد القوم للعدد الرياض بهدد المعودات الا الله عليات المعودات المحالية الوحاد المحاد المعادد المعادد المعادد المعادد المعادد المعادد المعادد المعاد المعادد المعادد

وهناك حمسه أمواع لأنساط موجات المتح

موجات بھا (، ۂ بورات کی الیہ) وهي نصیبه جد بحدث ہے نظالب أشاء الدم

> بوجات ثينا الدار دورات كن ثانية الوهن موجات بطيعة بحدث اثناء اخلاء النقطة إلا تسرحاء واثناء حالات المحدير الوحات الله ١٠١٥ - دراه كن باليه الرهي موجات بحدث شاء حالات الاسترحاء

> موحات ۴، SMR ما دورة كل لابية البهي بوحات نجا الدواج لالسرح والمصحوبة للركيم

سوحات بيد ۱۳۰ ته دو د کن ثابته . وهي موحات سريعه بحدث انده سرکيا و حالات النشاط انتظام

وبالد درسة ما ريد على سنة الأف طفر بديات بقيان الاستاه كلفتي الدكتور الاستاه الرائد الاستمرار الاستمرار الاستمرار الاستمرار الاستمرار الاستمرار الاستمرار الاستمرار الاستمرار الدائد الدائد الدائد الاستمرار وحدد المحدد المعرف الدائد الدائد الاستمام الوجاد المعرف الدائد الاستمام الوجاد المعرف المائية المائية (موجات المدائد المعرف الاستمام الوجات المدائم الوجاد المحدد المحد

ر الجب المحدد والمحدد المجدد المحدد المحدد

المحارس فيا فشكل من اشكان معليه لاسترجاعية الحيولة فالير عام إلى عالم

ومن حلال حيرتي في التعديد الاسترجاعية الحيويد باستخدام جهاز وسم موحات أم بالإصاف بحيرتي في صطراب فصور لاتبيد وجدت أن الكثيرين بمثنها أن يحسبو من مبارعهم في لقراءة وال يعلو عن حاجبها للعلاح ما في حو صريق ها بسرع من العلاج وكار مهدد عبدية الاسترجاعية تحبوب بالمحدم حبار رام سرجات من المصل في مساعدد على عبين بالدف عناه تعدونية والما فهواد لا علاجية فوت حيث بصبح مريتان جوا د المدينة تعلاج من حلال ردادة تحكمه في المعليات المسيونوجية لذي تحدد

ومار أد هدات بعض بدختير والأطناء بشكتون في هد النوع من العلاح الله فهو بحدجة الريد من الأبحاث بني تثبت قاملينة ومن باخيلة الحريق على مدر يعجمس كثير المعدية الأسواد عيد الحبوية بالمحدوم جهار منم ما حال على عقد على ملاح صطوفية قصة المدرية على ملاح صطوفية قصة المدرية المرابة والمدرية الأسلوب المحدود المرابة والمدرية المحدود المدرية المحدود ال

أأوصعة السائسة

جرب الشيه السمعي للصبري

وهو الناب علاجي بثاية الاسوب علاجي سايل اينكوه "هاروسا " و حول كاربر الحاصل على بالثنور لا في غيم النفس و عدال يعملان في حالمة لكسال و الجالمينية علاج فصور الاسباه الراحات المعالم المعالم وسم موجات المعالم المال المعلم هو النكار الثوب علاجي للهار المال لاسلمة الرابالأطفاد الدين المالات المسلمة الرابالأطفاد الدين المالات المالات الدين المالات المال

فيه على مفيوم صطلح نبي تسميله بـ التقلال العطال والذي يغارض ان موجات الله الدعا مع المعاع البينة المحيطة القد قام كان من "راس" والأراز" بالشار العراب المدعات الال حاصة يصبر المهما صواة وأصوات الحج المحصر البودات المعينة الرابات المناعدة اللغ على منابعة هذه الأضواء والأحبوات وريادة ركبر الويقاد الرابقة الرابات اللغالة مشارين ال الماثين الفيفة

وقد حریب هذا العلاج شی شد در دربی و صهر بدائج مشجعه وکان حد درصی در ظهر بدیه خرات بعضات؛ در بدوله Ritalin المحصوب فیم کانت با دره هد بنص المعمد شهر تحسیب عواص صحرات فیم در لابنده بشکل کیس وصدت فیج شن هد بعداج عالب دعوامل کما کانت وبعد بسیدف نمانج مرد حرق هذات الأمراض

والمتقد ال المنت المنتية البطرية بتنظرها يستقبل والحداد كيما تحرمه لراداني المحنث

الوصيعة السبيعة

لاتكن منبها لشخص آخر

هده عصفه بها بدین الله الاشخاص بدیا یستور بحو نصرع بحدهم بشکل خاه قاد یا التی را جنا و ایتم معرفه کاشه بندسخ رعاجت المستحديونها بشكل منفصر وعندما لا ستحيب على هولاء الأشخاص با شكل على ريدونه الدرائحة كدر هدوم في خوفف اللي تنظوى على صعطا لجد ريود فقالهم في الدراية بطبية كما لوا كانو مدمنين منف عمهم للطارات منداد بكول داديم في تدول قصير ولكنها للمناسبة على عدولتا

ریب یعدل لاسینیجیات لقدین مع لاسخادر اسیر شیهم سیل طلعتي بفوانسراغ

- ه لانسرج
- ه هد رتعم صوبهم بسعي . ينجعنن صوب
- المحدد المرافق في حاج بر السيطرة بنجت في 10 المحدد على الأخر مقطة من المحدد الأخر مقطة من حدد المحدد عدم بقرة بالمحدد المحدد الم
 - ستحدد دمنه وجم عهكم و ندينه لئي تثير العصب)
 لتحقيف حدة الوقف
 - کر ستیداً چیداً
- اس ما اینا اس معمم و های اصلاح موقع اینیکن دات فقط
 حیدت تکون الأمور هادئة

توصيعة الثامية

حرب سنحدم ألولة قشرة معدمة القص الحلهي

الدية التي تسجده علاج قبر مسمة على جنهي لايد ور بحدة حب المسئلة التي يعاني سبة قد الحرة الاشخاص قبيل بعانول من العلم المشاه مثل R tatin وعبد ملاوية عليه مثل methylphenidate وعبد حبيط من ربعة الوع على الاعتبادين (dextroamphetamine) أو

methamphetamine) Desoxyn) '، pemoune) Desoxyn) وبعمل هـ الأديه عن طريق بنيه نباقي بعضني دوبانين ولدي يعمل بدوره مع عدم توقف نشاط فشره بعدمه عص تحميي سبب الأساسي لاضطراب

فضور لأسياه وهده لادويه خلاف بلاعتفاء فبدلد دوية مناء ويبار لها \$ر صارة ونظهر بتنجها في بحاب عريد

وقد رابعة هذا الادوية تحدث بعيين في حياة الدان الحيث فهت برخواء الراسات SPECT نظر في العاسرة كال بدائي من اضطراب فضور الانتياه وقد جريب الراسم به اثناء لمدانة الادوية و حرى سونها الوقد انتهراب السابح أن سايام الا يجم من Ritalin بحث مواقعة بوقيا قد ادى إلى ويادة تشاط قشرة مقالته القصل الجنهي المنا لحقاة قادر التي المركبر الوتحديد الاهداف منظيم واسخطيد الا محكم في تدفاعاته

قبل ويعد تعاول الأدوية العبهة





معظر منطعي كالأثني الأيعاد للجانب السللي

اصطراب تصفي دينياه باكياريج المنظ بالأيقياة فركيو بول تفاول الناوي في تفاول المنظ المنظ المنظ المنظ المنظ المنظ المنظ المنظ المنظ المنظم المنظ المنظم المنظ المنظم المنظم

وقد طلب عاد كادلا المجل و يقاله التي برصاي الديمون بين يعالون علا فصور الالك الله و فاسية الادوية التي يتناه توليد وإليب بعضا من تعليقاتهم المدا صبحت التمر المدايد من الترضي بالعلاء من حولي، وللمرة الاولى في حياتي أرف المداء في المدار، وارى لون المداء في توقي الجلسر، وارى لون المداء في توقي

"لَّلُكُ حَدِثُ تَغِيرُ جِدْرِي كُلِّي فِي مَوْقِفِي"

رسي انظر لأطفالي وأقول - اليسو الكياء" - وذلك بعد أن كلف اشكو ملهم!" "للمرة الأولى أشمر بيميثولية عن حياتي"

"كتب بالف اعتقد اللي عبي ابنا لي ان التحص أحر يفكنه ان يتوقعي، ولكنتي يبأت أعتقد أثني ريما أكون لكياً".

اللي أدام الآن أفضل لكثير منا سفق ابن بعلل أن تدول قواء مليه يستظيم أن يجلس أشفر بالهنوم؟

القد كانت عادين أن النشي وحدى والنظ بدينة "البيدوينت" السافية الثانية فالعام. أن العد التاوين الألبوية - فلم أعد أفعال فتال عنه "الشيء العبي - أنا أقبل ذلك - فلم أكن أفكر في العوافية"

بمكتبي الآن أن القي كتمات أمام الحقوم ... فين ذلك فيد أكن أجد ما أقوله في مثر هذه التوقف . حيف كان يصيح كن سيء من باهميء وتذلك كلف حاول أن الجناب هذه الوقف ... ما ألان فقد أصبحك اشمر بالتهدوء والوصوح الدهميّ "لم أهد أخشى الأغوين كما كثبّ من قبل"

الله الله المنظم المعلم المعلم المنظم المنظم المنطوع المنظم المعلم المع

أعد أصبح بمغلوري القفرة الأون في هياسي 🛴 جنس لاكاعد فيلما

عد المتعجب في برا على "للعامل مع الواقف الذي قلت الصاب فيلها والتهدفييريا كتا المليح بمثلوري أن عرف للنسي علدان يكون إلا فعلي مثالثاً فيه"

"لقد أصيحت مقرتي للحياة أكثر وضوحاً".

من القطش أن حمله صفيرة صفراء فالمحم Ritalin يمكن ان معتقل في في الرعبة للالفطر من فول الحصر إن حبب روحي واطفائي:

الداعد أحري كالقصار اسهالت أولم بعد ينتصا اروجي في كل نقاش بينطاء وعلي الآن الاعولة على لا يتوقع بالدال يحصل على ما يريد

"إنني أشمر بأسي أنحكم في زمام حياس"

أأعا أفعاً صيق الصابحات المافية يعلجا كتب استفعع مها

دیان معنی هد ان کل مصابین بعضور لابنیاه یظهر لدیهم ستجابة
 جالت کبیره للادویه سبهه اولکن لکثیر منهد یحدث به هد افعندما بعود

فيو عليه عصر تحبيي نجانه عنيفية يصبح بدي هولاء (تبحاض فعانية بدهه

وهدت بعديد بن بعدا . . دست النبية الأخرى تعيد في علاج قصور المناس و desipram ne Notpramine و المعلي المناس المعلي المعلي

فوصيعه بنبيعة

اهد سعنده قشرة مقامة العص الجبهي

سحن ١٩٠٠ من على ما يود الله برصى فصور لالقباد بصماً
مد الحاصر على ما ياود الله برصى فصور لالقباد بصماً
مد يا ما الله عليه بدولينات، وتتخفض ثلثه الكربوهيدرات، وثش فها
مد يا ما الله عليه بدولين والرواقي والرواقيدرات، وثش فها
من ياده لك فه الموكير ولك المداء لعظائي في أمريك اللأسفاء ملي،
بالكربوهيدرات تعيم، مما يكور به ثير سبي منى مستوى الدوبالير في لمخ
وعلى التركير فعي عن عمل لو ديال حارج عمرا لا يكبر هذك مسلم مر
وقت لإعداد وحيات صحيه وبالنائي المبحث وجيات الطعام لمريم هي
بالديد فاقطار يود صبح يحدوي منى طعبة سنة بالكربوهيدرات للمنظة
بال المعال للمحيدة و عدال بالحلاد و لكعد ساور والحبوب ولم يعد
ما المعال للييض والناجي يميب ضيق الوقال والاعتقاد بأن الدهول مضوة
لالكار وجود للييض والناجي يميب ضيق الوقال والاعتقاد بأن الدهول مضوة

البحدة وعلى الرهم من أهليه برحي تحرص عند عاول الدهون إلا ال الأعلام الغديد نيلز مصر الغاية بالسبة أي من يعالون من فصور الانتباد أو أي حالة من حالات الصور التويامين.

واعطابر الرئيمية التى اتصع له للحصود هلى عزرتينات أشفن الحوم يجابية من الدهون والحبر التي تحتوي حلى بنيب دهول بتحتصة واليندق التباليات والأفضل إيدم ندوء هنا مع نسبه ضحيته من الحضرالوانك ۽ لافظار اسعود جي ينيعي ان پشاعل جي۔ اِمليت انع جينه دات ساية فاهون بتحفضه واحم خانا مرااسكن كلحوة سنجاج والمناء المواجى يعتقى ال بحبور حتى يونه وبحم فران والبيضة بنب طارحه مع خبيط مو لحصواوات والعشاء المتودجي يسفران يحتوي عنى تزيد من لكريوهيدرات لاجيرك نوار عم يحم لحالى من فالجد والخصوص وسخص ول البريات تسيمه ببل الكيت ولايتن كريم وتقطابر المحلاة والسكر ے۔ ویکربوہندر یا میلیمہ سی محود اِی لکر مثل الحام و حاسما ⇒ والمصحيد الدوف لكون به أثارة الأيجابية على سيدوى العاقة والخالة بمرقبه القتر عنصاء العدادي يعيد إل يباده ميسوبات الدويامين إلى ناج اومع الدين يعانون الماء المطام لا يداسب الاشجاص الدين يعانون من منابض ف الجهار العمقى أو الدين يعانون من الإفراط في البركين. ويعتبر فعنون عليوه بولين هو عليا الربيسي في بالت وهداب للأسب طردي بير السيروبوليو الدوياوس فكنفا رادك يسنه الدويانيان الجفضب نسية السيروكونين والعكس

واستخدام المكملات المدلية أوضاً آثار إيجابية على مستويات دولامير كما سامد على زيادة سركبر وطاقة وكثير بد نصح مرضاي مدور حسط بر شروسيان به الاستحدام مرسير أو ثلاث يونيا ويدور علب وحاء بصنوبر سيان بـ OPC (Oligomeric procyanid us) ويمكن الحصود عليهما بر متاجر لاعابة بصحية د بنجد مكن رص من ورب جسد د لجيلكوييوب - الا مجد برليل يونيا، وهذه مكملات بساعد سي ريادة لدوبانين وتدفق عدد في حمد وقد قال في بعض برطاق الها بساعد على رياد، الطاقة الرفائيل والمحكم و الانتفاع فاد أربب في لجارب هذه الكللات هنيت أن يستشير طبيبك

الوصعة العاشرة

حرب الأستماع لسيمعونيات "أمور برند" من أبط التركير

قد طياب المستخد المستخد الله وتوجد بشكل كثير بدى المستخد المستخد وتوجد بشكل كثير بدى المستخد المستوى الأليادة المستوى المستخد المستوى المستخد المستوى المستخد المستور المستخد المستخداد المستخد المستخداد ال

عطرة في القلق والهاجسية الجهاز الطوقي

وطائف الجهاز الطوقي

- القدرة على بحويل الانتباه
 - الروبة العرفية
 - القدرة على بتكيب.
 - الانتقال من فكرة الأحرى
- انقدرة على رؤية خيارات.
- القدرة على مسايرة التيان
 - القدرة على التحون...

بحين لتفيت التوقى حراء طوال فيها بير عصوص بصدعية وهدا الحد هو للبغاب من تحويل لأنبده من شي تاجي والانتفاب من فكرد لأجري و بالله للحب الله مناحة عالى لحياه هو خدله للسنوب عن الشعو بالأمن و راما و للتد من حائل حدادي اللبا مصطبح ربيط بيد الحراء هو التروية العرفية"

و دونه العرفية لعلي في السحور على مداور لليار و سكيف مع العير و للحاص بعامليه لم المشكل الجديدة وهذات كثير من موقف الحياة المستب مرونه معرفية فيثلا عدم الدي الديات الدينة فحتى إلى كنت تمعل شيئا ما الدينة في عدر الدينة معرفية العرفية المجال في عدد وصلاب الرحمة الأعدادية يحدد حلى يصد ليست المرفية المجال في عدد ما الدينة في دروسهم من عدد ما الدين المحال الدينة الدينة الما المدينة الدينة المداليين المحال الما المدينة المداليين المحال الما المدينة المداليين المحال المدينة المداليين المداليين المداليين المداليين المدال المدينة المداليين المداليين المداليين المداليين المدال المدينة المداليين ا

وبروة مهمة يصاول عدفة فباقديقلم معاصدين قبالا يصلح بال مع الأخر

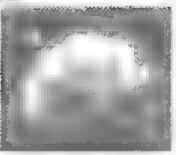
وها حرا بارضافه ای مسئولیت علی بروله فهو مسلول ایضا علی الله و فعدما بخط الحق الله و علی الله و مسلول الله و الله

و تنجهار تطوفي حدد في حسب مع فقر عددته لفطر لجدهي صنة بالمفكير التسفيلي كالتحطيط وتحديد الأهدافية فعددت يعدل هد الجرء من مع شكر النام يك على بملهان لي تحظم وتحدد هدفية التسعيلية ألى إلا حيات لعكبر في الشخص فد يرى بن با علم انه محيف في حير به لهمن كذلب كفال هذا الجملة بتوقع احداثا الليبة ويشعر بعدم الأسان في هد لهام

ورويه الحيارات من ساسي بمسات تنكيمي وفيما ينعبق بمهنته تجد أن طبيب الدي بدنه المداء على سكيات يكول عيه الاستعداد لاستحدام افكار المحبوبات حديد المعدال يصح علماء لاساس العلمي اكد للجداء المعتماء الله لكي بعطي برضاء حدث المعومات على كل ما هو حديد ومثير ما بطبيات على بعالي على مشاش في تحيار لطوفي وقد فعت يعمل المسح على مع بعديد من جمالي على مشاش في تحيار لطوفي وقد فعت يعمل المسح على المعالمة وقعل الأشياء بالطريقة التي عدد عليها وبشكل يمسم بالأبه "المحل لما تقوله على اذا كلف تريدني أن المالحات" والمدرة على روية تحيارات والافكار تحمينا من تركود والاكتشاب والسلوك العدوائي



السنتيف الجمواني



منظر جائبي لتلاثى الأيعاد حال مشاط المسيف الطوالي



عالم الكامي الأمعاد من الأمام محتف منطق الكالي الايعاد من عمي لاستان خال بالشاط التلفيف الطوقي



حال تخلط التلفيف العوقي

مشاكل الجهار الطرقى

- القلن
- الاحتفاظ بآلام الثافس
- ا رکیز عفرت علی فٹ معیلہ "بھو جس
 - السلوث الاعتراضي
 - لجسية
- عدد النعاول ... لين سرفص بشكل للنالي
- السنوكيات الإدمانية وإدمان الكحول والمخدرات اصطراب الأكل
 - لالم الرمن

- 🗢 عدم المروبة المعرفية
- اضطرب الوسواس القهري
- الطربات ميني فحراب خاسوني مجهري
 - اصطرابات لاکی
 - ه مصب اعربي

سدت یکو. هدل بشاگل فی تجهی هوهی پدیل شخص ای لافراط فی سرخیر علی لاسیه تحید پخیس نمسه حل هده الأشیاء ویدید اشتکیر علی فیها مر ارد ر وقد یادی هدایر سعاره باهیه وسیعره علی التمکیر علی دهنه ادا یا در باهی واحده دول آل پستطیع نمیایه وقد تستیر عبیه فک تستیا و تصهر تیه تمیر اندساوس فهوریة دمیل یا داد و عاد کافی تدک بی علی هنگ

وقد وصف احد فرسی بدیر عدید بین بشکر حیار لطوق هده

ده قابلاً بید که لو کنت شی با حه ندریت حیث بنکرر الأفک مور

دیکار که نبیت عال بدایجه وضعها حراف بلا ربیه بشبه کتا او کان

دیت را دیاده نسخت بد فنتی توسه می بنی لا رید اعادة استکیر

فی شیء با الا به نیستیر و الایجام نبی علیی"

وسوف عدة بالبحار بشكل الأكليسكية بنعمه بالجهار بطوفي، وهذا يصد بما تبليه بماط كيليكية جربته بصل بهد بحوا من ألمع وهي سيارة ما مساكل لا بيلج في حدثها وشداء الأصطراب لكامر ولا تنديب في حفل وصبتي بشه ولكنها بع ها به فر سلها على جودة بلحياة، فالقبق و تسمر الأم بألمني اعدم عرفة بعرفية و لصلاله كل عدم عرض قد لا تسمير الأم بألمني اعدم عرف قد تحلق فيامد لا دالي بها في حيائك للسندعي العام تفسى وكنها قد تحلق فيامد لا دالي بها في حيائك

العلق

على الرغم من ان كل منا دمر به أودات يشمر فيها بانقلى (ومن القلق ما يكون لاره بلا سمر راق بعمل از بدرسه الا نا الدير بعمون من بشكن في الجهار بطوقي قد جعلوا لقلق عرب حرم بن شخصيتهم بحيث بر بقتق فد بسيطر عليهم درجه تجميه يوان السنهم شاطيعاً وبديد ودلد لان القان

لرمر لمكن ، يودي بن لصفط بلاد معدد و حداج ولموس و سقاط التلق على لآخرين بشكل بائه عالما يجملهم يشفرون لتوثر ويحفض للمحص التلق ببدو أس فوه يل وريما أقل مضجا

وقد شك ي صديق يعدل غيب يد في حمل عشاه من ال روحدة دائمة المن وقال " الله نقو بياية على الاسراء باكسها وهي للبلب لي ولاطعال الرعام باعليا ما يضاحب فللبا صدح الدو مرسال الداء فعل لأساعتها على الديوم بحيث لا نقل بشال لاجر الدفهة و الحياد الدو كنا أعرف وم يحد هم الصديق مقد المواد المعدد المعدد المعدد المعدد المعدد الاستان فط من المعدد الا لا المعدد المعدد المعدد الا المعدد الا المعدد الا المعدد المعدد

الاحتفاظ بألام الماضي

در مئل هد دد او د استادر حصد داي حدد اشخفو وقد فالعب ا اسا سيد خالد بعصب بشده بر اوجالد اقفى اجبه يهما في هاه و المعج دمج الميلية بال بنظر بعدد المنوار الأنها حالا باه لا تحديل يد اماللدخة أن فيالت الدهجة الرحقة كنها وبالد «كرافت الأمر بسوات يقد ثالك

بن مرة حرى ل بتكلم بعيد في هد الأمل رفيد اللي الوقف عن عالنُ الده نهما رحم نهما رفقا حتى نكلاء مع "دور "واور" بده هاء ويعيف وهذا الكثير بن التفكيّات لاسرية يكون سنيا بشاط لحهار لعوفي الفرط

عدم المرونة المعرفية

وينسد بها مدم باسرة على مكيف مع نعيات بحياه يوميه وهي اسد. و يعدد بشاش بحيد عدي وين لابثه لوضحه على عدم الروحة كالمعرفية بنت حد الساء بي التي التي بنغ من العمر بنت بيتواته وتدهى "كيمي"، كالله من حديد بكارى بعده بحروح و برهه فيا كار من لاحت لا حديث لا محتال البحد وبلكال التيمي"، على ديمي بم بعديها هذا المديد والحديث بها حديد بالمديد والمسلم المياه ولا بدرت أحدد الله والان كيمي" كالسابوعات والداكم الله والدال الميان المجود الراب في المحتال المجاورة والداكم الله الله الدال المحتال المجاورة في المحتال المجاورة المدال المحتال المحتا

وهناك الكثير من المشاكل اليومية التي يكون المنيب فيها عدم الدرد هلى جمولان لاهندم واختام الرولة المعرفية اوريف قائمة للوجرة بذلك

- الافتصار على طعبة معينة وسدد نرعية في نجرية نوع حديدة
 - الاحتفاظ بشكل معين للحجرة
- العاسرة لروحيه بنضر عطريقه كل مرد (از تجنب، هذه المعاشرة بسبب عدد تشمق بالرحة لا يحيط بهده لملاقة بن فوضى)
- الشعر بالعصب عبد عبير حمد فصاء الأسبيات في عحظه الأخيرة.
- سيد انهام سنن لفريته في عمل حتى بالديكن بنك في طابح
 بعدل كان لا بكول سات بالقال بكاؤ للوقاء بمنظمات هميز مهم)
- قطب من فراد لاسرة إ يتومو بيعتم الاحداث سرائية بشكل معين فعاما ما يودر هـ أي بتعامهم والحدائل إغيبهم في الساعدة)

ويمكر او يودن عده الرولة المرافية ان تدمير السعادة والمهجه والقراب بشكل تدري**جي**

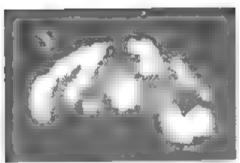
الرفض الألى (النلقائي)

مثل كبير بن لاشخاص درير بديون من ردده مفرطه في بشاط الحهور المحامهم،
مده لا عاليا ما تكون و كنمه يعونونها حتى دون ر بتكرو فيما ـ كانت
ا المساحديم ام لا اقد حكى ي حد مرضاى عز واده الذي كان يسارغ
به الله منى عند بده ان شي كار يطلب بنه لابان فلا في ان يستخدم
سيارته ، وكان أيناه هذه الأسرة يعرفون جميماً أنهم إذا طلبوا منه شيء الإنل
سيارته ، وكان أيناه هذه الأسرة يعرفون جميماً أنهم إذا طلبوا منه شيء الإنل
سيارته ، وكان أيناه هذه الأسرة يعرفون جميماً أنهم إذا طلبوا منه شيء الإنل
سيارته ، وكان أيناه هذه الأسرة يعرفون جميماً أنهم إذا طلبوا منه شيء الإنلان
سيارته أن يقكر في الأمر

ديوجد في عيادي تعديد عن منظلير الذين يعالور بشكل وضح من مساكر الجهار الدوق فكبير ما تجدف عير منعاولين اويطعبون طرقًا للجنب فعن بالطلب منهم اوكبير الا الشافشور بشأ اما يطلب منهم افيسردون الله الذي المنعهد من فعن شيء لا علا بو ال يحاولوا حن الشاكل الأبحالية

غصب الطريق

رهه " کی عصد نیایان شده نستمهم ندرد طران ... یعد مهد حصف شديا حميالممرا ولاستفاء المدين ماي من بكائل فالمجهار الموفي ك منهم عد د مر و ب حاله شك بالها ها الما بيموية لحوار المد فقد د دد علاد للدراء احد ددو بسرعه وعدف سخص ما سينة فالمحدد عام عود مصنهم هم وقب الدينسو الأمر ما سينه ويد مدد و المداد و المداد والمداد بعدية طفأ وأجا فيراعطي ولأستطيه منال لوقع أوالموق العيهد ا د هد ده د د د مانتها بهام کیده جنوایه سی انتایی کالمنسد ه با به والحمد التنجيب براء الدخياني ولا ٢ وما يدر وما وساع لحجد عسم حديد وي حج في صف و کنه و معدة مرات بقطارة بدعين ده يتجارفه او مريد من فده برك خرج من بيانه وصرفية افده عليارة احراق عصوب يبسون علطفية معة إاليربة اوقد جاجيي بعد بره الثالية وفاة التي يتعلق من هذا التينيفي بي لاتر والسحن المداعهرات عباسح وجوا بشاط بترعاق سفيف طوفي مما حجبه بفرط في الدكير على الأفكار السبية المدايد، من فدرته على التحك في عصبه



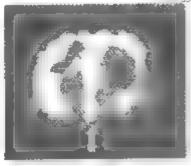
منظر جانبي تُكاثي الأيماد اللمع حال تخاطه لاحظ الريادة المحوفة في بشاط الحيال الموثل (السهم

جيل

وگانت متروجة من شخلیان پختیا حمال در لده داسراسه اسابوله ولدیها دست لمد و معها کال لایه سلط دست و معها کال لایه سلط ایران با در دارا می وجها کال لایه سلط ایران با در دارا می وجها کال لایه سلط ایران با در دارا می وجها با در دارا می وجها با در دارا می ایران با در دارا می ایران با در دارا می ایران با در دارا می داران با دارا کال با در داران با داران داران با داران داران با داران داران با داران با داران با داران داران با داران

وقد خدامي روخان بعد ما فللج على شنا خرف عداق وفي سدية الان بروت منشكف على وهدار بدات بلوه حتى الدائوسخف عنه محيد وحوال ۱۹۶۰ طالحيان بلدقي بما يوضح بيد بعاني عن سام به في تحويل هتم مها

وہاہ بنی ہے وصف نے Zoroft محلات سنہ اسابیع صبحت ٹشعر نہ جا، کلیں وقت سلوکیانیا تقہریہ اند اعمر طفیہا بختیل پانہتا کیت را بهت اولم یصنی اروح ما حدث تروجیه من تغیر احیث عادت کی کانت خیر دروخها



منظر بلالي الانتقاد من الإمام بتحقف للبح حال بضاطه لاحتقالريات بتحوظه في تشخذ تحقيد رانطواني والسهم)

وبعالي با بدروح بيا منيوني بي ربعة ملايين شخص من صطرب يوسونان لتهري و لودنا المتحد الأمريكية وهد الاصطراب يصعف الأده يوميني للاشخاص عامة وداند ما يوثر على حميح الارد الأدرد، وهد الاصطراب عالما لا بلاحظة من لا يعايش شخص

و بعلامات الميزة بهد الانتظرات هي الوساوير وهي عبارة عن فكار غير تحاوي و لا عبر تحدث بشكر بدكر و مسوكات المهرية وهي عبارة عن سيكرات وكنه يشعر بالله مجبر عبر فعلها الأوكات ماجست ساله بالكار افكار الاحكمة من وراسها ومن بين هذه الاقتار ملكير عاليا و الملوث (كأن الاقتار ملكير عاليا و الملوث (كأن يحاف الرح من المحدد الحال أو شكوب يحاف الرح من المحدد الحال أو شكوب كار يستد شخص به في باي شخصا بال حادث مزوري على برغم من عدم ويه على من عدم ويها من هدم عن ها حددات اكتبا حارب شخص الله على من هدم فويها

واكثر السئوكيات القهرية شيوعاً غمل اليدير والعد وعرجعة وعلامت وخاب با دادي هذه للبوئيات عبد توغد معينه وبالبوب مارء وقام حمد فمثلا للحمل باي للحالي براسوب لما الفهري فد يشعر بحاجة يد با صوافي ترضيت الواو الى تعمل إلكارته الانشوو قدي قد يستغرق براعظم أبدت حميل مقابق في ينتغزو بن الشخص لذي يدني من الودون بيا به الآب و الربع عدمات اوبشكل هذه فدك خره من الشخص يدرث علم حدم البلواء أاي نفعه اكما به لا يشعر بمثعة في بدنة اوكنه يشمر بعد برانا توثر قد زاك علم

ويحديث شده هد الاعتظرد بشكل كبير من شخص الأخر فالتعلق من دخطرت سبه نسبت فشمر مثه بصروره أن يكون الدرل بعيد وبربيا من بحاج لعند المجارد في علق بشال حاله المبرل عدد الله المحد الاصحاب في تحقيل المحدد يلزم البيت الأعوام في الاحداد الله المراجد الله من فكار المحدد دا المراجد الله على من تعلق ورضع بها الامر حدد بيق حميع الابات المحلية بحملها للمعدد في موجدها ورضع بها الامر حدد بيق حميع الابات المحدد المعدد المحدد ال

وده و حج حدا سير خلاد لادو ۾ غيبه ناصبه وجود سبپ بوووجي د چالدوان المهري فقد وليحث صور د بيات SPECT وجود حفادي في معدد دغو الدو و الحهار الطوفي مع زياده في نشط المعد له د يه وقو سنت في مكور غدر نشاخت يد الاصطراب

و المعلى المعلى على المعلى المالي المالي المعلى ال

و ملاح نسوکي معید بنا و نلاح هد لاصص پا حیث یعرض ایر، بنکل دریجي نوفت نثیره ویکول تي انعاب الطبوس و نعادت برصیة اثم ینوم تُعاج بنعیم انزیمر وسائل یندب انتکیر اثد شجعه علی موجهه انتوا ما یحاف بنه رکأل نقاع مثلاً شخص بدي یحاف بن نقابورت و انتواف بانفین في الطین)

اصطرادات طبف اصطراب الوسواس القهرى

هدا محبوبة من لاصطربات صطح حديث على تسجيبها و صطربات طلف صدرات الاستوام الفهري والاستحاص الاس يعانون الل هده الاعتظرات بالاروان بمكر مغرط على قدار لا يريدونها الانكل الشروة يشكل معبوا الاسترات المى تسلس بليف معبوا الاسترات المى تسلس بليف معبوا الاسترات المى تسلس بليف السفرات المى تسلس بليف السفرات المى تسلس بليف المسترات المال تسلس بليف المعتمرات المال تسلس المعتمرات المعتمرات

والمناصلة برا لأقلارا لها حسبة المي تأثر سنكن كبير على السنوك

- ٠ لاء الوص " بني معراناه شديد . بني شعر يام شديد
- صحر بـ ۱۵ کند ر الشهیه للطعام و الشوه المرضي لنظمام
 حی سمیر حد دی سمیر جد حی درسد مو فعل م یتعارفی
 دم هذ
 - التعريب فاصل التي يجاحه شر التي يحاجه شرف "
- مدمره مرضية فرز مرة لقدمة منافق لمرد عدمه بنافق.
 مدارية المراجعة المراجعة المنافق المنافق المنافق المنافق المنافق المراجعة المنافق المنافق
- سبون اللهاي حدج لشراه هذا الشيء. أحتاج لشوه هذا عبره حدد شبه ها على ا

 اصطرب المحدي لاعتراضي ٦٠ يو أفعل لا يو أفعل لا ين أفعل ١١٣

ق ده ۱۹۹۱ فترص سور سويدو دکتوره بالعهد بقومي طصحه بعدته ي لايه مدريلات راضور مح بريدي سير يعانون من هولان برغ طعر بليده صور مح برضي سيده صور مح برضي سيده برايده السكور حادة الصار محلمه من مصر حاسه بعرض صعرب بدايده السكور ومع هد فعديا ثم بالات هولاه المرضي بمصاد بهو جس ودند المحلم المحلص دام جهار حوالي في للمصوص لصدعية ودند عادت عد معاجه برضي عنصادات الرسوان للهاري بمصادات الرسوان للهاري بمصادات

وانیت بعض الحالات کثمانع لاضطرایات طیف اضطراب الوسواس اللهرای تعاملت معها فی حیاتی انهابیه

الأثم المزمن

ستيوارث

 طف يبسي دف عدرين عال تعالى من شرة لطعام مده تلات سوب ي حد بها كلف تسجد دوبه سبنه مده عوب يكي دريا من كنية ما سبوله بن طعام بالأصاف ي التها للتدويهات البدنية مدة ساعتين إلى بلاث سحاب يومب كما السحيد بوبات بشره بحدات بشكل مترايد ولم بسع بعلاج إلا سند حساء واعال حرجات بدما عن طاو سيطرب وحلال مرحة للقييم الأولية عنوقت بال ساجها غير طبعي وأنها تترمه ولا هد فعدا كانت بدعى أو المعدد كانت سعم بالها لا بعقد ألا أل سيسم بهده للسوة وبعد فكن م يكن سنطيع ال بحراج فكرد حوق من ياده لور من بدها والسني يها حاله كانت بعالم بن المطرب لوسوس تقهري وقد وسحب صور برائم SPECT بي حاله الله من المطرب لوسوس تقهري وقد وسحب صور برائم SPECT بي حاله الله مدال المحالية المحالة المائي المحمولة بعالي في المحمولة المحالية المحمولة المحمولة

ولد اشارت حدى بد باب سي حريب على Prozac و ر بعامي الا محم يوميد بن Prozac على سنكن كثير بد باباب بث د و مثيو الدني وقد شارب لادب النبيد الى Prozac ينبل من اشات الجهال الطوقي لدى عرضى اضطراب الوسوس الفهري

إدمان المخدرات أو الكحول

جوثو

الد الحوسو القي المعاطى المحدرات والكحوب وهو في الثانية عشرة من عمره، ولم يعرف والداه يهلا الدارهو في الساداسة الشرد الوبعد أن كان قد تناولاً محار LSD اكثر ما بائه مرة اوكا ايشراب رحاحة المن لكحول يوميا على حد فولة اوقد صرح الحوسوات الله حادث كدر من مرد الافلاع عن هذا، ولكن بول جدول وهده جاء به ولده نصح بي وجود كريخ سري حافل بإديان محدراء والكحول سوء بن باحبه لاب او لاه وبال على الرغم من رأيا من أو بدين لم يتناول المحدرات أو الكحول، وبعد أن وصحت براسه SPECT بن موسين لم يتناول المحدرات أو الكحول، وبعد أن وصحت براسه Zoloft بالإضافة إلى العلاج بنسي المباري والمعلاج من حلال محدوقة الدهاء وقد ثار حوشو إلى أنه بعد بعلاج كان لا يرال يشعر يرغبه و تدول هذه المواد المحدرة، ولكنه كان يشعر لمدرات ولاد المحدرات ولكنه كان يشعر لمدرات ولكنه كان يشعر لمدرات ولكنون عن بهنه المدرات ولكنون عن بهنا المدرات ولكنون عن بهنه المدرات ولكنون عن بهنا المدرات ولكنون عن بهنا المدرات ولكنون عن بهنا المدرات ولكنون عن بهنا الكنون عن بهنا المدرات المدرات ولكنون عن بهنا ولكنون عن بهنا المدرات ولكنون عن المدرات ولكن

المقامرة المرضية

بسخمت الكبيرون مندمود حيث يشعرون بالسعادة هديد يعورون والاحداظ بالاحسرواء وهم بدكون بالسامرة لقية حظ كاشياء كثيرة في الحياد وبلان هبال المعمل بدمتون الديرة ولريف بمرب حياتهم يرسيها، وهد الدف الحملية بطب المعلى الأمريكية معامرة بانها سبوت بالم ومبشرر يتصف المه المثيف ويودي في فساد الحيا الشخصية والاسرية و توظيفية بشخص المعادد برصبة عاددة ما بيد العور كبير" ونظل هذا لفور عابقا في بعن مقامر المعادد الحيال بحد بدمير نسبة

أذم

 ددية كال مدسيل بكحدا وملى برغم مل "آدم بفسه لم يكل سهه بشكلة مع بكحول الآناه كال مل وصح ل الم المداد من بوع با وقد كال لشرح حهال بطوقي الآناء كال مل يوجه حيث بسلح بعدورة ال ينعرف ملى لعديد من قراء البرية ممل يعالق من مشافل في تحويل الانتدام وقد قال ي دد" "لا البري جميع أف د لالبرد للعالجهم فهم دائما في شجار بد مع بعضها كما لهم قد عجرال بصعابر السواب وسواب وقد بصم ددا ي حميه العامريل المجهولين الاصافة في حمياعة للعلام العسي، ددا ي حميلة العامريل المجهولين الاصافة في حمياعة للعلام العسي، ولا ولا أي جميد المعارد المحافظة المحافظة علم المجود على الأفكار ولا ولا المالية المحافظة المالية المحافظة المحافظ

الإنعاق القهري

لانته نفهرو هو احد عظاهو ندله على وجود مشاكل في الجهار تتوفي و شخص مدى تعالي من هذا يحد سمه و بديعة فلصابح وشواتها ونجده يعضى وقد تنوالا و الملكير في نشطه السون وبثل هذا لايمان هيگل ا ايدمر لوضح بادان لشخص ونصر تعافرته الكوا فه كار سبية هيئ علاه

جيل

كالت حدد تعدل كسيد مكتب احدى بدلات العابولية الكبرى في الله في سيسكة الكال مكتب الجداما يدفعها المداب اللجداء بيون الكويل" اللهاء من الدكتها والله والله الاحداد ويقد الادباء من المكتب الشعر عوله المائرة الدخلية وهي الشتري ملائس المعلمة ولأسوتها، وكالت المشتلع بسراء الجداد الاحداد حتى وإلى كالو مجرد عمرات اللها للمداب المعرات الشعرات الملية المحداد اللها كالت الشعرات الملية الاحداد الاحداد المحداد الاحداد المحداد المحداد المحداد الاحداد المحداد الاحداد المحداد الاحداد الاحداد الاحداد الاحداد الاحداد الحداد الحداد الاحداد الحداد الاحداد الاحداد

بعين حيث كانت مسوية عر دفير شيكات بشركة، وبدات تكلب وتصوف اليك البابعين وهميين بعضية دينيا بشخصي وبكن بعد مرجعة الحسابات وكلباء عرم وهمين بعضية دينيا بشخصي وبكن بعد مرجعة الحسابات برح شفة الرائعين ولفيت بن يصقها بعد ال كلشف ال هبها دين بصفة النفار يعتر المرائب بفيد الله بالموق والحوف الكلبان بقد بولار ومعت جيراً العلاج بعد ال تعرت بالحري والحوف والكلبات وقد كانت تعالى عن قبل موهر السفر معها طوال حياتها فعي مرحدة الرافقة كانت بعالى من صفر الأكل وكان بها بن هم يعالى مع مرحدة الرافقة كانت بعالى من صفر الرائب المحول بها بن هم يعالى مع حود ياده ملحوظة في شاط الحيار بطرفي ولدلك مندما كانت بشرح في فكرة والله المدان كانت بشرح في فكرة والساء الم الأنفاد الكان وكان بن همية السفاء وقد فدها والله المدان المحود المها وقد فدها والله المدان المحود المها وقد فدها المناء الأنفاد المها المهاء والكان المحود المهاء المهاء

اصطراب النحدي الأعبر سني

وهو سطرت سنوقي وصب به باطهار كما بهم پنصفون بسرعة مستبه و بعدول كما بهم پنصفون بسرعة ما دو وغير المستبه و بعدول كما بهم پنصفون بسرعة دو وغير المعدول بعضت و حاصه عمده لا تحصو على ما يربدور ويثر هولاه دو دو دمه ما يكونول غير متعاولين ويبيع. ال كانت المدالة الما بصحيتهم و بستان الدال أطرحه على له دول المدعدي على تشخيص ها "مستخديهم و بستان الدال أطرحه على له دول المدعدي على تشخيص ها "مستخديهم و بدال المدال يتصاعبون على المدال يتصاعبون على بدائه المدال يتصاعبون على بدائه المدال المدال

کانت اول مرہ المعنت تیہا ۔ عید" علید کی و انتا**لغہ من عمرہ** عدل جانی مع رادیہ وہو رادی جد افساحا اوللجرد را جنبو وضع قابیہ علی لازیکہ تجل کا بات ہو اداری باکن فضاکل می مہ ہمدان

شعرت بالأربيات من وقاحيه لا ان بعدت قدمية عن الأريكة افعاد اديفيد" سِمِعِهِ مِنْ حَرِي الطَّهِمِ مَعْمِبِ على دحه الله وأبعدت قدميه عن الأربكة مره حری وتکرر الوقف مره آخری و با اُشاهد بشکل جهار الدوقی بشکل عملی فالحالب ال دیفید کال پرید وضع فدمیه حلی لأریکه الأل مه دوتکن بريد عب زوريت كار يايد ال يغرف بال سيحدث دا صايقتي او لام بم تحثيل عدم نصباع عظم ۾ ادبيف ابعدت قابية شن الأيكة اوقد دركت من خلال ما ويد . ل العليم من مشاكل هولاء الاشح في صلها عدم بشرة على بجوير الأسباه والأختفاظ عا قعهم مقائبة ما كنت الوقعة بثان الاينية" قلت بعض مسرات مثل الطسي جمس بيوء ألا تمتقد أن كاليغورانيا رئمة أولم بكن أليفيد" من كاليموري العجلمي ملابست" إلى مير بنك من المبارات. وقد حادث دینید و تبایی خبار سا من اعشر علی فسها حیث قال مثلا "ین بعمان فظيم النبي كرد كاليفورنيا ال مي هي بن حدارت بي هذه اللايس لمجيب - " وبر الناجية الأحرى ظهرت على الأد نظرة ثبية، وكانت تجادل لأبر فيما يغونا فالله به أأهما طبس حميل أأسبا فبك بدرجة الب الريفا تعيش في كالتقوريد ... هذه ملايتها لتعلقه ويدري من التفاش مع الأم القيم الی اللی مام کا گرا جهار عوقی سوارته بین احیات

وسده اشرب في لبدايه او حتداد وجود صله بين بشاط الموط في لجهر بطوقي وصصرات بتحدي الاعتراضي بم باحد لعديد من بالاني الأمر بجده ال كيف بكاء هنات صلة بين صطرات بتحدي لاعتراضي وهو صطرب فنق صطرب سبوكي حاجي وبين صصرات توسوس لقهري وهو صطرب فنق باخطي ولكر بارا بنه حلال سبوات أكد بي هد الاقتراض حيث يحد لطفل صحوبه في تحويل الابيده فيصراعني الا يدكنك را تجعلني أفعل الله وغليا ما يكول و بدا المعل عديد. من مشاكل في لجهار بطوفي والكثير بن هولاء لاطفال يكول مم تاريخ عرب من صعراب وسواس بقهري ومشاكل لجهار لطوفي الأحرى

وس لاشیام سي بيعث على الدهشه اسي وحديات بدي عوضي **ندين** فينا باجزاء ندرانية غليهم ... دنت ولاد عدين يعانيان ، و حدهما يعاني! **من** وی هنجسیه رسلوکید قهریه و شخصیه غیر درب علیه به یکون سیها طبن عصب دضعرات للحدی لاختراعی وقد قطا پدراسه إحدی عشرة حاله اید البحق عبیها ها البحث عبیها ها البحث و حرید در سال SPECT عبی کن من لاب و در و عصل وقد اعهرات عبی آخرامه باشا من این لاحدی عشره حالة وجود ری د و نشاط لجهار لعوفی اویمکن از یعود هد سبب بیونوچی و سنوشی احدیث بیشن از بسردن از ریشده نشاط الجهار اطوفی امکون اینونیکی اینونیک اینونیک

وقد كرا من قبل . لاسبا عبر الصيفية لي لحيار لطرق يمش ن بعد المنافلية مر حائز لعلام بعمال وقد لا ينظير على خالة بعد الاحرى حدد الاصحاب الابحاث له عمل شدخر بعلاجي بشكل ما لا يطرأ ي تحدد بلحاء على مساكر الحياد بطوالي وفي الجانة اسابية الذي كابد بعاني من صدا بنا محدين لا تدرضي قملا بمدانة لطور الحانة

جيريمي

وها بنيج بر العمر بنيج بينوب وكان قد حامي بسبب بياوكه وعدمي لدرايد وقد يا قصفه بين بدرانية حضر مراب إلى عنف بحامس لأنه كان يرفقن فعن با يطلب عليه وتتحديه المربيح غدرسه، وقد طبيت بدرانية بن يعدد بمدرانية لا بعد ملاجه وبين حلات فحص حابقة علم به بصاب باصطاب للحديد لا تجراسي، حيث ثنارت درانية SPECT من محرفة في تشاط الجهاز الموقي، ويعد أن حسب حابة "جيريمي لشكل بسيط جد بر حلال علاج لسوكي وصف له سود المحرب عليه المحرب عليه وحداد للموتي عهر تحمل كينيكي ملجود عليه الحداد حراء برانية SPECT بعد شهرين وكشف لرانية على عوده بشط

الحه الطوقي الطبيعية (وفي العام الذي أسى الجيزيدي" بالاه حسب في الراسقة، بل إن مدرسقة لم نفهم الديب للناء اجعل مدرسة السابق يحسرها مثه

الصعط عالناً ما يريد من شاط مجهر الطوقي

بالسمة و الأطفاد ومرهب البر يعاور من اصطرب التحدي الدعواتيني كثير ما حرى الراسي الإلايات المركز والعرب الاستقال المناس في الدكير والمنف من المنظال المناس في الدكير والمنف من المنظال المناس في الدكير والمنف من المنحية الالتينيكية الماهات المناس في الدكير والمنف من الالتينيكية الماهات المناس في الدكير على الالتينيكية المناس المناس

کیں رکاتی

مي ونكل "كير" م يستسم بنيوم حيث منت بها ورضعها في سياره و حد انصرح وبتنيخ وبيكي هو م نظريل يا نظمم بحيث استجودت على هندم عود ها عبره رفحاً بولف الله وحفقا ليوجها فالة إنتي آسفه يا أبيء إثني حقاً كثبت أريد أن أذهب معك" وابدي حدث أنه الله عادت "كيل على تنجيء بنه بولف بحها عن تتكير وتهلكت برد منبه لاو، وبد بعد فادر على سكيا ليد برست حداق فعاد

در حد الله والمراقب المداولة المداولة الله المداولة الله المداولة الله المداولة الله المداولة المداول

علاج سر ديعاني أبضنا من ريلاه في نشاط الجهاز الطوقي حاله لانبرد لديه وضح فيات الناص واحد في لمح يمكن ان ظهر فيسكم باشمال محتلته فيم احريت إلىات SPECT على ادار أثنين م عالية

سلينا وصمويل ولورا

سيب" هر سيده في السامسة والثلاثين من همرها شعرت باكتتاب عقب ودديه طلبها الراد فيل على سوال بل فحصيا كد كالت بعالي من تولا سيد وبوياد بد وروا عالجاء شهيئة وفقدان الورد، ومشاكل في دكر إصعوبه في الحكم في طلبها ودصله حالتها في وحها عليها حارث الاستجاز عليا في المحكم في طلبها بر وجها دفيل الراديمي كالد قد دهلت صيب نفيي حرا وصل به بدل الأكدار المكلم لم يوت الثمار المطلوبة وبعد المدال الداليات المحاليات المحا

وفي محاول فاقدتها در الجيدتها به ليب بيوجي دلاصافة في استيا ليفسر الم اخرة ارائمة SPECT لها والتي وصحب وحواراه في نشاط تحمل المول البيد الاساسي الأكتابها واراد بتحومه في نشاط لحهار الهوائي

و خرج مسها بريد بن تأسيه لوجهه الأعرف يا اد كانت بعالج در صطر عامه د العهادي وعلى برغه بن النها بكانه و لمدية اصبتها به الاصطاب الا به كانت عبر على يا يكور كن شي في سرب متقد لا برسو في بند بدور درجة لكداب كم النها كانت تدلي من فكار سلبية كثير ما كانت دنج على لهله وقد قالم ي وهي سارف النجع "هن بعلي ن لي وحي كان محقر في اعتمال في ليمكن بعين وتضلي بشايد دالم يحدث سرح بشكل معين وتقلبت الآراز شكر بعين وعضلي بشايد دالم يحدث

ه خيرندي سيد يعا بدايغض بطوري و لغا بدايي کانف بعنها عقو الورا" - الصابية خوام فيل بالحوالم اي حجوه جايده اوس بالما ال عسم باصاعب لحنا الفتي اللغق شفيها ، وكانت "اور العالي من وسوس ههری یتمن بعق لابوب فنع کل مردیعاتر فیها أی شخص منزد کانت نابعه شأک من حکام علق لابوب تحین حجم نصب حیب وحشها، دنها لایستطیعار لحاوج تعدادی نابحکه علق لابوت ورثهما

كا كا اقوم يصابعن الرائد فصور لالثبة و صطرب عمد المدال ورب لاله كال يعاني بن فيطرب فصور لالثبة و صطرب عمدي المدال ورب لاله كال يعاني بن فيطرب فصور لالثبة و صطرب عملاح من وكل مراص قصور لالبياة الله صدويال لم تسليمية تستحده في علام قصور لالبناء وقال أستيد عز فلمويل به بمحرد أن بطرأ فكرة بني نقيد والالبناء وقال أستيد عرافها بن بعني المسلم بني المدال المائية وعدو به المائية وعدو به ومنى برغم من الأله كالمائية وعدو به المائية وبالمائية وعدو به المائية وبالمائية وعدو به المائية وبالمائية وعدو به المائية وبالمائية وبالمائية وعدو به المائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبائية المائية وبالمائية به المائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبائية بمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبالمائية وبائية بمائية وبالمائية وبائية بمائية وبائية بالمائية بالمائية وبائية بالمائية بالمائية وبائية بالمائية با

ود جربت برسب SPECT عنى نظمتين لعرف هل مشاكنهما بها نبيد عاشي ام لا اوهن سبحانيهما بعلاج وحدة و لا وشير ندهشه ب كاهما طهر ساء رياد في شاط نحها رحوقي ولم يكن لديهما اي نشاكل في حمار نصرفي كما م نكن عايهما با يشتر الى معادلهما بان لاكتباب الإكليليكي

رباه على بديد بإليه SPECT وبدي بريد Prozac وبدي دي عودة بديد لا لديد بلجه راسوني الي صعد عليه وبلك بحد من الأكبيات مساعدتها على تقبيل بتعكير ماحسي والملوكيات العمرية وقد ظهرت بلجابة بحابية بلعلاج وقالت بها بعد بعيد بالمحسب دام توضع الأثبياء بشكر منظم ومريب، وقد كان لصور بالله ليمن في قادي بالمحدث بيروجود لما تعاني مثة وائه ليمن بيروجود لما تعاني مثة وائه ليمن بيروجود على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا بالمحدد في اردتها مدا شجعها على الاسموار و ساويا

كه وضف لد صعدين Prozac و سنجاب له بشكل ايجامي أيضاً. حيث قلت معارضته وبحسن داره الدراسي يشكل كبير، وللمره الأولى في حياته يوضع الله (الوجه الشرف الدم الراجة في برنايج المحاب الهارات والموهب في العام التالي

د ورا فه رفعت و ثباء ساوت داویه و سمات في سوکیاتها معدسیه ادعا داینه سور به ید و فند اسی بنده في شاود Prozac وقلت ساکیانها اعهان ده تحسد طبیعه المدمل یو داواد لاسره بشکل کیپو مداخلاج داد و اصنودل او آخر ایالا ایه و معلاج استان

وقد شر مر ماضح آل مصلفة علامان مين فرد هذه الاسرة دور فعالا فيد شاب علي ملك، ولاد كائت صفريا ريسلا فرد ها لاسرة معولية سي عليها المعلى فاضلاب لاء «اللكرها الهاجمية دات بي فلو لاطمال «مساشها بالبادعة وسائر بدف لدد و نام بدى الانتدار له يكول فد مرابا ما هذا بال السوكية بدا در بي تعور لاه بيراد من تشغط

قائمة الجهاز الطوقى

ا سافيه جها بنداي رخوان بدر قاعة لسوكيات وبقيم بنسب ا سخدو با بنده عجمه و كان سا امر اسلوكيات بدكور استخدم عياد الاي اصله الرفع عدست ماه فر ستسر وادا كان سيد حمسه عراض د فدر با دارج قها بيا ۱۳ بارجاد فهد يدي بقام حثمال وجود مشاكن في الجهار الطوقي

ع = صف

بالر

عن ن د خو 🔻

س = _{مع}در

کٹیر حد = ٤

١ - القلق المقرط او يدون باع

انفضب إنا لم نصر الأمور كما بريد

٣ - لعمت إن وجنت في غير مكانها

- اليل للاعتراض والجدالـ
- ابیل لاؤنکار الهاجمیه رافکار مابیه متکرری
 - أبيل للسوكيات الثهرية
 - . الكراهية الشديدة للتعيير
 - ميل لإضمار الأحقاد
 - صعوبة تحويل الائتباد من موضيع الآخر
 - · صعوبة تحويل السلوك من اتجاه لأخر
 - ٠ صعوبة رؤية الحيارات القاحة في صواقف
- ۱۳ اليل طبيبال بالراي وجدو التصاب الاخريل
- ٢ انبين للتقيد بسلوك معين سواه كان مقيدا أم لا
- والمربب التديد أداء توعود الاشياء يشكل عمل
 - ه ١ اهتقاد الآخرين أنك كثير القلق
 - ابيل لقول "لا" دون تفكير أن السؤال.
 - ١٠ المين لترقع النتائج الطبية.

التحرر من الهوجس

وصعت العهار الصوقي

يسمح لحيد حوقي بدار بحد التباهيا بن شيء لآخر ومن فكرة لأحرى بمن برالاحر فأد حدث حلل وظيفي في هدا بحرة فال للمحمل يمين في تثنيث بافكار وبموكيات للبية اكما يحد صعوبه في رويه ليدابل لمداحه في للرفعان ولعلاج ها لحرة بن بح افلابد بن تدريب بعش على روية البدائل والأفكار الجديدة

وقد سوء و هذا ما المنحد والادوية و خلاج لمغ وهذا ما سأفعية وهذا ما سأفعية وهذا معدا و مسكور بي فك ك وسلوكياتك بومية في باثير كمير عمى كنيب الحج وقد مسح حاله النفس حيمترى شوربرا من حيلال بحثه الدى بال حاده عليه براد ها عن المحالة بين لحسة والعقل وقد قام مع باحثين حراد و كان براسة وشخاص بعالون من صطوب لوسواس بعهوى من حلال براسات SPECT و بنيو عداج بشبه عنائج التي بعهوى من حلال براسات SPECT و بنيو عداج بشبه عنائج التي مصاده بمهوا حسل جمعير بدات الأحراء مي كانوجه بيناها معرف ليتترب مصاده بمهوا حسل جمعير بدات الأحراء مي كانوجه بيات بشاط معرف ليتترب عراجه عليه عليه وقد حدث فيه الشخة بمرة و لطب لنفسي حيث لبت من حدد بطبيعي وقد حدث فيه بياب عظيمة بمها وبع هدا فالشيء والأكثر أد ينفش و الراب بالماني الماني الماني والمانية بالإساني في الموسى سوالم يعالم المانية وصعة بطبيعي والاصبي) في الحالات الذي كان يعلام المناكي فيها فعالاً وهذا يثبت أن يعيين سلوث لحالات الذي كان يعلو بالدولة وهذا يثبت أن يعيين سلوث يمكن أن يؤدي أيضاً إلى تغيير المانيكي فيها فعالاً وهذا يثبت أن يعيين سلوث يمكن أن يؤدي أيضاً إلى تغيير المانيكي فيها فعالاً وهذا يثبت أن يعيين سلوث

للوصنعة الأولمي

الحص الأوقات الني تتناك هيه مهو لجس، وشعب مصك بأمر أحر

المحطور لاوو لتعلب على تحدر ليعيفي للجهار تطوفي هي أن ودخف ولات بني مثابت فيها فك هاجلية وتثمن بهلب بأمر خر فيلاحته الافكار بثني للارابيفيت مراد بني لتعلب عليها ولات عليك ملي وخداد نفلت الفكر في سيء ما بدار ولكور الائتمار علك على هذه الافكار بان للهدال تفعر سيد حراء بالشعاب بلوء حما سوت بقيد جدا وابها مثلا

موزي

س بين مرضاى قابل يعام اس مشاكر في الحهار الطوقي من يعمدون و قداله فالمة بكن لاشياء في يعكن أن يستمع بها عن الأفكار فسنتية في اللح على عقولهم، وإليك أمثلة فهذه الافياء

[•] عناه عنية بغضة

- لاسمح لوسيعي تجعب تشعر بإيجابية
 - 🗣 القيام بعمل وقيدي برا شمات بدرت
 - علاظته حيول يعلى
 - التأمل النظم
- التركيز في كنه ارضاء المسلح لأبي فكرة حرى بدخون الدهن
 بحير ال هنات مكتبة بكتبر كر الرفتار الأخرى

فاد حبیدت و السعر بعث عرالافکار پیاحتیه و خلیب نظریق اداد دخولها محمد افاتیا بیموار دفتا ان بیموه به علیک

الرصعة الثانية

فكر فيما منكونه ألير الرائز فص شكل الي

دكره بن قبل أن العديد من الا حاصر الله يديو بن مدكن في حدد العدد عدد بين مدكن في الا حاصر الدو المرابع الرفدار بشكل بندي في يدر بعب حميد وفكر الله الحدد الله الحدد المرابع على المرابع المرا

الرصعة للثالثة

اوں الدائر والحدول علمہ کلافر بنیطرہ فکرۃ مہ علیات عدد تلیقو عید فکام اس حجہ راتاوں فدہ عکرۃ کی مد سیدعدل می حدد عراقت فرویہ عدر عی ورزیجفر بن شاہل سعاس معها بشكل منطعي في البيت ما فكرة منحة مشاكل منعو بالموم فالحلفظ بيرفة وفيه بحالب السرير الربها وبعد ال لكتب الفكرة اضع فائمة لما يمكنك وما لا يمكنك فعله حياجا افضلات اكلت تقبل بشأل شيء ما و عملك كالترقية مثلاً فلتمسل الاتي

ا بور المكرة

ا سي فنو بشأن ما الدكان سيلم ، فيثني الالا

حتج والمية الما بمكتب فعد حياد الشيء الذي بعض يشابه
 "يمكنني أن أؤمل أقصل ما يمكنني فعله"

ظن فين ما يحمدي موضح ثمة الاما بالسمال الفيا الجاد والإيماع»

"ساتحقق من معرفة المبير يرهبني في البربيه

ساعیم بدیر عقه وندر با نسامه استهمای و سوخه ۳ اید، و یمه ما لا مدم قعیه حد شرا مای بنوا بشایه ۳ یمکنتی آن آخد لقرار بهایهٔ عن الدیر"

د عضني يا سال درد كره ها"

پیٹندی احمل ابدائیہ کا یا عبوال بھاوالمبند لا عثیدی دن جمع عرفیہ حداث عبی برغمال ہی ہی فیرا گیپر منی عبار بعصابیہ من جمال بولتی ادائی ادائی کا ممل) عجدم مدا نے ریب فسخار فن لافک بدر باسب سے ارو بیلا

الوصنعة الرابعة

طبب مشورة الأحرين عدم تشعر بشبط فكره عبيك فتد و جمهودا في تنصص من الأفكار لملحة، فمن يعيد أن عد مسرد لاحريا فعدانسه لاحياء التي تقلقك أو تخيطك أو الملوكيات الله عبي حدد لار بجرد حديث عن هد حدد عبر دانل حديث عن هد حدد الانتان حديث عن هد حدد الله بدانل حديدة، وقد كنت اسعين عبي ما كن التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلب من بداكر التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلب من بداكر التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلب من بداكر التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلب من بداكر التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلب من بداكر التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلب من بداكر التي كانت توجهدي ويعكن المحسير الناساني على المعلم ا

يبول الحرول بيدية للحسر لاستشاري على إلياسيان على رويه عداني إلاد الله الإدادة

فيعد مدول بن بداي پجرادات دراسات SPECT على مرضاي مرسب بهجوم بدا قد العصل الحبيد في حفل عدد المعني وارسب مناسب بلغيد مليه طب سهم ساعده والعدر وبكر دول مجيب فيه هذه الداست في المداللة الاكتينيكية ليوند الداست في المداللة الحديدة الحد الموقد المداللة بحديدة الحد المداللة بحديدة المداللة بحديدة المداللة المدالل

والد دالله المسيحة حد عدد الى ستران ميل كالية ينابعو الطوالحائي والمدالة والمدالة الم يران الله والله المستوال من الدالة المحال المالة والله المستوال الدالة المالة المال

الرصنفة للحامسة

قم بحفظ وتالوة دعاء السكوبة

كلما لحب عيك الافكار المسية

یا د ملاید ایشر فی فر انجاء عدم یونیا دعاء فسکنیه فهو بدکرة طبعه دار هدال حدود عارف فی لحید: اوبال غیبد ای بخبرم ثلك نسره المحدودة، كما یجد كثیر من الثان راحه وظمأتینة عدد، پرددونه إذا ما ساورتهم أفكار هدمة وأوضيت بحفظ الأربعة أسطر الأولى من طفا الدعاء ريبكد _ بعيرها باشكل بدى يندشى ومعتقدتك،
إلهي هب في البكيته
تني بعيل لاشياء فني لا سبطيع _ غيرها
وها بي لشح شه لاغير الأشياء التي سبطيع بعييرها
وهب لي من تحكمه ما أمير به يين الأمرين

۔ ۔ سیم جومي بی جنمتع سخطنی

وأر أقبر للصاعب على أنها الطريق للسكينة

و افتان هند لقالم بأدمه كما هو الا كما ريد به ان يكون وأن على يقدونه. ما تهديدي ان صحيح الاسباء الاستناب الأرادات بكي احد المعادة الرسيطة في هذه الحياة

و سمادة الغامرة في وجايث بالحياة الأخرى.

ـ تئسب إلى "ريئهوك رئيبر"

للوصيفة السلاسة

لا حاول اقداع شخص حر تسيطر عليه فكرة ما اتركه وحد إليه لاحقاً

ا بحد السد والد مديمة لا تسطيع لحروح منها مع شخص
الشيد المديمة فسيرك ماء مسر دويق و غشر سامات و حتى عشره يام الأراب الداخير بقد أثث ولا الشخص الآخر أي
البحة البحكاك في بعالم عد أن أن تعود تقامتين ما تريد من هذا الموقف
الاد المست عبد فيره عوية الا جادل مع الأشخاص الذين يعالون من
الداكل في الجنه الطوفي الان شخص عنده يسيطر عليه تفكير أو سوك ما
الا يبيد معه عادة ي تحليل منطقي الا وحدث أن قصل سوت طلعامل مع
الا داكل المنحاص هو المايم الآني أقوم يعرض ما أريد بشكل موجزه فإنا
الداكل يعمي فاصة بندا الاه عي لدى شخص الاحرار ينكر فيما فلت

 يعرضه أريعلن عقه دونه وفي بعاشد عدم بعود عدقشة الأمو عرة حرم مع فده اللحدي منجد أكثر بعدجاً وليد مثالا على بك

و بيت الحاكم في جراب الي بسبب بعدل ساكن لروجية بتي كابت عدير بنها وحرا بناء علاج . بافر راجها وباسالي لم يحصر العايد من الابراء مع الحاكي لاحدث كبير تشبثها براتيا بخيت البراء مع الحاكي لاحدث كبير تشبثها براتيا بخيت البراء بسلحه المسال الروجها وبالداء المداه بالمداه بالراء الراء وبالما المحلك الدار بعدا لاحظاء بليها هد المداه بالمداه بالمداه بالمداه المداه بالمداه بالمداه

ودره الله المستاحة والمعلم به الدهاي والمثنوات الموهنيين الدراعية وفي الدراعية وفي الدراعية وفي الدراعية وفي المدروعين المراعية المراعية

و المعلق على المعلم" في الأمم عدّ وحيد و سي داويم و العصل الثاني هي "الفعت في لحمام" في الأحمد الله يمس الامراء و راحت بعاني من مشاخر الحميد الاستمال وبكو المعمس في الأسراء على الاستمال في هذه الأمرة والمحد الله عليه المعدد الله المعرف المعدد الله المعرف المعدد المعد

الوصنفة السابعة

حاول إن تحعل طسانك بنبو المتعارضية مع ما تريباه

هر دكر هم بعض عكسي " به هلم يتبد مع من يعنو من مشكلات و دهيد متوفي وفيه بصب عدم به تريد و ، شد بريد قبية من طلب به معين والله يشم سلوكه بالاعمار بشش صبيعي في إلهي لا ارياب بنالت و المستدد هد ها يبد و المحال يتبت ال يعبد ورا ردت بن الله الماليات و الماليات و الماليات لا بريالت الله الماليات و الماليات الماليات الماليات و الماليا

 فعندما ترید من هولاء ترضی أن يعمو لك شيئا فين الفصل ان تجعن هذه نشيء يبلو كما و كان فكرتهم هم المنا طبب شياه عديده يشكن ساشر فرند (العالب سواجه بالرفض اصلب من الشخص رابه الاليث يعض الانشه

- إد كنت بريد بر شخص بدار يعابت على لعشاء فمن الأفضل أن بدأته عن الرقب الدينت له بدلا من أن بطلب معابثة في موعد بحدده بث
- اد كنت بريد حصد فين الاقصال أكون طب لا كيد ن تحصير
- د کنت برد من شخین ر بانی بعد ی عقوق "ظبل لا برد شده ممی
- كتب ريد بن شخص از يئتهي من تقرير با يحلول يوم الخبيس
 عاد فر " طبب با لسنطنج الانتهاء بن التبريز الجبيس التلام
- ا كندة بريد بن طبل ن ينصاع لطب ، با دور ان بنيب لب خشكته
 كا حسب الا ليمنيع لعن هم دون ان بسميد ا عاجة الوس
 كدلك ا

الوصيفة للثامنة

تعلم كيف تتعامل مع الأطفال الدين بميلون للاعتراض هذا الاطعاب هذال وصدر عبد عبد حاسمان في التعامل مع مثل هولاء لاطعاب وبذكر أن هواء الاطعاب عليه أنداط سوكيه سبيه واستحل ععاد مع مثر هولا أعداد بمكل أن يحدث حبلاقا كبير في حبابهم الوضعة لاء هي أن بحرف مني بصرف المدههم كي ينسبي لما أن تكسر عرف لافكار بالمراف مني بحملهما يعيمان بلاغبر من قصرف الاعباد كما فكوب من قبر هو السوال فوي حد في مساد أنا صلى الجهار طوفي على بتحرر من قداد لافكار ينعيين الموضوع

و جمله يقوم بأى عمل يدني (كاللتي أو اللبب) أو أن سود الثبيت باراه بالله

حوش

ومن برا بوسفات می اسخدمیا آن جعل الآب یقرون بن کاتاب محر سيهم حدث يت عشي في عشب لمكرة ، بنه اللبي فأحموض " امِيةَ الْمِصْرِبُ مِنْهِ فَكُرِهُ الْجَوْفِ مِنْ الدَّالِ الْمُعَالِيَّةِ فَكَالِ أَشْكُ فَيْنِ الدَّمَاتِ الله له من فسرح . (د فی قعده . ». ای شواه خور الحیث یقیع آنه تعدم هات رحيدها فتنعا حيثه فالما يجيزه عني شفات افيتجأ عدا تطفن للبعا والشيام والكا وتعفظ الانهايد للوويا من الداب وستات الخامة حداث بالنمه التي أوقد لأخلف به الأفسافه الي فلما من المدرسة د . به به يفسل بلاغد دير المحمد الألو ال مملاح ؟ الحبيل "حبيث" بشكر له ای افد المالية الآن هدد فالوه للحكم للحصور فلها اولا العما و للباحة الدعوقة منطح له بالمعام لي عمره السيرفاء حوقة حتى للحمد عن حية الأصافة واهدالت بالما والمبداء الما يستطيع لدهاب القامات عبو من بداسة كاراء بدارقان للدهة عرافيد الأفكار السيلة فه یا حویل بحث الحشات کہ یقلنی لعابد من لکتیا ہے بتحدث ملها الديار مداد الأن يدمع الأي الدادية الله عبر حشود جديده محامدا أن يحمد المرااط مثيرة فدر الأمكال افتد المست بعدم الدهاب عد له افقد کان علیم ان یقصی نامه اجاست و اسرپره دول آن یک هما التحرم تلعب الأناأ بأسى به مرتض المعلى هنا إن مرضه سيملعه اله افعر الواشيء حراكما منعه مرا لدهاب للمدرسة - فيل للدخل العلاجي ۽ جانه "جوڻو کان ڀٽيا مسڪه بڻان ندرسه لعالي مرسا ۾ کن عشرة يام وكن بعد الشهر الأول من العلاج في هذا العدد إل باليل للنبهج الشكلة الدمات بعد الشهر بديث وقد عب حرا علاء دور الدلية في لجأم علاء فعا كان على والذي "جوش" _ يحيراه بشكل واضح أن سلوك الحوف والاعتراض _ لا يعوده للحصول على أي شيء يحابي، وأنهما لن يستصلما له، وأن عليه أن

لحدر میں عمالہ المدرسة و علا في سرورا طول اليوم بحيث لا يستفيد ليب بل والا مرضة عماليات

الحيالة في من العلاج كان المحدود الواكية الأسلوب صوف الأنتياه الساعدة خوادر التي تحويل الباعة بعدد الدر محاافة التي سنولت بيها

ودر عدد را ال يعد من المنتسبة متعله على تدلهم بديل يعدور بن بساوكهم الله المنافل حدد المنافل حدد المنافل المن

- المدن ما يقوله الأب والأم من ما د
 - لا حب مع الوالدين

دهان عامدا وصحا لكم بيند للبيطة كوليين ولكوام منده لتتابيعة الرياض المحال المح

لتي ما وتكنه رفض او بم يتعلم خلال فترة رسية معقولة فللسرع بالقول به الآث أن تختال إما أن تعمل هم الشيء الآل أو تبلطر فليلا ثم تقعلم والأموال بيان باللبلية ربي والحيار الك" في لد يساع المقل مع للوه السلوب بشكل فللعظم فترة راحم كرز هذا لأمر شد للصرورة المدمل مع للوه السلوب بشكل سريح وحارة وغير حاطفي وكنف بعاضلت مع الأمر بعاطفية أو داليل بطفل للمسركيات المبيئة، فالحرم أمر شروري هنا

والتأسيد الشابة "داخذا، مع الدائيل مهدة أيضا بالصبة إلى الأطفال على بحادل الإلى المبارك الأطفال على بحادل الإلى المبارك الإساء من المبارك الم

اها المحل برافد تولدی داما ما یکور کتر هماید از ما م و ظل اداکه حدده مع العمال داده کا مرافق می حلال اداکه استوکیات استوکیات داده با معهم و لاستوکیات داده با معهم و لاستوکیات داده با معهم و لاستوکیات داده با معهم ا

ويذكر عول شكر موجر أن عيب المستخدم اللوب صرف لألبياه علم علي والكل لالد و الكول حياما مع الأطفال الذين يعينون للسلوب لالد صلى الدب دان تشعل المصرع للعهد ولكن ليسل في كل الأمور وملوء المدد عالم لكول حد الذي المفل الذي يميل للسوب لأعلاضي و كلاهم عام الل مثالال في المجهر المتوقي الهوالا العرز بن طبيعة المتعامل الأسوبة المسيد الالروانة بن فيل الواد الإلا بالناب ما تسالد كليزا على لللال

الوصنعة التاسعة

فكر في ساول ألوية الجهار الطوقي

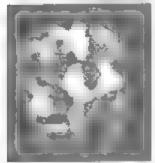
ساما ما عيد لادويه كثير قاملاح فشكر الجها**ر عبرق وحاصه تب** لا وله التي تريد برا عافق العصبني السيرونوس

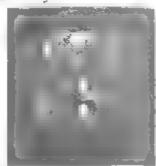
روب

وهو حل بدوم بنيه من نعب ١٥ ه.م.. ولميز يحس بطية. وكان قد حالج يستسا معادمة من صم الصعابر وتستط بألكر سنبية عليه وعفكير يدجنم وننفلت برخبي النوبر والتفكير لانتجاري انشقيه من الاحوا بالأهافة واخده فدريه عنى أتحكم واختيه اوقد وصف يعيه ق و با حسله فاللا . عني المسار العصب في هذا الوادي وقالت روجته إنه كان بتعاصر لتوعاء متكر أنشعر فيها بالاعاب وعدم نعياه على ليحون هي الأفكار الذي يشعا لجوها بالأبرهاج النالإصاف أي فقدته السيطرة وقيامه بيعض السلوكيات العاوامة مثرا الكسيراءات ومبان فتحاب في الحبران أوقد كامت طفولة أروبيا الصف بالمنبوث الأستاضي أوقد أبرت كجرة بوا عمليه المحص چار دا به SPECT وادی وصحت وجود زیاده متحوظه فی نشاط تجهیز عوفي وقد المصينة في البداية (Clomipramine) Anafrani) لدي يستحده مع الوصلي سايد يعامور الدا الأفكار الاستحداثية اوقد بمارباته بجرعه على مدى شهرياً ، ٢٠٥ نجه يونيا. وقد محط روب" وأسرته أن هماك سنجابه يحابيه لنلاج خيث لا توثره وسنوكه السونى بشكل ملحوظ إصلح كبر لدولة اللغاد اوقاء الداعيم كبر فاسية في سلاقاته بالأخريد وحاصب براطفاته

ويعا ثلاثه عود ودا التحسن الأكتيبيثي بستم على لهيا الجريبة ون Anatran حيث ال وحابثين فقط تميين الحرجة الذا ي عوده الأعراض ، إذا دادرات SPECT للايمة الحالة الرات عارات عارا عوده ويحوطه للداك الحال الرات الكيبيتي

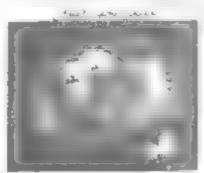
دراست SPECT نبي خريب عبل روسه





منظر ثلاثي الأيماد ليشاط التع من أعلى لأسفل له من Anafranii لاحمد عشاد الله الله الأحمد لا تحميم اللحوط ليساط





منظر جانبي ثلاثي الايعاد ليشاط ابخ عد علاج باستحداد Anaframl - الدن علاج الاحظ الريانة التحوظة في مشاط لاحظ عماد الصنعي للجهار علولي - الحيار علولي (السيم)

۱ کا داوی لا لکو عدی غیر اسدام، یل أحیاناً ما یکون لها آئار
 ۱ میه یعکن الودی بشخور داسین داند، ومع هذا فید تراک مقویات اسیرولوید بر دخت و بخچ لاسخه الوجوده فی القربانه البشریة لمحاربة

العاماة والآلم العامعي فلإنسان وقد ساهدت بالأيين ببشر عنى أن يعيشو حياة طبيعية

إن الملاح العشبي الصبيعي من حداد بنية رسيسا جور) يعيد أيضاً الهن حلال حبرتي في ريادة السيروبوليان ولوسالة حركة الجهار الطوقي وقد فم درائية هذه اللغة حدد أو حلب يع لعديد من لالوية عصاره للاكتئاب ووجد ألب فتساوى مع هذه الالوية في فلالينها ولعن في الدرها الحالمية وقد السحدة عند للله في الدلية للسياس حديث ثم وصفها للعلاج للسياس للبد اللغة اللهاء لللها في المحمدة للهاء لللها هي المحمدة لللها هذه لللها معليا حد في العلاج وإليك للعلاج في اللها عليد حد في العلاج وإليك للعلاج في الها عليد حد في العلاج وإليك للها عليد حد في العلاج وإليك للها عليد حد في العلاج وإليك للها علي ذلك.

ليندا

كانب سيدا به الساب ، لعسايل من عفرها عدد حاميني بليره لاول ، وكار قد لم خلصاتها بعلق برايد كه الليء للدمينية بديد من قبل شخص كان يدانها تحيد المايكات وقي بالراق والعلق مرحلة بالاهمة وكانت لاعراض بني تعالى مله هي الاكتئات والعلق والدافي منا الاكتئات والعلق والدافي منا الاكتئات والعلق والدافي منا الاكتئات والعلق للنافي منا الدافي منا الاكتئات والعلق للنافي منا الدافي منا الاكتئاب ومعوية منا الله وتشا الله وتشار بالالهام وتشار بالاكتئاب ومعوية للحكم في حالة بالدافي بالمحد إلى تجهر نظرة وهو باللها بنيسي من حلالة للحكم في حالة بالمحدث بين تحسيب من الملاب بنيسي من حلالة المحركم في حالة الرحية المحد الله حسية والداد معالجة حركة لعيق بشوب PMDR وهو اللها علاجي بلاحداث بني بنيات صدفة بمريض ويعا شهر وحد من العلاج ينبئة (ميثنت جون الله مجم يوبياً) تحسيب حالة "ليثدا" بشكل كيورة وعدا إعادة حواد إلى حميع أجواء من الثلاثة

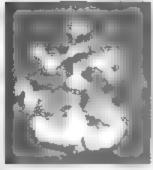
وملی و مان ن شاه بلیله فدید الا بها لیمنت جایهٔ بین لا**غراض** لجالیه افغاد دلت با الحفاص خطیر و النجاب القلب بدی حف مرضی وه له مريدو أخر لنا ب حالمه باستخدام Prozac وعديا استخدابت معه هذه نسبه لمات حالمه كثر فال كنت نعاني بن ساكن سوكية أو مرجيه، بمحد از الدهب نطبيب نفسي وسائشه في استخداد ان بن العلاجات العلبية

الوصنعة العاشرة

جرب تتحلات النعنية

محساتن يستونات باليرونونين وريادة نشاط لجهار الطوفي حاليا ما بلويا مصحدين باعث وتنفلت عرجني والصلابة تعاطفيه والثوتر ويمكل ر يم لطم من رباد سبيد البيروندين بطريفتين فالأطفية العيه بالدهاء إباءيثل الدمينا والطاطس وللحيل والحصائر ولتشار تريداس يتاه لا يرغيوفان الجماح ميان مليح ميلن لمكور لاتتامي في يعام المنيرو داند الى الدم العم يويد من بدلية ما يدخيل لمنع من طدة بادي الحيث للم تحميلها ي اللي توليد الإلمك الشعور بائر والسيرونونيز اللهدي لعد الانتيا فينه ما قال مو تدود طعهة سية بـ المرتبيوف المثل القواح ه عبادة التحم يغران والدا بغوالدو في والمبتدن والقداب الأحضر الدوية الدولة التشكل التراحية المدواعم طعمة فغيرة في مادة الريبوفيرا ١٠٠ فملا يتعلق بعديه بالدوين والمبيرة في الكربوهيد الداو بالتي وصيب بندو ها ق حاد الحدين سيرونونين الدو ارتبط بالحفاض بشاط قشره مقدمة لغير فيجيهي بديد ۽ بايد مسائل بجها تطوفي سوا! افغاده ريا ، سير Tryptophan هي هداد في حقاص مبينة صغيرة وقعدي للد الطعية غلبه بالجرواجر التدغيل الأحماص العيلية الأكبر مع الأحماض لاصار على دخون سے البحم لاحقاني لاکيا اندا ہو۔؟ ان لحقاض نسب شد لوليان في لم وريالة الاستجابة العاطفية السلبية

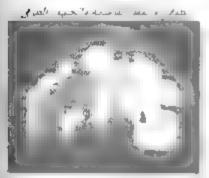
صور یا ۵۰ SPECT اس جایت با بیت

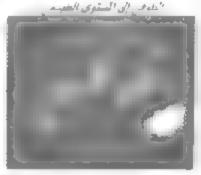




منشر بلاس الايماد لمشاط الجره البنظى

آفیل الملاج لاحظ ، بیاند شنیره ای نشط^و هیپار بعد العلاج بديته (سهنت جور) لاحد تدره نشاش مدا الدعائية والحيا





بيطر ج عن به اي لا هاء عصام به

قين المائح لاحط بريانة بشييرة في بشاط الح**مال** بطرفي والمند التاعلية و بحيار الط**رف**ي

العد علام بنشه البيت حول لاحظ عول: بشاك الجهار الثوقي والعد الفاعدية والحها الشرق أن نسبوي الطاعدية الخليفي

وسيعم وقد لاحظ لعديد من مرضى فعابه هذه الدقاق تحسيل جوده الدوم رعبين عديا به وتحسيل التحكد في تحدة الرجبة بالإصافة إلى هذا به يظير به أثر جانبية مع معظم عرضى وهو ما يعطيه ميره حميمية معارية عداد الاكتباد أحرى وهم الدنان والدواء إجازه هذا المنتج، وهو أن الأسوى والدواء إجازه هذا المنتج، وهو أن الأسوى والدواء الله الله المناب الأبوليبول) وهو من ما دد كما هدل إرساد حديثة حريث على الأبوليبول) وهو من ما در كما هدل إرساد حديثة حريث على الأبوليبول) وهو من ما يداه الدواجية ومناول ما الله المناب الراجية والمنتج المناب المراجية والمنتج المناب المناب

الرمنفة العادية عشرة

التدريت السية

بظرة في الداكرة والعزاج:

العصوص الصدغية

قال آب يبلغ من العمل 45 عند لايمة أنبالغ 14 عند "يوف به ستسليفظ تتخذ نفلت قد حدوث (۱۸ مات العدم بسندا بعد أشاقاتو وليس الآيام وستعرب الله التموية وكن به تركمة هو الدكريات دليس غير بالله"

الخياس من مستين مجلي عظم

وطائف العصوص الصدغية

الجانب السائد (غالباً الأيسر)

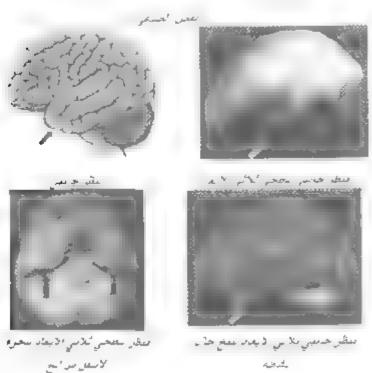
- فهم ومعالجة اللغة
- ا ﴿ كَرِدُ الْدِي الْتُوسِمِ
- داكرة الدى الطويس
 - انتسم السمعي
- استرجاع الكلمات
 - الدكريات المقدة
- المالجة السمعية واليصرية.
 - الاستقرار الماطقي

الحانب غير السائد (غالباً الأيمن)

- ثميير تمييرات الوجه
 - أ تضير ببرد السرب
 - ا لإيماء
 - » بوليسي
 - اتعم عصرف

ظلم المصوص الصاعبة مثوات كثيرة جزًّا مهملاً إلى حد كبير في علم النفس البشرى. فقلما تجد من بندولها أن الأوساط المسية، ولم يهتم سوى قليل مر أطبه الأعصاب بالدور الكبير الذي تلعبه في تكوين الشخصية والسوك وقد دست بغينه هذه المصوص محمولة أن اللكنا من التعرف على نشاط مد الخراء وقد كار الكثير من المحصصين بعدال الله بعثاله مسال شنح ولكن الحاء الصوص الحاء الصوص الحاء المصوص الحداء الماكرة والاستعرار الماطقي والنعم والانصال الاجتماعي

نفل لتدور التي تملكها في حيات هي بنا يصور بتي يحربها في عو الأكرد موجودة في بح ومحموع هم تحيرات بخروت هي بلغوله عن حياس سابهرية التحصية و درات بنا حالت وهذه الحيرات تلعب دوراً عباق شكير سختييد العصوص عيدهية التي توجدان حالتي التم حاف منتر ديجت التبديد النم يتحريو الكايات وتحدرات وتساعدت على تشكين هويتنا الشخصية



فعي لجانب ساء للنج رهو لايت دن معظم لدس، سيم لفصوص تدغيه نشكل رئيو في عميه فيم ومعاجة لبعه اردكره دى الموسط و عوس و ددكريات المعدد او سارحاع بنعة او الكلمات او السبرار العاطعي و معالجه الدمعية والبصرية

واسعة هي احدى حصائص بنير فهي بقي تفكيد من لايمان يغيون بن بيثر وبرال مدرث من وفكرد وقعات بلاحبال للانبيات فاستقبال للعلا القدم على البغياد وفهد لكه ربكيمات للكون ينجلت استعزاز لفعي للدوعي في هن هد حرر بكس فارتك سي را بسمة بدغه طفت وهو يعوب لا حيث منبي بنيمة بالمعر بالحوف و عدم فددعي للدافة بنيمة بالمعر بالحوف و عدم فددعي للدافة بنيمة بالمعرب وبيانية و المكن معلومات بنياه بين المعرب المعرب الحديدة كل معيد والبداء على المعرب المحديدة كل هد الحرم بربعط هد يعلم بنيمة بني المعرب المحديدة كل هد الحرم بربعط هد يعلم بنيمة بني المعرب المحديد الله عرادة

دد بها ما الحد الرحان ال كالانتماجي الانتهاج البها الدكر اللها الدكر اللها واحول الا الدكر اللها الدكر اللها الدي شعرات الدي الديات الكتابة الإقلال الدي شعرات الديات الكتابة الإقلال المطالبوكي المكتاب الديات الدكرة في القصوص الصالبها المهم به الديم المح الحديث الاقتاد الأساسية الدكرة في القصوص الصالبها المانت عدد الكتاب الأساسية الدكرة في القصوص الصالبية المانت إلى قصور في الماكرة

ولدكريت يمكن ان تدمر فرسدي لمجاح والفضية وقد قمت دائه موة مداح وحين عديا مروح بعلي مو المساح وحين عديا مداع مورا لاسبد دارجه فكانت عليا بدم درونه وهذه المسامح وق بهاية الأمر نسبد الكرياب إلى بمير لعلاقة بينيت ولم تدر فرد طويته بعد بداوية الأمر نسب حديد بداعت حديد داله دروح وعلاجه بالادرية فتحسب حالته بشكل كبير ولاحظ الجميع هذا ما عبدا روجته فعراً لأن مدكه الإيجابي دايكر بعل مع فكرياتها، لم مسطح أن ترى ما حدث به من

عده المست هي سوكيا الديد بعد الاستفراط في الماء الموم عليه، ورفضت الما الطبيد إلى الارتب لعلاقة الروحية بينهما إلا عياية الأمر، ولم يكل السبارة هنا عافل تحديد الراب الكريانيا عايمة

رف کنفت آن ده آن یک ن عصل الصدعي سداد دو تاثیر کبیر خلی استرار انقطعي افاقیر حتی استور بلاستیرار والإیجابیه ادارتم من المدفها و تعدد الحیاء بیونیه المراحبة و تحدد علی المدفها و تعدد الحال المدافها الم

با لنص بتبديلي خير ساند عاده عدن لايس) فيسهم في فراءه مدر وجه ومحاجه بدرات بعدد الدوات الأخريد والإنفاعات لسمعية والثلاث، والزمليةي، والقملة اليصوي

فسع في المدور على وجو الدول والمعيرات الوجه و للدرة على الاحد مها فيد المدالة في الدو مها فيد المدالة في الدول المدالة المدالة في المدالة الم

سبير وجه مه ولكن لـ كانت هنال بشاكر في هن الجرء افإن هذا بن شأبه أن يصفف عهارات الاجتماعية

وسدة عصوص تصنفيه على معالجه الأصوات وتربيات رفعم لغم الحياد كما ل هذا لجرء هم الذي يسهم في حمل لشعر بالأثارة و الاسترجاء و البهجة من حلا الاستماع إلى توسيقي حميلة ويطبق على تعصوص الصدائية والنسرة المترجمة الألها للبرجمة الأعبوات وتكامليا مع الدكريات لمخرولة الحدائية على المعرد العولي الخرولة الحداثة، والعهم المالي، ومعرفة الحقيقة

مشكل الفص الصدعي السبد (عدة الأيسر)

- المدرائية الوجهة داخلياً أو خارجهاً.
- الافلام التي تنظال متى كاية و خلياً
- الحساسية شد لبقت جنون اضطهاد بسيط
 - معربة في يجاد الكلبات
 - صعوبات في التعلم.
 - عدم الاستقرار الماطفي

مشكل العص الصدعي غير الساد (عادة الأيمر)

- معربة تعيير تعبيرات الوجه.
 - معوية تقبير بيرات العوت
- قلل في المهارات الأجتماعية

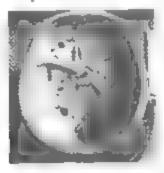
مشاكل تتعلق بالط القصيل الصناعيين أو كلاهما

- ا مشاكل لداكرة . قعدان ابداكرة
- صرع والدواليين إلى كداوضح
 - ف عوا و حوف ان سيت و صح
- إذا حديثاء ١٠ (بحرافات سمعية أو بصرية)
 - سعار دويا لاشياء من قبن أو عدم رويتها أبدا.
 - ا فترات من البيه و لاربيك

- الإفراط في الكتابة والرسم
 - سويات لصاح

هده عشاكل بحدث اكثر يكتيل حد كان يعند في السابق، وتلاحظ في در كل سابقه ر الكنير منها ينظر آية علياً على به مشاكل بفنية في حين به في في مكان بير حمين به في في مكان بير حمين ما حقوق المدخية و مكان بير حمين ما حقوة و بنجويف بصدعى حيف محجر لغيل وتحب لصدخيل ويحتوي بودى بحد ر أماني للحويف عني حرف عنيمي حدد الحياج لاصفر أوبدى بودى عالم بي إحداث حور بالحرة لاماني عصوبل بصدغية حتى في إصابت بران السينة وحيث ر بفضوض بصدغية بالحدة و تحويف تحييات عظام من حمية عليات وبين بالمان وبنيل بالمان ب

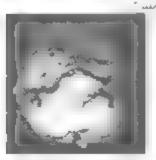




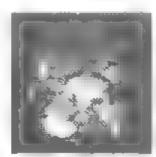
ندو به يوضح فأعدو الجمجدية السهد الماريض بسير اللحمرة المعتمية اللي يوجد فها الدان الشاعي السهد ترفيع يشير عجداج لأصامر للمطام الولدي

وهناك أمياب عنيدة لمشاكل القص نصدعي شهر عدد لاسياب المجيدات ورثية رصابات براس والمعرض لامرض و سبوه وأكثر جراء الأحراء على نفضوص تصديبه وفشره مقاعة انفض لجيهي استبقا لتوفي دال بحكم مزفعيا باحل لحمجمة وهدد لأجراء على يضا كثر لأجراء التي ترتبط بالقنكير رساوت

يبلغ "سار" من العمل ١٠ عاما ولان قد حامي لان روجعه سمعتمى تحدث في حدى الولوث عوبية وباكنت أله يعالى من حشاكل في عصل عصامي افقد كان يضيي أحياناً، كما كان منقلب المزاج وعدوانيا. كما كان كثيراً ما يري أثياهاً ويسمع طئيناً مزعجاً م بحد له طبيب صدد كما كان يعصبي دور سنت رضح اويعياء عن نفسه ا ان افن سمء بطائق مصنى وبعد برات تلغو تبالك كبير الاختلام، كان البيان في الحابسة من تمره تلفظ من تشرفة عبي راسه فاول گومه من اعتواب اولی بدانیه کان یحد صفونه ی بعض غرادهٔ کیا گی دائم الشجان وقد أوضحت ، بدت SPECT لتي حريب عسه وجود مشاكل ق اعتم المديني الريس الحداد كان هيات بلحقين والثابان يجوا الأياسي و بجنفيء كما كان هناك رباء ا ق الساط جراء باجني من اللعن الصدعي الايسر وبعد أن رأيت هذه العيوب اتضع لي _ العديد من مشاكل بنين كان سببها هوم الران عمر الدائم الأريف فان هذا سنسبه لحادثه التي فعيد به في طولته وقد وسلم به Depakote وهو بت المصرة معروف المقربة على إحمالك نو ان و الله الله المساعد العساعية العديث معه ثلاثه السابيع كان فوحد النعابة افلم بعد يتسم طييد أوايون المعاجب كما لم يعد يتنابه بوباك غضيم مند النداق للم العلاج ويقول عن نفسه الفيد هي برد لاوي في حياتي التي تقر فيها للانه اسانيم بادران صلحاق حف أوقد من العاسلوك ودرّاب "بنين" يتحكم في تفعالاته



لاحظ المحفاض مشاط الفص الصدهي الأنيسر (السيم)



لاحظ ريادة بساط الفص الصدعي الأبيس المفيق (السهم)

رمن الشاكل التي كليرا با التأخب علوب اللمن المتافي الأيسر الدولية وملف الدولية المالية المالي

العبرنية لتى بدرسا مجلى مشاش عمل عباعي الأيسر بالكول بوجية خارجيا بجو الأخرين او داخت بن خلاب الافكار المدونية بن ندات پاللوم الغاراني ملوم يتغلم ادلكن في براسه والنفة اجريت في عيدني على رحاصر فامو بمهاجعة لاخريل الاستمير مسلكاتهم المصح إا الا معهم 5 تعلني من مصافر ؛ تقفي كلمي الأيلم وهدا يشير ال ال غام او لميل وطلقي و عيل هدمي ديسر بحم الشخص كثر بيه للافكار لعي سيم المالي والعصب وتعلقت سرم هذا للوصوع بحيا في قصل القلقية). ودراء الحاصا الماعين كان يعالى من حير وطيعي أزا لقمر الصدقتي اويدو أن هد، كان وراثياً، حيث إن والده كان "مدِّمن قضيه . بكان يشكو من بو بـ الأفكار الله السابقة ولام يشمر بالخبص من حراء بتكيرة في هذه لافك وقاب ے۔ "مذا یہ مشی ال شارہ ایسنٹی شخصی دور الصد افضیطر علی لکوہ لاطبه فارطيه بالإصافين وافترته يها باحتنى التوت أوهده كأفكار بشعوبي - ما 9 " ويحدو المحتم له على الراحة SPECT أكدت وحود هم وميتي ؛ اللف الصدامي الأيسر الآان اذا الشرة متدمة المص ا**جديني** حيد وسالت سلطاع الراقب سباكة ويتحكم في هذه الأفكار المظبعة. وباش كانت "ميستي" التي بدغ من العبر 80 هامًا قد جاءتني تشكو من عد المملك و با ياد فيصامت بها بياة دان فمد في أحد بعجال فاحباء البيلج فيها والقابا بان عشف الدي لا غرف مصدر هد العصب حيب بنيت بنه خبر مد من علام بنفتي وم ربب عالي بن بويات لعصب ويمكن أن غصب حمى يعون سبب إن لدى أفكرا أبشع ما تكون تربعة بن عبرها وقتدت وعيها فيفه و تثبين فعط وقد كشفت مراسه

SPECT عن وجود نلف واضع في لحب الانامي والخلبي بن لفض نصيمي الايسر وقد مدعدها عاول خرب يونيه صغيره من Depakote على فهدئة الوحمر الذي عاجبها

وكبر ما أرق لعا بيه بداخيه لحاجبه لعبوب عدد بصفي الايسر بطهر سو لكر بدوت للمعارق وقد كشبت براسه اخريت في غيادها أو المعمر مرددات بدورية يعانون من بشكن في المعمر الصدغي ديس وكنت ها لببت محات دات برد عن لح في "وكلالة" حالتي بعدها لميده دهى بعثى وقالت "دكبور البن عرف ر البواتي كنها بدائل من دا بن و البتان هدين فحد في قبل بمنه رحدو عجدتي من بدائل من دا بن و البتان هدين فحد في قبل بمنه رحدو عجدتي من حياد بدائل ما بدائل هارت في المحدد في قبل بمنه بالبي هارت هارت في المحدد في البيان على ما بدور مع ثلاث من بدائل من بد

البد الممتر بالله بالمحرو والداد بالمحاد الماسعة المحمل المستور والمستور والمستور والمستور والمستور المستور والمستور المستور المستور

ودات مناه معمد صوفاً عالياً أمام المُثرُكُ فخرجت الأجده، فد قالت بعديه اربياً بالرضافين في الخديقة الأمانية

وقد تكني بينانها عقد دركت به كال بالأمكار البد النفها والي حداد النب الإسلام في تعطر الداد النب البيانات الله في تعطر المدخي دائم والما المدخي دائم والما المدخول المدخل به حلال العسارير غاد المديات الأعداء التقليون يستخلفون المداد المدينات المال المداد المدينات المال المدينات المدال المدينات المدين

مسختان بال بقائي بالراحة في القدر التبدعي ألم الديا ما يكون با حالية بلغات براحة عدم منية الراحد جدول فيتهاد بالبطهاد والسح دامة في المحاليل الأراوي عالما في يحدول البطهاد والسح فياديا أعجاليل لمانور بن حال اطبعي في المصوص المناسعة حياتا ما بلغدات الاحترام الحداثو البيد الاستخراب بنهم في عبر المحال على على في فيادية في المدالية علي الكون في الراسعية على على في في الاحتراف

بيبيس

دانت بينيس التي تلك الم العمر ٣٠ علما قد حادثن**ي الأنها كانت** عالى من مساكل بعلق بالحائم الراجية والعلم العملي فتر**حت البيها المها** الله التحليد البعائب و مجهل سكيد الكما الهاكل فالله بعالتي من مشاكل في عد مه وحاصه فيما يعنى دلك ، الدلك لل حرقها بعدود حاصه ولمرا حداله ما ليبها وبشاكل علام دليا قد المرا بحراء درسي SPECT به راحده لله المنكور والأخرى ما سرخبر وقد ظهرت الدامة الأولى وحود الحدد السيط في ما طائعت الحبلي المعلى المعدمي الأيسر ألما في لا سه تدابه للداء الركبر فله يكر هذا والشاط في للماس المعدمي الايسر وما داخلت الديليات القيليات الأولى صعوبة عليها ويعجره أن قلت فلا حدد الماسات الديليات المند قرا كول تاليه حد الم المبني الابياء حدد الماسات المنكي فيات المند قرا كول تاليه حد الم المبني والرا المناه المال المدا في المناه المال المال المالية والاستراكاء وقلت المحولها والمديد والمحالة المحدد المالة المالية والأستراكاء وقلت المحولها والمديد والمدا المالية المالية المالة المحالة المناه المالة المحلمة المالية المحالة المحلمة المالية المالة المحلمة المالية المالية المالة المحلمة المالية المالة المحلمة المالية المالية المالة المحلمة المالية المالة المحلمة المالية المالية المالية المالية المالة المحلمة المالية المالية المالية المالية المالية المالة المحلمة المالية المالة المالية المالية

کاري

واكان عدود والمحدد و الراسان والمحدد و وقير الجادية كانت المكرثها فوية وكانت تعرف يسرحان شداق وقائمت إن القراءة كانت عن يول براياها الاستحداد بالله يول المداورة كانت عن يول براياها المحدد ال

وحماد يصاحب حدد بعدتي لمحد عدمي لايدر دردج سعكن المارة خدرجيا بحو الآخرين إمثل عصب دلود ولمدالية ليدا الحلي في لقصر لصدعي الأيعن يصاحبه الرعاج للعدد ثالب حدد للي لرد نفسه ينى عنق و بحر الحد كان هم الاحتلاف بين اثار الحين الرصيفي تقصر ما ما والايت أوضح با يكون السحى لدين يقدم تعيادت وقد يكون السبب في هذا أن المتصف الأيسر من المح هو المسئول عن الفهم واللغة، وبدلك عبدها المبال حين وظيفي في هم الحراء المان الشحير إلى التعيير من الرساجة المبار عن الرهاجة يالكلام

مارك

علما ما يتلفنا فتقربات طفرات سني مدراندة الخاط الأيس مللك المحلوب الأحتانية الحاف فيك لمفتل بتغيير بمعيرات توجمه و الداعلوب وحاله بالداعدج الأعاب بوتيم عطوبات على بستة داده بول هم اختر وطبقي ١ هـ يحوه رفد خامي جالب الأيه كان تراب الوالد ال قراد حلب به لم يواقد من ال حيالة المما حجله بشعو الجافد بديد السبب السام لدرية التني المجال في الطلب التي الوا الى المجوم وقد والده سينية عقيبه فأن في الديد ... حامر إل تحديد ما تعامي منه .. ود به تناخيته لحص تحسم ود ديم د تعوله احتما كالب او د النسي فرفاح بوالقيال والمفاص بفلال هدا واخياب باليكون فويه هيدا حد ، احد في مسجب سدد يد الاصداد على شجعر الأهم وهو يعد الا د ده شوي عبدر شخيد فيد كن دفيد الاكته لا يد كالجد الوقد على فاصبة في حين اللي لبت كذب على الإعلاق وفي طاوعه كان يحاوب المعتامة أصدالاجي المكته بالسعمر لطال فتدفيه وقد كتب أشعر دلم بابغ وأنا أراه يعشل في علاقاته" وقد 'وضحت مراسة SPECT وجود الجدي منجود في شاط عصو الصداعي بايدن أما الصدر الأيسر فكان مسيعا المدخران وبالاسائيا كاراعاينا لمثلا عني لمباحا لأجشاميه حيث في حد المالجين النفسيين بتدريبه على بعبيرات الوجه وببرات للوب ولاب لتفاص للبلاية لاحرض ويجالبه شير سلطع أريقرم مع سيدة

و تحس في تساط تعصر الايس و الايسر او العصيب بدأ يمكن بن يستنب في مجموعة كبيرة بن السراط بما في ذلب الإنزاكات الخاطئة (الأوها، تحسنه، ومث كان لذكل والشعور باط قد رايب شيئاً بد من فين في حين ال عدا له يحد الانجام القدرة على التعرف على الاشحاص والاماكان التي اعتدت رويتها والحيف او نهيج از ناسب وضح، واثبه أو الارتباك والأوهاء هي حد الانتراض المداعة الدالجة عن الحلال وظيمي و التصوص الصدعية واكثر هذه الأوهام

- رؤبة أشياح بطرف الميئين
- توهم بنیر حجد، ، که لاسیه قدر المرضی من بتخین عبود إضافة تحول إلى حیوان ثم جری، و حر بری شکلا ی أحد الرسومات یتحرب)
 - فالنماع فتدريجي ريسوس زيانو فيزيوجون فتلأ
 - ه کم تعمر فاواح و سان سباه عربیة في نعر
- استور حسرة سر برجان عنى لجنب ان غير بند من الأشياء
 الذي يشغر بها الشحص هنى جنبه

والمداع عدد العدد التي لا تقليد بها لما بن يبر الرص الخلق بوطيني في الفليات المدلك الحد المدلك الدال المدلك المدل

الأحيدات أن مار خلافية والمنية يت ما لين لأعراض الشابعة سخس الرظيفي في القصوص التسامية، وقد عالجت مرة طفلاً في السادسة من عمرة مرضر النفيا على كل من سيدخل جهدا ومويض حراكان يتضي سبعة ياه السبوعياً إن بان العيدة يصلي من حرارة حاسرته الف حاسي هذا لريض لانه کی یعانی می مشاکل سعلی بالعصب الدی کان خالف با یوجهه نجو نیزنه و وسیب به کان یمنف که إناده تُخلاقیة بن قبل أسرته ومریض آخر ندانی دنه کان یعصی اساعات لمواد یفکر فی سراز لحیاد ابدا ثر علی بانه فی الممن وکاد یؤدی إلی فصله.

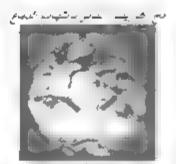
﴿فرد في كنيه شكر فهري هو يد من حرفي لقلر اوظيعي في يسود الصدفية والتي لاقساف ما دا كار اليب كالشينكي Ted Kaczynsk مصاب لحلل وصيغي في المصوص الصدعية في صل لبيان المطول كبير للمصودات لدى كثله وبيعة للناول لعدواني والسحابة لأجتناعي ودسه استنود حيد معدية بحمل حصوصة غاراسة SPECT من مير معكن، وها در بين برطان من ينشي ساعا ال الكتابة اوين بينها واحد كا بيند الى خطابا من عشرين وبلائين صفحه يفصل فيه كن بواحى خياته اوت داكيا هدا ختى الخيلة مصدا الدريجاج المبيح خطاباته بعوابك كثرا برابط بن حيث بوضوع الكماء المدد بصفحات في بيضتم بمعجليز أو 10% ا بديد على نفس نفس عن لمعلومات ومن الحدير بالذكر إلى المثيرية ممر ه عدم در از المصوص الصدقية يعانون من موض مصاد فلاق طاق الكنابة «بحده» لا تستطيعون , بنشوا تكلام من عفوتهم أن الورق وعوف **بماتحه** عديا لا المتحد ارتجا المكن لم يكا الوسعة كدية افكا 6 في كتاب الوهيد حى الله SPECT يا وحد أن هنات الجعامة في نشاط للمولى المصدقييين وية العظالة حرامة يوسة فيئة بن Depakote تصواعبان فكانا واصيم حقبه بكبت سلامات

هرث

تعدر مشادر الدا الحدى تعلادات للقيرة للحس الوظيفي في العموص الصالية الفقال الدائرة علك صابات الرائد الرجع الديد الى بلقا في للحرة الداخير للصوص للقدمية الكفال الدرائل لمح للكر الرابول أيضا إلى مشاكل احراء الذاكرة الرافع بقال عني الميان العمر ١٣ عام كالب في فقدت الأنب الساحمية عشر عام عقال عدالية بالبياب في الدياع الإعمال الرائد لكر الأحداث التي وقعت قبل صالية بالرض اللا فها لم لكن ستصبع الا دكر ساه سيطه حد من حدث ما يعد موض فيع ساعه من مدود طعام ؟ م تشعر بالسع و وكر لا تردر ده ، دكلت بقود هاريد:

قد بركت محي كيه عدد بدرسه مي من ال ببات مشكني تحصد حر الكني لا عدم بيد به لوى عطامه لطبة كيه العب مسريحة و ريد لابياف و عد ل عدف ه هي سلامتي و بلجها قال بن كر ما بلغوله ي وقد وسحت بيار الح وجو عن منحوظ في العصير عدد بين و قد و عدر بن دول عدر رين دول عن منحوظ في العصير عدد بين و قد و عدد العراس دول هذا بحوه من لح

المحرور المحرور وهو الدين الما الكالي الموجود الدين يحطورنه المحرورة المورد ال



معظو مطحي للالي الأيعاد لمحرم المنفني. لأخط لامختص التحوطان مساط العمير المسهمان الاسهمان.



منطو التعطي بالأمن الأمعاد من على الامثل لاحظة لابحثاث المحدد في بشاط العمل الجداري (الأمنيم)



عدد المصحن بلاين لايما المجاء المعلي لاحظ الالمطلقان اللحوق في بشاط اللعن الملكي الاستيام

و با بالمحافظ المحافظ المحافظ

سرعته بئكن غير عادي ، صبحت كن قراه الحيوبة تعمل بكاس طاقتها. وو ه المحظة على أن مسعوا لا كما تنبت ويفية عور ينفافف حس الحوية هِ هِ مِي دَالِدَاتِ مِنْ يَعْرِبُ مِنْ عُشْرِ مِنْ فِي قِلْمَةٍ وَعُقْلَةٍ لِصُوبُ لِينِ عَادِي وبلاسي في الحال بين بناكان يشعر به من شب وقبي وارثدات اوجال بيعن رين عدو لدید ہی، باسکیته و سعد ادلانی وقا دیجا جنی صبحا شیق احد القدو الله تغور رستوا ادعار هده الحطاب واشا الوحصاب لم يكن تنوي البرانالمعظة دخيرد فم كل للجاق الحجه فظ التي فالما لوية الصرع للأأ فيها ود لنان ها تحظ لا ما للبيد لا تطاع وغيدت كار بعكر في هاه ئنجية بعد نتيانيا كاليعدا بيجية الأواقدة بدختات بل بباءو لبابية والمحتايل باشاناه في يعني بالما بمنح الكر من المكال الوجود ا**كل هية** عمليا م لك النان بولس وحروا للاصع الطبيعي اف اگ كدلت فهي المساحين سد المحود علكن تجلب بالمستداني الشك الوجود وسم ا فيد سيم أخار يا سنخه بناو متدفشه جا څا فر فايلا ا ماد لو کيت ا مرفيا دا الما العمر طبيعية من المرف النب و الماج والأحساس الدا الدي و د المحليد الما يا الدال المسراء عبر فقة الالمسج و والحدل ب ويحتبني باغوالم بوادلما يدكمه الأوالسجاء والصافحة كف شعرت بالدماج مهيب بأسمى تركيهه للحياة؟".

الريس

مد مده مديده مي بالد الحبيد بير الافتد بيس في بلاد لعجائد وعددا قرائد أم "بريس" هذه بعدد غيد رسم وق به يشعر به "أليس"، وأحدوك في "محدث بي شبه عربيه و رق به يشعر به "أليس"، وأحدوك في "محدث بي شبه عربيه و رق بدي يشعر به الله كانت تشعر به "أليس"، وأحدوك في "محدث بي شبه حيث كان بحيل بها بعد في المداه بيد كان بحيل بها بعد كفات محيل تنده حضو المساد الله كان بريس" يعاني كثيراً مر مردس منو عجائب الأه سي المداه الله يوال المعت فدة لاعوض الدي يوال المعت فدة لاعوض حيا دركت أدان الشاها و حد المتداول عاليا المداها و المداه

الهي إلى SPECT وحود مساكر والعصر لحساعي لأيس وريادة في مشاط للمعلى الماسية وقد وصفات الدين Depakote وهو دوء مصاد المصرع وله الرافعة الله حال المثال المستاجات الصدعية اكت الله حاصم المعلاج المعلمي المماس حدد الدين الدين الموليان حققت وهاد الرياس" وبعد درور الله المعلم المعلم المحمد المحمد

والمبيو فبنوع التصد العيليقي على للأ أيوليس



مشطر لتلالي الأيعاد لتطاط الجزء المشلي

لاحق مناطق البداد الدشاط في عصل عسامي لايت المعين (السهم الطوف) وفي المعد القاعدية (المنهم السطي)

إلين وجاك

لين" و"جات" لهند بشي التاريخ، فكلاهند كان يشتم بالمربة إلى حد ما المرسة على البيدة المدارك البيدة على المدارك البيدة على المدارك البيدة على المدارك البيدة على المدارك المدارك البيدة على المدارك الم

حبد

فتمة الغص الصدغي

Sec. - -

.

te de la

F a

. . .

عام هيت في و لو

لأناف بداف بحيات الرسيم

تقرر إساءه فهم كلام الاحرين على الله سلمي في حيل أنه بيم
 شبار إساءه فهم كلام الاحرين على الله سلمي في حيل أنه بيم

- اخر ، ساب ،خار کم ائم پنجین نے بنجستر اوغانیا یا پشعر الشجمن بالارہاق پعد نویات القضیہ
 - هر... فترات بان انبيه والأرباب
 - قارات من الهلغ إلى و الخوف دون سبب محدد.
- ، نغیرت بنفیه ، بنایه شن ازیه شدح او سماع سوف مکیونه
- دخشان الدهام علان الاستفاد الله الدو الراطاء المراكز عكان او شخص اعتبات رويقه
 - الحساسية أو الارتياب البسيط المسيط المسيط المسيد ال

المداع أو آلام اليعن دون شهيد واقتح

- حين با بير بنا ايا اينا الحداد الاستراد من المنت أو الائتطاع
- آ دفئ سے بد طوائیہ سر المفکار فرافیل وطور و الاکورٹ
 - ١٣. فترت من لسيان
 - ۱۱ مشکر ی الدکرد
 - ما، مشاكل في القراء
 - اللباه المراجعة ينتي الحاكافاتة

تعريز الحبرات

وصفات العمن الصدغى

تهدف بوصدات دایة و علاج المصوص عدمیة ورفع کدامها بحد الاقصى وهی وصفات بعدت علی با بعرف در المصوص عدمیه، بالاصافة الی خبرند بع برضی ولندگر ی المصوص حدمیة بنها فی عطبه الاستقری برخی وقیم بنفات وبدانجیها بالاصافه الی دورها فی بداکرة والاشراب داشتی بنوجه دیرات عبوت والا مح والرسیعی

الوصنعة الأولى

كون مكتبة من الجبرات الرابعة

بعد بد بن محموله در حدرت لتي تحملت بشمو بالرفعية المنح في محملت بشمو بالرفعية المنح في محملت بشمو ولأن المنظل بنجد بنيكن صحبي ومثير ولأن المنظل بني الدرايا بها بشكر بائم من حدال حدال من بنجه هذا الجراء من محمد في حديث المنظل بني تنجه هذا الجراء من محمد في حديث المنظل بنيئلم الجمير تدا هذا في حديث

اللحة المجدد عدارة في حيدت من حلاء الصور وشرائط عيدية وكتابة الشوات الله على هذه المجبوب الله على هذه المجبوب من المحدد الله الله المحدد المح

الوصعة الثبية

غن متى وحيث استطعت

اعدا في تحمره قد يكور له الرافي القصوص الصوفية الوهبال علماء منذ فدرة طويلة بال الحدث به الحصابين التفاية الفيكت الرابيين ال لمنحصا في حدث براحيه حيده ؛ از ينه يناسر أو يعني افاعلمه هو احدى الله الحقيقية للحياة بعض النظر على كيفيه العداء

وق الدلب يربيد عداء لحضرة روحية الدائدة ارستي الجمعية كنت اللمع لمحمر الأعالي سيلية ذكان لالسماع للمجموعة لا يجعسي فقط اشعق الملعد اراء يشمرني يصابرها، مجال كاد شعرات في كل حمية من حلايا الحسني الاداد الموسيقي قرقفي بالحائة الروحية دالاحية للحاصرين وقد كاللماية بن صدفاني يشاركون في محمومة العناء الوكال يحدث لهم لعير قامل للالها الالتوالي بلهم لعير قامل للالها الالتوالي بلهم يعيم فضر للباعد وحيوية

المدد غيره طايعة وهدات اعتقاد يين معرضي الجهانة و مرحبة ما قبل

لا با بال قبيل وسينه سعيم د طنا هي عدا الار هد يسهر عليهم بذكر

در عليه و حميه بندمجول اكثر في ساط سعم ادن لاد الموقف عرا تعيم

بند ابن حجار العداء في لعالم بدائي الدائمات الملك المناب المناب المناب

و داره الله التي حبيد كنت في تحدد بدريت الأعامي في حبيم كيا الدي الحر يمسو السبه بعدا له ولا يت حمله دادي عني كيا يعينها داد التي كيا يعينها التي در بمور كيجموعية كا يعده براج روحيا للميوية الحملة من وطام التي در بمورة يها كالشي يشكل سنتان بدالة مشرية معلا البر فللعراب بالتي بسويت متحمل التي المنابي بسويت متحمل الله التي سويت متحمل الله التي سويت المتحمل الله التي سويت المتحمل اللها الها اللها الله

الرصفة الثالثة

استحدم المستة والشعيم لتقويلة المح

يدكر "درن دمين بودني تعمد بوسيتم ، تعليم : The يدكر "درن دمين بودني تعمد م د مصوبه في تعزية (ـ كره و بوج بعد از كل الكرد و بوج بعد از كل الكرد و العما دو الإنشاد و العما دو الإنشاد و العما دو الإنشاد و العما دو العما يكون به آثر علاجي،

ف سبم و حققه به آید ها لمي يعاق شعبه و قصد داشعيم ها داله ده الدارس منظم دارسيد الله ده الدارس منظم الدارس من المعرف الله دارسيد العالم الموت وريادة المركبر على الجمام والبحر من المخوف المشامر المسيم الحرى الالم المبدئي المدارس المخوف المشامر المسيم الحرى الالم المبدئي المدارس الماء المبدئي المدارس الماء المبدئي الماء المبدئي الماء المبارس الماء المبارس الماء المبارس الماء المبارس المبا

أأه تؤدي إلى استرخاه قوري

مقر با المنظور المنطقين من الأمر والمعليات المنظور المنطقية والمنطقة على التركيب التخلص من الأمر والمعليات

 أو أوم ١٨٠ الأصوات، ويمكن أن تؤدي إلى رقع درحة حرارة البشرة و ستراث المضالات

خاه الموجالجينية عاميم دا حضر دفاية لومر مدف التدامير سراي ما آف کان هذا لليميدلان

الوصنقة الراليعة

استمع لمرسيني كالمبيكية

سعه کثیر سددیم فلدیم ساه کاسهولیم یعی و خور د و کدسیکیه و در دودور فلایا خای معم دختیمیه بحید و لوسیعی به کار سددیه فالاسم ایما مکن در بودی در بشیط دلیب همود کددیه ویجمد سعر براحه و کرد جمیة

وبندهم بعدد بندستي كجر امن العلام النسي عبد حدة حبود عدات الواع معيده من التوسيدي بكور بيد ان البيدالة دالنسية اي الرضي فادنستي المربعة والرحم يعكن التنا عرضي لأكتداب شكل يجابي

الله المداد المحات التي حديث اللياة الكلياني اللياء التابعة د معربت فی ارفیل از الاستیاد نقطه باستیه بنی Sonata for two k 448) Pianox) ہوت ہے سرار مہارات علیہ عصری حیری عاقد ه منا الدكتورة فرنتيس هما وسر" مه اعلامها باخراه بإنيه مه ٣٦ بمالت الله التبلط للعبل وبعد الأسلماع للوسطى مؤررت أمدة عشر فاثوا سا جانهم بريد من عالي ۽ سم عام ي خبيار حامل لڌگ الحيري وهر جره من مقباس ستاندفورد "بنت للدك، ويرى "جورين شاو" أحمد د خلید مع لاکتواه فرسیس از موسیعی موارسا ربط یکه اینا باثیرافی "الحير بح المرابعتين الرجيعي المندد فيهل أنفاط عمينية المعقدة عمر والا شجه بد عملا بث الرابيات والمتجرب في حمير ي باللهج السيمة والكرزة بمكن البكورانيا الير مختلف ثناما" وفي يحدي ب سابعة قام بدختون تحدو الهاوات الكانية أو الحيزية من خلال داد. ۱۱ اصواه محرده بشبه اوراق بصوية على شاشه عرض فوى بسلوي المرا الكالب كن صوره تعرض بدا لتيعة فقط وكان الهدف من الاختيار هو د بر فدرہ بشارکیر ملتی بحوا شکر کن صورۂ عبد فلم اورفۃ وعلی مدی حملته ياء كاللب هناك بجموعة المثلغ لوسيقى الورارك" ومجموعة بحسن ه ال ستمع شره المجموعة لاعه تسمع لأصواب محتبطة بما في تاك عاليهم دا فينيت حلاس رفتهم موسيفيه رفتنه النم وقد وحدار هناك

بحسد طر على بمحدومات علات مر اليوم لاول بيده بأني غير ال بسية الله بحسر على مجموعة مورزات بعث ١٩ مقربة بـ ١٤ بنسبة إلى مجموعة المبت ، بالبيت و بجمدعة بوليقى للحبيض ويرك ما يه للمن بحر بحس بحر بحموعة بارزات حلاقا بمحموعتين لاحبيس ويرك عليه للحبي مركز لمالحة بيه في جالت لايهم من مح المال يربيط الملكير الحبري وقد بقهى هولاء بالحثول في الله بالمناح فيوليتها يمث الربية مسهم من بحد المالية محدا في كتابة The المحداد في كتابة المدال المحداد في كتابة المحداد المحداد في كتابة المحداد المحدا

وقدما بده با عصوص بديانية فهد بنجت بينل اهليه كبيرة ودك الا تستوفل لتسابية هي النسبية عن ممالحة الوسيةي عالد كرد وهياب تواع للعيلة مد الموسيةي مكو الورد اي بنشيط عدد المصوص بما يساعيها على الما ومقالحة وداك المعودات بكفاد على الا تجالب هذا الواع معينة من الوسيقي قلتم مراة جديدة للمح

ومر باخية حال هنات به عامل توسيعي لها 3 هدية فار اري أنه بيدر بن لدناله بي معتم برهني اسان المبهي بهم لأمواني اللهاب إلى المستقد العملية يستمعرن و موسيتي بروب الصاحبة كثر من عيوهم من المرهمين كمان الموسيعي الصحابة بالداني لحرز ولياس قد بودي إلى بقس هذه للجالات العقلية بدي الرهمين في موجلة المواد في في يستمع إليه طعاد قد علوهم فعليد الرفعيم لاستدع بيانيهم كلاسيكية من صعرهم

وبائير عاميقي يبد بد مرحمة ملكاه لمدية اود ذكر الدكور الوماني فيرني او كذبه The Secret of Life of Unborn Child لمديد من المحار العلمية على توضح الاحمة تتصل الدارات او الخيدادي العلى غيرهم من الوليار الموسومتين في مراحل الأول والدخرة من الحمل الالاسلماع پده موسیعی یوده او ستقرر بنصب هب وتغیین الرکل و حین ال استاج لانوع لموسیعی لاحری وحاصه بروب یودی ای برهاج لأطفال ولجعتهم یرکنون بشد تناه سندع بهانها لهاه مولیقی

فالوسیقی انگلامینتیه وغیرها در الموسیلی لجمینه الهادنه یمکن و یکون لها بأثیر (یجابی علی المخ

الوصفة الجامسة

تعبر العرف على بعدى الآلات الموسيقية

و حديد در ساب بيانغه سي حديد كل من "روشر" ر "فيه في الدرسة "ديعه كالنفرنية في رفيل" به تدريت ٢٥ طعلا على موجعه به فيل الدرسة بدى بعمور خبيع لاطلب الله بدى بدى لاتحال لالداسة بد عوارات و "بيمهوفل وقد ظهر بديهم تحسل دد و فيهارات بعد بدعه البحار ١٩٠ عارية دد و فيهارات بعد بده بداية البحار ١٩٠ عارية بدرهم بدالاطلب من بقد با حديث بمرية مدر بقر وسال بعلم كليبونو با حديد مر بدال ويدفر كمبيل و فدية دريات بدلية المنتسلات بداية الديهم خبرا با بدلية المنتسلات بداية الديهم خبرا أو دا بالمنتمى قافد عيرهد من عدد بدايتن بلسبة اله عطة في لامنحال دو دا بالمنتمى قافد عيرهد من عدد بدايتن بلسبة اله عطة في لامنحال عالية والمنتسلة و ١٩٠ بعدم في تحويد على بحوال عالية والوسيعي أفنى دو يا بالله بوسيفية و اي مرحلة دوال في عراده من به بداية من علات وعدم الله بوسيفية و اي مرحلة بدات في عراده من به بداية بالمصية في للصوص بصدعية بشكل فعال في هدا بيوري في لقامة وي لقامة وي الماسة و قائمها

الوصعة للمانسة

قم بحركات إيقاعية

مصوص صديه في سنوه من تعلقه وإصدر لاية عاب والإنشار و لرئص وقير دلك من أشكال الحركات الإينامية يمكر أن يخون بها تأثير شمائي، ولا يعرف الكثير من الأمريكيين ليناً عن مقهوم الإيقاع وأهنيته لمثما، والصحة

وسنجر شاراق ۱۰ ما سرفیه ولادبان عربیة انفیدیة کوسید حص انفس بثر ترکیر ونفاحا ۱۰ ۱۵ د به بدعات خاصه تودی ی خانه ما نفسو الانمام جو من بهدوه و سکینه و تجعل العمل بنشخا اللغه و تخیرات الجدیدة

وحثى بالمستد او لاشجادس بالد لمواهم بنواجه والانفاز بيثني مهكل ي
بنفت الرفض و تجاركات المستد بالوال خلاجة كثير الوجدي كيانجو بالرقص مي
الاث الد الراح مراء البوعيا وقد وجيات أنهم بعد خلسات العلاج بالرقص
يكونوان في الدال ويفهما فالرفض كالمنت المكن أن يعيل الحالة بوجها
بشجمن واعد الجداد اليجابية بشعر عيمتها طوال يوم و الأسبوع المل
وريمة أطونا من ذلك

دا عبيد ال علهر ال فاصه عبده بحرك، التاسية

الوصعة السابعة

جرب تتاول الاوية عصوص الصدعية

لحد وظنمي في عصوص حديثة يمكن البودي مشكر حصيرة بعد في دسا لودات الصرع الا تغييرات المصرية الباسجرات الحسية الشامة، والمعيرات الساوكية الكبيرة الريمكان الأدواء منا دق كبير ال علاج ما الحل وادولة Depakote (divalproex) و Carbama) و Carbama) و Carbama) و Carbama) و Carbama عي دوية مصادة المصرع ساعد كثيراً على صبط بشاط يمود الصاغية وقد ثمنت فعيد هذه لأبوية في بعديد من مشاكل لطب يمسي بين المدونية، والأكفانية برمن والأصحراب الأكبابي الموسي، يدد عصفر المسلامات ما نما بيت أن Dhantin وهو حد روي المصابة في خلاح بدس يسام على بلاح بثاكل للصوف الصدعية يددت الاطلب حصاب اطبيت محصص في علب المسي المصبى للمحمد

الرصعة الثامنة

- خد قسطا كافيا من النرم

مرضعة التسعة

تحب تاوال مكافلين والتيكو تين

البحد الأحداث تشعر بمريد من البقظ السركير في جميع عواجي فعلى رحم من أن شده بنواء عدد الأمور سومًا منى المدى المعدد فالأحداث أنحاء في أن طابح بسبب هذه بنواد يجعن الشخص بعدولها بجرعات مقرايدة تقريجيا الكي بحسر المنى نفسر الآثير الذي حصل عنيه في المداية المفكد يدور الشخص في دايا المعلقة القدارات للبكوليان و كافيين يؤدي و الحضر الشخص في دايا المعلقة القدارات للبكوليان و كافيين يؤدي و الحضر الشخص في دايا المعلقة القدارات للبكوليان و كافيين يؤدي و الحضر الشخص في دايا المعلقة المدارات المتحدل يطلب المريد من هاليان

الوصعة العاشرة

اهتم بالتعدية

بمان ، بله الدم بعد بي در كبير از حائم مساكل العمومي بعد مية العدادي حرجه كدر هو اسطانه بيريد السود العدادي بدي الكبيريان العاد بم بكان بعدونية مصحوبة بالقراد الأكساب والالكان سنجودية الالمامة أحمية بالساءاتين والحي على ليها كريوهيدرات بسنجة يمثل أن يكوانه بالبر ملاحي كبير الحاد ثابت العدوانية مصحوبة بعد بعداد يعدد الحالة تدون بدية بنوال ليها ثبات الكروهيد الدائية بين

الوصفة الحادية عشرة

جرب التعديم الأمستر جاعية باستخدام صبور موجات المح

تدم سباب دنياً باستخداء أسلوب عداء لاسبرجاعية حيوية من

حلال صور بوحاد الح المعربين في المعلق المصوص لصدعية ودسا

سدد على ما تعليمه من حلاء حيرات في النعاس مع درسات SPECT

فعدت بلاحظ من حلال عبر SPECT وجود الحداض و يدده بقرطة في بشاء

حرا لا من لمح العرم وصع الكرودات قول هذه الأخراء، وتقيين تشاطها،

وعرب لمح حي اصدار موجات عليه في هذه الأجراء ويمكن أن يناعد هدا

دنير عبر علاج صابات الح وقاحات بن دال مرة سيدة صعدمات بيارتها

يمانه سياره خود مه دى في مشكل في داكرة وي شعورها باللولاء دالله و تعويه في المرادة ووقف حالية عولية حجارة عثرة دول عوالها لمبال معال معال معال المحال المعال المعال و بقد الله من كتابها وعسما جريت بها برائه SPECT بصح وجود المحال و بقد الله على المحال المعال المعال المحال الم

الجانب المطلم

التعفار مزيج من المشاكل

بعث هو سود شرق بعد ود بد جدل کبیر حود ما د کان سلول عنف ناخا در دامل نفسته و حیدهیه ام بیراوجیه ود آثبتت دراسات لحدینه که تاتج کل مربح بن هذه العوامل الثلاثة.

تشرا به م رجود در سب بیروجیه جدیه بدر سه سول العلق فی فروخ عدد آخره سی باده بیران بیدا بدران بعدی و دید بخوفه باد د لادویه سخدمله ویل بید لاستان الانسته در سیال ددویا فشجید بیووجیه د صحه عملت قد بخول بدوه دبیار بدید لکداند علمیه فهدا بدلغ غیر محد دست به اجاد داران باید با رسم موجات ساخ سعدی بیوموع ایمنف دما آثاد او مکالت از بدن باید و عملی هو وجود مشکل نقطان دما آثاد او مکالت از بدن باید و اداریانیان و اداریانیان در میرونویی دارانسیکویل با حددث حدر ای خوریابیتارین و اداریانیان در میرونویی دارانسینکویل با حددث حدر ای خوریابیتارین و اداریانیان در میرونویی دارانسینکویل با حددث حدر ای دوریابیتارین و اداریانیان در میرونویی دارانسینکویل با و انسان به قادت لدرست ای وجود در میرونوی باید در محدد باید این و انسان به قادات لدرست ای وجود واعمودی بعددید دادات عصر بجنبهی و فشرد بعدمه عصر بجبهی

ولد كانت در الله SPECT فرد بقيده بنا للعرفة ما يدور داخل مخ الشخص العليف و العاراني و بنا فلا معي توجيد بدلج الدرانات البيولوجية الملوعة وبعد فقت الله مدت الله مدت الأطلاء والرادهين و بدلغير معن طفروا علوك حديد الأصواب أجريت على المحاص المربي بحدث يشكل المحاص طبيعية وقد عهر دانتجا للمحاص العاراني بحدث يشكل وضح غرابح المحص المعياني وقد وجاب الأحملاف المين بعدواليين وضح غرابح المحيد الأحصابية والاستينية بكس بشكر كبير في ثلاثة أمون بحدض المحاص المحال المولى والحاص بحدث المحال المحال

و رود له طالعمر الصباعي لايسر ومن بين الاحتلافات الكبرى ايك اريادة النباط عواي في العند لعاملية ليسران اوق الجالب الايسرامان بحهار الطرفي الثير الداخ دراسات SPECT إلى مسراما المرضى بالعنف أو العموانية في المصائفان الدالية

- بحدین شاه قشر معید عدن دجیهی ریشکی فی سعکیر
 - رياد، نساط لجهد المافي الملاق غنم افك معينه
- محفاض او ریاد الشاط اجای اللفض اصدعي (سوعة لغضی)
- وياد المساط لمورو عفد للاساية ولجها الطولا رلقس والتقلب الواجي) او احدهما.

تاريخ بعض المالات

بول

د حدى دنه ك بماني ما سدك بنغلو داخمو ولا كان يشعر بعضما د حدى دنه ك بماني ما سدك بنغلو داخمو ولا كان يشعر بعضما در د خاد مد رد وكان باد عول المدير بصطهد لانه در صل أسلمي الماد كانت دادد وا فكرد قبل بدار دام يكر لمامه مرادت بنوك بمكيره د وجنه و الأن لصمار حيث بالأسمرار في العدر كان ضرورياً اليوفر لهم د الجداجة و وم يستضع بول العلوم بان دهنه فكرد العصب من مديرة

قد قاد التي يود الله مند الطبوعة وهو يعاني من تويات العصب وقد كان للحدل المستة وقد وصف المستة يأمة المربح العصب الجد وحاصة المدالة الاعتدما كان أن السابعة من عموة الصداء الحابط بن لطوب بنيد كان يقود بالجمعة باقضى سرعة العما الذي الى فقدائة الوعلى عدة دوال

ولم يكن لدى بول ما يشير أبداً إلى اصابته باضطراب ثماني أو اكتئاب حاصى لرغم مرابه كان يشعر بالأرساب عدرات قصيره كما كان يشعو يحدف بان مبرز بنك اداء نصهر رسودات موجات لدماع اي شيء غير طبيعي ارف به احجاء اراسة SPECT عفرفة بنا إنه كان هنات اي مشاكن في المخ قد تكون السبيب فيما يداني بنه

وقد ظهرت بدرسة وجود فيوت كبيرة في المح فقد أوضحت أن بقط المح يثون طبيعيا عند بنكو الاعدومية، المحافظ الاعدومية، كما ظهران الاعداد في نشاط المصن الصدعني الأيسر اسوعة العصب، والتعيف بطوفي الانعلاق حول فكار معينة

وبا عمر المدارة الإدبينكية ولمعامل عني كشبت علها درية SPECT وبعد عدة سايع لم SPECT وبعد عدة سايع لم مطابه Prozac وبعد عدة سايع لم مطابه Prozac وبعد عدة لا يال علم ولا الرابوب الرابات وحرف كذا بخفيلت وبالدارة والمناب بنفارة الرابات وحرف كذا بخفيلت لوبات لعبد العبد العبد

فأكثو جنع يوال بالمعدامة





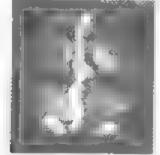
ىنس

بين سييدر" بن لابيا ٣٩ دي ايعين مهدات باحدي ليخطب لا عبد وكان قد ودع سيشتى بينيا بتكيره و الانتجاز وقد نعص عن روجية منذ وقت قريب بعد رواج استمار ثمائي سيوات وقد أوباع السجن يسيبه سوء معالمله روجية بالياً كما كان "ستيفن" يشكو من أنه سريع الغصب، وأنه دام ما يجيح باسانتين عبى الطريق كما كان سريع لفضب في المسل وعبدما وبح بيسشمى كان مكتب ويمين بيكه كما كان يرابع لفضب في المسل وعبدما

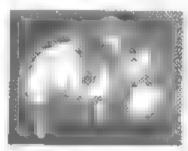
ممعد سركير كما كان يشعر بالأعباء أحياناً والقضب الشديد من أمور لمليظة ولم تثبت مرالم EEG وحود شيء غير طبيعي أما دراسة SPECT ورصحت يدند في نشاط لاحراء العبيقة بالقص الصدغى لايسر والثلقيف

وساء منى هذه النبور الكبينكية والمعلومات التي كشلت عنها دراسه SPECT فقد قررت أن يبدأ ستيلى بتناول مضاد للتشلم إصافة المساد پریسات ومن به اعظیته ،Tereto و Prozac دعنی الرغم مران هما به يينعه من الحزّين عنى الأنفسات عن أوجنه الآنه بدا يشعر بالهدوم واستطرة على نصبة عام يعد يعكر في الأنتجار. وقال منه كم كال يتعلى أو غرف يهد بجاء الوطيعي وافيته المدخى فين باك بالنوام. وكان يري به له حدث هد دة البنتين به الأمراقي زوجه إلى الطلاق

تائير المشوك العنواسي شريم سيم



نتجه خانتني للالتي لايما النشاط بنع المنظر جاندي للابني الايما البساط البحرة



مار ک

بينغ مارت من العمو ٣٤ عاما ولعمر تاحدي الوسطات. وكان قد خيل ۾ يو فيل معاجمة المنسي بعد ان فيح جر يونانج لملاح چاندان فيل بنهائه المدال كال يعامي علم من المكتر القامي الركارة فيايداً اليزيامج فالجعيارة ا البحاولة للتختص من دعانة للايفيد مين والذي بالم عشر النفوات. وقد يت في علي لادر الديعاب بالدراك المبه لاعتياديا وتكريف مرق أربعه أشهر لم يشاول خلالها أي عدنير زاد ملوكه العدوني وشعوره بالاضطهاد وقد اندفع ثلاث مرات حارج مدنني ومو يسيني ويدأت بشهر سية بعد المدارة وحد يعبر عن رعدة ق قتر بسته والاخرين بالإصافة إن إصابته بهذاه العظمة وقد تعرض عدة مرات بش هدا في المصي وقد رفض مارك بدول أي أدوية لاعتقاده عني حارب ال تحكم فيه و أن سعة وقد واقع على إجراء دراسة SPECT بعد الحاج فبير مراسرته

وحد حرة لدرسة عليه عليه لاول قام تترع أسوب توريد الدق يحفر السائل من حالاته وحري حالج المية أنصر بي سنديني ويعو الدي كلت حالية أنصب الهدائلة وحلت بدراسة بحددات متحوف وحلت بحور طائل حرا لا سه وقد او تحت الراسة بحددات متحوف في تشاط تعمل المندعي الايمنو

الله على هذه حدور الكنينكة المويات لتي كشفت عليا برسة SPECT فيرد ال يبد الرئا عليان أو Tegretol كيف للشنج وحلال شهر عالا عشر الله مدر بالانتظياد وحلال شهر عالا يادان عمله للسكر كامل وشعا بالله في حديث على حديث على المشر المان ا

بائيا السود العدو بن غير مج ما ك



صورة مطحية للاثنية الأبعاد للجرء الأسفل لاحظ عاباء المحفوظة عندد المحافظة عدد المستني لابند والمسفية

الديا الدالد الديد الديدي المتواد الأو شاي المثل أحرة الأكث مواد المائي التي المثل أحرة الأكث مع مثالف الله ال المدالية الله عدال الدالم الديار والد المدالة الديار يشكوا المشكوا الدالة المائية الديار المدالة الله الدالة المائية الديار المنطق المدالة والدالة المائية الديارات

بيبر للصرع

وقد عيات دا الداخي طبيعية فقد أن فدن صغب شايد في الأركبرة كانت حركة قشرة الداء بمدا بحديث التركبرة كانت حركة قشرة الداء بدا المداخ بدا الحجيدي عالم أن المداخ وصعب بالمداخ مع موقعي المستشفى، وفي المداخ مع موقعي المستشفى، وفي

إجارة بهايه الأسبوع الذي شامر فيها الستشفى كنت أيضاً في مناوية طوارئ. ومست دما فعات السهر الدمي حيث فيت بنجبيع الاطعال وحبت معهم كر الدم وكان بيد يعد في قريمي ومع كل حبه كان يدافشني فيما سنعل ما يداري معيه عاصرع كد عهر بيار سوك جثماليا فعالاً

وبعد خروج بيتر بن ستندي لد بعد امه نسبب في مشكيه وبكر علي برحم من البيئر اصبح اكبر هار بن ساحية المحقية الأاله كال يعاني من الرحم من البراسية ولابني كفت أعرف أن هناك الحمضا في لشاط فشرة بقدية المعنى السراسية ولابني كفت أعرف أن هناك الحمضا في لشاط فشرة بقدية المعنى البراسية على الابهام المحتبى الداء والمدار المحتبى بالما المدار الما المحتبى بالما المدار الما المحتبى بالما المدار المحتبى والمدار المحتبى والمدارات المدارات الم

ومنف العف

من سنج من كتفت علي برب SPECT بثير في وجود ساب و بعظ لمخ الشخص العدوالي يتضمن أحر عديده من سم وبعله حاصة المصد الأسم بنه و سديح من سمح بنا العلم مو عملية بعدة تتفاعل فيها بمامق عديدة من المخ.

قادده المنطقش مقابة على لحبهي عابد ما بحد الدى الاغتجاض على الحاوات الاستان للجاولية مثل الشهرولينيا ولاكتب شبيد وتسهم فسرد مه مه على الحديثي إلا حبيه الحرفية والتحكم الاندفاعي والتعكيل عفات الاستحداد الحاواتي غالبا ما يسيء قهم الواقفاء ويتصرف بشكل للصف بالاسادع

وكما بكرة سيف قال ريادة نشاط لجهار الطبقي عالم لا تربيط يالا المحاص الذين ينقيارا بافكر الأسوكيات معينة بنان عيرها فالسخص العاراني سابا با يصل يتكرانا عا في صد حقيقي الان وجي حيالة وقع عليه وسي سنيل لمدا دجد بدا حلال السار التي تعمل الحالات ال الرجال عالم

ما زیاده نباط بعد عامدیة البرسط بالربی اسین یعابول می القیق و نبط دب هم او اللحاد المحاد بی عابد به بطرن مسئوی بوبر و نفیق سیه ماه بند ارفد این بده اطبأ العظا ما بالحادث شده بیپل برید لایه بنایا فلعهم فیل شروع فی سلوك هموانی

کد پرشند ده ای اجها خرق سمدو سه ویست بعدی کیاجئیں و سامدر عدوانی عانی بی برت برقیه وقد شبت لدر ساس شکل مسو

ه بند بنیه اند وهی خرایی عددی خانیا با بشر ه با حال با حال با حجها خرل کار شخص بصنع کثر عدوییه و با دا با با بی الحیا بی به حرا استوب فی ایم عی الحاله با حده و ی خار د شاه قدا خرا رسط بعد کیبر و حدیه براحیه

کما گشما اللہ در دانات الل مجود الصاد اللي المدواللة ومجود الشاكل و اعظامات المساعية اولاحداج فد الحدد في قدا الحدد من اللج يعكن ساو المام الله Depakote Tegreto، Neurotintin

ومن حمال خيرتي بنصوير بن مد خلال در عاب SPECT يمكنني لمونا يوجو انصاب بيار بحد حيل إلى تجرد الأنسر من مح وبيد النوش واعده به اكما ارابط وجود مشاك الإسحاب او مخجل حنماعي وانجوف والجدوير عاراتية بمكل كثير

عد نساب و أبوة مدينة منتثي ، التجاح الباسة الحياة الطبعة ممر الحاد (الأكث الأمان) عنانا حجاً با في شخصية الدمتين ولقته ومن سينو الدمية الأصاب الأحتى الذين يتفجأ أن وها العصور في لشخصية الإنجل لم الجراب الدانا من حصر الأمال إنبة SPECT بغير تفكيري لدمة واهنجت عنق الله الديار براسة بنج عداد يجرح المدولة عن الإطار الشجيح الاسح هو خشو يوثر بشتو الدين و سوكياسا وأفكارنا ومشاعرنا، وهذه الحالات الداردة في الكتاب المنيلاتي الريد من المنقط على دراسة مخ كل شخص يصدر مله السوك غير سود - واحد الحاجه إلى مؤيد من المعرفة والعهم وتقبيل الرغة الحكم على الأشياء

دراسة الأب والابن

وقد حدث قد بالمعن حيث ارث لتحكمه يحضوع لأسره للعلاج مقتلي وقحتان آب با قال تنبي للنبي وقد رجد - لاب يعاني من بالدفاع وساحة لأنمد إو العالد براندون الآب سنوانية لأب فد يدات يها تعرضه الإصابة في رأسه إثار حادث سيارة قبل ست سترات وقالت روجته ان عند ولاده فبليت ثال لاب ودود وصنور ومهند ونكل بعد الحادث أصبح ينوتران وبارد الحس، وسريع العشب

وقد كان "فيست" صحب عرس سعية شاة جنست لعلاج لحاصة
ردسر، حيث كان متمنظ وكنيز بحركة ومنبقعاً ولا يهاب لاحرين، فكان
يبدها وابر واسية بان يبوقف عر سبوكياته عرججة وسرعان ما بركت أن
سببة بكنان في بعاض "فيليب" مع والده المنا يجعن العلاج للعلي وحدة غير
كذف و ركب اله لابد و إلا هذا الشكلة مادية و بيولوجية في لح هي بقي
در إلا هذا الساب بعدوني وبريد من بعهد عمد كن لليولوجية لتي تعاني
بيها هذا الانداء الحراء إلى اله SPECT على بح كن من "فيليب
وولادة

و فلها الراسات وجود بشاكل في الح الذي كل يبيعا فقا ظهر الم هذا، شاط في بعض الجدعي الايسر اللايس ربقا كانت حاليّه المبيارة هي الديب فيه اكتار يسعد الدالية وجود الجعالية في بشاط بحرة الأسمي مخ الا عندما تجاود فتركير القدار بالا من قبل أن ها الأمر يونده بالاطفال العال عن مندرات قصور بالده وينسول بالاندة ع الشكامة العرف

پاید آخیہ با بنج لاہر اومشاہدہ بناعی الابارۃ مع بعضہ ومرجعہ دارہ SPECT میں راید دن فیلید وہا اہ کانت فی جرہ معہد پیراوچیۃ افد البعد اللاب بصاد النوبات الصرح شہداء الفض الصدعي ہا القیا ملیب باء البعد النسیط لحدہ لاباقی علم

المحدد علاج المشاكل علوجافية صبح يتقدور الأسوة أن تستفيد بين الحاج المسلى ! علاج لما تعدمته وأصبح فيليب أكثر هدوه واهتماما في حمد عالملاج الاساسيان المادة فيف لتدمر مع لمواد الله بسكل لماء

وإساءة معاملة الصفل بعثل مأساة دبيرة تتضاعف عندما لا يتم التعامل مع مشاكل بنج التي تتسبب ؤ د الحاب

الانتحار

داني

كاليخ الريس فقر الراعة المناه في الدي في المراف في المربية المحرولة في المربية المحرولة في المربية المحرولة في المربية المحروبة المناه المحروبة ال

وقد کشف دد به در به ي نشاط لاجره نميعة با نفصوص شدعية وردنا بنجوده ي نبيد نصافي، وتحفاض في تشاط فشره معدمة النصل لجبهي بند تركب وعد عدد داكان شعرابة داني وعادد ما يكون حد العلاج الأواد مع الأصفاد المكتئيين و دين يحاولون الالتحار هو العلاج المسي او تعلاج المست ال Depakote وهو والعلاج والمساد عودت التاء والمدات التاء والمدات التاء والمدات التاء والمدات التاء المحلس المدات التعليا التاكيز الهاجلسي المداد المساد التاكيز الهاجلسي المداد المداد المداد التاكيز الهاجلسي المداد الم

مار ي

ساخت دای اساخت هی ایا حدیث و دخت بستیمی بیک رها مجاولات در در از از از از موسیه علاحیه بازی به فیها فیزه بوینه کما کامت بعالی دادی دادی ماحیته عن سادی با حبیبه عربیه ادکانت بحد بهیه از ادار با دیار هاجیبه عن سادی با حبیبه عربیه ادکانت بحد بهیه دادی داخذ حدید آدار بر با بولید او بهیواد اسها در با عدیده حلال دادی داخت بازی با بیک محاریها و حسل بلایدی، او ایو دادی دادی سیدی کار دادی در حیث بهیمها برجام بکسور ود ...

و كسف به SPECT بي حالت با يا منحوظه في الما حمل المنافي والحالب الإنسر بين مند عامدة و جالب الانسر و حمل حمل المادي بالأعادي بالأعادي بين حراء حملة بندر حملتي الانسر وهو بالمادي بين شعاله بين المادي قد جالت في بالمادي دول المادي كالت المادي وهي المنوات المادي المادي المادي كالت المادي وهي المنوات الي كالت المادي وهي المنوات الي كالت المادي وهي المنوات الي كالت الله المادي وهي المنوات الي كالت المادي وهي المنوات الي كالت المادي المنافي وهي المنوات المادي المنافي الم

لانتج و بيد إجراء برات SPECT بعد ثمانية أنبهر طناكد من ال لعلاج يسير في سنار لصحيح وقد كشعت الدراسة من الحدص بنسبه ٨ الأجوء مخ نتي كان تشاطها رائداً بشكل مقرط

رائدل

کان رابدل قد دخل المستقی مرتبن جا محار غیر الاسحار ودک فیل الدین وکان رابدا یعمل سایر تعقیدیا باحدی شرکت برامج الکیبیوس محارحیا کاست بیده حصم المورد کانیا بسیر علی ما برام و کی داخلیا کان یسم باعدا افکدر ادا کا استانه عصم علی مور باسطة وکان بدید بکخوان و بسمر بعیرات ساید الظار خار رامجله و بابدان مامی رابدان پد باستعید فکاره داند جارته فانده کا فد فدن نفسه عدال کان بدان و باسیعه مسرد می محرد وفاد باجد ادامه ما یکول سایک المدم بدی تحدد دامیدی میبراه وگان مسرد می محرد وفاد باجد ادامه ما یکول سایک المدم بدی تحدد دامید با با محول و همته کان بدان و در داندان و دی حده کان بداران الانتیام با محول و همته کان بدان و در داندان و دی حده کان بداران الانتیام با محول قصور الانتیام

المطارات

ثدة عملي في العيادة فبت بدراسة أربعة أشخاص فبص عبهم بثهمة معاردة الأحرين والإنجاح عليهم من حب الله علالة حبسية إلاشحاحد رعة كان ديهم نصر نقط عنف على بكرباه من قبل من حيث وجود يدكر في عمر تصدعي لايشر وريادة عديد، في نشاط لجها الطوقي، يحاط في مدط فشر بندية عمل تحليمي منذ تقركير وهيلاء لاشجاعر يا السيمر خبيم قدار سببة نبو ايجب أن حمدل هيها الون ان المحليف الدامة عن هليم أقد بالمد تعلاج بلادة مالات من بين لاريم الما المحمد من هر حميها أم الحالة والمه قد دحيث سنجر ألاف كان . .

تشيرلي

سيرم منه بالحدق بالسائم فيم يحد بالفيم أولا الأنسانية على المستول الما يعني الفيل عرابطيها الأناساني الأناسانياني بالعلم المناسبة ستعدد إلى حبيارها هذه الأناساني بالمعادي بالمحال عدي الأن عدا ها سيار. عن فيها وجريها المدا وقد أبوت بإجراء براسة SPECT لها تحر عن بمبيد عجب الناسر التناساني بشاط مفرط في الجيهان الطوقي، وتغيرات إلى عند المساعي الانسر بحد من و بشاط فيره بندية بعدي الحبهي و بنجاب بشيري بشكل حيد بعلاج عقر Prozac رهر مدا النها حس و لاكتاب و Depakote وهو مصاد المشتح البلاجات العلاج العسي وقالت أن لا دوية فد جعلتها أكثر مروب المكتب من عدم حيين تصنيا داخل أفكار معيته مكررة

تلوث المخ ناثير المحدرات والكحول على المح

رويرت

بينج إياب بن عمر ٣٠ بالد وهار قد حامي لاسعادة به يعاني سا بنظراب قصور الانتيام، فعد كان كثير بلسيان، قوضوياً، متدفعاً، بالإضافة بي فندر بالرائد بنيان من بقير الهار في الا سرامه عبدات كان في داخله المارات بناه المارات كان المارات عبدات كان و حدير دادكر الما يا بالمارات بناه المارات الم



بعظر الطحي بلاكي لابعاد برا عبي الي سفي لاحظ التقوب الكبيرة على يحافيه النساط فير مكام مح



مقافر سطحي اللالي الأبعاد من الامام للخلف الاحظ الثمافص المباش للبشاط فير سطح النح

الم ماست با بالدار الما المحرب و تحدر با المحل الا المست فيرا المحرار المحدد الله المدار المحدد الم

عدد المحادث ا

رهدد فيل من بكتاب العلمية تتحدث عن الآثار النفسية بلمخدر من ولكحب على سح ولشيء بتثرت بير مدمني الكحود وبحدرت أكثر من سيرة هو النبور لح بوضح وجود بنعه عام في سح فيح فؤلاء لاشحاص يبدو بنك حدم فر بشرف ركثر ضمور و فن بنحد وهو با يعوف بالبائين مروحي ويد دصحاطي مح عامني المحدرات و عاد مخ بطبيعية بنمير بنلاسه الحركة عبر السمح للسرى سمح ما النمد دروجي فهو عبار، عن بعد يتموج وهامج كالبحر يظهر على بنطح المح وقد رأيت هذا البيط تفيله لدى مرضو ديا، بعرضة داحيه سابه و بحرمان بن لأكسمين

الكوكايين والميثاأمينامين

الد البيدادر بوكيين لاليا معيايين بدرلة بن خلاء بطء عوياسين) العد الدامانة المها يودي و المسيعة بع فيرة لصيدة الممة الوقب المأسر عرفي ه اسام خيوب في في هما خبر نصبي عم اوهدف عيوم الظهر في براسه على سكل سيد يا شمير عار شطح لح المده لأذ اللدو حادة مامه ١ عبر أوا . إلى سيسف حد لأحياث رسه بماط بدور لجوال حادا والقفر عدة من بديني بكوكاتين عطن بدطح لا يتدولون ٨ معة الدارية بقراط شبة شفر فيل دراسة اوقد كشفت الراسة المعاصد كيا إلى شاعد الحمر المعلية الصابية الحدرانا المعام ماي جعيد مالي الدال احالت طبيع المالية كفا طهر الحقية فتدورة في الفدة التكت وتعلم لحديد والأكر ليصابه الكامية أوبط الكلمات ولتكامر عصاي حاكى فد وصحب هذه برابدون الكوكة يبر فبرة طويبة ه ي يا قصدر بالم في سان الده في الله الاسان منتشر في المسدر المعلى بدي عند بدماي بكوكرين و وصحف الله حوق احانت شي مصفى الفوكايين على حود يحدث عسبه ** و بدقي د. دايم مد به ججموعه تحكم لحياص فداء ٤٢ الذي علجية عليم بقريا الصا يتحقوب التحكم لتدحين بسحائر يزيد الأمور كلها سوءأ كو "جيف" ها يبلغ من همر ٣٦ هاما عديمة جاءي يبعاب الماهلة المالات الدال بيث معيده و دية و وثالث ال ينف وظيفته يسبب المأخر الموس ووصعيم وحدية و دية و وثالث ال ينف وظيفته يسبب المأخر الموس ولا عبير بنصدة عمل وقاراء الداف استاعيل ماؤة حديدة الأصفال بعمهم بالمحدرات وحد فركم لا حرة قدل بالما يعده سنوات وم يعوف حد مدمنة بحدرات وقد فركم لا حرة قدل بالما يعده سنوات وم يعوف حد مكامها وحديا و بدا حبير يساحده وبكمه رفض قابلا "إلتي لا أعالي هن مكامها وحديا و بدا حبير بالمحدد على رياسي كال و حاله من فرقص أي الأولى الماهلة المراس بالمراس بالم

و در در المده المده المده المدال الموالية كان يعاني من المنظ الموط المعرف المع

مراب ويتم خطها بقوا كينيائية احرى سامة وقد كنت علم الله لكي أساعد حيث فعلي ولا معالجة عليها الله عليه اللهائية لم عليه اللهائية المحرات الله عليه اللهائية المحداث المحداث الرابعة اللهائية المحداث اللهائية المحداث اللهائية اللهائية اللهائية اللهائية المحداث المحداث المحداث المحداث المحداث المحداث المحداث المحداث المحداث اللهائية اللهائية اللهائية اللهائية المحداث المحداث المحداث المحداث اللهائية المحداث المحداث

مائير بشارييناس عنم به جيمية



منظر سطحي ثلاثي الأيعاد بن اعنى لاسفن الأحظ تعدد الثقوب في المثلط عير بنظم الثم

مارك

ما مال" لبايع بر المبر ٢٠ عام افكانت حالته محمله بعاد عن حيف فيحال بخطى بكوكيين بد النميز قال لا يتوفف مها جعبه يأثي لا التي وقد فات في عدما العام الحصي بكوكايين شعرت بتحسر وأن مع حرين فقد كنت بابعا با سعر بالحياء ولا م قل حه وأنا وسط محموعة من الداس الدا منذ المواء الأدن لذي تسويت فيها بكوكييز فقد شعوب باللهه ه غدرة بنى بتعادر مع الأحرين بدل تشعور بالفق وليونز ولكن كاما تسوها حريا بن لكوكايين النعاري لا حال بتدويد النبي ريدان قبع عنه كان دارد" ينفق معظم دخله على الكوكايين، وكان والداه ينشاج إلى معه العمر مجود و عود دفعه هنی رخه می دونه یعمد بوصیعه دود کملا وقد موت باجراه درست SPECT عنی مارت د بنی کشفت عن وجود ریاده فی نشاط بعد استخدام به یشد بی الحقاص بشاط بعدی بنت یفتار به یشیا بی الحقاص بشاط بعدی بنت یفتار بی الحقاص بشاط بناطق شده ی در الحقاص به یه بناده به در استخدال محتی به فقعاد علی باز ایک کاید ۱۰ وابست به ای در الله به ای در الله به در الله به در الله به ای در الله به ای در الله به در الله به

وكنيا بالسادي البراغد لليحدث وأبهم فللواعل للعظي للحدر لذي للمات وساله وساله المحدد للا وساله وس

وقد احصد بدان بالاصاب و حديد بالاصاب و حصورة جيست ما المحتال و المافقة و حصورة جيست ما المحتال وقد منا على المحتوجة وقدات الاقكار الطبية المتقابية وقد حديد في الرابع بالمحتال معاطي حديد في الرابع بالمحتال معاطي المحتوجة وقدات في الرابع بالمحتوجة بالمحتوجة والمحتوجة والمحتوجة



منظر سطحي الكائم الأيعاد من أطن لأدمي لاحظ تعدد الثقوب في بنشاط سطح المخ

الكحول

عمد در سجاد بادن و بنسيط مع في حيد بو ي حرجات بلاديا أو المع والحرجات بقلص الأوسية الدفية في بعد ويتحدد بالا بن ويتنظم الأوسية الدفية في بعد ويتحدد بعد ويرسط الأوسية الدفية في بعد ويتحدد بعد ويرسط الأوسية الدفية بالمحود بالحدد بالمحدد با

يدى لابان الربر المتحديث في تقييل تمية "الثيامين" (وهو توع الا فيديين الدسي تسياء بالإطابة المريض المريض المريض الخطر الإصابة مسلام، كور ساكدت الاسلام، كوراد كوف هي الفطراب تميائي يودى فيه تدخر على المجير الدارات الحديدة إلى الهذاء (الكدم، من أحل المويض المعودات المعودات ويودان في مدفق يبدو تصافض الستصيح فيه الريض أن ينتد مهام معدده عليها فلل برسة وكنه لا يستطيع تديد في معلودت جديدة وو كاست سبطه وقد أحريت براسة تقديرته بين الدملين بسابين بسلارمة كورساكوف وعير المصابين وقد كشفت الدراسة عن المحافو بشاط المجموعتين، ولكن الانخفاص كال أكبر لدى المصابين بمثلارمة كورساكوف، وقد بنهت براسة في ، يدسل مربع للشجود إلى م يسبب فصوراً في اشبطيل عمر بد سفق عدم ! بدس من حلات بنسب في حداث اثار سعية مديدة في مع طا كار هذات فصور الشابية في هذا يريد من تنجفاض تدفق عم

ه كند قد تستمر في " وساء من كان بيل سار سات المن بعود في فييل من لكحول مقيد للقلب - بعد - عبر من التحدد بعيد لنفت - بر ربد للمح دلت - ولكن الاساء ل تكول ذلك كموع من العلاج وليس إدماب

كارل

لأحسى وسدري "كارب عور يحه يكي ووضعة روحته على كانت بجسو يحم ينظا على كنفه و بنصرت دقابل حتى ينبغر ثر بصور ثه قلد الأن محاد محي ضابر باعض يلا محاد أصمي سوى لاستمراري بشرب" ومال بمود بفسل "الحمد بلا دي غرفت هذه بعدونات الآر الحمد بدان جبرسي روجتي على السعي بملاح فالم يحي فرصه لشفاء دا فيضا با بساود كحابيات الآر والتي بندح فالم يحي فرصه لشفاء دا فيضا با بساود كحابيات الآر والتي بندم وصحادي بندد بن جابرسي با في المداوية المدا



منظر مطحي بديني الايماد مجرة الاينفا لاخط مدود المحارجات في فضاة مقدمة المصارفين والعسوس الميلامية

روب

يمسخب أدا فعل بدور هذه البوارة فعلمها حارب لإفلام علها يتذبنني شعور أقطيه أحيت صغر بالظن والأكسات وانتوار الشديد أوقد توقعت أن يكون مناون و مصحد الكحو فعلام مسكر إلى اللح سبيات هوافية الدلك فلعقه بعلع من تكفرت ويستراق بالأناجات من بيومين وبافدته على الإفاع عن الكفول بالمعجدة بعض الأاوية احتى بنستى في ال حصن على المجر المعير بلحة الأف المجور يعضوم عني فائدر فيحدرنا على المم ووجود تقوينا غير فشره التم الإكسفية عن وجوا صبور بالتم لل إلمان الكحوب المصافة أي هم كا الخبال رياده متحويته إلى الأجراء العليقة من العف القامدية والقصر الصدائم أأسان وداب بعد النومير عبر فلاهه في بالحوليات وقد المفتد المعتمى وكالمكحود المداهو بيدلة فتشاده براده طعفت عاعدية ه عص التسامي العاصم للكولانين والبكاميينانين لعا بد الانظام يفعولا الدحوال وعدما مرضيا عثى ادب" عثق محم المقايد المدا اكتراثه خيف اقل اهر بحث من حمان فيه من لشرب عام سافعن والده حشياني معه دد ا و ۱۰ منه صروره فلامه شام عن للأهم ومحم د الهمي لا البرهم حال محيد بنداه كترا كما وعديدان عطيه أأاريه لهدى لأحراه بطعه عا سام الله عاف يشعر عجب خلابا فلزه وجيان الأخوفة مراعام فهم روسه تحضن بوقف بالدهيث مماجه المسي الكدب به مرا أحاى صروره فلاع اره الديرامي أخدر المني بسعم بلحه رفداند المعالم جنيد كبير مع . وت: اكت ينجا وت عن يحد لنا وتكحور الله براحة ما تناول الأفرية ه قي ک کر فاحده بساکله مراضاويه لکجود و لکوکيين و ليدألميدمين والراك هنية الصدر التي راها لمحه وصرواة الابتعاد عن للواد التي يتدولهم معد مرز عام دانت حاله ف تحسبت بشكر كبير احيث تحسن دوه في عين وصحب علااته كلا سعار أموقه لعاد تجو الحياة اكثر الجابية یں یہ رسن ہی لغاید ہا۔ مشخاص د داجھے ولدلہ فرزت آن جری ته ا حام لا ي شخصي مان حدث بحم وف وحدث به يجبان شكر كبيانه تحبيب صحبة

أتأثموا الكحواء والكوكانيين وعيما معيدتين فسواضه أوب



منظر منطحي ملامي الأيماد من اعلى لامغن لا هط تثنياب منظرة على سعاح الخ و تصفير اندى يتنو علية اثناء الاندان



ينظر معاجي بلائي الايفاد في اعتن لاسمي الأحظ تتختس الواضح بعد عام ما الاقلاح اهن الكيارات



تتخير الطحي اللالتي الأيماد الجرم السفتي الأحظ الكنوب المتبشرة على سطح البح وانشفق الذي ييدم أأثناه الدرة الأرمان



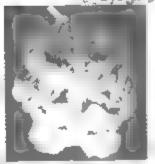
منعيا التطحي بالأمل الأمصاد عجيزة المتفلي الأحاذ المحيس الواضح بعلى عام في الأقباري عن التحقيرات والشجوان

کارین

ظلت كرين بسبب الكحيات عشرين عام من عموم البانع 14 عاماً وقد بالمحت ثلاث مرت وحصفت حمل مرات مرامح بعالجه إنمان الكحول، المعيات بكثير من لأدرية وكانت بشكو بن شعور بالإرهاق ولاكتئاب بالمصب ولم لكر بشعر براحة بور لدول بكحيات كما كانت تعلي من سبكر كبيره في سحكم في لاسفاح وعنده كان يوصف لها بواء كان الطبيب يعظيها بالكليب يوليل بالألاثة وإذا لم يفعل ذلك كانت تتعاول دوء شهو حلاء أيام ولينة والدهش راحم لم يحاول فحص محهاء لمعرفة ما إذا كان

به ما يعسر بعومه اكارين الشايدة بعين وكان طبيبها قد أرسها ي لإجراء بسيح على محيد بعد أن سع حدى محاسر أي وقد وصحت صور مع وجود الحفاص عاد و بشاه المع بسيت بدور لكحول وبكن الالحقاض كان محوظ سكل حاسر في قسر بعدمه على الحبهي وهو جراء بسبول عن التحكم و الاندفاع، وقد يكرف الكارين أي الاستسرة التي نقدم المعريض عبد مجيئة عبيادة بها لم بعرض أول صابات في الراس ويكمي أعوف أن لعديد من مدسي لكحود يعسول حائل فترات بنقده الموقف للذكرة له بعرضوا به من في من الله المعربة المعلم المعالد من المحاب في الراس ويكمي أعام مع كارين حال في المائل من المحاب المعربة من المحاب في المائل عدد المحاب المعربة من عمر عالم معاد كانت في السابعة من عمرها، معا أفادها الوعي بعدات في راسها عدد وسيت باعظاء كارين جري صعبرة من مديد بلي بدير المائل الموال عدد المعربة من منه بلي الموال عدد المعرب من المحال بعداد المعربة من المحال بعداد المعربة من حال بعداد والمائل المحال بعداد من عليها المحال بعداد المعربة من حال مديد والمائل المحال بعداد المعربة من حال مديد والمائل المحال بعداد المعربة من حال مديد والمائل المحال بعداد المعربة المن بعداد المعربة من المحال بعداد المعربة المائل المحال بعداد المعربة من حال مديد والمائل المحال بعداد المعربة المحال بعداد المعربة المحال بعداد المعربة من حال مديد والمحال بعداد المعربة المعربة المحال بعداد المحال بعداد المعربة المحال بعداد المحال بعداد المعربة المحال بعداد المحال بعداد المحال بعداد المحال بعداد المحال بعداد المعربة المحال بعداد المحال المحا

تأثير الكحول وإصابة الرأس على مفركا س







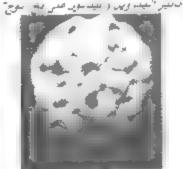
منظر منطحتي بلابي لايدر بن لابدر الاجتف

لأحظ المنتور الغام بنفخ وتحيث ياحا سكي الروحة) والانخفاض الواضح في تشاط ألشرة تقلمه العصر الجيهي (المنتهم)

ا برسط دمان "الاقبون ابت لحدوث مشاكن كبيره في تدفق الدم وأسوأ لى إلى بنف مخ الفها كان بنا - لهيرويز هو السب. إا حدوث يعتان منها پیسه روبرت التی کرناها فی بدیهٔ هما عصر توضح مدی خطوره بمان لأقيان وأستطيع الثوب من حلان خيرني أن "الأفيون أد واعه بش يهدون ولكودين والميميروب الدينوليد إهيدرومورقون والجيركوسان المسيسة ول المليكومين الميدار كودول يستب الحقاص عاما في الشاط الم وكن هذه الحصرات نودي بلكن كنير أي لاديان المبتكية ، القصى على عمل ير وحيينا وقليره ما تسجده عليم اللائني اللح و وصف بظهر مح الله يبدأ من خلا اصور برات SPECT على تجري للديني "الاقبول اكت ریت باشراب خری خطیرہ ہے سے بدی باہمی البید ور آ وابعدید من مدداي الهيودان للم المصاوفة الليلديان المساحدتهم تتني غلام الافعال وتقليص الدائم دايم دا خصو تني بحد بالنس فانوني فلا حاجه لارتكانهم م م ينجمو على ادل اللام شريها مينه انتشار الأمراص من لإير ينيان وعبي فرغم من تقهمي عملطو من وراء مراكز العلاج "مثادون" الأ رہے کے ۱۰ خلاد آپ بعمل شیب فضل ہی ھنے فاعظہ عیث ی الدمو نجہ یا سیوای اوا سیمراز بدئیر بیار لیکھیرات علی ہم وأحشی "لا يستطيع عدمن الإدلاع أبدا عن المخدرات

درج

ه قال اريد ي فيع عواهد به الله يبقى نميء من مجي و حيو الشق الرح وفريق بعلاج على صوررة بتانية على شاود "لافيون اصلاف والتحديم نظام جديد بعلاج الادمال بسكل سريح فانت الجابعة "Yaie" بوصعة، وقد نجح هذا عدد مع أدرج واستصلا التحديل من تمان المحدرات



معاقر سطحي تخالفي الأبعاد من أملى لأمثال لاحظ تتوب العشاط التبيرة عبر سطع الع

القنب الهندي

سود عد ادر سابع بين العربكيين وبشير الحصائب، بي ان هذاك الدور الدركي جربو سود النبب سهم ١٩٢ مبيول في العام عاصي و ١٩ حالاً شير قاصي ويعلم كثير من عرافقيز واشداب ان نسب آمن على على عدد بالاثنات في الإسراف في تداوله أو تثاوله فرا طويله به صواره الجدماعية و معرفيه والداعهة ويحمد لعديد من الباحثير بعد على به محدر متحل حيث اشارت حدى عراسات و الباحثير بعدي عدد الإدما بالعلم من هذه الدراسات، أذ أن هذا حدلا في الإدساط الطبية وبين الدورة حود بيات كو عدد صار دا دف عدر موضوع صماة عشروعية على القنب موضوعاً سياسها عدد على مدى عدة عقود جدا مدا وصوع صماة عشروعية على القنب موضوعاً سياسها جدا على مدى عدة عقود

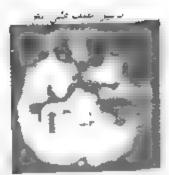
و بدي لاعجب من موقف الديدلا؟ الى بنياه الحكومة تجاه تدوي القد افحتى الآية كاليفورنيا" التي أنتمى اليها صدرت قانون عام ١٩٩٦ يجيز استحداء عند كنواه او هنفد ال كثيرين قد الده وافهم "قانون ٢٦٥" ليده شعروا لي مساع عم ليدول سيساعت الاسخاص سير يعاول من سرطان لي الدول عليات شخفيف آلامهم وريادة للهينهم الحين اللبت الآي شي الما في ان يعد كيام محرد فاول يملم لأن طبيت ال يصف اللبت لأي شي الما في رايا للتي والمعطاء للقلب البراجي ، تنوم او كثر المشاكل هنا الناول في وألمي كيا للتاكر الأحد الرابختور المستان صبح عراهتو ايدلول في اليس هبال بلكت في التنا لأنه الراء اوف تحدر احتيار الدار المحترات "وارب جواد الها

د حديد قاب "كلم قا لاحساس بحنفارة للحدرات وإذ استخدامه"
وقد استخدمت فراسات SPECT لمواسة آثار عنب على المحاطرة
فتسر للدر و بميده الذي الشير الدراسات أوا ر استخدام فترة طويله
المدر يودان ال حديد حاد في سفل الدا في الحاوان استخدامه فترة طويله
الدا ي حديد الدا في الداية الملكانة عديد محديدة المحكم الديل لا

وقد الاحظة، من خلاد درسال SPECT لقيده لتي خويفها جبي السالم السيالي الديمة لجماس في حديث المرد السيالي الديمة والدرسال الديمة والمحديد والمحديد والمرسالية المن حريب والمدخي وبسالت عماد كال قبل لا تحقيما والمحديد والمدخي من ليند والمحديد الديمة المن تصاحب الديم على الديمة والمحديد المرد والمحديد الديمة المن المن المن المن المن الديمة الديمة الديمة الديمة المن الديمة الديمة الديمة الديمة الديمة الديمة الديمة الديمة المن الديمة المن الديمة الديمة

كالت الاستر مرضى فصور لابنده يتعاطون محدوث ومعطبهم يتعاطون لنب

وقد قلب بمدرية صدر اللح اللي أحدث بثلاثين من الراهقين والبالعين بن للدخلي الف. والدير العاطوة فقر الأالمن عن شام السي أرايكو العاطيهم له ما أستوميا على ادغن الوكانو يعامان من فيطراب فصور الأنتاه مع مجموعه بحكم بلكور بن عشرة شخاص مين يلابون بن نفس الأصطاء وماثونهم في عمر بالحيدل ولكنهم له يتجاهوا للبت فك وبالتبية في متعاطي الفلت من مرضى يديق ديندك ل فينت هو تحدر لاتناسي يدين يتعامونه يون عاطي ل وح حاجات بية الساعة عرضة اكتابهم عايدوك فدر كبير من الكحيا خائد منا لمداه والتن للها الكاراني هذه الخراسة بدول باليريب اسم له يُد مقد من كحو بدويه و لند اقياب من ليردُ الموعياع ا مساقه باسبه بین حدث بعاظی عالم و حداث ما SPECT با فیما بين شهر إلى سنة أشهر. كل هد سن عنى التاريخ الإكسِيكي، وأي شخص لا المعلو مندة للدوند يا يمة عم سينماده في تعييم الأكال بمخطي تعيد. يمووج بدر المعاطي بلك برمي و سيوطى الما فيرة ليعاطي فكالميا عراوح يهي سفه او حساء المحمية ، فيني لم تكونو يعدولون في دونه ثده فيرة القراسة الاناسرم بدائم إلى سراسة بهمام يتعاصم التبب فترة بصل إلى ٣ يوم، على لاقل اكتاءه الفاف. الذا إن دوية سنيه بعلام فصور الأبيرة صرة لا تقل عن اسيوع



ينظر مصيحين كلاس لانماد النظرة السطي فس في استدمة عملاة مربد عمرة يتماطن المنت يوميا على مقار عميين لاحظ لانجمامي المحوظافي المرزوية في حواء عديدة من بنج الرحامية في المصل الميتاهي (البنية)



سط محكمي بلائي لابعاد عجاره المعلي

رجه المنام في التغير 22 عاما ويصنفرطن الفيت يومن على بدي ١٣ عامية الأحكاء لايحهاض





منظمر الأوماد للجورة السنظمين الأبعاد للجورة السنظمين سينة مبيع من العمر ٢٠٠ عاماً للمكاول استب سنشار "سنوعي حالياً على فصار ١٢ عاماً ، لاحظ المخصص النروية في القصوص العسفرينية الوسطى

والشكلة الوحد التي طهارك بدن مجتملة لمحكم بن لصابين بعصور الاعدة كلد الحدقل لمئات قبرأ عليه لنصل لحبهى بأي فعليه شجاعل ين بلجادر التحمولة لعشرة كد المحفض بناء فشره مقامة لفص لجبهى ساى ٢٥ من بين ٣٠ شخصا من سناركين في مجموعة مدمني القنب عضابين بغضور لانتبا اوهوامه يغلم الالا ادهي بقبر نسيه مجعوعه التحكم اللربيد مكن لأنجيفن كن كالجاد ال يجيونة الذية كما ظهر يجعمن في عصوان لصدمته لدى ٦ مار يحفون مناسي أنبيت الصابين بغضوا الأنباها حملت بدهم و ۲ و کال (تحفادی بدیهم شدیدا اوسیقه متهم ۲۹۵ و کان ^ خيادن ديهم مودد ، يد يك بيم ، ٥ ، كان لأبخفادن سيهم معدلاً. وقد طيا الأنجدوني بحاء والدوسم بدي لسافين في أثناؤك القلب حنت برد المحبيم عز التم مراء السوعيا خلات الماء السابق) . ولكن بيس بالخبرو فالذى اللي الموعدة فبالب طوالمة الكان فرا معتب لواية في المصوصي الصافية قد صها د. با هم كان يتعامى نصب بشكل بوسي تميم بد. تنصير ، كه ظهرت عرضا اعتام لتعية بدي ريعة وهده الأمريس هي التعيين الحب و الاهلمام والدافعية والطاقية الأكانية يعامور من بقطر في بقروبية في عصوص السامية اللائه بديم كان لأبحدمن بديهم حابا وواحد كان بحقاضاه فتوسطه

وعود مد الدام المداعة التي المداعة التي وضحت ال المعطي المدكر عدد طوية الكوران المدين المداعة التي التي والكوران كالمد الراسان المداعة في المدكر الوري في المصوص المداعية اوريد يرجع هذا الحد عام نظور الكاميرات التي كالما تستجده في فلاقتين، ويربط الكن في نشاط للمصوص المداعية المدكر المعلق باللكرة والتعلم والدافعية، وهي الأشياء التي يسكو بديات مدارة والإعجاز المداعة التي الشيارة التي المداعة المداعة المداعة المداعة المداعة المداعة المداعة الكامل المداعة الكامل المداعة المداعة المداعة الكامل المداعة المداعة المداعة الكامل المداعة المداعة المداعة المداعة المداعة المداعة الكامل المداعة ا

مواهق في يعدول عليه يومن على سالسين اوهد الراهق كان الحداظ بشاط العمل المنفقي لديه واحد عن الالحفاضات لأكثر حدد اوكان يعلني من مراهر العدام عافقية المهادات ال شاريخة من عراسة وهو في عرجته الدينية



معطو اسطيعي بلاثني الانعياد من اعتبي الاسعال لأحظ المعوب الكميرة في السياط فيس سفيح التج

المستيثيوات

و مستشدات بعد من بيان بدار المحدرة لتي يودي المائية في محاطر كبيرة والرا المناعدات المراد والله مراد مالحه على المراد والمائة من المرد المناحيج المراد والمراد والله من كان ينول المراجد وينوع غطاء الهنوين الله المنتشدات إلا أحبوالي من له كان ينول المراجد وينوع غطاء الهنوين المن حورة العشب ويضح فيه لول فلحه للدريان وياحد الملك عميدا حتى المناح المسكر من راحمة واحبرالي من له كان يستنشو موا عايدة، وكائلت المسالي مع الملكان في البداية المائل حجرة اللعب حيث كان يبدو عليه النشاط المراد ولينف الحراد ولينف المائل في البداية المائل حجرة اللعب حيث كان يبدو عليه النشاط المراد ولينف الحراد ولينف المائل بحري الحواجات فلام تصحيح المراد ولينف المائلة ويعد ولين المنافق يعلق، ويعد ولين

ويتم معالجه هذه الستبشقات في خ بشكل مباشر ومن المكل أن تسبب تعاً طبخ والرشين والكبدة وهذه استشقات حطيرة المعظم استنشقات و ساید ب بعمل غلم بوسیع الادعیه الدمویه علی الدی اقصیر اولکن بناوت هده ابواد غیرات طویله غالبا بدایوای إلی اشخفاض شدید فی تدفق دلتم لنمم

وصور مخ مسابقه تعرض بح مريض بنبغ من عمر ۱۹ عام ظل يتناول المستشعاب على مدى ٢ عام وهد بدلير الدى يظهر على مخ يشبه إلى حد كبير تأثير الكوكايين والهثاأمليذمين

الكافيين والمبكوتين

خندان با سافواله هدا سيخفر الكثيرين يشعرون بعدم الرحمة أولكن على ان قوله كيا 🛴 فاحات سينورة بئيا ان ان بياها الكافيين احتى ا مام كان بجرجات فلينم ايوان بسكن كليا إن بقتص الأوعية الدموية في سم بما عمر من شافق شام في سم، وهم هو ما كنانه من حيرتني احيث ناصح مي به کتم راد با عدوله بن «گافیبرا فن نساط بم رویوختا نگافین فی المهوم والثان ومعمد لتبونا واشيكالاته والقديد من الأباية عارفة ويستحقم ڪير س عام احاصه مرضي فصور لابيده ڪفيين کيب للبح فهم بتتحصيبه التدعاها عني الشروع في عمانهم والاستمراز فيها ومشكلة سافیین به علی ارجم در فاندنه شی بدی نفصیر . لا به علی المدی انبعید يجعر الأنور برداء بتوا الأبا تربد بن تحفاض بشاط التج الأم تحد تصلك مصطر علام هذا الأنجماص من خلاف بدون مريد منه المما يوند من الوضع انسيني احد اللح اوتدون الكافيين بشكل منتظم فد ١٠ يمثر المشكلة كبيرة، أما لسكته فتكمر في الأب في في تناوشه الكثر من الألابة كوات من الفهوة يوميية ەلايد من تحبت بدەل. كافيين بهد. بلدر بلجماط على صحة بنخ. وانجبايل یاسکر عدال ساود منتهای سے سے Adderation ، Ritain بجرعات علاجيه يعنى غنى تعزيز نشاط بماساق عصابتر تقصور لانكيا أوطن والديمة منانا كافيه للإفلام عن الشاهيان والمسابحات مبيب اخر اوتكندي فوتا لك ين خلان خيرني بد ؛ رب النبيد بن بحث لاستنا د القصوى، فعيث أن بعوقف عن عدجين ف اكان عدجين ضي المدي القصور يريد من تدفق عام فی سم الا به علی ساق جعید بودی ای تحفاص و صح فی بشاط بح بشكن عاء

ود ما مرة زربي احد وجا الاعدال التاجحين معن تربطني يهم علاقة ،

و الله كال يعاني مدخرا من صعوبه و الماكير وانطعان و اطافه وكنت

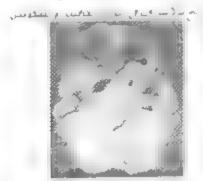
عرد اله يا حال بلاث علما سخار الريشات اللائلة أكه ما من القهوة بني

المال الكنا المسامل الماكال يعمل الله السمال العباد العباط قت

إلى الماكلة عالم كاله بعمل الله الماكلية المليدي المدود الماكلة ال

ور بيد بيد من الماد من الماد من ولميكويد وقد رفسه المدر مع يستر بالمود في المدر المدرد المدر

مادا يحنث عدما تقلع عن شول المحدر الت؟



معظر مطحي لتلاثي الأيعاد للجزء السطي

فاخطر لأنجيبوندي له د کي بسطر بحي احداثه کي ګيند انتدانه اشتا الحبيميني و عديمين. ا*لمفتدعي*ة

شعار : أي مخ تريد؟

و ١٠٠ ه فيد بنديه سند تعييم سن يحد ، كا بنويه "أى مخدرت بيست حد وقد كار الهدف منه تصحيح معهوم أن مخدرت بيست حد وقد بند. في وضع بنلص على خبرتي أن بندس مع مدمعي بحدرات وحدي إلى الله وقع المحدرات وحدي إلى الله و SPECT المدين والكوكايين، وتكمون، وتكمون،

ر علت رغدره فویله . ومن خلال هذه نصور پیضح و الفات الآثار اعدارة بهده لود

- اللح طليعي يكون منس رمقد علق ومنقفحا
- هم مدمر الهيار بن نظيار فيه آخر ه كبيرة ينجعمن فيها مشاص
- 🔹 مام مدما الكوكايين بعهر فيه غده تعوب صغير افي فتاره فلم 🦳
 - نخ بدنن الكحول يبدو شمراً
- بح ساس عب يبده كان حراء بنه غد باكلت حاصة في منطقه
 مدر فت عن بدي بعثبر باكر بنمه و نتمت

و بنی استخده است به مید و سدی به سامند و حداثیه مع به هامین بدد ای د به دواهی بمحد ۱ درویه بسخندی بدسار آدی واقع بحه مو بحد ایک بداوده کنید حبیث بیا ممتیه بشداه به ده میباشره مدی ایکافیر مین سرفسی

د يكن ددي ي فدر ن الثنب يمكن أن يشر لمح، فعاد يجيرور منحد به ق كاليغورنية"

> ر الم علماني من المقد على مجارت المجارت والرابي فقيا فني به"

اء غير ف احمد عد تر المحمد الاستب

اركيت عدد يونا تتصري ۱۹۰۱ ريد و سو ايعطي بها

له يحبرني احداق لمرالته عن هذا اذكن بنا فالود إله لا باس و متحدم اللخدرات، وهو ما يبدو لي غياء فاحب

ويوحد هذا اللصل الآن فيما يريد عن هائة سحن. ومنات المدوس واستشايات، ومراكز علاج الإدمال السمار" في أنحاء البلاد، وقد قابت محكمة الجديات في "كثيف لابد" سراء ٦٠٠ ملصق لإعطابها للأفيخاص الدين لاتم محافظهم الله البدر المحكمة به فال حاجة الل ماجيا للاشر بالآسم. المعابقية الإدمال

> بديد بن عمومات عن هنا استمار با محراد ۱۳۹۰ و ۲۰۱۰ و ۲۰۱۰ او آثالي أو أرسل في خطاياً على العنوان التالي 350 chad bourne Road Fairfield CA 94585 د الله بالدارد الله السر www.amencinc.com

الطمات المعقودة

المخدرات والعصا والمخ

هنات صنه دنيت بير دان و هند اولاد من جهم طبيعه هاه نمله عن د الماد حيال دادخت افعاله الداخت الكثير من الاسداب النفسة د او عنف الوليد الدرات ال. و الاستامات الميدوخية بير الحدرات و بعنف ويين مخ فراسات قبلة

ف الحظال بر حال بيد الا تسياس مع عدد بناط كليبيكية وبه طالبيد بدير ال بساعد حتى ياده فيم الديان بدير ال بساعد حتى ياده فيم الديان بدير الا بساعد حتى ياده فيم الديان و هيد الايمان خلال فيسلا الديان الايمان خلال فيسلا الديان ال

وعدد مراجعه ما كتب عن "دمان من المهم أن تلاحظ أن عود بتي يعتقد
ها عده بالمدد بث الدماديين به دنتا دهيد بيا به يكخبون سبب حملا
ي الداك الربية ؛ مدخل مح اللي حرسط بالسال الحدد في اربكال المكور
ميدمان به كاليبي الدالي البوال الحلف الربعة بداعف كلاهد من التأثير
بسبلي بعود الأخوى

واليلا حمسه القاعات للجدان والعلق ولين للج

العجدة المحدرات وحاصة تشخون والكوكايين والميث مهيناتين. و هينسلسيدين والأستيرايات الأبداني قد تثير مباشرة الستوك العدواني

 ايتساء هد بشكر حاص عدما كور عيف عدمل بانه وجور انتها : ﴿ مَعَ بَانَا كَالَ يَكُورُ هَذَاتَ مَحْمُونَا مِسْكُلُ فِي فَشُرَةُ العديم الله للحجيدي (إلى جيها الطرق والعصوص الصدهية والجهار الطرق والمقد القاعدية)

جوب

 يري إحوله : ولو أنَّ "جَوَنَ" رأَى وفهم صور محَّه في وقت ميكوء لُمكن من طلب بيتعدد وحمى أمرته مما أصابها



ملظر مطحى تلاثى الأيعاد للجلتب الأبيس

لأحد الجمامي المشام في المسهد المجالية والمجليد المسرف

٢ بدول عجيزات و التجواني المعلى الوطاعي التعليمة للمح مقا
 يريد من اختيالية السلوك العنواني

براطي

دان يحان محاصص بالصور لأنب كالتشاط تعرط للمسافة

ا یکی فی آفد ا دم می با نشر اسحیقیر فر خلال سومان بوجونیا

بادي" محمول عدد حاد المحلب منه ال يناسد، على سرفه يعض سيدات، ودهما برادلي مع عمه والذي دفع سيده داخل سيارتها، وجملها بودها أو حدى معدات داديات صرف عمل الآية و جبرها على سحب بعض الأموال وبعد المدافد الاسال اختصاله مردد وقد قد تقدم على رادي بعدها بأسبوهال ، بها الحصل الاسرف با كراه والاعتصاب





منظر منطحى للالى الأبناد للجزء السقلى

عراب عي خريد اثناء مرتبر عدا الله الله عن خريف عدا عائد وتور تعارف Ritalin عنارف أمرية)

لاحك بحدير بندة فسرة مقامة القص الجبيس والقص العشائي الأيسر (السهم)

المساور والمساور به مندا الدوات فيدو الشامي المدال مع المساورة المالية المالي

سه تثبته فقد حريب دار دي المدامة مراسات في جرف بن Ritalin دفد دعيجا فده عرب ردي محوف في نساط مقدمه النصل تحييم والتصدير الداعية إراا في الأبراء هذات الحقاص بنبيط ي النصل تصدقي لأيمو

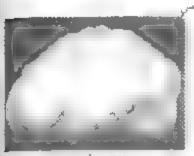
وقد كال وصحال مع آبر بي كال بدية تسعدد ودبية بهشاكل الدبية وبدا كالموكلة تولة بين كال بدية بسعدد ودبية بهشاكل الدبية وبدا كالموكلة تولة بدا من تحقيق والمحبود الدبية وبدا أينفل من القدرات التقيلة والمدر بعدل بدران الدولية وقاكال من المدرك الدولية وقاكال من المدرك الدولية وقاكال من المدرك الدولية وقاكال من المدرك المرك المولاد بالمرك المرك بالمرك المولاد المرك المر

 حیرت د نتیجدم شخصی بحدرات و کمود علاح مسائل سخ سعته بعدولیه

یدی عدی در بدمنی در برندن پیشت بدینه کردو بهبهد به پدهو بدو ایجاد ۱۰ عد پلاه اصلیته بهلاپ داگی محصیده را دهبیه ادامات بلاگر الایدباپ او دا با البله اصلاط داند افضانه ویشو ایز وحشی بنگوك فلمدوانی

رستى

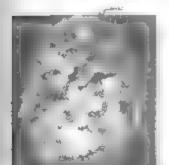
د به سديد طبعه بعيدميا سان دم حدثه فقد دل ام ساقل دين د به سديد طبعه بعيدميا سان دم حدثه فقد دل ام ساقل دين د دسان دها د بيان گله دم د ديه خي ارجه در محادثها مساهاله د دسان في رياه او بيا ۱۸ م و داره وقد نصح لطبيب النهالي في ايردهم حيا بدان ايد اساويا "الحيا القالدي" بأن يتركاه حتى بدوء حالته بدا در دديا يدنا دا بدانده اركار او اد فر ادر بحلي وبدلك قوره أن يجربه شيئاً آخر هيل عجوه لاستوب الحب القاسي وعندن جاءني رسني بوقف



منامر جانبي ثلاثي الأيماد للخاط الغ به شاه د وستي يحيرعيه کينيوه **بي** عثثا بعبد بس

بتسار بتف المتيامي لأبيام طبيعها بشكار

تنظم حاشر اللابر الأنعاد عشاط والأرا المنطر المحارب المراجل المناجل المتعاطر مختاف واضح في النص الصدعي الأينس



مع التصحي بلا من الأيماء من عمم الأسفان - المطار *اللائي الايماد للشاط الجره السلامي* الأحظ المشاه الواضح في الفصل المشامي الأيمس العميق (السهم)



لأحد عفوت سفياء في فيا قالم ا

ڪ ادباء' کن ٿي بجاهي سيب قيما يعاني سه اوقد بافعي ي المقد الماد المعاددات المعيدية والمقت مع والذي المعي سي پچره دراسة SPECT عال ، احد ۱۱۰۱ و اسال يوم بدي سي**م** اجاوهافية ولا مسبح عمد أحماراته ماه رسبي والعيادة وكال لساه الحرما كيا ان يو يتثامل في ليه تسايمه وقد حيرتم هر شاويه علام الله الله المعالمين بينا في تعتبيل حرا عالمه وها الي

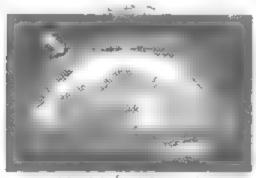
تى الأسبوع القدم دون أن أتعاطى شبئة ﴿ وَهَ كَانَتَ الَّذِي دَائِماً رَغْبَةً فِي أَنَّ عري دراسه SPECT على التحاص حاصعين الثانير مواد محدرة عير تترعيه، رياء المغرفة باثير هذا الماد على بح اوتكني لد فعرا هذا لأسهاب حلاقية نير عددا ياني التحين لإجر الدراسة ارهو مندوب لهده «بوات فينز هناك يسائل خلافية. وتنف الراب حراب لي منه تصباح على رسي" وبعدها باسيوع كاراعدوسه أوهداحنا براءا أرابحمر أوبشنج يعدادنكان مد لور کے شد فعدہ کے اندی تجب بیر خاصہ کیوہ س ليا يقينايل لما فللوطالم فلقيف حداء بكا بقد النبوع فلدما كال حاليا مو المان يجيد بالراهد الداهاريد جدائي المتدا الجيدائي الأنساء وريما كال هد هو نسبب في سلوكه العد ميء وفي القالب كان رسمي أي على يعانم بعم مستنا للف المشامي مي نسبد أم ما في يا حيا الدولة يجرفات كيورة د الم المعادية المن يما يه مسال حالب بعافه يا إذ كان ريثي تحد لعرفي الما والسماس على العاعدة المناز والأوادة والكواعية الإلحام طلي ه بای در دی با مقدم کا ایک اسانی ایدان صطلام تعمود سابة معامي البلدائي بحدة دافيتي للوطنة المقيا فللملة يعلق أوعي بالأحداد ويد لاب مدد دراية من البيب في بشكية للمر المدغي مع في من Tegreto و مراحما لتوب السرع يعم برا لهدله بشات لتطر لعصامي وخالا السوليير لحبيب حايد الحسد لم خابله فالمواز خيث صبحاته فدلا وصار بتحكم والخصية المتصاع د و حديد المحتصد وطفه لا يدله خلا جدا الموال الأحوى ه په شي ميځيا ، اصحاب شي الغير الله الذي کال پېشته محمه عدم به المدادية العمول الأعمال الواهدة المكدرات تساعده فني حل حبيه عدا عدامى ال ثارها اسبية كانت واصحة غلى سجء وكان اللا كمي مرابدمين فياصيب له فحد الا الساط في سطح ألح ه وبنا يده علم يما قيم بن فحات في بالحمر كبر ملى الأبقعاء عن حال محبود متى عدم بالسالشانة وقط دولا بالل سال SPECT ه احيير افهي يرايحية الداءميات شخيس فديه ساعدت على معرفة

احد الأسباب الأساسية لمشكلة "وسعي" على داخية أحرى كانت وسيلة علاج بن خلال ستخدامها لعلاج حالة لرفض والإنكار لديه، فصورة وحدة بعدل ما عصل وقد با يساس هذا سع بن بعودت من خلال بصور برضي سي بحاد حصوات يحليه بحوالافلاء عن بعدرات رفد جعسي هدا تسابل برادات بعدا بعير من لاشلاف بعد بيهم بشاشل بالدر حادة لا يستجيب لملاح ويتوهال قد مقاجة بعليهم بتعالف سبب وبيسي في ها بشاكل، واعلى بود على بيادات في بها بالحاد بالدات في الها بالحاد بالدات في الها بالحدد بالدات في الها بالحدد بالمعنى بالمحدد بالمعنى بالمحدد المعلى بالمحدد المعنى بالمحدد المعنى بالمحدد المعنى بالمحدد المعالف المحدد ا

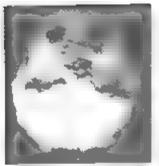
 مساكل الجهار الطوفى مع يساكل فسرة عمامة العص الجنهي والفص الصدعى من المكر إن يويد الأدعان حدة، وتجعل الواقف الذي تنصوي على عدوانية براءالا صراوة

ديود بن قد النجيار عليه ي بود من يحويل الأندة وشن دولة العرفية المدالم باللياط من للحرد من للجد الطليعي الحلل هيا لهم يميل للجنس للجنب لمسلم الحرافقة (التوكيات بنسية

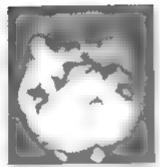
جوري



منظر جامين ثلاثي الأماد انشاط الخ دعظ ، بادة التحوظه في مشاط الجياز الطوقي (السهم)



منظر مطحي كالمام الأمداد ببحراء السفايي منذ استقول) لأحاذ الامحفاض المبسيط في الشاط السارة مثلثاء التنس الحميس



ماه الفحي تكاني لانفاد بنجرة المفاي الأناء لذ قبل الأحد لانجليجي المعرود في الدائد بدرة فالدياء المفال الخمليي والمفال الصيافي

دد حرن مرابعه وها مداد وها مدو احدى لعداده ساد وها مدو احدى لعداده ساد المداده ميه والهداد الرح في عدر عداد المداده المداد المد

الله در درم الدرم الدرم الدي المدر المساور على جوره الاحداد من الدرم من حال المساور الدر الدرم الدرم

منحبط في نشط فسر المعلم الحصل الجنبي والمحسوص الصدعية الوهواء المسر المحضرات فسور الأمنيا النشاط معرف وبالكن المعاولية لالها

وق صر حورت يعاني قارة طايب من بشاكل في تحويل لانتباه وكان لاخاه المنتوب دنه كنير التي الحداد والاستراض ويقود سه والده الله عال القلب سبي حتى لتحدث سه الراد تبو لاحران الرائد والداء فتره سنحان كان للدود Zoloft وهر . المصال الانتاج يتحك في غضيه

۵ ادمان الکجود و تحدر با فہ یودی ان انجاب فی رات غیر بطبہہ ہوا ان بلوکدیہ استفی الله بشاع استخدن فی جو فیا بانغہ انجعورہ

کی خداف ہودی راضحافی فی استخدا سی انتہام ٹافیقی **لدر** جمعوا بولم حید الرمام خدد سه مالود الحدودی ال شخصیتی ہی ع**لی** جدا سدہ ہیں الاحجاب الاحدام و کا این در طبیعاتی لاحر استختیدی طور مدولیوں

جوماثان وكارول

وحصع كان مر حجددان ركاروا عارستي SPECT وحدد أثده استكور لاحرى عبد البركيل ودات كحر من مصيه فحص ال روحيل للحليقيل طيرات راسة حجدائل وحداد المحدول في للاسلام على المحدول الاليس عبد المحدول الاليس عبد المحدول الاليس عبد المحدول الاليس عبد المحدول الله عاكيل وهو المعرب الله والمعربية الله المحدول والمعربية الله المحدول والمحروب المحدول المحدول وصح والمحدول المحدول المحدول وصح والمحدول المحدول المحدول المحدول المحدول وصح والمحدول المحدول المحد

فالمست مداح بي ظبرتها راب SPECT دلاد فالرساء المستان المستان

السير بتحالف بيعامل الله أن منع الأحران والمعلم والمع الدا المعارضة في "بدا منع الله بولك ليا بدا المطلم والمع الداء الداء في فائد الاقتلام في الدا الله المواقعة المعارضية الميانية المعارضية المع

هد ۱ . ثنیا دا بدخا حد النبیر و مكاله خوا حرا وطیعی فی در الد منافعی للمغ من خلالا امایخ اگلیسی داختد العدی الداد انوطیعی للمغ من خلالا امایخ حد البیاد دا الله الله الله الله الله ما گروا آف الله منافعی می دادد الله دادی و در الله دادی در الله دادی در الله دادی و در الله دادی و در الله دادی در الله در الله دادی در ال عضاعیه تحقیقه بیداری وقده تحدلات یمکن آل تعالم این پینغی اُن انفالح

الايد من بصوير من الأشخاص العنوائيين و ما يدر العرفة الابرايين بعديد و المتعدد المعدد الله المديد ا

حد د دو دو دوه مده د د دو العدد ، كالت داسخته مدد ، دو ده عدد الدول ومع هدد أستطيع القول س حد د حر ر شدو د دو دو مد يدخت الدخام داوية مما يجعل الريض يشعر بالمقمل هند التعكير في عاول هذه الأدوية؛ وقد الموقب من شائه أن يضعف فاعلية الملاج، ويريد من احتمال الدكاب

حدوب أن تعرف ما إنا ان ضحايا الجرائم قد ساهموا دون قصد في وفوعهم ضحايا بلإجراء مسبب حداديد الاستب مداديها مصيبه العصبية واعدم أن هذا بدلاه سببير حداد الذي حدادي الاجرام التحدوا في الحاليات المرك الشكا مسخم المديد من ضحايا الإجرام التحدوا في الحاليات المديد من في بحداد في في بحداد في في بحداد في في بحداد في في بحداد المديد في في بحداد في في بحداد المديد في بحداد ال

- سنجفن بصحبه منبوب عما حدد له وکسی اس آل یکور علاج اس بشکل لأناسیه مانفا در وقوع استخبان صحیه بلاخراء برد خری ۱ هدك خالات معمده قد بکور فیها در سال SPECT باناس تشخیص باد عده ینکر ای بکسف عز بدوبات الد یکن بدوفره بن فیل اومر خلال خارجی بمکر ای بستید بن در بانات SPECT بایشرز اناسیه
- من حلال بوضيح ضي مجدرات عنى مع المدينين عمد يعين
 من بصياعهم لمرابح بعلاجية من حلال انكثف عن إصابات
 أراس المنابق مني قد بكور السبب فيد يعاني منه الريض
- بر حلال بسائدد نظیب سی حدیر لادویه بدائی بدائی دلت الا ریه بدائ نسب علاج بشائی لعص بصدغی و لادایهٔ اسیروبه احدیا بعلاج ریاده بشاط بخیرهٔ معدمه لعدی و لادویه البدیه بعلاج تحدیل بشاط فشرهٔ معدمه لعدل لعدی و ریادت SPECT بدید طبیع فی صدون ولاید عدی ریط بدیج هفه الدراسات یالوضع الاکتیبیکی
- ما خلال مدخته مناه لاسره وغيرهم عصاف فياط براقبه ح بنى معرفه حالب حتى في مشكلة معا جعلهم بشجعو بنى بعلاج بناليات وكن شجمن منا يوجد في محه بعطة صبط لمعلى بتحدد با خلال لكثير من لعومل ساحله منز ۱۰ وظيفي لما يجولان بورقية بعومل لابعية لعوامل بنصبية و ماطفية الانسجة لعمة وصابات الحارة وهدة بعوامل المحدرة وهدة بعوامل المحدرة وهدة
- فد تبط و تبجع سجانات شخص بهجوم سی بوریه ای دوه حتی بیا بدی پوضی به عبیت بخاص که باکیر هی بعظه صبط دیا ودیک با بریاده و باخی بیشاریها بخاه آی هایه وبیشاً درخه لاست دایر الاستخابه عرباه بمح تجاه تغیرا الایشیه آنی تبسیها ماده بیچیانیهٔ ولؤدی بنجیا فضیر داخر بعاد وقصیره لاحل وطویعه

آچی بغیر اتفار الاین می این می می می می می موجود این قبل ای فروع کیر ۱۰ تا بدار نفاد لا اینسان آن الایدفاشات بعیبها

وه دا یکور شخص سیدا داد پستم درجه دایة من بحکم ولا بشد. هنه رد فعر سیف ۱ د نعرض لاستدر شدیده وبمرور ابوضه های سعبر بعدی از الآیشان دائی ستم بندن از اه و بدل کجود بؤدی ای بدفسر بعد د سی سحکم از بادعات بدو یه وی بدهایة بدکیان بقطه سنط حداده وبدخفشه بسدال سهونه کار در دی قبل) بدا بودی ای ظهور ستجابات صوکیة غیر سویة وأکثر عثقاً

أحبك والكراخك

العنسي، لا، لا تقعل، أياً كانت الصروف

أتماط قمح

حريب خلال السنوب عملي سابقة سبب بن درست من درست من درست بدر درسكان في مقاديم وقد داشي فيقيع باسفسه ويحد بعدها كليت في بالم اكر سرفة من قبل واستحث بدر لال بن الرحية المناه بين الرحين الملاقة بين الرحين المحد قليم بعد الله بعد قليم بعدم من الملاقة بين الرحين المحد المحد قليم بعدم محد المحد قليم بعدم المحد المحد

و مام ال كبارين وحاصة صديداري الرواح التصبيل سوف ينظرون ولا الدكار الواردة في ها العلمان على البها باقضة وقيها حروج عن بألوف المساح مام والله والمام المراجي و ماهيا يهده كثيرا الدام وصاف المح لذي الا عرف ال ماهيا الدام ال

ماك وجيري (أسسيت معلقة بين لروح والروجة)

ظل "مايت" و"خبري" بحد علاج بنيجي ربح سوات فيل ال يحد لي وكاند معاجبهد و بعد احدى محادراتي بني أعيد و مديديم وبعد محادرات بنيد أجهد ومديديم وبعد محادرات بنيد أولا ل بعام يحددا بني موعد رياري وفات اعتقد يا بايث ل غليد أولا ل بعام على معدد بني لفلاح وقد حادرات مسالا مسالا مسالا معدد إلى لفلاح وقد حادرات مسالا بناه عدر ل وحيل و معظم قد لا حيابهدا ووجيه حتى بالك مديد و بعد ثبي عشر سالا تدري بعد ثبي عشر سالا فالمحاركان به سوف البيدة ومايك مناه بالأسلام حدا بدرا بعده لاعام وكان يعلن معارل فكانت بايد بوجه للاكنائب والماسة حدا بدرا بعده لاعام الله علاقتها ولا رواب قد للسوع ولا بناه على بالأمليما ولا بناه براح بدال لا يستحيلون بداح النفسي ودلك محيد لا يتعدد والله معيد المديدة والمالاج الله عليا المالية على بالمحال الله يتعدد المالة حيدة الهدالا الله يتقدما ططود في المالاج

عدد دست المداد الماجة الديات و المشل الملاقة وكانت بشعر أن الملاجة الديات و المشل الملاقة وكانت بشعر أن الملاجة الديات في الديات المادي من صطراب فضور لابدياد معا حدر الحارد و الديات بنوال المدافد الكنال محولا استعملا الربع المشتب عبر منصف الديالة و اله كان مندفد الكناكان يجد صعوبة في المشتب عبر منصف الديات ماديات حارم بطال الروحية باجمة عن الدفاع، وبيس المحتيظ وحاد الداكل يوجم الابن بتعيدات المدافعة وقد شعرت خلاف لحساب الأدو الماد وحري الحياري دوراني المحلاف القالم بينيها ودلك من حيال الكواد الدائمة بالكان احتى من الأمور الذفية وقود هد كانت النبو يفتق الدائم عبر الأمور الذفية وقود هد كانت النبو يفتق الدائم عبر الأمور الذفية الماديات الدائم عبر الأمور الذفية الماديات الدائم عبر الأمور الذفية الماديات الدائم عبر الأمور الدائم عبر الأمور الدائم عبر الأمور الذفية الماديات الدائم عبر الأمور الذائم عبر الأمور الذفية الماديات الدائم عبر الأمور الذائم عبر الأمور الذفية الماديات الماديات الأمور الذائم عبر الأمور الذفية الماديات الدائم عبر الأمور الذائم الماديات الذائم الماديات الدائم الماديات الأمور الذائم الذائم الأمور الذائم الماديات الماديات الماديات الماديات الماديات الأمر الذائم الماديات الذائم الأمر الذائم الماديات الم

وہ ہے۔ انجوان ملحوط کی منہما انتخاب ہی وجو، انخوان ملحوط کی فشرہ مقامه عند اجتمعی بدی مایت وهو با یعسم عراض ضطرب فضور

بيده ما بيسب في "حيري" فيد كانت هنات إيده بلحومه في نشاط بيدي نتوفي الاور وبعد ظهور بيديه لمح يعمر الأنور وبعد ظهور بيديه وصفت بديات اليدار 20 oft أخري 20 مولاً بيدار وصفت بالاحتاج 20 oft ومناء الاختيات ملاح تسركير بريد اليها وحلان عدم ساجم الاحتاج أيشمر بحسر فاصبح كار تنظيمه في معرز وصبحت الدكيات بحد حيري فتر حاليه ويرادة بشاجها فعا مدار ديات حيث الم 20.0ft بأخذ وفيا مدار ديات حيد بيدار بيدا فيدار بيدار فيدار بيدار فيدار فيدار فيدار فيدار بيدار فيدار فيدار فيدار بيدار بيدار بيدار فيدار بيدار بيدار بيدار فيدار بيدار فيدار بيدار بيدار بيدار بيدار بيدار المداري كما الديات المدار فيدار وصبح بيدار بيداره بيكون وسندن ايجابي كما الديات ويدار بيدار ويدار بيدار المدارة مراكون وسندن كال من مايك والديار المدارة من ويدار بيدار المدارة من ويدار بيدار المدارة من ويدار المدارة مناد وسند المدارة الديارة من ويدارة مناد المدارة مناد المدار

رميديا را العالجة يدن و الجفو بين لقدم البعدية بديمة وقي الدين الدين التعرب بدهلة وتعاليات و حارى يعالها و من بالنظر في بالح ولعد ال كالت الشهر بال الدينا " هو البسبات في كشل لعلاقة الداليات الله الدينات الدينات عبه من بشاط رابد في الشهيف الدينات عبة من بشاط رابد في الشهيف الدينات عبد الدينات عبد الدينات الد

الاستب ورام حيل والاقتام بالروحين برجع في عدد شهر حرى بالدستان المسيية وقد النمو ثروحا في بقلاح للمسي بدد شهر حرى الاستب بالحداث من حسن وكان بالاهمية بمكار الديرك مدى الابير بنمو بال المبوع حية على ما مشاكل و ساحمو ينظر كان بيها الاحرامي منتور حديد وقد السمة الله من منوان يكون كثر بسامحا بالاحرامي منتور حديد وقد السمة الله من يكون كثر بسامحا بالاحدام المناسي لاليمة وأو أنتي بالحداث مايك الدي "جباي" كانت ما بال حبيسة بدواحناط عاصي تحيث بالاحداد على تسييل المدرد على تسييل على مناسي تحيث الماضي

وقد و حض من حال علي حياد مع الحديدة التي دقتيدي في هذ الكتاب تلعب ورزاً في الصلاقة بهن الزوج و الرجة الكتاب اله يعكند إلا مرف حيل في والمحدد الحياد للعبيد على المحدد على المحدد المحدد على المحدد على المحدد على المحدد ال

وس عدر عدد دی مصلوبه قد عصل کنف وقع اجهره بخ حصد خبر خدی د جد وقتم ، بده شاکل لاجهره الحشفة معمیا محدد این یحدال سراد بکو قدال حس و کدایل حیار بنی حد این حین ایدهما شی حدال دونی صبوای ای قد الموع می تعلاج درخین ایدهما شی حدال دونی صبوای ای قد الموع می تعلاج

ولند بائيا کل جهار علي ۱۹۲۰ ليان لووجيد عباد يعمر وهکل سوي، وهندما يگوڻ په خلق

بالير المهار بطرفي على العلاقة

مدن يعمل الجهاطيق في يدهي فال قدا يويد من إيجابهة شخصر ويحمله فتر فارا من الريدة بالأخريل فد ال ها يجمله ينظر و تعمدات تم الله من تبحير فيه ويحد ها بالمحمد أن يساوره المسادل عداد المحمد باي باية حهار طرق منه بريد فدرت شنى مرح الرب قد ته رج للند المحمد في بربير تنم سكريات لا يجابية وقول هم يستميح من هذا موقعة لا يجابي

أما عدد البريد بشاط حها نظري بوالحد تصبيعي فال هد يريد من حدث الشخص وقدفه وبعد الله الأحرين ويحمله ركز كثر على جودب السبية لذى الأحرين ويتمر الأسياء من حاله من خلال بعارات سوداء ولا يرى إلا العيوب، وعالميا يست في عيره و حدث في تجهار نظرفي بقض من بين الشخص تفرح، ريجمله ينمز من بنشاط الجندي نظر الأحدام الرغدة لذيه. وقد الشخص تفرح حمولة في بذكر والمدام تعالم عالم بحالية والماء الأسخاص المثالم تريد من بعدد المدر عليه.

حمل شاعم العلاقات بالجمة عن جهار الصرافي سليم اللينا اكثير من اللكريات العليمة"

دعنا تدعو أصدقاءتا"

" مني أقبل عندًا ... واعلم أبث لم تكن في حالة مراجية جيدة" هيا بالفني وفد عسد

"أشعر يرفية با هيا تمارس الحب"

حمل تصر العلاقات باجمة عن حثّل في الجهار الطرفي "لا تنظر إلي يهدا الشكل"

الا أذكر إلا اللحظات التعيسة"

"إسى مرهق لخاية"

عثي وحدي، لا أجد لدي رعبه و فعر اي شوء

النمب بت لبناء افلا إسة بي في عورا

۱۳ اختیال کی اسط شاہر ۱

🔌 ريد ان سيخ اسفا - فه تعمدت حرج مشاعري؟

الا شعر يرعبه يي فعل ان شيء

ما يعوله الروح أو الرّوجة أحدهما عن الآخر، إنّا كان أحمدهما يعالي من مشاكل في الجهار العرق

- Lune 4."

فالما ييدر عجيط

"لا ينظر إلا إلى الجامب السلبي من الأمور"
الا يحب أن يكون وسط الناس"
"يعهم الأمور بشكل خاطئ
"لا يهمم بالجسر
"لا يستطيع الموم"
"لا يستطيع الموم"
"ليس هدك فرصة كبيرة للمرح في خلاقتنا"

.... à Chi. ha

سارةوجوي

کسا با نصری در بلکہ فی حجهاز انصرفی صرب بخبرتها ارزجیه عدم در روحت بر آخای بید جمیر بیوب کماگی کی بنهم شاملا عام پکل دانهم طعاب اوقع نهاله اليوم کابت ب ه نشخر ل إهاق اوق عم الأسبب ثالب برخت في ال بثول وحده ولا بشعر ياي حية إلى ممن (5 شيء بعا عودتها من عملها . ولد بكن بهمم بالجيس الا حلايا يوم او اليوسير عدان معدل سورد وكاند "سار" بميل ي سطر سجانب سنبي بلامل وكار حوى بشكه بير عدام الرققة في خلافيه مع روجته وكان مدرعه حداين عده العدمها بالحبس وموقفها أسي ينسم باللامبالاء بجود وك بشغر أن ساره سننه بندية. وقد قرئب نبي عنم نصابهم بتعضهما شعور يالمحدد علم الرغم من با كار تجاءك يحانكيها في هدا لايم الا أنها كالما لمعال النبا ؟ لماني لدا أن تشكل أون كر لدا في الأمر اله يتوقع ملها لكاني قد در بر "جون" لا رحد معي موسد ويتوب حوي" عن هذا اكتب ريد الاحتاق ما ياكان فتات شي بمكتبي العملة فيزران الدا في حراءت لطلاق السجعت "جياق علم ان ياسي بالسارة اوفي بلدية ا با یا داف فراد بناه علوقت وو فرانها عبرقت ی یأب بشعر بارهاي وصمعا وسبيه بالأربها طواء الوقت الاعترقت في يالحفاص إعينها في الحيس الأحراجي فيعيب كلامه الها كالك بشعر يرحبط حا أثناه فبرة الرفقة والأميا كالمنا عصابه يصرانا رحياط اكتاال والديها العصلا هن تعظيمه وهي في الحاملة من عبرها. وقد حدثتها عن تحهار الطرق وبين كل ما

يتمنق بالإحباط، وبعد لما إصنا بها مصد المكتب (bujicm) يتمنق بالإحباط، وبعد الدولية المارة Wellbutrin وحصع بروجال لمعلاج الريجي وبعد الدولة والتركيا لاليال للمواه والتركيا لاليال أكثر اجتماعية، وقوق دلك زالت رضيها والاحباس وأسبط لالتجوي" من لداخية الجملية

تأثير العقد الفاعدية على العلاقات

عنده نعمر المعدد بقاسية كف يتبعي يشعر السد إلها،
و ساره ، وتكبر متفاثلاً ود عبرة بحابية بحو لمستبل الانتان الدائم الدائم المدية المدية المدية الميمة بالمتراف المربورة المستبد فاشتحص الداي الدائم المدية المليمة يسعر بالمتراف المربورة الما حدر الدائرة الدائم الرياد ما رهبة وحاديثة المحسية الدائم الدائم المعامل مع عبراع بشكل فعال

د حيدها بريد شاط هده لعقد حتى السلوي لتبيعي، و هيجين شخص بشعر بالدو ولهم وشحوب والنوبر، ويعيل إلى در على حداث السلبان سلبية و لاشب، لتي لا تسير على ما يزه له غرال حداث السلبان بحوف وقتما بغير الشب بصالح الغير وعثرة بقص بحدة يشعر بالصدة والأم الظهر بي غير بلك مد بشكوى مه وبعد هدامة بالجندل فيلا بسلب سيصرة تموار على الحدة وعالم أيد ليب طاقة عاطفية ويداية كافلة الكي لشعر برعبة وحادية حديث البجمة بدخت عالم حديث البجمة بدخت عن هذا بشخط سالمان

عبارات نقري العلقات

و تكون باجمة عن عقد قاعدية سليمة "علم أن الأمور ستسير على ما يرام" "سامره دي مشاكل تبدقم "ديد يا الشاكل تبدقم "ديد يا أشعر باستره عادي

"دائماً ما أشعر بهدوء في للواقف الجميدة"

عبارات تضر بالعلاقات

وتكون سجمة عن مشاكل في العقد الفاصلية

سران هذا الأمراس يحدي

سعرينون شدياه

سې خانو

تدي خاف خدا باز الصريح بانت أي او حاول بجيبها؟

ولا تستبيع تقنيس والمرابقين فيديد في هدا للوقيب

لا يمكنني العالم فحيا التي أشعر نصبح ، لم في الصفر، و في يظهر، أو في العضلات. . إلغ)

عبارات لأرواح أو الرواجة على الاحرا عدما يعلني حدهما من مشلكل في العقد القاعدية

أمهر فلتد

"رته عصبي"

"رئيد متوترة"

"إنه يهدم كثيراً بأراء الآخرين"

"قابياً ما يتوقع أسوأ النتائج"

ا م تشكر دائما من شعورها بألام الصفاع و الله في العدة

"لا يتعامل مع الصراع بشكل فعال"

الا يتسبن بم الشاكل بشكل بياشر"

ريان وريسي

كان "ريان عصبيا ومتابعاً وباساً به كان يتوقع انتقال، وكان فنقا وكثير لامراض (فكثير با كان شكو من نصدع وآلام نظهر وتوثر المصلات) وحيد داك كان روحهما قداء مانامه الحامس عشل وق بديه نزوج كالمه بينسي به بد تعللي بآلامه ونحلف بن حدة بحاوله وتنبيته وكانت تحب الشعور بحاجه ريان بها وبكل بمروز الاعواء بنتات "بيتسي" من شكوف ر ال الدائمة وحوفه في التوقف فيسيطة أوكان فيق أريال أوبشاكية الطبيع فلا طعب خبي الحلاقة المدالجعيه بشعل بالوحدة والحرية اوبالبالي يديب تشعر النواز وأصيح الفل عهمة تجانه واكثر بعد من النحية التشية اوعدما رات بيستي والحب بديسان بر علاههما د ک بنها لا أن حديث بعي ياحت ترويتهما معال مها المصلت ريال". وقد فيل ذب بال يبل عليهما ما يكاني فإن الحالب وان العلام المنسى الرايجية الرايج والمنت باسية وهو محل في هذا لار مشكلته في نعبد عاجدية و ر الأطباء معسيين مجانين د ما الحصيمي الأول مع "ريال المبينسي العلم في ال "**ريان" كان يعاني من** لا طالد و المقد تفاصية الم الى أو هذه للساكل في علاقته بم روحته حديد حصية عن صوك من الناجب تعيية ومن بأخبة فسيولدجهة عم إيدا معر بالترجاء وفياليدك والشابة والتنامية لروجيز ضني الأنصاب لمحتبط المحت عدف بعلاقتيما كالرجب بعددتا العمام بال فعطية به ناسی لافکار شابیه استفایه اینی کانت فریهٔ بایه وقد عابجته باسلخبام معديه بالمرجاسة حموية وقعصة كيف يدفئ يدنه ويرهى خد به ويتنفيز من نظمه. كما عصبه شويم المحاصمتي التابي. وسرعان ما مام يه و سوهب وصفات عقد عامدية ولم بعد بعد عل يستحدم النسي الطبيبة أواد العس مع طبيبة معالجه مشاكبة البالية وفي حواراته مع احتماعا يتوقع الساء الحالها والماعد يشعر بحوف ويتجود واعالجنا المط عامديه بدى اريان" بدا العلاج الريحي يولى لفارة اوتحسيف غلاقه الروحيين.

تأثیر قشره مقدمة الفصل الحدیهی علی العلاقات
عدد دوم فدر، بعالة بقط الجدیهی باشکل الایش فای هدا
الحدید بتصرف شکر عالف با فداد که پجعد
ها الفاء فیما سنده ولا بغیرا لا با یساعده علی تحدیل ها فا که
اساعد هذا الجاء بنی بتعد بی حداد وشام تکر ها وها الجرء بن الح
الاصافة فی دا سیق یمکند بن الرکار فی محادثات ومقاعه المرادانات

عص حديثي بمكنه يربص و مكنه ويعتر عن بشاعرة وتجده لا يحب نصرع، ولا لتوثر، ولا الاصطراب

ما حسان يتحفض مشاط هذا لجراء عن تحد لقبيعي فال فد يجعن در شخص بيلا للاندفع فيه يغود بد يصر علاقاته كان بقود شباء حرحة دور تفكير مسبق ومة هذا للحصر يمثل تبير لحظه ولا يستطيع بأخيو رساله اليد هذا لامر الان كما له لا يتعلم من احطائه ويكرها وتحد صفوية و العبير عن رقه ومسامرة الرائد من من يشكم سريكه من تعدم لانسال و العارب و الملاقة. وحدد با يكر من تصعب على مثل ها مشخص البنية في مكانه فيجده منسلا الاقصافة في ها لجد بالم حسالية حاصة من تصوباه و بروقع من منسو المحدد في هذا لحراء من الم يحدن من تصوباه و بروقع والمنه والمناف في مناف المناف والمناف المناف المناف المناف المناف المناف المناف المناف المناف والمنافي والمنافل والمنافلة والمنافلة والمنافلة والمنافلة والمنافلة والمنافلة ولياء المنافلة والمنافلة والمن

عبار ت تغوي العلاقة بين الروجين بحمة عن منالمة قالوة مقمة العمل الجهي

" بنا مهم باعسته إلى ادعنا بقعل شيد الليقة - بني أحبب والنغر بشعادة توجودنا معي

حب لاسمع يب

"سانصيف ۽ موخد ي معب"

" من عمل هذه عشياء حتى يتمنى ما أن تعصي وقد طون مع بعصداً "ربثي لا أرغب في الشجار اصداحد فترة واحدًا ثم تعود بعد عشر دقائق لنحل هذه الشكلة"

عمر ان تصعف العلاقة بين الروجين باحمة عن مشكل في فشرة معتمة بعض الجبهي

ندي يم ناڪر شوي يطف شاهم. بال کي هو. يعطيب٣٠

دا كنت دريد بوارد في الصاريف فننبوت الت مصوليتها

سفعل ها الأخياث

"أجد صمويه أي الاستماع إليك"

هيا لکدم فدمکني لابطات فيت ولا <mark>ناهد لالمرپور وافر هيا</mark> لکتاب"

"لا يعكنني أن أعبر عن بقسي"

د احد به فوت خيت حاول المعيير عن يعلي."

آم فيد ما حدث المتدير الحراجة في للعمل ا**و حرحف يعداره**

ڻ:"

"لا يعكنني أن أستقر يعكن"

اهذه فضوضاه تزعجتني

"أشعر بتثنت انتباء كبير "x ، الإنسات أو القيام بنشاط جسي أو ععب إلخ"

ريد رجدية الأن"

أأريد هذا الآبر"

بدي عاصف حد من نفسي ... فيقد كراث هذه الخطأ مواد عميد؟"

عبار ات يقولها الروح أو الروجة عن الاحر بدكان أحدهما يعاني من مشاكل في قشرة مقمة الفص الجبهي

"إمة مندفع"

ربها تتسرع في كلامها وتقاطع الآخريس"

"إنه لا يهثم يي".

" بها لا بدعني بهي کلامي افهي نفوب ي هيها ان نفوب اي شي• يظر على بعنها قين آن تشاه"

به يترب بروحة تعبل طوال عليل وهو بائد أوهبا ما يعيضني جمأً "

" بها بختق مساكل دول سبب معقوب"

"به پخت معاضه ي شي، قايه"

"بها بكور بنا ١٥ لا فن الله الجماح.

۔ ۾ نعيظ لحيو۔ وهو بايجيني تعر لعبت شديد

ے لائنگر پر کان

له يوهر كل فعله ولا يتم ثبيد

الناني مدخل بالدارات وتحام فعل كراسيره في للخطم لأجيزه

ري وليندا

ا دار هذان اروجه افد جاءانی بدا متم تجیحه استنشار الروحی احیث ت سيجد عقلا من بين عقابهما سلامه يعانيان من فنصرات فصور لانتياد وتوقع بنید ۔ کول رق کیا فلکی لرمدید عملاک بعقد باجیم، 🕽 به فان منشلا مسافد وسريع بنبست. وك المضي وقد طوبلا ق نامق نجر عبه دعا به ادا جو المطعم لا با اهتاب مثاكر الكبرة مع الوظائين وو در العالق تعانب بسلب لأدفاع والخبيرهم إرابية كافية اوك اري هوامن فتاب لاستثناء واجنه العدف للعر باللعاد وجله عله وقد أخير فستشاره . روچيه کالي الداد تعالى در الصعط والأرهاق والعصب وقات له بها بيست با دامي دوجتها" وخلاد جنبكي لاوي بعهما اغترفت بيند د ۾ عدر ۽ ۾ کل هد مذهت تي فهي آند تورجت 'ري" الآنه هوج، وتتفاني اويجب لائرة وحاءاء عيله الماافي فقد كانت يتجفظة بعص الشيء د الا فقد صبحت بشعر بال حياتية قد سرقت منها فقد كال من الصعب عبيها المحكم في طنيها أنصابين بقصور أدللياه أولم تكن تشعر يأي الندين أي وقالت عليات يكون لا يكون تعي بالتحدة دائما تعمر و يسريعه على لا تنتيس ، كذب يثير الأطفال بعد أن قوم بنهدلتهم ولا سطيع و جعله يهدم بي لانه لا يستغر في مكان و اراسا حديث معه السي الاسير أن ٥ و حميم أرجاء للبرك"، وكان "ري" قد قرر عدة فرارات باليه حاصة في لعمل أميا أكوا لأسرد بالديم على الرغم من تجاح الطعم، كما أنه أدم علاقة حرب بطاق الروجية قبل خضوعة للاستشارة

رواحیه بستوند. عما جعل بن الصعد علی "پیدا" - بگی په کل هد جملت بشعر باغرته والوحد و عصب

وم يكن يساورني ادعي شد و _ "ري بعالي من قصور في الالتده فائده طغولته ومراهفته كلن لا يبلغرافي مكارا ركال ببلغما اركبير المحركة ا المتيا فلطم ارفيما ينعلق بالدرانية كأن لحفر الأور السعوى او ستطاع بالكافا ان اللهى درسته للدوية تنجاح على برسد على ذكاته الوضح الما بهتنية إلى بيد" فقد كان صفط لفيش و البره بعظم عصابها يعابون من فصور الأنبياف فداند يغبرامن فلحصيبها ونعدان كلبت بلليدة وهلائه البيحب بشغر ، اكتباب و بغرله و بعضد . ١٠ يكن يا من حدوث هم التغيير . وقد وصعت ..Addera وهو ۱۰٫۱۰ بنده له حدیه متی التعلب متی لاندفاع وعلی . لقول كير تركيرا اكتام و العيل الاسائلية الروحان على الاستوار ق دستسار الرداجية مع ميتشارهم اليعيل غلى شعالهما مراجزوج أماضي اكما فيت يعم حد الطفيين التاكم عن لدونهما للجرعة التاسية المتأكد عن الهام ر بينم. دستر نيجيات فجاف عمامل مم نيانهم وفكثير عن شجار تهيم لايت حوب تربية الأصفال كم سجعت بيندا عني بدون عشب سينت جون). وقع مشت مصاد ٢٠ كثباب وذكرتاه في وصفات الجهار الطوفي، ودلت لإهادة حيدر خرق توضمه تطبيعي وجلاك شهور لأربعه لتاليه كانت حاله وحيا فالحسب كبالحبيب يصاحبه عليني

تأثير الحهار الطوقي على معلقة بين الروجين

عدد يعمل هذا لجهار بنبغي لي يصبح بامكانا ال لحول بنباها سبوله ويصبح بديد المدرة على مرونة و سكيف وروية بدان للاحتيار حتى في صعب لدفف كما نصبح عبد المدرة غير العفو على خطاء لأحرين والا بكياء الأم ناصي والشخص بدى بنمنع بجهار طوفي سيم يشجع لاحرين على مداعدته وبكن دول بسلط وفرض سبصرة عبيهم كد تكور بطرته على مداعدته وبكن دول بسلط وفرض سبصرة عبيهم كد تكور بطرته على مداعدته وبكن دول بالأمل ويمكنه بالإصافة في هذا أل يتكيف مع

م عدده یکون هدار حیل فی هد نجره ویکور بشطه و ندا فیر هد یجمد دید میلا در وتکور کما یجمد دید میلا بها در وتکور کما یجمد هد نصدر لاحداد ونجمع بحروج باشنی ولا نمو علی احظاء لاحری و شخص بدی یعامی می مشکل فی هد لجره لا یعمم بدرونه وبحداد دید یرید لاسیاه ی بحدث که ینتمیه وبعصب کثیر دا حدث حلاف دلد که به یجد بحولة فی معامل بع بعیر، وبحده کثیر لحدد والاعتراض

عدرات بدعم للعلاقة بين الروجين بنجمة عن جهار طوقي سليم "حساً لا بالن"

"أستطيع التكيف مع هذا حودف

"کیاب ترید آن تفعل هنا"

انعبربيك

باغلا عطاوي

"عادا مريد ال معص"

"نقد كان هذا في الناضي"

عدرات تصنعت العلاقة بين الروجين باجمة عن مشاكل في الجهاز الطوقي

"لقد جرحت مشاعري مثد ستين"

"لڻ آسمڪٿ"

الل يتكرر ما حدث"

"دائماً ما أشعر بقال"

"باثباً ما أركز على هذه الأفكار السلبية"

"فعر يا ريد

"لا يعكننى _ تعير

" به حصوت

لا بقل سب

7 2 2

ى فعل هت "

لا تعجيني سياء كتياه فيد "

عا کرہ جد کما کرمیے''

آس يتعير هذا بدآ

عدر الله يقونها الروح أو الروحة للعصهما النعص إن كان الحدهما يعدي من مشكل في الجهار الطوقي

"لا يعمر أبدأ أو ينسي"

"رني تتذكر بشاكل حدثت منذ بسوات"

"کل شيء ينبغي أن يکون کم يريد"

"لا يعتدر أبدا".

"يحتبظ بأحقاده للأبد"

لا بيس کند د

إنه فير مرن"

م یاده ایکی داخه انکمار بعبره میبا

دې اساعده او شيء ۱۰ علي يا فعل کل شيء کم بريد اولا مضيت قضيا شديدا"

"زبه يعارض كل ما أقوله"

" ہے سن او لاسترین

» لا يحب لجالة الله حال

رور رالاريد

عبى ترتبه عدد ٢٩ عبداً من هذه اعد المفتد كنت سنال مستثار وحي تجا يه وكان لاري قد صفعني وأف "حا" و اسار فرنسيسكه في احدى بونترات المحية عن الأطفال الدير عام الود الكحول وقد قاد بي إمه حين تتمني أتحدث عن الشاكل الرقيصة بالمعيد الطوقي أحس أتني أتكام عن

روجته وکال " ن ف شتری نی بعض سرابط عیدیو وافضاها د روز" بترها وفالفسا زراحيت راسانفسه وحدد مرالين الحالات لثي باقتلها إنقدة فتوابط لأرزاء يعابي عن بتكن في اللح الإبك من حلال الطبان الكلام عليه الحيث الهاالة بالقي مدريا أسرة عابلاها مدمنا للخدرات ومساد دانت في موحثه الرافق ساولت هي أيضاً الكحول والقتب. أما هير ليوم فة كانت بعالي من يونات كند ... و سيرة الذي كان له اسائير الأكثر ستقيه سي ۽ جها هو شام عروشها. فقد کانت تحت ان تحت الاثنياء کها لزيدها والا اعجرت لحفته اعترا الرجم بن الدالكن متعرابيد وبم بكن تويه ل تک کند ۽ خطوف سيو، وجي " بها فلوا فيله في عدم" وقد گل علونيد كاملا لأخيب فيم ويعوب طروح في هدا شان البلكن برنيس إن يدورنا ' ن وقت به د نیار راد د د د د د د دیگر ایپیت یہا سکے دلا بدو لك البحائل معمريا المصافة". أن الالك عن متوجية اللم الصغوا لأجعام وللمنظام وي مني م الدوا والحبيب تتحمد لكون يقه العلا ها د تصاف معني النحم الشكل د تجيه الايني تحاجه من حياتها اولا نتير الأهدايين وقد فاطعت مماعده كالبيان ولما تكتبها بنيتيا شجار سنطا حيد لاميا دفع بناسف ر الحد ختى شيء وكابيت عديد كل به بعدی آی وی جدرافهما نما لاند بایده نمایل آن که تحتلف مجرم الحلاف أما الحيس فك المبكية كتيرة أما دائد أرا تكون كي الطروف مید عدا به دی به د عبده ه شکل میاشد

رحده عالم "لا في خراست بدية به "روز اقال إنه لا يقري في با سخمت الله الما يشعر تحديث شبه مع وجعه وكان يحقي الإشباع في المعطل، حيث كان يقتمي هيه قد صوب وهو بالاصافة أو هد كان يسعد بال الله في قو علي قو عدد كان يسعد بال الله في في قو عدد كان يسعد بال الله في وقد كبت بالله هو مد مواد حدد كان بستان وكان بشرعة بالمعاه معي وقد كبت عدد هو مد عدد في ما من مسئل ربيا بارت بها و طبيت بلسي عجمد من مدال يتدن عامل مواراق حلاف بيل الرحيل وقد ركن هولاً من منا ال يتدن عامل مواراق حلاف بيل الرحيل وقد ركن هولاً

يعالجون على تحتين سنو الراحية وم يفترو في فحصر لمخ الذي يتحكم إ

وقبل أن عامم الروحين أردب أن أعرف الحالة الوظيفية مم أرور عهد النواحان كان لهما تاريخ طرير من لحلاف والنشي في الاستثمارات ر، حية. وقد توقعت ان يكرن قدات بتاكن و المخ هي للبت قوم عملي منه هيه علاقة وصلي وقعي احيث جهران قدات ساط أند حيالي الجهار الفيافي با أرفا ما غير بدائية فيد ينفيق بتحوير الأنيا الخط كانت عدات برایه مهمر اسلم تحقیق بیر دار د ملی فحدیل سناهها را فکار حاد انتاز وصف ال 70.0ft بدا الاكتاب المسطاح تها لوجيه المعادم الأراغارية وقداه تجني بحويل أأسده الوبعدقد المه الروحيين عي الفاعم وكاعم الكواعم هوالسنا والجدم الداب بيلهما كما حاليك غزاوهان فحوا يعافي المكاكبة بالأسافة أوالديديها هني ا ۾ ان انجر آه ۽ انجيبية بيون بقيطور تحييم سيوڪيات سيد من يه و مد رهه سيد من يه و محه س ع د حاسید محمد شد جنب سده منابهد یفتند دوله المنافة بالنبهم وتبدساتهان إوا يطب الحقيق الحوال مو اليعمي وفداعها البردالا تومية صيحابيكا والمصد رور الله له ما با ملافيها لها الهابعات روز فيم 20:0ft سنه كلاك سعو يفائك إطلقه في المعاقب المسايخي الاطلبات الأخليب المعادة العليم المساؤل موء أحرى أفادت تثارب الدواد

دور لفصل لصدغي في العلاقة بين الروجين عندما يكون هنا الجره سليباً، فإن هم يحمدا بتبتع بالثبات المجامعي، ينبد با تعالمه افيد دايده آخار سكن واصح فعا يمكنا هم سن المائه المحرور بسكن بفيو المحارا في ينبع بعد في المدالة المحرور بسكن بفيو المحارا في ينبع بعد في المدالة المحرور بمحرور المحرور المحر الدكرة، ويضر يحدن الهوية والتأريخ الشخصي ويقود إلى التقلب العاطعي، كما الدكرة، ويضر يحدن الهوية والتأريخ الشخصي ويقود إلى التقلب العاطعي، كما را هذا الخلن يجعلنا سريعي الغضب، ويجعله تفكر يشكل عديد، وتعبر عن إحداثا المينا شرعة بمدال عدواني، وسطر إلى الأمور يشكل خاطئ، كما يحلق لدينا شرعة شد بشكل ما وددكن را يو ي هما ي حدوث حدلة من نتية و لارتبال ومين إلى إساءة فهم ما يقوله الآخرون.

عبار أن تقواي العلاقة بين الفراوجين للعملة عن سلامة القصل الصدعي

> "أتدكر ما طنبته مني" "أتدكر جيداً تاريخ علاقتنا" الدي أشعر بالاستقرار والهدوة"

تمثنني احداث ديا عوالمعا مرايشاموج

عندس المواد المالية ا

"يمكسي أن انحكم في الفعالاتي" "داكرتي جيدة"

عدرات تصبر بالعلاقة بين الروحين لجمة عن مشاكل في العصل الصندغي

"رسلي أغامي من مشاكل في الداكرة"

لا الظ بلامو بمنصور سيده ديج و بعديره

بني سريح الغشمية وأهامي من حالة مزاجية سيئة"

بني سريح بمنتب بن دحيات صية"

كثير بديدو بدهني فكر بحينه وضينه

حد بمعادة في المرة"

سبا به سرة فهد ما يتو الأحرور

بدو حساسية بمرطة بجا دحرين و شعر بهد يتحدثون هني

خالا ما سيء لمدد بعبرات احدالا الحرين

كثيا بم جد صعيمه في نعمور سني كندم المدسنة الده حديثي

عدر أن يتولها الروح و الروجة معصبهما أنا كان أحدهما يعامي من مشاكل في العص الصدعي

يعكل لالكاء خدونيا حمدافي فادبه وتصرفات

امما متقعه عواجا

د کانه صعیعه "

ے بسیء اعظم نے فقے

ربه کبیت خا

"ربيد تسيء فهم الأمور"

كثيرا ما بخبل شد الدهو

ا بها لا معلم دعرانه از مصنع المعلمة ، الل يحتب از فوصح ليها ما مستعلماً

دون وشیلی

حسين بعلاقت من حلال كيمياء الجبوية

من در برد بر بدو بهدف قد عصر بي وسيحف . كثير من در ح بعايا بر بدفانهما، وتكل يسبب وجود مشاكل في المح جد باسبت منم حد الملاقات، وأحياد ما تساعد الأدوية على حل هذه بسكل دف الاداء باسبه شر بسفته إلا عشو بير بنديا وصفت كر حمد بر حيد بنج وقد بيت هذات من علاقات الذي كالمد لادوية مع بند في تحدظ بياء الياسات بالمالية على بنعدات الادوية مع سبه عندما يسهي منعوب لا دويه المحوص على عدم وقوع أي خلاف في هذا لوقت المبعض الأ. يقامقل الأدوية المتيهة تكون فعائة فترة معيثة عدد السهى الأثير الله في الماعة الثانية بساةً، فلا تناقش موضوعا السحونا من المعيد العاطبية المداورة فاعلية الدوء

تعد في عدر دار جمعيه مسيه سراه دام لان بعض لادوية دي ستحدميا في عالج علج مقر البقور لباد الراستاني ساي معارسة التي تدفع إبداج اسبادونيان مثل المعالم المعارف التي تدفع إبداج اسبادونيان مثل المعالم المعارف المعالم المعارف المعالم المعارف ا

استداقی بدی الادونه فیدا که میدود دیر اداویه قم بسوطون اداکه اداد دادی کا حاسانه دختی تصور فاخیاد کا الکوه دو قد دادی بدی کار احتی تصور فاعلیته

وصنف عير دوائبه لتحسين للعلائه ببل لروجين

وصعات الجهار الطرافي الحسيل العلاقة بين الروجيل (دائية)

اقصیا وقت معا فالانتال بر لاند بنه بخل انقلافات بشریه وسال سیب را تنصی وقت نخ روجت و روجت فکت فل جنباهکم بنعشکس صعفت لربطه بینکف

 سعطر بروائح حميد حتر بربحه بي تحيي روحت وروحت واستعطر يب و جها نظري هو مساد بستر مباشر عن معالجه حاسة نشم ويسكن با يكون به تاثير مليي أو إيجابي على علائتك

۳ رس على بديريات الإيجابية ركز على لا قال لني قصيفة فيها بحضور بعياه فالحياة في بحياء في بعياه في بعياه في بحياء في منطقة في بعياء في بديرة من بعيات عو يعدد بركز على سنية في بديرة من بعيات عود من بدينة في ب

المسيد هن صدما لاحر دالمانه عادر من شده وداد بكل روحين المسا لا مامه عد لاحر وداد حديثي وطير الحبسي ينعيب باور للد في الأدار عديه الجهار للدير عديه الجهار لطرق وصيط الحالة المؤجيلة.

د تحديق مر ديد استنبه المبدية فقد الدقة المسد بعلادات والدموها الدي فقد الدفع الدقة المسد بعلادات المدن سريكف المسراة الدفع من وحد المعبوية وسوف المعالفة المبالدي يعبد علاقد الرمجيلا المبروجيد)

وصفات الجهار الطرفي شمسر علاقت (الطرف الأحر)

سخ برحث (زوجت) تعزل بقسها، فعلى الرغم من أن عربه هي من طبيعي لدى الدين يعامون من الاكتئا . . هده عربه مربد الامور مواله ولدلث حاول أن تشجع سابدلل مي مشاط، بحد عية.

٢ سر رحت رجد بالمسة منى نظم و كنف و يد لمكر
 أن تقس كثير من حجم القان، والخوف الذي بنجر به من يعاني من لوحده

 ا فعرا رجئا وحد همایها بایجنان لا تأخد لابوریشکل المحمص فادکیٹا مایا ماحیه عقاکل جنسیة، عمل علی مساعدہ اللہ می لیملے علی مدہ المشاکل

ہ حریم علی صححات ،حیث کی جینے یا انعکینے میڈگر یمی علی منے فیاد نوصانعہ فید فر حیار بطرل جاد ما کول فاتف معلاج یشکل کیپر

فده بنسب فروره مو تنجمو مكتب يحمك بشمر بالصفط حرس على تجديد طاقتك

و صفات العقد الفاعدية سحسين العلاقة بين الروحين (-الله)

العرب المعادة المعادة والمعار المسلس بمنظور الحابي هو طريق السعادة والمعلى على تحتيق ما يراف فأشخص الذي يعاني من مشاكل في العقد المسية يكون لديه ميل طبيعي لثوف الأسو المعم ما السعد على حدوثه بسلاما وعليا أن تقاوم هذا الميل وعلاما تان الباء الحابية فد تحديث في الديمة في تحديث اللها الميل المساب حدوثها الميكان الما الميل المساب حدوثها الميكان الما الميلان الما الميكان الما الما الميكان الميكان

محكد إ معسد لا هم مدر و سنوكيا التي سدم الأسفاع عابد ما يستقد عسل داريج و سفحي وليان . الحيث من عبرف الأحر في موقف يستم بالقلق أو الموثر خذ بقشا معيد ، و كلفه مدة ثلاث الوق. ثم اخرجه يبطه شديد الحيث يستمرو عال فا ال الله الربعة الفائل من هذا الموغانات المن هذا الموغانات المناسات المناسات

سينشق محك بالأكسجين، وتشعر يعربد من الاسترحاء المد يريد من حتمان الخديك غرارات سليمة

ق بدن مع خرع بدم النفار مع خرع هو دهد أباليون بعلاقات بصحية فعدت يدل روح خلافاتها و يرجد بقعمل معها في ه يوده بي غمو والدر ه مدود يجاد حمل لأهنية بمكل أن تفع و خلافت بنها بالعدود وجور بدرادات بك قصل وصفاف المقا المخدية على مها بشا . بعدمل بع كرغ بشكل بنسد دو و لاحكرام

وصنفات المعقد الغاعمية للتحسين للمعلاقة لين الروجين (الطرف الأخر)

معد عوف ، حر غير الندر مالور بمنظور بحالي ، و يثنياً بادفت الدائد الاحكار المسلم المعالية بقائمة هني التبيؤ بالمستقبل.

الد في الحرف ح () وقاد مسينة عليم دالوس وعمل
 على تهدئته بكلية رقيقة أو لمنة حائية

لم شجع الصرف الآخر فنني موجهه الصرع يعاعلية

و صنعت فلمراه معامه الفصل الجبهي للحميل العلاقة بين الراوحين (البه)

الم المدى داد الفردوس دائد الراد داد و المحافية الم علاجي دا واح الديا بديد الكنم بيا الاكر حقلات تفيقتين. يكتبون فيه في ورقة واحدا ها فيد المدين بالمديا بالأنتاب فالدو والاكر وقداء الديا المعام الموضافة الداخي بديمة الحمدية الالدوب للعابر مع الدوا ولالالعاب انيا ا ملهم تعليمه في مكان الجيت يمكنهم أربعه وغراجه يوفيد ا وهنا من شامه أن يحافظ على ببلوكهم في الدنجاه النسم

الركز عبر دالجيه في عبرف الأجرال حلى دال تجيه فيد من ساف البلغي المنوب الذي للجه في سريب المنوب الذي للجه في سريب المنوب الدي للجه في سريب المنوب الدي للجه في سريب المنوب الدي للجهاب المتحليث وأن المنود المناف المنطقية المناف المناف

ا الله المسلم ا

ه فكر فيد عم العمر فيل العملية المعليين بسبق داعا مشاعر الأحريان في السبك داي ملاقة عملية الإدعاء عليك فيد أن عمل داعمل ليب إداعة فين اللها الله الكال في يتناسف بع الهمال الذي وصعف عفلاف ، لا و المسان بنيت ما ذا كان متوكك سيفيد الملاقة ، ليكوانه الفراضة أن لما واقعالما الرائد منه حتى تكور العلاقة صحية

وصعات قشراة مصمة العص الجنهي لتحسين العلاقة بين الروجين (النظراف الاحرا)

المبهي تحتاج إلى تبييه، تجد المبيد من الأرواج دون قصد منهم يسعون محتدد من هد سبيه سكن سدي حبث حدهد دول محي بحوور رعاح عرف دحر في عدف وجحه بحد عبرف دخر في عدف بجره بحد بحراد معل علوف دخر في عدف وجحه بحد عبرف دخر بهدا أن بحود حمير عارف، تا حر حبيم و بعد در بهد الماسيم الو ليوس لعامهي بحدي بالهدة الماسيم الو ليوس لعامهي دو تعد در باحث عمره ديم دا تعرب بالمده الماسيم الو ليوس لعامهي دو تعد در باحث عمره المنابع حدال من بالمده بالمده الماسيم الو ليوس لعامهي المنابع على الماسيم الو ليوس لعامهي المنابع حداله الماسيم الو المداعر بالمده المنابع الماسيم المنابع المنابع

ا د حدد د حدید د سالت العبر سال العبوب حالی در علی الا المحد د بدویون علی الا المحدد الدو یعنی در ایک کل ای فشاه مسلمه المحد المحدد ال

الم المحمد المحمد الموجد على المحور منصف فعام للظام هو حد عرف المدا المحمد المحمد

ا حد مود مع هبیت راحه عبرف لاحر عبر ادهات پیه، فانسین و شدید و رفعر دن در لاعراض بشاکل هد جورا مراد مع و داخت و طال حاجمه مدید در در در در شاکر و کئیرا با اداره میدد شاکر و کئیرا با این در مدیدی بخشد، شاکر و کئیرا با این در مدیدی بخشد، شاکر و معلاج لا

سنفر حمی بجد بدی قصرف لآخر برهبه او لاراء، أو الاکتؤام بانتغیر، فقد عنظر طویلا

ع د كاب هدك حاجه بدو درية باعد الطوف الآخو على تذكر ده يد ولا د بعيل هد بشكل جده فيه د القدلي كال تمود هن بده سد الاددية " را سوكت غير طبيعي الم يمكت ال تساسده من حلال تذكيل بطب دري سخرية و بيكه، و مساسلة حتى وضع نظام بدكير كأن يضع منظت أنبوعها للأدوية التي يتقولها

وصنعت الجهار الطوفي منجسين العلاقة بين الروجين (دنية)

د حدود الأدن لكسر الدواس السبية هي الاستعراض الدحية الاستطياع المحددة الأدن لكسر الدواس السبية هي الاستعراض الدحية الاستدادان الاستوادان الدينة الذي الدينة الذي الدينة الذي الدينة الذي الدينة المحيث السمع ما يقوله الدينة الادينة الحينة الحينة المحيث السمع ما يقوله الدينة الادينة الدينة الحينة المحيث السمع ما يقوله الدينة الادينة الدينة الدينة

۲ مثده یسود الوقف جو من النواز اللغات با مة افعاد اللاحظ بولز ال الوال الحديث الراحد على المناز الحديث البرقة من الوقت
لحالة أو غير مصار الحديث البرقة من الوقت

ا دیک در شکوی فرستوی بعضر فری باکر اندلاف ولاس می بالید ولاس می بالید و شکوی می باشد شکوی و بالید بالید و بالید و

ب ستجام اسان حید لحل الشاکل قعدی یو جیگ باری، عیث آن
 ب سنگه و بحیات بطرحه الحدید بیسکله فکدیة نشاکل پیشر بایدگاه شکل ال یک اید از بحای کنیم استودم استودم الآتی

بحر مسائل كنت الشبعة في نكول أخرو في مقارم كنب لحيارات والحنون بناجه بسببكه وتحليمر علام الرضع بيا يدو ثم خبر من بين هذه عداد وقدانه لمساكر عاب با يساعد على حراجها من بقبت وعام تكور تحديث علها في علاقتك مع الطرف الأحر

ه د د عدر مدریدا درید فیدرینات باید استامه همی در دام استوریز، ای نج شه باید شخصر در و لا وحیل معا حمید حمی از خواشد دارده و مدی د یعلم عدم حدد فک واتدرفات بعیدهٔ دون غیرها.

وضفات تجهار تطوعي سحمس علاقات من مروحس (الطرف الأخر)

ا المدادات على المكر لقدة الأحداثين الاستطيع لمكان وقد الالداء الالداء المستطيع المكان وقد الالداء الالداء الالداء الوجهال الأحداث المداد المراف لأحداث المداد الم

۱ عدد یسود الدوقت جو من التوتو توقف رها برد لاحظ بطرف الاحز یرکر فلی نقس لموضوع آکٹر من برق مصبه و بضاعا فعا بلید بیخت ما دادیا دادیا دادیا دادیا دادیا دادیا دادیا دادیا بیخت عیدما شدما یادیا بیدیا بیخت عیدما ییونو الموقف.

العادل تعاملية مع السكوى بالمد فها الشكول إلا يا يكول سبب بيها رياده ساط بحهار تطوعي أراعهم إنصاتك الطرف الآخر، وعلاما يشكو سخصر الاحر مثل يسكل دستر الله يدرا الله بنصت إليه الرسالة هي يخطوت التي يراف عجميز الجنب الرحية الرابعة بالكام ترابع الشكية الله المدارة أو الله يم يذكرها الله حرى الوالية الرابع المكتلك فعله حتى يحدث هيا.

وصفات العص الصدغي تتحميل العلاقة مِن الروحير (ماتمة) -

 بینها به سیم حید د با سیم ید شده که آن پ د بخاید بدی علاقات قد به ن بخایی یشک بست سیم بیش بد به برجیة ریاستر بنی عقد د میگر و د فنیگ ن بینخدم دوسیقی لفعریو ارثیاطات بالطرف الاحق

الا ہیں کا مداکات الصلہ افہا الحاداد العلی علی بھرپر اداک کصر دوخیان مشہولات کا افراہد حرک العمر سے بھرپہ لعلاقة لينهم كما لها لريد علية لينيم وتجعل من الصعب لليان ذكرياتهما مماً

شاك ددون سعيده شكر بأحدث (يحابيه في علاقت، أعدائرة حطابات و شافات الحداث شكر استظم الكي تحافظ بني شعورت دائرات واستعادة نجاه علاقتك

ه عدر بهاهیا یع عصل اصدا دران از ادیا بشاکل فی عصل استان کی اداره از قطعی استان کی استان استان کی دران ای دربال ای دربال ای

اسید ای عرد است حالیه سوعه دخا سوقیات لاحویو اصلاحا ما خداخا است که شداخی طهار بغیر اما فی لیبینه بحقول درید، اف اسم استیه در لاحی امیال قعید استخفوا در فیا ایلا بعیمی داشت افد ایشامی سینیه

ما وحدث بحثون على سروبين فريات بشكر في نفو **من خلال** ترجيات عن حدول ملى بدونين خدر والمحمد والبيطر النسور جمده ساغد مام صداح با بنجيت فيه مثلاث المصل بصدعي

وصفات النص الصناعي شصيل العلاقة بين الروحين (تنظراف الآخر)

د بعد مدی عدد مدعی شکر شخصی فلائنجاس بدین یمیو در خدر و خد خده یمانه از شلافاتیم لبیب بنیینهم وغیلیم، و بیانچم و کاخرو البیب شیب از عامل طرف الأخد علی از پری به قب عاموم دار بندر و سبینه شکل شخصی

 محال به عصد حدية فعصب شخص دن يعاني بر خين ي هذا الجرء أحيات بما يحرج عن السيطرات فلا تصعد المؤقف إنه رأيت الطرف "جورينغر، عدا وجانبه با كان مدت بحدث بعه بصوب ناعم الركة برهم
 بصب له چيا اقدم به بعض الصمام الا بنتخدام الا بولا باشدوه باشرب منه
 فكلت بدولت هده المواد از بات احتصابه شارات الطرف الا حرابها التجد بعد
 دب أن الأمور قد خراجت عن بطاء استيطره

٣ وقر الأطعمة التي تحدوي على البروبين

١ مطحت اعرف لاحر بنظبيت د وحدت ال بشاكل لهفر لصدقي بموثر حياته الصبعبة فيا، بشاكل يمكن فد غلافها

استخدم عده الرصفات للغولة رابطة لحب و احبالت فالحت يجعل لحياه جديرة بالعبش لهها

طلب النجدة

متى وكيف تطلب سرعية الصبية

سنحول من خلال هم القصل أن تحيث على أربعه أسبية كثر طرحها في هذه الكتاب وهي

- در الاقت ساست شفاد ای طبیت حی هده انشاکل؛
 - ساء أفس إذ الكر حد أحالي أنه يحتجه مساعدة؟
 - الايف المكتبي ال اجد طنيبة بثمير بالكفاءة ٢٠٠
 - 🕫 متى يتبعى إجراء دراسة 💮

متى تطلب المساعدة

ليس هذه صموده في تحديد لوقت تدليب بعيب المناعدة الطبية وأن أنفس لهذا مدم للتول موقف لشخص أو سوكيانة و يشاعره او فكارة ممار في صعاف قد له على عجاج في حياله اللوه في علاقاته و عليه أو في عويلة والعب عددا \ تعيده بالالل السامدة لدالية في فها مشاكله فهما كاملا باللاجها ولابن علره على هذه ألحالات الثلاثة

يد في لعصل لساس _ بشاكل العصيبة البيولوجية بمكل ل تدمو لعلاقات في كلف المستخدم بعرفة على هذه بشاكر وكالت تؤثر على حودة بعلاقات فيلغي مبيئ را نظب المساعدة وعالد أن يكول من المصروري ل بعالج لمشاكل المسلمة وكثير با شبة هذا الأمر بالكمبيوتي ولا لابد في ليداية من صلاح لإصار بادي المكمبيوتي لكي يعكنه تشعبل ليومح لابد في ليداية من صلاح لإصار بادي المكمبيوتي لكي يعكنه تشعبل ليومح للفيقة إلى بنو نظره حرى عثر بدور الدي بقوم به جهر المح المحتملة في إصعاف العلاقات

 الأكتئاب يتكر التحمل اشخص يشعر دايجهاء وعدم الاهتمام بالحسل الدولا رعده الساكير والأرهاق والسبية فيذا لم يعهم طرف الملافة فياه الاصطرابات فريما أى هم إن مشكل

- و الملاقم ویکان معا عطلاء دی مدین یعانور من الاکتئاب
 ستة صعاب نظیره دو الاشجاب مدین لا یه ون منه
- والقل یبیپ الشعور بالتوبر، والعصبیة، و برض لبدی و باید و لرسه و تحد ، تسر عال و عابد با بنظر لاصرف لاحاء في تعلاقه باید و عراضه بادیه علی به شکوی وداندی د یبعادی مع حجم لعاده بلکی خاد
- بودی الهاجیت ۱۰ دیر ای دفرط و سرکیز یمکن و یودی الی

 در مفکیز لا نسب بانرونه ۱ ی استال دجدنی و لاختر شی

 رای صحار الاحماد کما یودیه ای دصعت امرمز علی

 بدادات وصلب ساسد می دور تحمرة من صروری هما

 لاعادة بناه القدرة علی إقامة العلاقات
- ا بساكر فسره بندمه انتدن لحمهن بش اصطراب فضل لانتيا عالما مه بودل بي لدمير لعلاقات بست با تودي ليه من الدفاع ومرعه في تست الانتيام وغدم القدل على الاستمر في مشار اواد لم بلم تلحوه بي مساعدة فللية المؤدو هذا بي مشاكل أسريه صحفه والاستكال في العلاقات
- مشاكل نفتان لصديني في تتاخيب بونات نصب متنابعة و يحرفات مراحية وتماع تكلام شكل خاطي وضعف العفرة على تحير الاحداد باز صن الأقد رايت هذا بشاكل تدمر علاقات قوية

را لايد ولا بن عام مشكر مع حتى نعود العلاقات لندو عهدات كم ينائر عمل يصا بعشاكان جهزه لمج الأساسية اواسي لا تكون و صحة في عالما الدر كلت نماني النا و من نحب الن هذه الشاكر اوتاثر مملاء بها العليات الرائضيات عماشاة من لوي الحيرة والمعطيان، وبعالجه هذه بشاكل يعكن أن تشير تعامأً من جو العمل.

لاكنئاب يمكن أن يجعل الشخص أثد، عمله سبياً عير فادر
 على ليركير ومرهنا ١٠ يشعر بـ فبية وياحد الأمور بشكل

تحصى عليه أو بهيمها بصورة حاطبة وبش هنا بشخص يمكنه يمكنه يمكنه وكتاب يمكنه دول فصد البعيد عمل بحيث يرول الأغياء لايحاب بمنظور علي و شحد المكتب بريد فترات موضه عرا ميره

- عالب مد يو ي عبى إلى الشعور بالتوتر. والرص البدني، والرغبة في غيره، في حدد حدد عدد عبل الشخص عالة على غيره، ودحاحت في رفاعة حدد وشعورنا بالله يتكني على الدخوب الدخوب الموالدات والشخص لها يوثر بشكل سنو على فريق بعدد ويحمل نظرتهم كثر ببلا للحوف مثيا للأمل
- سود بهاحسیه و لیرکتر مداه یو یان ای انعاط نفکیر ۲ نشیم بایره به و بختان صبحت العین أو موظف یمیل بلتونی و ه عدر جد و بخد و محمد الأحدد و مدم نیساسخ یف یسیب مشاکل طویلة الدی ق العمل
- ا مشكر مديه المدن الحبهي مثل صطراب فصور بالبياه تودي و حددث عدم مشاكل إلى مكال العمر الله إلى دلك الناظر مرس وسدم الكفاء وعدم المرام الواديد اللهائية والفرات المتسرعة، والسعى تنظو المسراع
- ا متاكل مصر عصيمي عاب با يكون بها بأثير على لعس والا مبل أن الأعلماء بال بعضم بعلف علي يحدث في البكل العمل يربيط باصطا به في عمل عصدعي وساليا با بظهر مشكل عصل عصد عدعي في بعمل على شكل بحرفات مرجية أو سافيات عير متوقعة أو تحدص في العدرة على بحمل "كلتاب بال على أو ساء" فيم لأثياء أو بشكل في سلع، و حاكرة أو عضب وسو لفهم أوجبول الأربياب لبسيط كل مد يمكن الرابكي له أثر مدمرة على فريق العمل

لعمي أعظيم مئة هني بائير مثر في المخ سبي مكان العمل افـ"بر" كان ملى وسك أن يفصل الحيث كان ناج للأهن وطير علمه وكثير تعليان غير مينه يأبو غيد او بالحار اللهاء الوكلة له اوكالت مايرته فد اصفت العبال للدال بر" فلدفور سينا فشيا. لالها كالب تشهر يأن قلبه طيب، وأنه يريد ل يتحسن الدايد الأعلى للقبل القداكار يرشب في قتله الأنه كان يعتقد له بنتوكر سيبا على الصدط فاريم العيان والجمه المعتوية ا وقد كانت بسيرة "بال" برا پي مرضاي احيث کانت نماني بن صطراب فصور لانباه اوکانت کرن المديد في الا الرداب يوم عليب بن الرا الراباني لمكتبها وأخبرته بقصفها وتساكلها سعلته بالدراب والتأجر والسطيم أرشبت لاسباه والسويف الما حيرته الها تعاني من فضار الأستاد وإن العلام فد حسن من حالتها كثير والألب لأس" رايدير لاغني ليمين صب علها لي تعصية. ولكنها طست منه بعضه فرضه خرى وفيرجب لدياه على بان ال يعلب عوبا مهلها با ر افدا بم طب مع فصلها افساکی بدیا لا ان شرع و اللک، افساک بله قطبه نشخه من فمشها احبث کار اداوه شوا استنون في شارشه ا وکار يماني من ه. بين تتعلق بالدركير والمنظم والتجار مهام وضعف الإلجار لقام وح الما الدا يعوقع من مديرته إن بهند به وتحاوت مساعدته الأي مدير آخر كان سياصله كياكان يزيد عدير لاخترا لعمل وجامي بن اوشخصت خاسة غ ي له مقاب ياضطراب فصور الكاه الرقد لحصيف حالته يشكل درامي من جلال لأدويه عالعلاج لنفسى سطم ولأحصب مديرته ورؤساوها هنا للعيرا ه ما بنا وفرت الشركة الأموان التي كانت بسدفعها من حراة قصل "بن" وتعييل واحد أخرامكاته أأوشعرا ين بالأصدان لإعطابه فرضه أحرى أأومرفته للمعومات عي كان حقام بيها بشها وبها سيص بن" موطف مخبط شركته

واجهرد نج تحمس بمكر _ بكون بها تأثير سلبي عنى تحياه بداخية، وتعدير بدائت، والصحة العاطفية والبدية

لاكتدب رجيار طري يحمل اشخص لا يشعر بالانجار حتى
 في ظل الإنجارات أنهانه كما يؤدي الى حرل شديد والم

- دختي و الكتاب د يعني غيا شعور و بعايعتي وجود المناس عدمة وهو حد كثر الموشرات التي تدر يودمان المحدرات و لاستحا و لاكتتاب يتا خالياً د يؤثر سببا على المجها المغرض عد يجعل شخص كثر عرضة للموض
- البوار و بهدي قل بصاحبهما المدور و عادد كديجه مشاكل في العدد عاددية يمكان بسبب ما تديد و هرف كثير من مرحى مدن لادو يعادون من بولات هذه مقطهد بلا مجال ملا في عورت من حدثيم و حديد ما يربيد غو بدول بدي وزيادة في احتمالية الأحداث بالأسرائل بدوم بكثير من الأشخاص بديل بماون من نفو بعد عسيه من حداد بداول الكحول أو المحداث أد دفر مد إ أكل وحير دلك من بسوكيات التي تودي إلى الإدمان
- ه ادام و سوط می بعدر نشاکل پیسیب فی امکیر وقتی فانمیو،
 و دی به نمید نینجدر ای سلاخید بیکسه می خلال نموب
 ا کجو ادبختار ا دیاب با نشج شخیر آلام راجیهٔ
 الایمیه می جد دی نمو ادار فدر شخصر د سیئا سیب فریه
 المدر دیه حمسمانه مرد الایمکیه از نظرد الافکار نسییه می
- تاسخاص سين يعاري من مشاكن و قشره مقايه لعص حبيبي مثن صطرب فصور الانتباه حالياً با يكور بديهم حساس كنير بمام الإنجار ونقشل بديم و خفاص بعاين لم از محملاه فد يستجدمون بشاكل حالية كوسيلة للتبيه الدائي، وبالتالي يشمرون بالترجاج فائم، وانضاط المصاحب بهده بشاكل كثير ما يربيم بريادة الأصابة دمرض
- مشاکر عص صدعي پمکن ر شمر لاستان من فاخته فالافلار والانجرفات برجية لمبيعه عاليا ما بعدب بروح والاحتدار بالدر با حتى عاليا ما يابيط بسوديات غير متوقعه

وبحدی عراد شی بخشی لاکنٹات دوں ساری بالإصافه الی مشاکل الدکرہ ، بعضب کثیرا با یودی اور بنور الناسی مت یجمل لشخص یشمو بالوحدة

كيف تتمتع بمخ سليم

ینکر بیدکر بداخیه الرجعه دیجبر ی جبراً مج بختلفه و یکی بداغده مید استور سو حیاد شخص رعداف وعده و دلک یحب سید با نظلت نستغده مید اشترق و لا بدغود بند و عدد نسسید لال یکبر عاید می یود. و ندیش میشید و یکثیر می بدس یود. و ندیش میشید و یکثیر می بدس بدشت را با نظیم بلساعده یجعبه و حد با داری لاجرین) و فتایا با آفود موسدی میرانی و با استخص لدخج فقط هو اندی یطب بستغده خین یحداجها فرحن الأحداد بدخج بستغیل شقص لحدوه می خارج می موسیده عدد بواجهه مسکنه لا یستظیم جنیه آو عدده یحداج لموید می دیگر از باید مشکل ویدهی راید می دیگر از باید مشکل، ویدهی راید و برس ویدهی بلانمه ایشکار علی لاحرین و مشاعرت ندمر فرص بحداد از موافقات از سوکنات و افکال و مشاعرت ندمر فرص بحداد لا تشمر بواقعت از سوکنات و افکال و مشاعرت ندمر فرص بحداد لا تشمر باخری بر عبد و حیات نفسها عیب باغیها را نظمت بساعده لا تشمر باخری بر عبد و حیات نفسها عیب باغیها را نظمت بساعدة لا تشمر باخری بر عبد و بشعر دید بعد مصلک

وعدد المكبر في صب الساعدة لطبية عليك را تضع مشكل المح في عدالها الصحيح وألا عليهم لأمور ولدات اطب من مرتباي ال يدخلصوا من مقبوه "الطبيعي وغير التبيعي" والما يم ما هو لطبيعي" وقود من يتبابون المثلا لكولهم غير طبيعتين ل طبيعي هي حدى درجات موشر لمجعل وللمعي لا أطبيعي هي مدينة في ليمون المدال مدينة للمها وللمعي طبيعي كما اقول مرضاي الراهات دراسة بشرت عام 1995 لحدة وطاية معها الصحة القومي أكد فيها للمحمول الله على المريكيين يعالون من مرض لعلي لا ي حدى مرحل حياتهم وأكثر هذه الأمرس كالتي ليعالون من مرض لعلي لا ي حدى مرحل حياتهم وأكثر هذه الأمرس كالتي قيها، ولعنك قبت لا لاحدظ وقد عتقدت في البداية الله الإحصائية لمباتع قيها، ولعنك قبت لا بعدى الموجد المرابع المعالي المهال المحال ال

عدد بديم كانوا بدوس الويه و يخصعون المعلاج التعلي فلصعد سوف المعالي بي بي بندكن لمسلة في مرحقه ما من حياته و كان مرة حرى الشخص المحاج هو الدن يصلب المناسدة ولا الفلا شارت الفلس الدراسة المانية إلى ال ١٩٠ من الامريكيين يعادل من مرضير تفسيين مختلفين، وأن ١٩٠/ يعاثون من الاثناء والود بن حلاد حبرتي اله فلد الحد شخاص لمبديل تماما على هذه لامرض اللا الله والود المحمومة تحكم طبيعية"

ومعمود يدني در دشته اد كثر بن بشكل جهره لمخ ولكن هذه الشكل احباد با بكول بليمة بحبت لا تعربان مريقت كثير) وحيانا ما بدول بشاكر حادد تحيث بمثل علية كبيرة بنايي حيانا فاد حدث هذه. وحديث لل نظيف إنا اروال بكبير من بشاكل لمي أقوم بعلاجها بندكر طبه به أثل تعليه وحديثها كبيرة واحتمد را هذا بمديد بديدي بديدي وعليهم عليمون من حالتهم

إمر بين لاب التي اقدم بيه برضى بطب بدعدة ر أقود لهم إلى هن مد قعده هو ال عدم مشكل المح بحيث يعود سليما الانه الد لم يعمل المح بثنا ه الله الد كماه في حياته الله الذا كان بنج بؤدي وضاعه كد ينتمي القيدة الل يعيش حياته دول مشاكل وعاده أعرض بني درسى عدا من در ساب SPECT التي جريب شي الح- الاوضح لهم نعرل بيد حاله بنح قبر بدو الانوية وبعده، و قبر بعلاج بنعلي وبعده، و بنا حيد بغري بين صور بنج الرحودة في هذا كتاب وبرى صوره بنج يعاني مراضعات في الشخي الصحي

ماد الفعل عدما ينكر اشخص ثجيه حاجثه للمساعدة

من الأمور على تدخير للأصف را إصفة على على تبحق بالمرة من خراء وصفة و الريض تنفسي القلعة من صب السدعدة افكل من لا يحب أن ينظر الية الأحرور على له محبول ارغبي المسجيف عقيد اوطائد لا يبحث الشخص الصف الساهدة الا حيدة الا يستطيع افترا و من يحب الحقى آثار هذا الرض (في المعنى والملافات أو حياته تقسية)

جيري وحيدي

مع بدية صهور مشاكل الروجية بين جيرى و "جيني" في بدية حيامها كانت "جيني ترغب في صب ساعده و كل "حيرى" رفضل قائلا إنه لا يريد ال يكثف بثاكله الده العرباء ولم يوفق جيري شي بدهات بطبيب النسي الألعار فدرته حيني بالأنفصال في جديه كال جيرى قد وضع هذه النباب بعدم لدهاب لصبيب بهلي الله لم يكل يرى ال مشاكلها بسندهي الدا وال هد الأبو مكنف حدا وكال يعتقد ال كل الأطباء المفسيين يعابون من الرضل عقيلة ولم يكن يحت ال يصلة حد بالجنول إذا علم بدهابة لطبيب

و بدى يدغو بلانية موقف حياى سابع بين توجات والعبية س وللجانان جبييا باجههم مساكل وصحه ينعيل بالروام واللاطفاء أواجعى لتبلهم يعشون العرف لنبها وبتكرونها أأغتم لوعي والبيل إن الرقض يعلعهم م طلب سنائده الايعد ال يتدلم نصل والصرر بانتسية إن حابة اجيزي بان هو بهدید خینی بالانتصاب دا لم پدهت تنصیب وهبات عنصر اخرال حاله حيوى وهو نبائه باصمر بالقصور لألمده فعبدت كان طفلا رضم على الماب نظليب نفسي لملاح مثاكله السوكية في الدرسة ارف كرة "جيري" الشعور بابه مجتلد عن غيره من لاطفات وعملت بداعة الابها أحيرته على لجانث مع طبيب وقد يعود المعص التي متحير عصاء اوار العص الرحال . ورا عثاكل فد از يشعر بها المناه يعتره طويله او كمتى أقود من خلال حبرتي ان لامهات بشكن عام بشعرن بمثاكن الأطعاب فيز الأبء، وين ووجات يطابل بالملاح النفسي كثر من أدرواج افعا هي لاسباب الأجلعاعية عني لجعر الرجل يعمر الصرف عن مشكل وصحة ويتكرها حتى بعوبه مكانية غلاجها يشكل قعال أو أن ال يبدف الصرر؟ والنياب هذا قد ترجع أن منوب تربيه الاولاد انذكورا وبوقعات المحلمج من الرجارا وكثره أشغاب الرجل و حیاته انیونیه

قالاہ كال ما يعاربول جاء بنتم بھاطا وكاريانات و لحاب خرار و لغاب غيابو انجاء وتعيان فيب دائرة حول و لانصاب، وهذه لابعد بدنيا بديترتب عليها سيطرا وستسلام فور وهريمة بالإصافة إلى قنة الاتصاب والمعامل مع الاجريد وهك يترمى والد على سيخدم العرد والهارة والحريد حل مشاكله، أما البلت فتمارس في العالب ألماء تحتوى على فار كبير من الحوار والدامة لللاقات مع الاجريان ودلك مثل اللغب بالدامي وحكاية المنصص فروجني عبدد كالت طفه كالت لمعاد عرائدها سعوم بالدريان لها والاناد الاجراء مع المنا عاد الالمامة كرة قدم الوكريكيت بدلاً من أن يعلب معه كرة قدم الوكريكيت بدلاً من أن يعلنه ويتحدث معه

وسدنا يكبر أوند وبصبح رحلا يص محنفظ بنعاني بنافسة وانه لابد كي ينجح أن يكو فصل من الأحريل قال من بيره من لرحال الهد يوخر وحل طب للناعدة حتى عليج مشكلته و صحية للحميم وهاب حال شعرول بنسبونا كانته عنا بحدث لاسرهم والنوافهم بالشكلة يعنى اعترافهم بالفشل إلى حداما

ولا شلد را بدع الحيا الا يمكن لعصل وحال من الاهليام بالأشخاص الدين بملول عم سيد حاصد العالديم معيم وعبديا احلى مع الآياء والا واح والسمدهم على ال يتمهلوا فليلا ليزو الاشباء لليله حفا في حيامهم فلالدين ما روية مشاكلهم رائمن للى حليا فالمشكلة بيلك في قلم الاهلمام واعدم الاشراف بما يحدث والمدال عدم أرابه للالله

وکٹیز من برافقیں یصہ برفضور صب بساعدہ جبی مع نتاہہ بشاگیہم رباث لانہم لا یہ میں۔ بشمرر باختلافیم علی فیرهم کہ لا بریدوں آل یعوم شخص بالغ پتآئیم سفوکیم

و لبك عدد نصاح بساحية لا ثبط ص النيز الا يشعرون بخاجبهم للمساعدة ولا يرغيون في ذل

حرب ولا لأسوب لمدشر احير لشحص بوصوح عن السلوكيات ليي بقعا و لسبت في قد ف يرجع بشاكل في سم يفكر علاجها رضح له و سباست بعوض عيف و بما شحسيد كفاءة و سباست بعوض عيف و بما شحسيد كفاءة وقادت مع حيرة باد بعرف له يبدل كل د في ربعه ولكن سنوكياته وقده و وبشاعره غير عمالة ربد بعدرض سنيل بجاحه (في العمل و ق

علاقاته و تحاجه الدختي کر به ن تعلاج يثبثل في الاستعمال لأمثل ل بديه، وبيس في إسلام عيب

۲ وفر به بعومات مر حلال کنت وشريط بهياو و بعالات بمي بندود جانبه الاز هذا بن شابه ان يعيده کثيراً فاکثير من لناس ياثون الي لاجهم غروا بي کتابا او باهدوا شريط فيديو و فروا مقالة و بمومات الجيده بمکن ر "کول منتمه حداً از قدمت بطريعة پيجابيه ومفيدة

۳ اد بنمر بشخفر في بندعه في طب ساهده فيتروخ بدور ويدرس قد في فيت بندهده بدري بشكل بنيهم قدم له فكره و بقاه اد ي يعنود ك خرى في توغيق بن خيل لاخر أله دا تحدثت كبير عمر طب لمساعدة في هد بليريد بر النياء اشخص وعدم طبه للبداعدة عدد بداخرص هم آلا بديم في حماستك

و حم سلاقیت به شخیان آخر دان سخفان سفی لاسخافان اشین یمان بهم کثر بما برنجانه ویستیسور به دان لا ایج شخفیا یتحدث عن خیونی لا با کیب بن به وجاد علید ان نکست ولا ثقه لشخص علی سای بعید لال هذا سیجانه اکثر باملا لافتر جابك لا تجان موضوح نفت بسامیه هو نوسود توجید بدی یجا به دیه اهرای علی ان بهیم تحیاله ککی وییان بده صور حدید بوغد مع صیب

و عظه ملا جدادا فقد بحدث بكثير من الاشجاص دين حاوق طب المدعدة. إما أن هذه المناهدة لم تجد ثقفاء وإما أنها زادت الأمور سواأً؟ ولدت عبب أن بطلعهم عنى بكتوبوجب تصوير مح بحديدة لتي بساعد الأطباء على أيكوبو أكثر تحديد واكثر فاعيه ي الملاء.

عدا برحيه سجمت تقول به لا قدا البعر شخص على رفضه بملاح والسوكة يوثو باثير مدي عيائك هذا عليك ال تتركة لا بيده في خلافة كها أنه يشجع الشخص لا بيده في خلافة كها أنه يشجع الشخص لاخو على الاحوا على الاحواز في مهديد به من لمكن بن يدفع الشخص للتغيره مواء فيما ينجو بإدمانه الحمور أو الادرية لا حلاح اصطاب قصور لا دداء و شطواب الاكتئاب الهلمي

دکن به لیس بعسورت بر تجیر الشخص علی العلاج (لا (۵ أصبح خطراً علی علله او لآخرین و لم یک فالس علی رشایه نفسه فلا تکف نفسك فوق طاقبیه ارتخبان تحظ هذات شیاه کثیره تستطیع فعیها لیوم اکثر معا کان علیه انجال متذ فشر سنوات

البحث عن طبيب كفء

تعلى حالب د يمر در ۳ ي ك مكاله د تبية و فكا و رسابة كونه سبوغيا من شخاصر بن جميع نجاء عالم يبحثون عن طبيب كونه و مناطقهم لتي يعيسون فيها به فكن بشابه بي ديستخدم المددى الواردة في هد تكناب ولان هذه بنادي بنازات بمنز جديد، و بجدل سوم للج فقد يكون من المصد الحصيم على منز هولاء لابياء لكن الدفال عطيب لكفيه لأجرا عبلية مشخيص والملاح من لاب منه بتحقيق لشفاء والمديب عهن بناست بمكن الدومان الي الصبيب عهن مناسب بمكن الدومان الي الصبيب مناسب بمكن الدومان الي الصبيب مناسب بملاجك

ا بقيب الأنصر طبيب نجدة فاسوقتر على بدى تقصير يعكن أن يكتف لكثر على ساء بنسد الساعدة بناسبة لا توقر الناز قفط بن توقو الآب وبعادة الا دخي لها الا بدهت بعالج لمجرد به في حدود إيكانياتك بنا به الله عاد الداسب حالتك بحث عز الاقصال قاد كان بإيكانيا أن تحصل عليه من حلال بوليضة الناميان فهد فر عظيد البهم الا يكور عنصر بنائية هو معيار للاختيار

اسمر متحصص فعم لح بصور بدعة فاده والمحصص يتابع حراقدوات في مجاب في حيران عداد المدواة صيب الأسرة بصوات مه ال يتابع فل شيء هو سي شمر لعدا السول إلى عصاب المثل سالها الي طبيب قب الأالي عداران عام الأسي ريدان الأهب الطبيب وأى عثاثاء إلى الأف من الحالات الشبيهة بحالى

٣ أخصل على معلوماتك على عليب عداست بن اشخاص دوي خبرة عدية بمشكلتك، فيمارس الماء حيانا ما يعطيك معلومات ضارة لنغاية فون فصد و عرف طب وبدرسين يستجمل ببشاكر عبد مثل صصر ب فصور

جيري وجيدي

مع بداية ظهور شكل دوجيه بين "جيدي" و"جيسي" في يدية حيديس كانب "حيدي برغب في عند ساعدة وكان جيري" رفض قائلاً إنه الابيد الابتداء مداكله ما تعربه ولم يوفي جيري على لدفاب بطبيب نعلي لا بعد الابتداء جيسي الابتداء في لبدايه كان جيري قد وضع عدة الدالم المحاب بطبيب نعلي الله لم يكن يرى ال مشاكلهما بالتناعي الله الما والا هذا لا مراحد المحاب بطبيب نعلي المحاب المحابي يعابول من الرحد العام المحاب ال

و مان يدمو بلاسف ... موقف خيرن شائع بين الرجان ويعديد من المحاص جيت لوجههم مشاكل وصحه للعبوا أروح أوالاطفات واحفى بالسبهم لغنبول الشرف عليه ويتكرانهم أوعي واليل أي الرقص يعلقهم ، طلب سباعدد إلا بعد أن يتقالم تصور والصور باللسية إن حاب جيري ك هو مهديد خيتي بالانفصاب ال الم بدهما سمييب. وهناك هيمبر آخر ق حــه جيري وهو إصابته باصطراب فصور الأنبياد المعتديا كال طفلا أرغم عنى الدهاب طابيت على علام مشاكبه للسوكية في سارسة، وقد كرة جيري" السبور بالم محتلف عن غيره من لاطفان وحصب بن أمه الأمها اجترته على أحانث مع طبيب وقد يتود معصر النبي متحير عنباء وإل يعض وحاب ون الشاكل فيان أن يشعر بها البناء يعوه طويبة اولكنني أفوت من حلات حدثي ن العهاب يشكل شاء شعرل بنشاكل الاطفاد فين لاياء وإن روحات يطانين بالملاح تنفسي كثر من الأرواج فتناهى الاسباب الاجتماعية مي لجعل الرحل يعصر الطرف عد مشاكل وصحة ويذكرها حتى بعوبة ند به غلاجها بشكر فعال و في أن يتدفد لصورا و ساب بحد فد ترجع إلى اللاب ريه الأولاء شكور أولوفعات مجتمع بن لرجن وكثره أشعال الرجن ي حياته ليوميه

فلاولاد عالما با يعاربون العابا للصعن للدط وكارياضات وألعاب حرب والعاب لهيايو - الحاء ولصيق فيها دائرة الحوار والألصاف وهناه لألعاب غالباً ما يقرب عليها سيطر واستسلام، فوز وهزيمة، بالإضافة إلى قلة الاتصاد والتدمن مع الاحريد وهكدا يتربى الواد على ستحده عود والهارد في حل كيد من أما جلت فلدرس في نعالب عليا للحقوي على قدر كبير من اللحوار وإدامة العلاقات مع الاحرين ودلك منى اللعب بالدمي وحكيلة النصص فراجعي عليد كال علمة كانت تصف عرائسها للعوم بالندريس بها، والاب إد حرج مع جله الدب لا يتعب للعه كرد قدم أو كريكيك الدلاً من أن ينطبها ويتحدث بعده

وسدد يكبر بولد ريضنج إخلا يدن محتمد بدهاني عالجنه، وأنه لايد كي ينجح ان بكول فندن من لاحريم الدنا مبرف بعد كنه أدبيج الآن من طيره من الرحال البدا يوجر الرجل علما عد بده حتى تصبح مشكته واصحة المحبية الإهاب إحمد يسعرون بعضولية كانه عد يحدث لاسوهم واعترافهم بالشكة على اعترافهم بالفشل إلى هداما.

ولا بدر ال الفاح تحياه لا يمكن بعدد توجاب بن الاهدماء بالأشخاص ما ير يمثلون الهم ثايدا حاصا منعافاتهم معهم وعدد أجس مع «لايده ولا يرح و ساعدهم على ال ينمهنو فليلا بيروا الأكباء مهمة حقا في حياتهم، فعالما ما يتمكنون من رويه مشاكلهم و بعض على حليا الاستكناء ليست في قله الاهدماء و سام لاكد ك بما تحدث، والما في علم رؤيته الساب

وثلبر من الله عليد أيضا برفضون طلب الساعدة حلى مع نعافم مشاكلهم، ودلت لأنهم لا يريدون ان يشعروا بالحملافهم من عيرهم اكم الا يريدون أن يعوم شخص بالغ يتقييم سلوكهم

۽ بيد منه بصائح نشاعدہ الاشجاعان عين لا يشعرون بحاج**تهم بلنساعدۃ** ولا يرغبون في نبك

خرب ولا الاستوب حبشر حمر شخص بوصوص عن سنوكيات غير غلقاً ول مدب في هذا قد برجع بشاكل في بخ يدكل علاجها وضع به استاعده متوفرة و بساسته هذا يبلك علاج عيب وابد لتحسيل كفاءه وظائف المح، أخبره عدب بعرف أنه يبلك كل ما في وسعه ولكن بلوكياته، و فكارد ومشاعره غير بعدت ربد بعدرت سبيل بجاحة افي بعدل أو في علاقاته و لجاحه ساختي. أكد به ان علاج ينتشّ في لاستعمال الأنش ل الديه، وليس في إصلاح غيب

المن وفرانه المعنودات من حملال بكتب ارشرقط الميديو والقالات الذي تشاول حاشه الأن هم من سابه الرابعيدة كثير الدلكثير من حاسل يأبول إلى لانهم قرار التي كتاب او شاهدو شريط ليديو الو قرأو معانه والمعلودات الحيدة يمكن الكور بسعة حدا دا قالت نظريفة يحانية ومعيدة

۴ إذا استفو الشخص في اسدعه عن طب الساعدة، فللروع بلاور وسعرين فكر عن طب نساند ويعهدها ياباي سكر بسطم، قدم به فكر و نفاية او اي بمويده اخرى بر نوساح بن مين لأخو، ايا د تحدثت كثير بر طب الداعدة في هم سبريد من بنياه الشخص وعدم طبه بلسانده فياد عا فاخرض على لا بديع و حياستك

م حم دافت مع شجیر احر فای شخص بیش الاشجاف اسین یمان بهم کش بفر بوبخده ویستهید به فاد لا آدم شخصا بیخدش علی خدونج لا د کند ش به رساد علب ال بخت ولا تقد انشجیل علی بدی تعید لال هم سیخت کر علا لافتراخات لا حجی بوضوع طلب بناعده هو بوضوع فوجید فای بحاثه فید حاصر علی ر تهتم بحیاته ککن دیمر بموضوع تحدید موقد بع طبید

انظه ابلا جدید الله پختال نکثیر می لاشخاص آدین حاولو طب
ساعده ما ان هده نسخت الم تجد بعد ازما نه رادات الأمور سوم
ردان عبید ان نصعهم علی انکونوجیا نصویر ناح انجایده التي تساعد لاطبه
عنی ان یکونو کثر نجدید و کثر داخلیه و انجاح

مدات مرحلة تنجيب غول به لا قائدة في استمر اشخص على رفضة عملاج وبد سوكة يوبر دغير سبيد على حيات هذا بيت ال تذركة. المعاه في علاقة كهده من سأنه أن بصر صحبت كما به يشجح الشخص لاحر سي لا بستر إلى رفضة ومرضة وقد إيت ال الرحيل أو المهايد به من لفكر أ يادي للتحص عمير سواة فيما يتملق بإنمامة الخمورة أو الأدوية، و عمرات لاكساب لهنجي

تذکر أنه بيس بمعدورك أن تحير تشخص على تعلاج إلا إن أصبح خطراً على نفسه و الاخريز و ته يعد قادره على رجاية بسنة قلا تكلف نفست قوق فاقتها وتحسن تحظ هناك شياه كثير "ستجيع فعلها اليوم أكثر مما كان علية لحال مئذ عشر ستوات.

للبحث عن طبيب كفء

دهب لاقت طبيب حد فالتوفير على لذى تعمير بمكل بالمثل من التعمير بمكل بالتعد كثير لذى لدى البعيد والساعات الما وقع الدال وقع الدال التعلق المحرد الله في حدود الكاليات الدالية الدالية الدالية المحالف المالية الدالية المحالف المالية المحالف المالية المحل عليه المالية الدالية المحل الم

۲ سيفن سيخصص فعيد نج ينصور يسرهه ديفة والمحمص يديع حر سطورت إلى بجانه إلى حيد أو ندرس عام وطبيت الأسرة مطلوب منه ال يديع كان شي فيو نبي شعر يعده عبدو إلى بنصاب انطلق سادهت الى عبر فيت لا أق مقارس خام الأنفي ريد أن أدهت علييت راى مثاب الله آلاف من الحالات الشبيهة بخالشي

٣ اختیل عنی معدد ش بسا نظبیت نیالت بن شخاص روی خبره غالبه بمشکلت فالدرس نجاه خیاب بن یعمیت بحدود با فدا عجایه دوس فصد و عرف طب وبدرتین یعنجنون لتشاکل بخ مثل حضرات فضور لا سده وضعوبات نقمه والاكتثاب ويتصحون تعدم صب سناعدة الطبية،
وهد حد طباء لأسر، يقول لا غن جامي مند فترة قريبة "و صحراب قصور

سده مر سابع وسبب بحاجة لمدانده طبية في بنيد لا أن بحاول جاهداً
وسد تحدد عن مناعده ساسبة ساب سحاب يتكليم ال يعطوب معنومات

تعيده دان قدال متحصص في نفس عجال و شحاب يعدول في مركز بحثية

كتران او الحاصا من محفولات بدعم الحث عم محبوعات الدعاء الصبية

سن ترساسا المهدد المجموعات عالم ما يكول الديها عضاء رازو الاطباء

سخصصيان في منصف المهمكنهم ال يهدورات معمودة المهمة عن الطبيب

المحرد و تحديل سو سم طبيب كليه فم يورجعه سهادية فلايد يكور بدله شهادد بنانه فحديونه على شهادة لربيب يعلي «به تحج في يقدر لاحديرات بعدي كتباب مهارات خادية يدم في الا يعدي كتباب مهارات حادية يدم في الا يعدد بالكليب و كبية الدراسات لعبية لمي تحرير سها تطبيب و يهمر بعدير لاحرو بيدها فهد بيد أطبيه حادير حديدة عرفة لا يعرف شهيد بي كنمية علاج الريس بشكل بناست و بداي حديدة عرفة لا يعرف شهيد بي كنمية علاج الريس بشكل بناست و بداية ويكنيه بميدول ويطبعون شير أحد و يقديد و يحديدي مساهدة الأخرين.

 ه حاصور مع قد طبيب غنوف با با كنت سرعب في فيعين معه داد وضي وقد من بد سندقع ثبد معال بديت به وكن معرفه شخير الي سعتمر عليه و السنقير ابر حدير با تنفي فيه الوقت وببال فرنا "حسيت بقد لقائك به به غير مقاسيات قاستمر في فليحث

 فتیر در لاحده یکسور مدلات رکتبا او پخاصرون فی موسولات و محموضات المحمیة افخاوب از استعفاد از ایم کتابیم أو تستقع محصورتهم معرف طبیعهم دمله قد بهم تمنی مناهات.

» بحث با شخط معلم افن المناح بني حدث التطورات ويرغب في بحرية لجديد م الحث عو شخص يعالجان باحتراء (ينصف لأسائنال) ويستحيب الأحدياجاتات الحث عن علاقه تتسم بالشراكة والثقة

عرف ال من الشمس أن تحد طبيد بنيفر فيه كن هذه المحليو ويتمتع المدريب المديد في محال فللوجيد بنج الكرة ما ملكن النمو في للحث الأل الماليب الماليب أمر لايد منه لقحميق الكرة،

كيف أدرك التي حاجة لإجراء در سه SPECT

سى مرابحره درسه SPECT لأسباب بحدد خدا وبصر بصخامه فاعده المعودات لديد في بعيده السحة البرياجراء درساب SPECT بمعدل قل مما كنا فعه منه عده سنوات والأنجاث الوسعة التي جريدها في بجال درساب SPECT بصباي خبره كبليكية همسي قادر على المشجيمان بحريح بشاكل مع مي ستجلب علاجات معبقة وقد صميت هد كتاب بعدد من هذه بشاخل والب عدة سنة دتيرا بالشراجود درساب SPECT بعدد منه دتيرا بالشراجود درساب SPECT وجاياتها

هر داست ۱۲ معني بنفسيد بتحييمة ولما بسعد لطبيب على زيادة فهم بوساد المحلف للبح ويحسب التحييمة ولما بسعد لطبيب على زيادة فهم بوساد الحملف للبح ويحسب الحاص شخص لآخر عبد يؤدي إلى احملاف لاستجابة الادبية والعلاج النفسي الما التشخيص فيكور عبر حلال حدة عوامل عمل في تراكز في محاودات التي توقد من لاسرة وقوائم الشخيص ودراسات SPECT بالإصافة إلى مجموعة من لاحتيازات النفسية العصبية اقيس هذا دراسة يمكن ال المؤد وحدها في تطخيص دفيق لكل وريشي

- ء به النياب اجراء بارانات SPECT هذه الانتياب تلطيق
 - بغيبه بشاط تثويات المرعية
 - عبيه أمراش الأوعيه الدموية الحية
 - ٣ تقييم العته وانتقريق بيئه وبين العنه الرائف.
- ٤ تابيم دفار ليسيمه الاسترسمة اوالحالم لإصفات الراس

- ه بوقع وحود فرض عصوي في سع کي يکون هناك بشاه صرعي يؤدي إلى اصطراب ملوكي، أو تكون هناد مراص جنيه في المع أو بنيد
- معید لللوکیات معنولیه غیر منتقد و شی لا ستخیب بلغلاج
 با محدید ملی لفتان الدان الد

دا دي پجب سيت قمله في خوه دي معجزي فيه درسة؟ في هنا دوم خيب الناس حجم د سناوله من كافيين و تمثيع تدما عن بناوله اول تحاول آلا بندول آيه او په باله او سيرين اداد حدث هذا فترجو منك ان تدون بانك في استهاره الادخول) تدود عدلت كالمداد

هن هدك قار جانب او محاطر لهذه الدراسة؟ هذه الدراسة لا تتظمن سنجده صنعه ارة يترثب سبيبان حساسية ابكن هاب الكانية لظهور علاج جادي ببيط او حمر از والوره في اوجه المحمي المارتوع موقف في ضغط عه ويكن فيا لا يحدث للوق مع بسبة فيله جد بن للرضى وحجم للعرض لاشعابي النابع عن الأسعة يقارب حجم للعوض الإشعاعي لاشعة كبر

كنف يتم اجراء دراسة SPECT، يوضع الريش في حجرة هادئة روضير النوب وريدى في دراهة الويطن الريش العد الله همو دفاتي لغريبة للنبوج العيليان الحلى المدين المدين والعد فلوة قصيرة من وقت على عام البيلة المحيطة به الريام وقت على المحدد المدين الريش حلى المحدد بصل للدخل الريش حلى المحدد بصل الرائد المرابية عربانا الرائيز المحالة المرابية عربانا الرائيز المحلف المرابي والمدال المرابي المحلف المرابية عربانا المرابي المحلف المرابية المحلف المرابية المحلف المرابية المرابية المحلف المحلف المرابية المحلف المحلف المرابية المحلف ال

عن هنات عالى دخره دراسة SPECT استدال فده الدراسة هي كثر الداء و عراضي خوى المحاد و عراضي خوى المحاد و عرضي المحاد الوربدوور PET المحاد الوربدوور FMRI الدراسيار الأخيريان فكتفيل المحاد ولا تحرب الماما لا و در قر تحقيله المحاد المحبور فوجات مح لا تعدد فقادات كافية عن المركبيات الداخلية المح الحاد الدراسات SPECT المحاد المحاد الأخير أكثر إقادة

هن تعطي الدين نفيات . بات SPECT المعوم بعونصاله طرفات الدمين لبعا تعمل التأثيثي اولى لافضان الراجع مع شركه فلمايين و فا كان عقدك التأميلي يشمل إجراء هذه المراسات ام لا

هن المتحدة بالت SPECT من يعرف به من قبل الأرساط تطبيه؟ مناك اعتراف واسع بعاعبية دراسال SPECT كوسيلة للقبيم وظالف التراهبة حدوك الصرح أو السكتاب او العله وإصابات الرأمن، وهماك مقات من المقالات البحثية التي تناولت هذه الموضوعات، وقد قمد ؛ عيابتنا يمريد من النظوير بهذه المكتوبوجيات بحيث يمكنه النبيع العاربية والاماض العلية التي لا تستجيب تعلاج وقد بني ها تنظويو على خيرة فاقت لدني بعوات ولكن بعا بدنو بلأسف ان لكثير من لاطبه لا يعهمون بشكل كمل تطبيق درسات SPECT وقد يغولو الله بها بكنوبوجية ساراسا في طور البجريب ومع دلك فهداء ما يريد بن مانه طبيا في مريك فامو بتحوين برضاهم لك لاجاره ها الدراسة عبيهم

مصادر در اسات SPECT

نسان هنات في الله النباء الثان عياد الولكن هنات أطباء ومعالجون المسيو المطابون على حدث المعورات وبد كول النبية لين المح والسلوب الالهاد فالمه باسما اعداء فوم بالمحويا النبيم بين لبلاد اوها بفوتول ياحراء براسات SPECT يشكل متتظم في عياداتهم

ديية دهنا بكالد اختصاب لولا بالشخيان

William Collie

100 Morgan Keegan Dr., Suite 220 Little Rock AR 7/202

501-664-2300

Pediatrician and researcher

Dennis Alters

2067 West Vista Way

Vista, CA 92083

619-940-8005

Child, adolescent, and adult psychiatrist

Steven Clark

150 Tejas Pl.

Nipomo, CA 93444

805 929 3264

Family Physician with a specialty in ADD and related disorders.

Ed DeRosis

1044 Sir Francis Drake Blovd

Kentfield, CA 94904

415-485-0854

Psychiatrist

Rick Gilbert

9051 Soque: Dr., Saite F Aptos CA 95003

408-688-6712

Psychiatrist

育を Michael Goldberg 5620 Wilbur Ave Suite 318 Tarzana CA 91302 818-343-1010 Developmental Pediatrician and researcher LC_A affiliation. Brian Goldman 350 Chadbourne Rd. Fairfield, CA 94585 707 429-7181 Lloyd King 350 Chadboume Rd. Fairfield, CA 94585 707-429-7181 William C. Klindt 3880 S. Bascom Ave., Suite 217 San Jose. CA 95124 408 792 3210 and. 3060 Valencia Ave. Suite 6 Aptos. CA 9503 408-460-2550 Richard Lavine 271 Miller Ave. Mill Valley CA 94941 415 383 2882 Psychiatrist, Specialist in addiction medicine. Cecil Oakes 350 Chadbourne Rd. Fairfield, CA 9485 707-429-7181 Family Physician specializing in ADD and related conditions Hugh Riddlehuber 1333 Raiston Avel, Suite CiBe mont, CA 94402 415 595-2384 Child, ado escent, and adult psychiatrist Herb Schreier Children's Hospital Oakand 747 Fifty second St. Oakland, CA 94609-1809 510-428 3357

Chief of Child psychiatry, research

८१६ Saad Shakir 851 Fremont Ave. Suite 105 Los Altos, CA 94024 650-917-7510 and 14651 S. Bascom Ave., Suite 250 Los Gatos, CA 95032 408-358-8090 Psychiatrist Edward Spencer 51 Marina Dr., Suite 821 C Petaluma, CA 94954 707-763-6854 Neurologist Matthew Stubblefield 3301 Alma St. Palo Alto, CA 94301 650-856-0406 Psychiatrist, expert in the use and interpretation of SPECT Lewis Van Osdel III 350 Chadbourne Rd. Fairfield, CA 94585 707-429-7181 Psychiatrist, expert in the use and interpretation of SPECT Stanley Yantis 45 Castro St. San Francisco, CA 94114 415-241-5601 Psychiatrist, associate professor, U.C. San Francisco James Merikangas One Bradley Rd , Suite 102 Woodbridge, CT 06525 203-389-7007 Neurologist, Psychiatrist, Annals of Clinical Psychiatry editorial board Robert Kohn 4309 Medical Center Dr. McHenry, IL 60050 815-344-7951

Psychiatrist and neurologist

Tom Jager 2430 S. 73rd St., Suite 201 Omaha, NE 68124 402 392 2205 Researcher, clinician, child psychiatrist, professor at Creighton University Fred Kader Creighton University 8111 Dodge St., Suite 330 Omaha, NE 68114 402-390 8150 Pediatric neurologist Cory Clark 235 Renaissance Dr. Las Vegas, NV 89119 702-736-1919 Chi,d, adolescent, and adult psychiatrist Martin Stein 1911 N Fort Meyer Dr Suite 907 Arlington, VA 22219 703-827-2471 Private Practice, afficated with George Wash rigton University. Gregory Hipskind 3001 Squaticum Parkway Suite 12 Beilingham WA 98225 360 733 4140 Family Physic an with a specialty in ADD and related d sorders Psychotherapists (listed by state abbreviation). Tinda Webber, Ph D and Leon Webber, D Mn. L.M.F.T 135 Christensen Dr., Suite 100 Anchorage, AK 99501 907 277 6888 Individual and family therapists with a specialty in couples and ADD and related disorders. Richard Baker M F C C 655 University Are 5 ate 244 Sacramento, CA 958 11 916 791-3579 Marriage, family, and child counselor Cheryl Carmichael, Ph.D. 706 15th St. Modesto, CA 95354 209-577-1667

Psychologist

Earl Henslin, Ph.D. 745 S Brea Blvd Suite 23 Brea, CA 92821 714-491 7831 Clinical Psychologist Sheila Krystal Ph D 1509 Euclid Ave. Berke ev. CA 94208 510-540-0856 Psychologist Karen Lansing, M.F.C.C. 3060 Valencia Ave. Suite 6 Aptos, CA 95003 408 460-2550 Marriage family and thild counselor Jenn fer Lendl, Ph D San Jose, CA 408 244 6186 Can clan and research psychologist Inda Lose MFCC 4999 East Townsend Fresho CA 93727 209-255-6326 Marriage, fam ly land child coulise or Jorelyn Stoller M A 1903 Brodevick #4 San Francisco CA 94115 415-346-4188 Educational consultant Linda Kozita Pepper Ph D 2310 Crestmont Circle S. Salem, OR 97302 503-585-6798 Psycholog st

ولا سب ا هناك طده ومعالجيان عشيان عبر بان دكرناها ا**يمهمون** دراسات SPECT وغيد اسح (نجاب الاراساس ممهم يشكن بياشي

من هو أندرو حقاً؟

أسللة عن جوهر الإنسانية

دگرت في مقدمة فضة بن احتي تدرو لدي الخبح هاوابي پسبب کيس محتي يحدر اعراج لوجود في فضه الصدلي الأيدر وهندت م سنتسال هم الكيس عاد في طبيعته نودو الحالبة تعجمه لبحث والعدم كما ذكرت في الحمود بتالية آهية .

- بیشیل سد سیده سی هجمت عنی روحها بسکین فین سعمه یام می محبسها و ضدم عوامحت بشاود Depakote
 عابت لطبیعتها قیر العدوانیة.
- و سمويل دف نفس ادي ينظم بن المغر مشر سنوات واساي
 کان سبب ومعارضا وکان فاشلا في نفر سه وينغولا عن صدفانه ولکن بغد بدوله السيخرام بن Prozac يوميه اصبح باحدد في لدرت واعترال ومع صدفانه
- وارسدن دلك برجل ددي قبص عليه أربع مرت بتهمة
 لاعبداء وقش حسل مرت في برمح (دفال لتي كالت
 مخصصة لفلاجه من إدمان البثالمقيتالين، ولكن بعد التشخيص
 والماح التفال الشاكل القص الصدعي التي كان يعالي ملها
 صدم المعدورة أن يستعيد فاعليله الشخصية ويستمر في وظيفة
 مريحة
- و سابي " سي و ست ستشمى بعد محاولته الانتخار و ما كانت بعاليه من كتاب وقتل و لكن بعد بشجيم حالتها بني مها صمرات قصور الالبدة وبعد العلاج المعال بهذا الاضطرب في شعورها باد كتاب و را شعورها باد كتاب ورا بالكيرة و صبح بمدورها ال نكون الام والزوجة النبي كانت مريد أن تكونها

- إ وسي الناك لطالب تجامعي على تعرض الإصابات بسيطة في
 در در في حادثين باسيارة تغيرت بحنفما شخصيته بكاكن
 كامل فاصبح عارات ومكتب وكاد يقس رمينه في تعوفه ومع
 لعلاج المسبب الستعاع "ريبي" أن نعود لطبيعته شخص مرحا
 وسعيد وفعالا
- واروب التي كار يعالي مر ساكل سرية حادة وفكار والوظيات بنجارية العد غلاجة بعضاد توساوس والأكتثاب Anafranil صبح شخصة مرجد وقعالا ويحب قراد سرئة ال يكرم معا
- و بيت نثاب اسيده سي انسمنت مريين وكانت بعني بن نفو والأكثاب واللو والادمال ولكن بعد علاجها بنينه "سينت حول والعلاج النسي عاد محود تعييمته واستفاعت أن تكون أكثر فاعلية في حياتها
- وجور ك بدول بدد دي كان يسيء معاملة روجمه يديها وعادما ي معاملة ساء يعامله وعادما ي معظم قدر سارو جهما، بلاصافة أي ساء يعامله طعاء عاطليا ومعد ظهور اعراض الحالية بدية على الكلشف به كل فد مرضر لإصابة كبيرة و راسة عندسا كان في العشريان من عمرة باللاف المصلة الصدعية الحجبية وربد كانت هذه الإصابة هي السبب في تغير سلوكة وانتائيز على ثلاثة أجيال من سرته
- وقدة عصص وغياها بن التصحل بوردة في هذا لكتاب أو العصدل عي ريميا في عملي جمسي أساءل عن جوهو الإعالية بن بحل
- هي شخصيه تحييمه هي التي ينسح صحبها لمح صيم أم
 بمشاكل ق الح

و سند ب فيحصيت فحيفيه هي نو يكون عنده يكون نج سيها وأنا ووب هد بعد ال راب حسر الأف درسه SPECT ووب يربيط بها من مرضي وقديمن في فعدده يكون نج سيه بجد شخص غير بثير بثياها وبركير واهدها بالأخرين كه يضبح كار ود وبكون جاعه مرجية كبر سنتور ، ويكون بير بدرست وعلى برغم من بيد بن عنو ده يجعد عرف سريرد و عباج لدهد للعلى وعلى برغم من بالأخر الأ بي هذه لافكر السلبية لا بنجكم بي كلا مد يعار بنكل بنتي در بالأخر الأ بي هذه لافكر السلبية لا بنجكم في خيمة بالرحية كل مد يعار بنكل بنتي در بالأخر الأ بي هذه لافكر السلبية لا بنجكم في خيمة بالرحية الأراض عدد تحمل بي حيمة الدولية وكل لين كبيرة كما بنا برحة أو بروح، وبنت لا تنظر ها لحد بعد بعديد او تلاثين عاد كما بنا برحة أو بروح، وبنت لا تنظر ها لحد بعد بعديد او تعدد يكون الم فد بنتي برحة وبن بين بسيد يصيه بالكر فد د على ال بكوا المحمل بدي بريدة وبن بين سيمة يصيه بالكرة فد د على ال بكوا شخص بدي بريدة وبن بين

عا تجدره الباحة ف والتعلقة بستوضات اليما ٦ يكون ال**تاج بنها** كثير

عدم الحصدي حدارات بعدد تصعف لدريت م طلقر م
بسيد غيوا حلاقية و شحب بعضوي حدارات عدم
عد فال بما إلى بحاب بعضوي حدارات عدم
يم شاط فلا مقدد عصر الحديمي كديجا لإصابة لمع و
لأصابة باعداد فصل الأنباء وهد لا يعني د تأكيد ال
العوامل المنابقة ليمن لها دخل في سوء الاختيار، وإنما أقصد
بهد الله أحمد اللارم
الدخلي عن الحد اللارم
الدخلي عن الحد اللارم

الدخلي عن الحد اللارم

المدخلي عدد المدخلي عن الحد اللارم

المدخلي عدد المدخلي عن الحد اللارم

المدخل المدخل المدخل المدخل اللارم

المدخل الم

هن سخصيد دريج من حماد المصيبة والدقلات العصيبة
 والدرموبات بعد ملا فاشخصية برسط بسكل واثيق بوظاف

الح۔ ووضائف سے بربیم شکل وٹیق أیضا بافکر الشخص وبیئٹم، فکل هذه الموامل لا یمکن القصل بینیا

- کیف بیدو مح "دیب ڈیسین حل عصر یفادر هولی فیند فی بطیعہ ور۔ الثقیار عام ۱۹۹ لابه کان یوید أن یحوج نست ویبدو کانجیوں اس مد بسبب حلل فی بح ثر ضربة عنی لرس مرب بابیر کنیز عنی لفضوص بطوقیة و بصدعیه وبرسہ عنیا بند حدید بسبور عدید فشره معدیه انفض تحدیدی رفانہ اند حدید بسبور عدید فشره معدیه انفض تحدیدی رفانہ اند حدید بسبور عدید فشره معدیه انفض تحدیدی رفانہ اند حدید بسبور عدید فشره معدیه انفض تحدیدی رفانہ ان صربة براد هی سبب و سب
 - کیف سیبدو مخ "صدام حسین" "وأدولف هتلر"؟
- هو یحت شبد تصویر مع شده عنقد آبه بر حدث هو طلبولد برداد فهمد تعلیه سیاسیه فو با مورب بع ارتبال آباد یحی اصهرت لمبور آنمام بداو بدم تعلع شیر آو آمانه بالرهاسر ؛ بدات فدرد رئامیه اواد تصلع مینه عمین حلات فدیه ارتباب لابته فددا کان سیحدث لو آنت عرف بإضابته بینا الرفود*
- هن بنوخت مي مصوير مج ولادي ويناني معرفة هنماياتهم
 الروباسية اعتمارها وبكن ولادي لا بمجيها هي. بفكرة

أولمن وتواهي المخ

موجر عن كيفية تنصين الده المح وكسر عاداته العنيئة البيد البد قامة وعداله العنيئة البي البد قامة والدو ووهي الخالف للج تموقف عن لحمين ما تريد وهذه لأو مراو لموهي قامه على الابحاث التي البت بها أنا وقيري من علماه الأعصاب

أولمر المخ

وبد وافي راس في عواقف لدى بلاصمن حصوره غاليه

- ۲ شرب به کثر امل ۹ ای ۸ رحاجات سعه انواحدة ۸ اوسیات ویلئ یشکل یومی انجافظ دیمی بسته نیاه فی لجدی
- اندوب طعمت نشكل صحي الحيث بتناوب الكم المدينية على البرونيدائة والترويوهيد الدوادي يكفي حاجة المع
 - ة الماون فصوص " لحنكوا عبد الصرورة اولكن بحث شراف البييب
 - ه فکر پشکن إیجابی وضحی.
- حب كن مدن لد حتى ١ طعمة ودرية الكي تحتص بعسب من الأفكار السبية الثلثانية التي تشيه الثمن.
 - ٠ حصصة وقبا كن يوم أمركز فيه على الأشباء التي تشعر بحوها بالمنفان
 - ٨ شاهد فيلم "Po vanna" من نسخ فلام يري
 - قصر وقت مع شحاص يجانيير برفعون من روحب المعلوية
- ا قصر وقتت مع أشخاص بحث ال لكو الشهم بديث يمكنك في عالب ال الكوال بشهم
- حور مهارات قامه علاقات؛ سیب مصبح أکثر ارتباط باخاس وبغور انزویط طوفیة
 - ١٠ تحدث مع لأحربي بشفل ينسم بالحب و رغبة في مساعدة
 - ۱۳ أحط بصك يروائح رائعه

- ١٤ کون مکنية من خيرات ودکريات رائعة
 - ١٥ غير بن أسلوب حياه شخص آخر
 - ١٦ مارس التدريبات البدنية.
- ١٧ بد حضور أنصه بشكل يتبطم بيت وبين من بحب
 - ١٨- نظم استمن اليامثي.
- العدوية المصطبسي لدائي إلم سه بشكل يومي
 - ۲۰ تدکر بقاعدة (۱۸/۱۸) -
 - ٣١ تعامل مع الصراع يشكل فعال
- ۳۲ صبح هداف و صحه تحیات وقت یتمن بالعلاقات و نعمل و عاد و لنفس و أكد علیها یومیه ً
 - ۲۳ رکز غلی به تحب ولیس علی به لا تحب
 - ۲۶ فم بعجميع طبور عطريوا واعلى الاس رسلهم بي
 - ۲۵ حصل بحمالت بعلى وهدف دلت فيها ﴿أَنَّا وَ
 - . ٢٩ . لو ضل مع الأجريل بالغيار وكل يشوش الوجه حيل للعاهم
- ٣ حرب النعدية الاسترجاعية الحيوية الوجاب بغ أو الأثارة ستعمية بتصريح للحسين ١ - الح
- ۲۸ استه عدديا باحد نفست الد افرصت في بركيرك على شيء بعين، اشعن بفست بشيء حر الم شاور التفكير في بشكته لاحقا.
 - ١٩ فكر ق لاج ، ب حيبا قبل ل تتمحن في ليت يتعم و لا
 - ٣ عدد معرض بشكلة كنت بحيارات وتحلود المكنة
- ٣١ سيس مشورة الأخرين عبدها تتعرض بشكنة العجرة حييث عن هذا سيسم بك أداد جديدة)
- ٣٢ عبدها تاج عليك افكار معيده وتشعرا بالرشاح فن "يا نهي المحني مو السكينة ما يجملي قبل ما لا يتكني تعييره ومن شجاعه با يجعلني عير مالا أستطيع بعييره، ومن الحكمة ما يجعلني أفرق بين الأمرين)
- ٣٣ عندما نفسن في قباع شخص يركز على أفكر سلبية . بركة ثم عدانة الأحقاً

- ٣٤ تسخده طباب متفقية فد للعابل مع الأشفاص الذي يعابور من مثاكل في لجهاز الطوقي
- ٣٥ جمل لاعداد الدين يعيلون بسكن طبيعي أق الأعبر صاب يعصفون ب عن مرة الآوي (يأسلوب أمر يقسم بالعطف والحرم)
 - ٣٦ تعلم شيئاً جديداً كل يوم
 - ۳۰٪ عزر مهارات باکرتات
 - ٣٨٪ عَنَّ و دينڻ مِني استطعت دائد.
 - ٣٩ جعن توسيقي لجنيلة چره بن حياتك
 - الد جعن لزوائم لجنيلة جرءاً مر حياتك
 - 11. لاسل الآخرين كثيراً (بشكل مناسب)
 - 11, مارس الحب مع روجتك.
 - £1. تحرك بشكل إيقاعي
 - 11 ستعن يمعانج نفسي عاهر هند الشرورة
- دع مدين بنديج بتحصير (ل رقة الحصابية وإهادة مجالجة حركة بعين)
 بدانجا در دشاكب
 - ۱۵ بد من مع صابات والرابخية حتى لو كالب يسيطه -
 - الم الله المنظم المنطق المنافع المناف المنطقية
 - الدياه الأحساب طبية دافتهم لابا ديكن حد سراف بطبيب
 - ۱۹ ایجت عن مشاکل المج لدی الدمتیر
 - د فم احداء بقيم شامل للمج الكر على ظهر عليه بالوكيات عا

نو هي المح

- ١ لا تمرك طفلا في مرحلة التمو
- لا نتبارلي الحمور. أو النبغ، أو استخدرات. و تسرقي في تتاول الكافيين،
 و سن حامل
 - ٣ لا تنجاهل السنوكيات انشادة
 - لا تكثر من الاستلقاء في ارجاء العزل ... ن تقوم بأي تدريبات بدئيه

- أ لا تتجاهل الارتجاجات
 - الاندخان
- ٧ لا تسرف في ساول ،لکفيين
 - ه لا مساول کجود
- ۱ کا تنده بخد در سوا بیپرین و سیسفات او انقیب و بکوکیین و بید سیدمین، (د. با وصف بنا بخرجات ملاجیه بعلاج اصطراب قصور لابش:
 - ء صدول طعية قيل أن سكر في مدل عموم لاء
 - ١١٪ لا تقود السيارة دون أن تربط حزاء الأمان
- ۱۷ نمود در خاریج و عریه از سنجیم عجلات سریح ای غیر دنگ دون ارفتاء و ق گلوأس
 - ١٢ لا تضرب كرة القدم برأسك
- السائل المعرب إن المعدما بكور محمد الحم الان الأمعال بدين يعملون فداع
 - ١٥ لا تقار باستخدام الحيل الطاطي
- الا بادس اف طویلا مع اگشجات بدینین به انساز ایین او بدیر یئورطون فی آنشطة قطیرة
 - ١٧ لا تقلد لسيطرة على بعسك
- الأ بلكر بالله ل تفسيم لا من المراجعيمة وسيعة الوزار أن **يكون هناك حل** الرسط
 - ه الأنفك بالشجام كيم بالبيل النيم الدا كرامرة اكر فحصر
 - ٢٠ لا تركر على الأشياء السلبية في حياتك
 - الا لا تنوفع الأسوا
 - ۲۲ لا تعدر فنظ بمشاعات
 - ١٢٪ لا بحاول في أه ما يدور بأثمان الأحرين
 - ٢٤ لا تلو بالائمة مشاكلك على الآحرين
 - علا لا تصف مضلك و عيرث بأوصاف سلبية
 - " الشعر بالديب أو تشعر غيرك به (فهذا أمر ضار جد)

- ٠٠ لا تنظم بلأمور بمنضور شخصي و حين بها لا تتعلق ب كثير
 - ٠٠ لا تعزر أفكارك السلبية التلقائية
 - ٢٩ لا تمتحدم الجسى كسلام مع زوجتك (زوجك)
 - ٣٠ لا تنجيث مع الاحرين يشكن يتم عن كواهية
 - ٠٠٠ لا تفعم الاخترين بعيدا سب
 - ٣٢, لا تقترب من الروائم السامة.
 - لا تشرب من الأشحاص السلبيين.
- لا بغثر تثير في وجيه غثر الاحران فيت وفاعدانات مهم الا يعكرون فيك معلقان
 - د لا تترك حياتك تسير دون تخصيط وتوجيه منك
 - ٣٠ لا يبحث عن النفية الذر الجناجة لللم بدي الأجايل
 - ٣٠ لا نكر المبيها" للآخرين.
 - ٣٨. لا تسمح ١/٥٤٥ ز. باللح غير العبث مراز وبكرارا
- ٣٩ لا ييمجن نفو الا الاحراء افكر ولا حن ما يريدونه يتدنيب مع أهدافك أم لا٧
- الا سعجان يبو، بعد بلاحريان فكر ولا على ما يزيدونه يقدمت مع مدافقة أم لا؟
 - . ٤ . لا تتالش شخصاً ي أمر مصر عليه.
 - ۱۶۰ لا تعرف نسب عبدیا بشعر بعیل و حیاط و فیع
 - ٣٤ لا . ع لاطنال ساير يميم بشكر طبيعي أن لاغبر ص ينعاون في داسم
 - وو لا تسمع لوسيقي سلبية .
 - ه) لا نصب عدمتين بأنهم يعامون من قصور حلاقي
 - لا تريض تناول الأدوية إنا دعت الضرورة لدلك
 - ١٠ لا عالج نقبك المساد يتعرفو بشكية اطلب لعول من صييب
 - ٨٥. لا تفكر فيك لعامي مر مشاكر.
- وه لا ترفض لاستدع للاشحاص سير تحيونت ويحاونون فناهت ياندهاب

 أو تكبح خط الرافعيع بقيال من علامته ومرافقة من تحب كطريقة التعبير من غضيث

ملحق

ملاحظات عن الأدوية

١. الأدوية الصبهة

- ه وريال هد لادوب دي في لقد لاود في علاج صطرب فصول الدعدة وحادمه للدوية بالمساط المرط ودل عنديا يكول هي لاصحر هو المستخدم هذه لادوية في علاج المحدر وهيدية بعدر دوية بعد الادوية بعض في خلاج بمفول عدد الدوية بعد في خلاج بمفول عدد بالدات بعد الدحاج وتساحده في علاج لاكتباب عرض الدائمة بالدات بعد الدحاج في الملاح بهفول عدد بالدات بعد الدحاج في الملاح بهفول عدد الدائمة المحدد في المائمة بالمائمة المائمة المائمة بالدائمة المائمة المائمة بالمائمة والمائمة والمائمة المائمة ا
- وقاد ربه جدي بلاغتماد لشايع أبنه د يم سويها
 تجت إشراف الطبيب.
- على باجم طبي حد الاتصار بنجرهات يـ ٦ مجم من Pexedmne و Dexedmne و Dexo-vn
 ي تعليد بن لاعدا واد وحد منهم ال بصو عليه قد يكور من بن بند بندو مرضى
- ه من البيم عبد بين Cvert جره فحوصات فيني لكفته في حدث بينية . ٣ من باين يتدونونه في عديون بالانتهاب المعدي
- لا يبدد الدياد مع لعشائر في تحتوى على (السيتروس)
 كالبريداد و ليمول الانجاد لانها عار من فاغليله
- قض سبة در عدمته من كافيير الله بدود المعليهات الأي هـم ويه عاده علاقتير في تؤدي إلى تنبية الجهار العصبي الملكن عفران

لاسم بعام	لاسم الثجاري	بحرفة	- 34	ملاحظات
		يدميه	الس ت	
		بيداء	<u>ية مب</u>	
		غرکبر ∞		
		بدحت		1
مجدوعة علاج	Adderal افراز طویل	2 \ c	T	ود خيار
الأُ معيدَ مين	الدي			ا مي سر لادويه
				سبه ق
				274
				نر هغیر
				ر و سامير
methylphenidate	Ritalin	1,4 3	. 7	احتر بن
		3		الاسكاب
		۲		عبد بوقب
				dyna
Methylphenidate	Rital r SR	7 k	Ψ	فد یکور
هرار طوین اعدی	فر ر طوین	+		سقب
	سري			سائب
Dextroamphetamine	Dexedrine Dexhrostat	2 2 0	ŧ +	اجري
	Nex 1.12 at	ا عط		الالتكانية
		Dex rostat		عندت يرون
				نفعونه
Dextroamphetamine (افرر بطيء) كيسوك	Devedone spansues to way	0 1	7	
	5		_	

	7 3	3 4	Despin ا Graduments مرر عود	The Merhamphetamire افرر بطيء حبوب
لايد من	¥	1116	Cy'ert	Pemolnie
عمل أشعة		ه ۲ دی		
دورية على		٠.		
الكيد		بليالقين/		
		134.70		
		Y0 LTV 0		

اد در در بحد دینه در به در به می بحد در اشتیه
 دیث در لبوم به در به در به در به در سأخر من بیون و نصداع
 وآلام للمدة لمایرة

المصدات الأكلية الثلاثية (TCAs) و المصدات الأكلية المحددة الم

واشبوب بلارادی مصحوب بالاکتباب و عبق به یمسحیب للملاج به pram ne ویمکن سخصص دخر فی عبد مقافیر بعسیة از یساعد عبی لاختیار بیر هده لأدویه

ملاحظات	عدد	الجرعة	الاسم	لاسم العلم
	ً مرت	بيومته	التجاري	
	يو ب	بنيد		
	1	- ئىرب		
		4-24		
دواه منتها	7 1	~	Nopramine	Cesipramine YEA
يناعد في مصلب		4.9 7		
غنى عداج فصور		X 2 3		
الأستاه لدي		ø		
الديمين الأ				
يستحدم حابيأ				
مح الأطعاب				
بسحدم ايصاً ۾	7 1	m 3	Tolcanil	Tmipramine TCA
علاج لقر		а 7		
وضطرب بهلع		5.0 #		
۽ معول		•		
عار ^ي راد ي		3 73	* *** ***	
لا بريد لحرشه	7	10 0	We'lbutrin	Bupropion
عن ١٤ سجم لا		1 10		
يستخرج غند				
حتمل لتعرص				
ببصرح			He la beer 5W	D
۱ ترید جرسة	4-1	/20- 10-	We ttubr 5R	Bupropion فرار طوین المدی
س ۱۵ مجم ولا		٥ ،		0.50 0.50 0.50

	د.		
т	4"	Elavil	Amariptyl ne TCA
	7.3		
	.Va = 2		
	101		
₹	D	Pantelo	Remopty Vine TC a
	30.35		
	An /as		:
¥	*	C # 218	Tox pin TCA
	-10-11-		
	V# c#+		
	101.11		
y s	ν	anafraril	Chambramine
	للأضفاف		
	7-1-1-		
	للكبار/ ١٣٥		
	Vo o		
	T	۲ ، ۲۵ ، ۲۵ ، ۲۵ ، ۲۵ ، ۲۵ ، ۲۵ ، ۲۵ ،	To anarrarii Va anarrarii Va anarrarii Ukaili Va anarrarii Ukaili Va anarrarii Ukaili Va anarrarii

 حدج در ۱۰ ریه از اداره صارمه کنر بن غیرها بن اداریة بنیهه از حاصه قیم النمان با ترف علی رمانات الملت

- داك العديد من جامعين الصابير بقصور الانتباء يستجيبون لجرعات ديله جدا من هذه الأدوية، وتكس أمسية هذا في أن الجرعات المتخفضة لها آثار حاسبه نقل نثير من الآثر الحاسبة حرمات كبيره بن بند. ت الاكتباب
- خلافا للأدوية الثبهة، في صهور باثير هذه الادوية فد يستعرى عدة أسابيع وقد تصل الدة إلى شهر
- ا عدما عير Werburn ببره لاون في الولايات للحدد لامريكية كار للعمل يشاب سويات فلوع بداء سوية وسطة ام للحدة على لألبوك في «الل المساليات وكتشف للسعول اللبات في هذا يرجع والساء للحرقة وبدأل ثبت الدئة الملسوق ما حرق مع لدع لظام حديد فلما للعمل للحرقة فلا تشاول كثر من الاها مجم في المرة
 - ا السيخيام هذه الراب إلى نقد فا كملاح السيح الاصطراب الحجراب و صطرابات على الراب الإسطانية الاسطانية الحجوات المحراب الحجوات الحراب الحراب المحراب الحراب المحراب الحراب المحراب الحراب المحراب المحراب

٣ - الأموية المصادة بالأستجواد (الهواجس)

وهده لا يبه بعض علم يال سيرو وعرا لا مح وساعد و عاسا سي بهذه شاء الحم الطوعي وتبع بسويته على له مصاحت الأكندات وتعمل هذه الادوية مي بهدته المساطان الطرق، وياستثناء Effexor لا عليا هذه الادادية النابية في علاج صطرابات الاكل و صطراب لوساس عهران و عصراب المحدد الاسترامي و تسطراب بالابعد الدورة و على العرط والمدكر الداخية المناجية المدير داور على شكير ما يريده المحص الداخية بالداخية المدير في ها الكتاب

ملاحظ_	هدر	حرهه يومية	24.2	لاسم عبم
	عر ب	باسيحرام	تحاري	
	يوني	غرنيات		
		خة		
نعب عمول لا			P ozac	Fluoreune SSR
يستحدم في	1	হ		
حانه وجور				
عرض				
التصوص				
المنافية,				
به آثار جانبيه	T 1	τ	Anafranil	Comprant c
هيره وبالك لا		للاصدل		
يسبحدم		e		
يحتيار ود		الكدر ه۴		1
		\ 3 3		
حساري لأول	1	. e7	Zoloft	Sert aine SSR
د ٿه بير هره		4		
لأدويه				
	,	*	Paxil	Paroxetine
		1 7" t		
		0 7 73	Cuvex	Fluvoxamine SSRI
لاقصال بين هده	Y 7	Y =\ 2	Effexor	Vendafaxine SSRI
لأدرية في علاج		Ta - 5		
ضطرب قصور		a 7, a		
لانتباه		, c		

لجرعاء	1	. \a /\\a	remeron	Mirtazapine
مبحضية ببيا		T's		
ىنغاس				
يعب في علاج	T	٩	Serzone	nefazodone
لكنثب		2		
و مسق		T++-, to		
		tai		

- م يتي تكن حيله لا تلابية تنظية تحدة prozac فهو دوم ين حد الا به نصح ب بر حادث خبرتنا ر الاشخاص ين عانون من سكن أن النصوب تحديثة فد يشعرون ينظيب حاد وعدوانية شديدة إثر تدويد كديد ولادوية الاحالسفية تأسيرونونيز ولالت دلك تحرير علي الدكد مر من وحدد هذه تسافر قبل بدود شخص بهذه لادوية فا لاحديث با حديثة لان دود قمر اللهم ن بنافش هد به طبيعة
 - فده لا ویه بختف فی لا ویه بندهه () بندولها لا پخهو ثر الا بعد بند اساسح این ی بندولها الأمش فد لا بخهو لا بند ژلانه ای ایمهٔ شهر اولد ید خو بندوله اویظهر بعد عده شهر
- عن المحالية شيرها لهذه الأدوية هي المختل الوظيفي المحلس ويدكر حياتاً معالجة هذا باستخداء فعوص (الجنكو bi-propien)

٤. مصادات الإرتجاج أو الصرع

وستحدم و خلاح ساكن عصوص عد عيه كالصرع والعدونية وعدم لئات العطلي والصدع والاكت الرام والاصطراب الدني الأفطاب وعالياً ما تكون هذه الأدوية فعال العالم في لابراس المتسبة الستعصية التي لا بستجيب لأي علاج الخر

ملاحظات	232	ه ليونية	الجرعا	الالم	لاسم لعام
	البرات	بالليجرام/		انتجاري	
	يرميا	النركيزات			
			يدحة		
من اللهم مراقية	т	'n		tegrici	carbaniazepine
نعباد خلايا		τ			
الدم البيضاد					
ومستويات الدم				- i · i	Vallandi kadi
مديعه وطاعي	Ŧ	Pr.	73	Je 2010	Valproic acid
الكيد ومستويات			170		
الحم				v	4
متابعة وظائف	4-1	r	r a	depakuté '	devairprisex
الكبد ومستويات		a	, 1		
اكدم	+				
١٠ بجرعه	*	G ¢Y	ν д	lan ta	gaha, reit i
بتعلقة وراثب		۵			
ظهور أي طقع			Y		
جلدي					
ابد بجرعه	7'	" a a	7.0	an fal	∟a notr e
سحنفة وراقب		٥			
ظهور أي طفح			711		
جلدي				II	
رقب سبويات	F 1	F +	Ye.	dilantin	phenyto n
244					

بسخد، Quanfacine ، ، Containe ایت و علاج
 اضطرابات التقلصات مثل متلازمة بوریت

- عندما أحتخدم (Clanidine) إضافة لدواء منيه، آمر بإجراء قحص للقلب من خلال جهاز رسم القلب الكهربيء فهناك من يقول إن هذا المرّج يؤدي إلى مشاكل. وإن كنت لاحظت أنه آمن وقعال
- تستخدم هذه الأدوية أيضاً قي علاج الأرق الذي غالباً ما يصاحب اضطراب قصور الانتباء.

ا", مجموعات الأنوية

ربعا يعاني المرء من أكثر من موض أو يكون هناك أكثر من جهاز في المخ منسب في الموضر، وأحياناً ما يكون الدواء الواحد قادراً على علاج مجموعة من الأمراض كما ذكرنا من قبل، وأحياناً ما يتطلب الأمر استخدام عدة أدوية للحصول على القائدة العلاجية وإليك أربع مجموعات من الأدوية أستخدمها في العلاج.

- ا دواه منبه مع دواه مضاد للاكتئاب والاستحواذ بثل:

 المن الله المحملة المحمد الذين يعانون من قصور الانتباه. أو الاكتئاب، أو الاستعواد، أو المحلوك الاعتراضي الحاد، وقد وجدت من خلال خيرتني الإكبينيكية أن الأطفال الذين لهم والدان أو أجداد مدمنون للكحول سيستقيدون من هذا المزيج من الأدوية، ومثل هؤلاء الأطفال غالباً ما يعانون من مثاكل في الجهاز الطوقي (أعراض الانتباد المفرط) ومثاكل قشرة مقدمة الفص الجبهي (أغراض الانتباد).
- ٢. مضاد للارتجاج مع مضاد للاكتثاب والاستحواذ مثل Depakote مع Zoloft لعلاج الشاكل الراجية: والقلق، أو الاكتثاب المفرط
- دواء لضغط الدم مع دواء مثبه مع مضاد للإكتئاب والاستحواذ مثل: Catapres مع Adderall مع Effexor وذلك لعلاج للرضى الذين يعانون من

متلازمة توريت واضطراب قصور الانتباه واضطراب الوسواس القهري

أحد مضادات الاكتثاب الثلاثية بالإضافة لدواء لضغط
الدم مثل: Tofranil مع Inderal لعلاج الرضى
الذين يعانون من الاكتئاب، والقلق، ورعشة اليدين في
المواقف الاجتماعية

لبدة عن عيادة Amen

عيادة Amen للطب السلوكي هي عيادة طبية خاصة تقع قي "فيرفيك" بـ "كالبقورنيا" على بعد ١٠ ميلاً شمال شرق (سان فرانسيسكو). وقد اكتببت هذه العيادة شهرة واسعة كعيادة رائدة في مجال تصوير المخ باستخداء تكنولوجيا SPECT من حيث الاتصال بين المخ والسلوك، كما أن للعيادة شهرة واسعة في تشخيص وعلاج اضطراب قصور الائتباه والعدوائية وإصابات الرآبر والقلق والاكتئاب واضطراب الوسواس القهري

وعثوان العيادة هو

350 chadbourne Road, Fairfield, CA 94585, 707-429-7181, Fax 707-429-8210

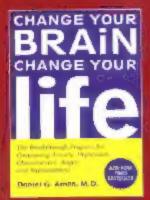
ويمكنك أن تزورنا على موقعةا على الإنترنت. www.amenclinic.com

نبدة عن المزلف

الدكتور (دانيل ج. آمين) هو عالم أعصاب إكلينيكي، وطبيب نضي، والمدير الطبي لعبادة آمين للطب السلوكي في (فيرفيلد بـ كاليقورنيا)، والدكتور (آميز) معروف في البلاد كخبير في مجال المخ والسلوث، فهو من القلائل من بين الأطباء النفسيين في العالم الذين لهم خيرة في مجال التصوير النووي للمخ، كما أنه من رواد استخدم تصوير المخ في الطب النفسي.

وقد تلقى الدكتور (آمين) تعليمه الطبي في مركز Walter Reed Army الطبي في (واشتطن) العاصمة، وقد فاز بالعديد من الجوائز في مجال الكتابة والبحث، وقد قام يكتابة العديد من الكتب، والمقالات الطبية المتخصصة،

وإعداد العديد من البرامج الصوتية. ويرامج الفيديو، وقد شارك الدكتور (آمين) منذ فترة قريبة في كتابة الفصل الخاص بالتصوير الوظيقي للمخ في المجلة المعروفة Comprehensive Textbook of Psychiatry ويقوم الدكتور (آمين) بإلقاء المحاضرات في جميع أتحاء العالم عن بحثه الجديد في مجال المخ والسلوك، حيث يقوم بتبسيط الكثير من المعلومات الصعبة ويسهل فهمها ويجعلها قابلة التطبيق في الحياة اليومية.



هذا الكتاب يمثل تورة. وفيه يوضح دكتور (أمين) كيف يمكن أن يتحول العقل ليكون أند أعد طلاب وكيف يمكن من خلال العلاج المناسب أن يصبر أعز أصدقائلك، ويقول (مارتين ستين)... م، د أستاذ مساعد في الطب النفسي، جامعة جورج واشتطن، هذا الكتاب يفتح أفاقاً جديدة من التشخيص والعلاج يمكن أن تغير من شكل حياتك...

روبوت د. هائت أستاذ مساعد بها الطب النفسي كابة علب هادرييات

علاجات فقاللة للعقبل

ستتعرف من خلال هذا الكتاب الذي يمثل فتحاً والذي حثق أفضل ميبعات، إلى الشواهد العلمية التي تؤكد ارتباط الفلق والاكتتاب والفصب والهواجس والاندفاع بكيفية أداء العفل لوظائفه، فليس المخ الذي ولدت به قدراً ملازماً لك، والبك هتمك بعص من علاجات العقل المدهشة والمعالة التي وضعها الطبيب النفسي العصبي دكتور (امين) والني من شأتها أن تشفي عقلك وتغير أسلوب حيائك.

التقلب على القلق والهلع.

استخدم وسائل تنفس بسيطة لتهدئ الثورة الداخلية الجال

إحارية الاكتثاب.

تعلم كيف تتخلص من الأهكار السليبة التلقائية.

ه لكبح جماح الغضب

اتبع النظام الفتائي الذي وضعه (أمين) للتغلب على الفضب وتعرف على المواد الفنائية التي تهدئ القصب.

للتحكم في الانفعال وتعلم التركير.

